

Маргарита Шевченко

Мандалы, талисманы и обереги своими руками



Вы можете иметь все, что захотите, если будете хотеть достаточно сильно.

Вы можете быть всем, кем пожелаете, добиваться успеха в любом деле, если будете твердо придерживаться своей цели.

Авраам Линкольн

Посвящаю эту книгу всем людям со светлыми и сияющими душами, которые целеустремленны, открыты и готовы стать сознательными творцами своей жизни путем претворения своих желаний в жизнь.

Предисловие

В наше время – время фрустрации (крушения надежд), всемирных природных катастроф и глобальных перемен – жизнь большинства людей сильно контрастирует с роскошным существованием миллионеров, бизнесменов, министров, кинозвезд и т. п. Возможно, кто-то уже давно смирился со своей тяжелой долей, невезением и неудачами, с мизерной зарплатой и прочими горестями судьбы. Но большинство людей постоянно ищет ответ на вопрос: почему в их жизни все складывается именно так, не самым лучшим образом? Спросите и вы себя, насколько вы удовлетворены своей жизнью?

Если вы испробовали многое, например всевозможные курсы, семинары, тренинги по личностному росту, но так и не достигли своих целей и успеха в жизни, а на свой вопрос не смогли дать ответ, тогда эта книга специально для вас.

Я приглашаю вас действовать, и вы можете прямо сейчас начать осуществлять свои

желания очень простым способом – рисуя их. Но прежде мне хотелось бы рассказать одну притчу.

Один усталый странник случайно уснул под райским деревом желаний. Проснувшись, он почувствовал голод и подумал: «Вот появилась бы сейчас скатерть-самобранка...» Он был так голоден, что даже не заметил, как появилась еда. Странник сразу же приступил к трапезе. Как только голод его был утолен, он огляделся вокруг с удовлетворением.

И у него возникла новая мысль: «Вот если бы сейчас еще чего-нибудь выпить...» В раю не существует запретов – и перед ним тут же появилось прекрасное вино.

Расслабившись от приятной прохлады в тени дерева, странник впал в размышления: «Что происходит? Сон это или призраки играют со мной?» И тут же набежали призраки – ужасные и пугающие. Человек задрожал, у него промелькнула мысль: «Теперь-то уж точно меня убьют!» Так и случилось...

Наш мир устроен таким образом, что по закону Вселенной мы осознанно можем притягивать к себе те события, которые затем и происходят в нашей жизни, а сам закон притяжения действует на основании нашего выбора и стремления к счастливой жизни. Наши мысли и желания создают окружающую нас действительность, и только мы сами, и никто другой, творим свою жизнь.

Посмотрим внимательно вокруг: на свой дом, квартиру, рекламу на улице и на экранах телевизоров – мы увидим множество знаков и символов, которые влияют на нашу жизнь, и зачастую не самым лучшим образом. Но если дело обстоит так, тогда и мы можем изменить нашу личную реальность, наполнив ее только позитивными знаками и символами, которые будут символизировать оптимальный для нас поворот жизненных ситуаций и отражать наши самые заветные желания, защищать от опасностей и бед, причем такие благоприятные знаки и символы мы нарисует САМИ!

Таким образом, вы абсолютно самостоятельно сможете скорректировать любую жизненную ситуацию, избавиться от надоевших проблем и притянуть желаемое событие в свою жизнь.

Когда-то наши древние предки общались с помощью пиктографического письма, всевозможных знаков и символов, и это было очень удобно – такое общение не требовало словесного объяснения. К тому же, как известно, такие знаки обладают способностью очень хорошо записываться в нашем подсознании, а затем воспроизводиться в реальной жизни. Думаю, что этот способ – один из самых действенных для получения результата и наилучших изменений, а также осуществления желаний и в наше время. И сейчас вы держите в руках не просто книгу, а скорее практическое пособие к действиям.

Книга состоит из 8 глав. Первая глава книги посвящена тренингу по исполнению желаний, развитию воображения и творческих навыков. Не спешите и сначала внимательно прочтите, а затем проработайте эту часть книги. Это важно. Когда вы изучите первую главу и убедитесь в том, что все понятно, можете перейти к творческой работе, или, иначе говоря, магии жизни, потому что любая творческая работа – это и есть своего рода волшебство и магия. Вспомним, что во все времена маги были творческими людьми. Только вместо волшебной палочки у вас будет волшебная кисть, с помощью которой вы сможете нарисовать свои волшебные рисунки, свои желания, которые вскоре обязательно сбудутся!

Если вы относитесь к тем людям, для кого рисование кажется весьма сложным

занятием, не спешите отчаиваться и опускать руки. В книге приведены авторские рисунки, которые заряжены мощной и светлой энергией, все они работают, а значит, непременно вам помогут. Что для этого нужно будет сделать? Следует сначала внимательно рассмотреть выбранный вами рисунок, который соответствует вашему желанию, а затем создать и нарисовать свой, неповторимый, единственный волшебный рисунок, используя для этого только собственные идеи и замыслы. Каким получится ваш рисунок, во многом будет зависеть от вас и вашего настроения, а также от того, какой художественный материал вы выберете: цветные карандаши, акварельные краски, гуашь или пастельные мелки. Чтобы вам было легче определиться и правильно сделать свой выбор, в книге я привела краткое описание разных художественных материалов, а все рисунки специально нарисовала в различных техниках: мандалы – пастельными мелками (только мандата «Золотая рыбка» выполнена акварельными красками), хекс-знаки и обереги – гуашью, а рисунки-талисманы – гелевой ручкой. Вам следует лишь прислушаться к своей интуиции и сделать правильный выбор. Спросите, чем и как хочет рисовать ваша душа? В процессе рисования вы освободите свою творческую энергию и поймете, что таким образом вполне можно научиться управлять любыми жизненными ситуациями, задавать самим себе программу счастья и изменять свою жизнь и судьбу по собственному усмотрению. Вы почувствуете необыкновенный прилив душевных сил и уверенность в собственных возможностях.

Хочу также отметить, что все рисунки, которые вы встретите в книге, я нарисовала от руки (лишь в исключительных случаях прибегая к циркулю и линейке), стараясь придать знакам и символам их «естественный» вид. И сделала я это по той причине, что в прошлом маги, занимаясь творчеством, никогда не использовали никаких чертежных инструментов, а тем более не применяли компьютерную графику, которая так популярна в настоящее время и при помощи которой, безусловно, можно создать и нарисовать несравнимо более красивые картинки и рисунки. Но, согласитесь, тогда рисовать будете не вы сами, а компьютер, а значит, ваша энергия в рисунках будет отсутствовать. Стремитесь всегда рисовать от руки, тогда вы сможете создать нечто уникальное и неповторимое и развить в себе заложенные самой природой свои художественные способности.

Самое главное, рисуйте как можно больше, верьте в успех и не сомневайтесь – только ваши волшебные рисунки, какими бы они ни получились, станут для вас и ваших близких самыми мощными и сильными оберегами и талисманами, ведь они будут созданы вами и заряжены только вашей энергией. Рисуйте и получайте удовольствие от самого творческого процесса, и тогда вы получите еще большее удовольствие от своей собственной жизни, а все ваши самые заветные желания исполнятся. Вполне вероятно, вам просто начнет везти, и из горестного неудачника вы превратитесь в самого настоящего, счастливого везунчика!

Последние главы книги содержат информацию для тех, кто думает, что не умеет рисовать и не рисует и с самого раннего детства повторяет только одно: «Я не умею рисовать – и не буду!»

В этих главах собрана небольшая коллекция амулетов и авторских оберегов, которые вы сможете создать и изготовить своими руками абсолютно самостоятельно, используя для этого только свои идеи и замыслы. Иначе говоря, у вас появится возможность исполнить свои желания другими способами, занимаясь творчеством, но не прибегая к рисунку.

Книга предназначена для всех людей, которые стремятся к счастью и благополучию,

желают сами управлять жизненными ситуациями, а не мириться с ними, изменить свою жизнь к лучшему, сделав ее более счастливой и радостной.

Также эта книга для тех, кто стремится стать успешным, любимым, счастливым и удачливым, открыть в себе настоящего творца и мага, раскрыть свой творческий потенциал и самостоятельно созидать и реализовывать все свои желания и мечты.

Желаю удачи, успехов, радости творчества и как можно больше ярких красок всем на этом пути!

От автора

Хотелось бы рассказать о том, как возникла книга, которую вы держите в руках.

В детстве, как и все дети, я очень любила сказки и рисовала свои мечты. Надо признаться, что рисовать мне нравилось не только в альбоме, но и на белых стенах коридора, потому что там пространства и места для выражения своих детских фантазий было значительно больше. Спасибо моим родителям, они с пониманием относились к этому и не слишком ругали меня.

Самые мои любимые сказки в детские годы – «Золотая рыбка», «Золушка» и «Кот в сапогах». Их обычно читала моя бабушка в большинстве случаев, когда меня нужно было успокоить или на ночь, чтобы я быстрее уснула. Эти сказки, как и многие другие, остались для меня самыми любимыми на всю жизнь.

В детские годы у меня была мечта стать врачом: хирургом или ветеринаром. Я долгое время никак не могла определить для себя, каким врачом лучше быть.

Мне, тогда еще ребенку, казалось, что, если отрезать человеку то, что у него болит, он перестанет мучиться и страдать. Что касается моего желания стать ветеринаром, на это тоже была своя причина. Маленькой девочкой я тащила в дом всех бездомных котят, которых находила на улице, жалела их и кормила. Часто они так и оставались у нас жить некоторое время, пока мама не пристраивала их к кому-нибудь из знакомых.

По мере взросления в моей жизни многое стало меняться. Так в квартире остался жить только толстый кот Барсик, а большая часть времени стала уходить на выполнение уроков, занятия спортом и другие школьные мероприятия. Единственное, что оставалось неизменным, – это моя детская мечта и тяга к рисованию.

Я росла очень любознательным и наблюдательным подростком. Однажды я заметила, что мои родители все время делают какие-то записи на листках бумаги. Как оказалось, отец часто записывал, какие дела ему надо сделать в ближайшее время по работе, а мама – что купить из продуктов в магазине. Возможно, многие из вас тоже так поступают.

Известно, что дети, особенно взрослеющие, часто копируют своих родителей. Я не была исключением и вскоре так же, как и мои родители, стала изредка записывать свои планы и цели на листках бумаги. Обычно я перечисляла, что мне предстояло сделать за день, например какие уроки выучить в первую очередь, в какое время пойти погулять и т. п.

В то время я прочла книгу о жизни известных художников, в которой было написано и о жизни величайшего художника и мыслителя Леонардо да Винчи. Как я узнала, он пользовался комбинированными записями, состоящими из рисунков, различных символов, знаков, ассоциаций, которые соединял линиями, что позволяло художнику их «оживлять» и делать более информативными и запоминающимися. Леонардо знал, что с помощью рисунков и ассоциаций можно не только развить свои способности, но реально

достичь осуществления всех своих замыслов, целей и желаний.

Тогда, в юности, я прочла об этом и... забыла. И только спустя годы в моей жизни появилась тетрадь желтого цвета, которую я назвала «Тетрадь желаний, которые всегда сбываются». Почему я выбрала желтый цвет? В первую очередь потому, что это один из моих самых любимых цветов, который является для меня солнечным и очень теплым. Он согревает меня, создает приподнятое, радостное настроение, и потом, как известно, это один из самых информативных цветов. Совсем не случайно чаще всего мы видим ценники в магазинах и всевозможную рекламу именно желтого цвета.

Обложку тетради я украсила яркими цветами, которые вырезала из салфеток (такая техника называется декупаж), – получилось красиво. Правда, сейчас в продаже есть тетради с необыкновенно красивыми обложками, можете приобрести их, но мне, например, нравится создавать что-то свое. Суть в том, что при выборе тетради, в которой вы начнете рисовать и записывать свои желания, следует ориентироваться не только на свой любимый цвет. Обложка в целом должна радовать глаз, тогда вас всегда будет тянуть заглянуть в свою тетрадь желаний.

В тетради я стала рисовать и записывать свои желания, и они стали воплощаться в моей жизни.

Сейчас с уверенностью могу сказать, что благодаря такой тетради желаний моя жизнь изменилась к лучшему самым чудесным образом.

Я надеюсь, и верю, что вскоре вы скажете то же самое.

Глава 1. Откройте свой портал исполнения всех желаний

Каким образом может пригодиться тетрадь желаний?

Итак, вы решили действовать, и уже приобрели себе тетрадь, в которой будете рисовать и записывать все свои желания. Хочу заметить, что вместо тетради вы можете купить блокнот или альбом для рисования, или, возможно, просто набор бумаги, чтобы рисовать свои желания на отдельных листах, а затем складывать их в папку, – словом, выбор сделайте сами.

С появлением тетради (альбома или блокнота) желаний у вас появится возможность:

- осуществлять свои желания, добиваться цели и всегда реализовывать задуманное;
- спланировать свой день, неделю, месяц, год, жизнь;
- решить любую проблему;
- развить свой творческий потенциал и художественные способности;
- научиться концентрации;
- получать огромное удовольствие от процесса рисования. Если вы к этому стремитесь, то вы на правильном пути!

Что потребуется для рисования и записей ваших желаний?

Рисовать и записывать свои желания – чрезвычайно легкое и простое занятие, поэтому вам потребуются самые простые принадлежности и материалы:

- чистый лист бумаги;
- циркуль или транспортир, чтобы нарисовать окружность (или блюдце, которое можно обвести и получить окружность);
- простой карандаш, гелевая ручка, цветные карандаши, фломастеры, акварельные краски, пастельные мелки или какие-то другие художественные материалы – то, чем вы решите рисовать;
- ваше желание;
- ваша вера;
- воображение.

Кстати, как у вас обстоит дело с последним?

Упражнения на воображение и ассоциации

Вы не сможете нарисовать свое желание, пока не увидите его на уровне своего воображения. Чтобы понять, насколько оно у вас развито, познакомьтесь с упражнениями, которые приводятся ниже. Отметьте для себя, насколько легко или затруднительно вам удалось проделать требуемое.

Мысленное «склеивание»

Это самый простой прием на развитие творческого воображения. Путем мысленного «склеивания» рождено много несуществующих и мифических героев, таких как дракон, кентавр, химера и т. п. Примите удобное положение, расслабьтесь, закройте глаза. Представьте самых различных животных, после чего мысленно постарайтесь соединить их отдельные части, составляя из них живое существо с новыми необычными свойствами. Затем нарисуйте его.

Типизация

Типизация – более сложный прием творческого воображения, который в художественном творчестве является одним из основных. Сложите в несколько раз листок цветной бумаги и вырежьте из него снежинку. Затем вырежьте несколько самых разных снежинок и посмотрите, какая из них больше всего похожа на самую первую.

Аналогии

Аналогия – один из приемов творческого воображения, использующий то, что мы видим и с чем встречаемся в жизни. Например, пятна краски, падающие тени и т. п. Пройдя через наше сознание, они часто ассоциируются со сходными реальными вещами и предметами. Используя их, наше воображение создает определенные соотношения и связи. Аналогии могут быть связаны не только с формой, но и со звуком, с цветом, с ритмом. Пример аналогии: направление в архитектуре – биоархитектура, основная задача которой научиться строить у природы. Так, если внимательно рассмотреть шишку хвойного дерева, можно найти применение такого приема в строительстве некоторых

архитектурных сооружений, например, в архитектуре Покровского собора в Москве, театра оперы и балета в Новосибирске и др.

Приемы аналогии с успехом используют и в бионике – отрасли техники, применяющей знания о природе для решения технических задач. Так, способность рыб плавать под водой в конечном счете привела людей к идее создания подводной лодки и т. п.

Попробуйте найти такой пример в вашем окружении. Выйдите из дома и просто пройдитесь по улицам своего города, внимательно разглядывая старинные здания и попытайтесь найти в их архитектуре аналогии.

«Каракули»

Закрыв глаза, на уровне воображения создайте несколько каракулей, затем откройте глаза и сформируйте образы на основе этих каракулей.

«Пятна из краски и бабочки»

Капните несколько капель красками разных цветов на бумагу, сложите лист пополам, разверните. Преобразуйте пятна в образы, например бабочек или какие-то другие.

Все эти упражнения помогут вам в дальнейшем легко работать со своим воображением, а также без каких-либо затруднений воплощать свои идеи и фантазии, создавать и рисовать свои желания.

Что делать, когда у вас тысяча и одно желание

Если ваши желания и мечты путаются в голове или клубятся роем, как пчелы, поверьте, сколько бы вы ни старались, ни одно ваше желание так никогда и не сбудется, хотя в невидимом мире возможностей есть абсолютно все, что соответствует вашим мечтам.

Теперь представьте на мгновение, что ваша жизнь – корабль, а вы – одновременно и капитан, и рулевой на мостике. Только вы, и никто другой, знаете, как лучше всего управлять кораблем при изменении ветра и течения, и поэтому легко направляете свой корабль по нужному курсу, который вам известен. У вас нет сомнений, а путь корабля представляется ясным и безопасным, к тому же вы зрительно рисуете его в своем воображении, и ваш корабль плывет в правильном направлении.

Если вы будете следовать только своей логике и сомневаться в правильности выбранного пути, то, скорее всего, сойдете с курса. Как сказал Сенека, «человеку, который не знает, куда ему плыть, не дуют попутные ветры».

Поэтому первое, что следует сделать, определиться в каком-то одном конкретном своем желании..

Постарайтесь сконцентрироваться и спросить себя, что для вас в настоящий момент является самым важным и нуждается в улучшении или изменении в первую очередь? Чего вы желаете больше всего? Укрепить здоровье, преуспеть в учебе, бизнесе, выйти замуж, стать стройной, что-либо купить, защитить себя от невзгод? При концентрации постарайтесь наиболее точно определиться в своем намерении. Определились?

Формируем – визуализируем – рисуем!

Теперь необходимо сформировать свое желание (фантазию – задачу – цель), а затем представить, как будто оно уже исполнилось, после чего нарисовать.

Формируем: уверенно и твердо, можно вслух, произнесите свое желание. Например: «В этом году я хочу купить машину». Так вы запускаете желаемую мыслеформу «в производство», поручая самой жизни устроить ее осуществление.

Заявив о своем желании, соблюдайте основное правило: будьте молчаливы. Даже самым близким людям не следует сообщать о задуманном. Это одно из условий осуществления вашего желания. Если вы склонны рассказывать всем о своих желаниях, это может привести к частичному или полному сбою в осуществлении задуманного.

Визуализируем: стараемся увидеть свое желание на уровне воображения. Визуализировать свое желание значит представить картинку того, чего вы желаете. Большинство людей обладают зрительной памятью, следовательно, и способностью к визуализации. Поверьте, у вас это получится. Надо знать, что те изображения желаемого, которые вы видите в процессе визуализации, вполне управляемы и могут стать реальностью, а все, что мы создаем, рождается только в нас, в нашем сознании. Образы также рождаются в нашем сознании, а это значит, что они наделены немалой силой и энергией.

Поэтому прямо сейчас постарайтесь представить ваше желание, как будто оно уже исполнилось, т. е. подробно, в конкретных картинках. Что вы при этом испытываете? Например, если вы мечтаете о машине, то соответствует ли она вашему желанию и та ли именно это машина (цвет, марка и т. п.)? Если нет, повторите визуализацию и постарайтесь увидеть именно то, что вы желали бы получить.

И еще одно из условий осуществления вашего желания. Для того, чтобы ваше желание исполнилось, самое главное и самое первое, что надо сделать, – поверить, что оно исполнится. При этом ваше желание должно быть конкретным, предельно искренним и направленным только на добро.

Рисуем: берем лист бумаги (тетрадь, блокнот или альбом), простой карандаш, краски или что-либо еще, и изображаем свое желание, как получится. Ваше творение далеко от того, что вы хотели нарисовать? Ничего страшного! Не стремитесь стать Айвазовским или Боттичелли... Вы свой рисунок нарисовали только для себя!

Для чего нужно не только мечтать, но и рисовать свое желание

Известно, что любое желание, зафиксированное на бумаге, имеет большую вероятность воплотиться в жизнь, а наш зримый образ и рисунок может быть не только выражением наших чувств и стремлений, но и отобразить то, что необходимо изменить в своей жизни.

Рисую, можно реально привлечь соответствующие энергии к себе и реально увидеть результат на своем рисунке. Благодаря этому ваше желание становится предельно ясным и конкретным.

К тому же рисуя, вы заставляете более активно работать ваше правое полушарие мозга, которое в ответе за образное мышление, и тем самым помогаете привлечь к себе дополнительные ресурсы и энергию. Не переживайте, что вы давно не рисовали или, как вы считаете, совсем не умеете рисовать, – это далеко не так. Если вы рисовали в детстве,

значит, можете сделать это и сейчас. Абсолютно любой человек в состоянии понять и ощутить, что он способен творить, и, что бы вы ни рисовали, свои желания или себя таким, каким вы хотите себя видеть, определенные действия или предметы, вы автоматически улучшаете свою жизнь.

Можно просто рисовать, но можно рисовать и верить, что это послужит более сильным толчком для реализации и воплощения вашего заветного желания. Поэтому, рисуя, верьте в успех реализации задуманного, и пусть вера не покидает вас никогда!

Рисовать свои желания символами – легко и просто

Обратите внимание и присмотритесь, как рисуют ваши дети или внуки. Правильно, они рисуют детскими символами. Такой способ дает им возможность сразу же создавать интересные и выразительные изображения, но главное, через нарисованный символ выразить то, что потребовало, возможно, более длительного словесного объяснения. Рисовать символами довольно легко и просто не только детям, но и любому взрослому, независимо от возраста.

Чтобы понять, что такое символ, заглянем в прошлое. С самых ранних рисунков на стенах пещер люди могли извлекать суть своих намерений и желаний через их значение. Такие рисунки и называют символами.

В древних культурах использование благоприятных символов в доме влияло на благополучие и здоровье его обитателей. Наши предки, зная силу воздействия символов, окружали себя предметами с их изображениями и выстраивали речь таким образом, что постоянно находились в восходящем потоке. Это было той питательной средой, которая формировала и укрепляла ауру человека.

Любой символ может иметь сотни толкований и быть тесно связанным со здоровьем, счастьем, любовью, удачей, силой, властью, деньгами и т. п. Существуют некоторые связанные группы значений, которые приписываются одним и тем же символам вновь и вновь, так что становится возможным утверждать, что символ имеет то или иное значение, хотя бы с минимальной степенью постоянства. Например, его можно применять для концентрации и сохранения энергии, а также для ее усиления и передачи, даже если вы не сосредоточиваете своего внимания на символе. По мнению мистиков, способность к созданию и пониманию символов заложена в нас свыше, а сам символ является важным посланником от инстинктивной, бессознательной составляющей к рациональной части человеческого разума. Его интерпретация не только обогащает наше сознание, но и учит понимать язык инстинктов.

Символ – это абстрактная реальность, воплощенная в некий конкретный знак, способный передать сложнейшие логические понятия, идеи, мистические явления и состояния; не просто украшение, а определенное смысловое изображение, несущее в себе прежде всего магическую нагрузку и уже только в самую последнюю очередь – эстетическую.

Каждый символ взаимодействует с нашим энергетическим полем, воздействуя и укрепляя его. Через символы мы можем вводить любую информацию. Иногда символы, соединяясь, могут представляться в виде небольших пиктограмм, которые заменяют собой смысл сотен слов. Рисование символами является очень эффективным средством

получения позитивного импульса для наших чувств и эмоций, чему способствует как сам процесс рисования, так и приобретение нового и необычного опыта. Каких успехов можно достичь на этом пути? Здесь, безусловно, ваши возможности безграничны. Например, вы сможете развить в себе творческое начало, стать намного наблюдательнее и таким образом корректировать любые жизненные ситуации.

К символам относятся как различные дорожные знаки, торговые марки фирм и др., так и магические знаки и символы, используемые в эзотерике и магии, призванные генерировать и «притягивать» из пространства в нашу жизнь определенные виды энергий. Именно такие магические знаки и символы мы и будем использовать для реализации наших желаний. Надо только помнить, что настоящий магический знак всегда создается самим человеком в определенном внутреннем состоянии, которое и наполняет его мощной энергией и силой. А внутреннее состояние, о котором идет речь, должно быть на очень высоком уровне, т. е. таким, когда душа «поет», переполняясь счастьем и безграничными возможностями. Только тогда и возможно создать самому соответствующий знак, буквально пропитав его своим настроением и энергией.

В процессе рисования магических знаков и символов у вас появится возможность не только воплотить свои желания и изменить свою жизнь к лучшему, но и развить скрытые творческие способности, интуицию и ассоциативное мышление. Вы откроете для себя неповторимый и волшебный мир творчества, с которым не захотите расстаться уже никогда. Ваша жизнь наполнится доселе незнакомым волшебным чувством, несказанно новым и значимым, что даст вам почувствовать себя намного увереннее и сильнее. По своему желанию, с помощью символов вы сможете изобразить и нарисовать любое событие в вашей жизни, о свершении которого мечтаете. И не сомневайтесь, вероятность того, что оно сбудется, будет велика.

Рисунок, созданный и нарисованный вами, может стать особенно мощным магнитом для притягивания к вам желаемых событий. Рисуйте свои желания. Увидите, у вас все получится!

Художественные материалы и техники

Перед тем как приступить к изображению своего желания, определите для себя, чем именно вам бы хотелось его нарисовать.

Существует множество самых различных художественных материалов, поэтому вам необходимо остановить выбор на каком-то одном из них. Постарайтесь прислушаться к себе, интуитивно почувствовать и представить, как может выглядеть ваш рисунок. От того, какой материал вы выберете, будет зависеть, насколько ваш рисунок получится ярким по цвету и будет соответствовать вашему воображаемому образу.

Ниже приводятся наиболее распространенные материалы и техники для рисования.

Цветные карандаши

Карандаши (как простые, так и цветные) бывают разной степени жесткости, которая обозначается буквами Н и В.

Н (жесткий), чем выше номер, тем карандаш более жесткий. Например, очень жесткий – 9Н.

В (мягкий), соответственно, 9В – очень мягкий. Карандаш с маркировкой НВ – средней жесткости.

Стержень цветного карандаша состоит из пигментированной восковой глины, и в зависимости от количества содержащего воска некоторые цветные карандаши бывают особенно мягкими.

Чтобы получить нужный оттенок в процессе работы цветными карандашами, можно накладывать один цвет на другой, а чтобы цвет на бумаге был однородным, без выделяющихся линий, которые обычно оставляет карандаш, следует наносить его круговыми движениями, слегка надавливая на карандаш.

Цветными карандашами рисовать легко, и они не требуют специального навыка.

Цветные фломастеры

Как и рисование цветными карандашами, использование фломастеров не должно вызывать у вас каких-либо затруднений. Главное, рисуя ими, делать одни и те же движения в одном и том же направлении, например сначала раскрашивать одну какую-то фигуру или узор на рисунке, не прерываясь, и только затем другую, третью и т. д.

Пастель

Основные виды пастелей – это сухая и масляная.

Сухая пастель изготавливается из тщательно растертого пигмента, смешанного со связующим веществом до состояния плотной пасты, из которой далее формируются твердые округлые палочки. Имеет довольно мягкие оттенки и цвета, растворяется водой.

Рисовать сухой пастелью несколько сложнее, чем акварельными красками или цветными карандашами. Вам понадобится специальная бумага для рисования пастелью, которую можно купить в художественных салонах. Для рисования пастелью лучше всего подходит бумага темных тонов, например темно-серая, темно-зеленая, темно-синяя и т. п., так как на темной бумаге пастель ярче проявляется. При рисовании сухой пастелью получаются мягкие цвета, плавно переходящие из одного оттенка в другой.

Растушевку можно делать пальцами, а после окончания работы рисунок закрепить лаком или специальным закрепителем.

Рисунки, выполненные масляной пастелью, имеют наиболее насыщенные и яркие цвета, чем выполненные сухой пастелью. Масляной пастелью лучше всего рисовать на гладкой, нефактурной бумаге. Тогда цвет будет ложиться на бумагу легко и ровно.

Акварельные краски

Для того чтобы рисовать акварельными красками, необходимо смешивать цвета красок на отдельном листе бумаги или палитре, подбирая нужный оттенок, и только затем наносить краску на бумагу. Как только краска высыхает, можно скорректировать тона с

помощью воды. Воду следует менять как можно чаще, иначе светлые тона могут потерять свой цвет и приобрести тусклый, грязноватый оттенок из-за грязной воды. Рисуя акварельными красками, вы сможете получить множество самых различных тонов. Хотя эта техника потребует от вас терпения, тем не менее она хорошо подходит для тех, кто только учится рисовать.

Гуашь

Это непрозрачный вид акварели, в состав которой добавлен мел, что делает краску при высыхании непрозрачной и матовой. Для успешного рисования гуашью желательно владеть начальными навыками этой техники.

Акриловые краски

Такие краски хорошо подходят для придания рисунку ярких, насыщенных тонов. Они очень быстро сохнут, и по высохшему слою можно рисовать снова, в этом их преимущество перед другими красками. Для успешного рисования акрилом также желательно иметь некоторые навыки. Из-за того что акриловые краски очень густые, их необходимо растворять водой.

Бумагу и кисти старайтесь всегда подбирать высокого качества, тогда вам значительно легче будет рисовать.

Глава 2. Магическая практика: создаем и рисуем мандалы

Рисунок внутри круга – проекция наших желаний

Круг всегда был символом, который использовался на протяжении тысячелетий многими религиозными и духовными людьми, а весь мир в целом воспринимался как сфера, в которой все части взаимосвязаны друг с другом. До патриархата наш мир считали нелинейным и разнонаправленным, а ход жизни – не движением вперед, а мандалой.

Слово «мандала» имеет санскритское происхождение и означает «магический круг». Круг – это первичный символ единства и бесконечности. Знак абсолюта и совершенства. Мандала – символическая диаграмма, обычно круглой формы, графическое изображение которой может быть абсолютно произвольным, от изображений растений, животных, человека или частей его тела до предельно абстрактных рисунков.

Рисуя круг, мы обычно сосредоточиваем в нем то, что чувствуем, думаем, желаем, потому что находимся наедине с бесконечной энергией созидания. Мы находимся как бы внутри круга, пространство внутри круга, которое мы заполняем, воспринимается нами как проекция собственной психической структуры, а пространство за линией круга – как

окружающий нас мир.

Кроме того, рисование круга может быть чем-то вроде рисования защитной замкнутой линии вокруг физического и психического пространства, которое мы чаще всего неосознанно идентифицируем с собой.

Мандала из-за ее концентрической структуры способствует восстановлению спокойствия и гармонии в душе. Мандала является своеобразной матрицей на восстановление нашего здоровья, на решение любых проблем, на защиту и расширение сознания, открытие в себе новых способностей. Кроме того, как подчеркивал Гроф, многие люди, систематически рисовавшие мандалы, лучше понимали свои необычные способности и успешно их использовали.

В круге все наши желания осуществимы. Хотя событие, которое случится в будущем, пока не существует, при рисовании круга осуществление желания происходит в настоящем времени. Именно поэтому необходимо свое желание не только представить так, как будто оно уже осуществилось, но и непременно нарисовать в круге.

При рисовании мандалы следует постоянно думать о своем желании, которое должно быть очень конкретным, направленным на то, что именно вы хотите получить здесь и сейчас.

Если вы все еще продолжаете сомневаться, что можете рисовать, отбросьте все сомнения и просто начните рисовать, как сможете, как получится. Творческие способности заложены в каждом человеке с детства и сохраняются всю жизнь. Ведь мы все созданы по образу и подобию Божьему, а значит, в каждом из нас изначально есть Творец... Истории известно множество примеров, когда люди уже в довольно зрелом возрасте начинали рисовать и становились художниками. Отбросьте все сомнения и твердо, уверенно произнесите: «Я могу, я рисую!» Постарайтесь настроить себя на позитивную волну и очень захотеть достичь успеха в этом направлении, отбросив сложившиеся с детства стереотипы и собственное представление о своих возможностях. Если рисунок не будет получаться сразу, самое главное – не опускайте руки и не останавливайтесь, гоните мысли о том, что вы не умеете рисовать. Вспомните, как вы прекрасно это делали когда-то в детстве: попробуйте прямо сейчас взять карандаш в руки и нарисовать что-нибудь. Увидите, ваша память вернет вас в детство и вы станете рисовать снова! Те нейронные связи, которые формировались в нашем мозге в детские годы, можно обновить и активизировать в любом возрасте. Будем их активизировать и начнем с рисования мандал наших желаний. Мандалы, которые вы самостоятельно создадите и нарисуете, будут называться собственными и обладать большой силой, так как в них будет заложена ваша энергия.

Как нарисовать мандалу своего желания

Никогда не забывайте – только вы сами, и никто другой, можете нарисовать собственные мандалы на исполнение своих желаний.

Каждая такая мандала – композиция символов, геометрических элементов и цветов, вызывающих изменения как внутри вас, так и в окружающем мире.

Кроме того, в таком рисунке мандалы обязательно отразится состояние вашей психики, ваше настроение, которое вы переживаете на момент рисования мандалы.

Так, если вы будете испытывать негативные эмоции и тревогу, это непременно

отразится в рисунке мандалы. И наоборот, рисунок получится совсем другим, когда вы будете в хорошем расположении духа, спокойном и позитивном настрое. У вас получится рисунок мандалы, на который вам захочется все время смотреть. Вот почему, приступая к рисованию мандалы, следует находиться в умиротворенном и гармоничном состоянии души, а также позитивном настрое.

Нарисовать свое желание в круге совсем несложно, только сначала его следует хорошо продумать, а ваше подсознание сделает все за вас.

Например, вы мечтаете встретить любовь и выйти замуж. Значит, рисуйте картинку, предполагая, что у вас это событие уже произошло, изображая символы любви или что-то еще, что, по вашему мнению, отображает такое состояние. Затем оформляете мандалу в рамку и вешаете ее у себя в квартире на стену... и все! Теперь, каждый раз, глядя на рисунок, вы автоматически станете представлять, что любовь у вас есть и ей просто некуда будет деться, кроме как появиться у вас.

Таким образом, вы можете через рисунок мандалы отразить любое свое желание, только спросите себя – чего бы вы хотели больше всего в настоящее время?

Что важно помнить при создании и рисовании собственной мандалы?

Вы всегда можете создать мандалу исходя из образа, который уже существует в вашем воображении, или отражая в рисунке те формы и цвета, которые возникают в процессе рисования.

Для рисования мандалы необходимо уединиться, чтобы никто не мешал, т. е. обеспечить спокойную обстановку. Выполнять рисунок лучше всего под медитативную музыку или используя для этого произведения, соответствующие вашему настроению, – это поможет лучше проникнуть внутрь своей души, понять как следует свое желание и настроиться на работу с рисунком. (См. параграф «Музыка при рисовании мандалы».)

Рисовать мандалу следует, не ограничивая свое воображение и фантазию, без особых мыслей и целей, руководствуясь прежде всего своей интуицией, своим внутренним ощущением, особенно при выборе цветов. Если вы никогда не рисовали мандалу, этот процесс может проходить по-разному: вы можете начинать ее рисовать от центра к внешней линии и наоборот. Это не столь важно. Тем не менее правильное всего всегда начинать рисовать мандалу от внешней линии к центру, так как это движение как раз и будет означать ваше движение внутрь себя. Рисуйте те символы, знаки и узоры, которые будут рождаться в вашей голове. Они могут быть хорошо известны, могут быть созданы вами. В случае какого-то затруднения, можете заглянуть на последние страницы этой главы, где вы найдете значение символов и цветов в рисунке мандалы.

Главное – стремитесь самостоятельно создать что-то новое и свое, а не срисовывать. Именно креативный рисунок мандалы будет нести наиболее мощный заряд вашей энергии, а значит, способствовать реализации вашего желания.

Чтобы вам легче было нарисовать собственную мандалу, хочу рассказать, как это делаю я:

1. Определяюсь и подготавливаю все необходимое. Для меня первоначально важно определиться, выбрать, чем я буду рисовать мандалу – акварельными красками, гуашью или пастельными мелками. Обычно это зависит от моего настроения и стремления наиболее точно отобразить в рисунке желаемое. Затем я подготавливаю для рисования все необходимое: простой карандаш, ластик, циркуль, линейку и, например, пастельные

мелки и специальную бумагу для рисования пастельными мелками.

2. Рисую окружность на листе бумаги.

3. Провожу медитацию: сажусь в кресло, расслабляюсь, закрываю глаза и представляю, как белый свет постепенно наполняет меня, при этом постоянно думаю о своем желании. Спустя некоторое время на уровне воображения я начинаю видеть символы, знаки или полностью цветной рисунок мандалы. Если этого не происходит, я сосредоточиваюсь, мысленно про себя повторяя: «Я вижу символы здоровья» (любви, счастья и т. п., в зависимости от цели и желания). Обычно после этого появляются какие-то изображения.

4. Делаю набросок рисунка мандалы. Открываю глаза и рисую то, что увидела, делая чуть видимый набросок рисунка простым карандашом. В процессе рисования на уровне воображения возникают самые различные символы и знаки (помимо тех, что были увидены при медитации), из которых и складывается узор рисунка. При рисовании я не перестаю думать о своем желании.

5. Раскрашиваю мандалу. Затем я приступаю к раскрашиванию мандалы, произвольно выбирая цвета. Для меня это самый увлекательный и интересный процесс, потому что мандала начинает приобретать цвет и законченный вид. После того как рисунок закончен, даю название мандате и записываю под ней свое желание.

Готовый рисунок мандалы я некоторое время внимательно рассматриваю, пытаюсь почувствовать, какое действие он оказывает на меня. Для этого я нередко прикрепляю рисунок на стену или просто оставляю на столе и еще какое-то время его рассматриваю. Бывает и так, что что-то мне не нравится, тогда я рисунок откладываю в сторону и приступаю к рисованию нового. Только в том случае, если новый рисунок мандалы мне понравился, я выбрасываю старый.

Хочу добавить: рисунок мандалы может получиться неправильным (т. е. он не будет мне нравиться), если испытываю какой-либо внутренний дискомфорт. Учитывая это, я стараюсь всегда рисовать мандалу только в гармоничном состоянии души и хорошем настроении, тогда все получается.

Рисуем собственную мандалу

Вы ставите точку, и в этот момент рождается ваша, и только ваша, Вселенная. Потом берете циркуль и вычерчиваете круг. Тогда Вселенная обретает границу, которую только вы вольны заполнить тем, чем захотите. Вы берете кисточку, макаете ее в краску и видите, как в самых ярких красках рождается то, чего не было никогда, то, что однозначно принадлежит только вам... Это и есть волшебство, которое вы творите сами...

Возьмите лист белой бумаги, циркуль, карандаш, ластик. Затем начертите круг с помощью циркуля, транспортира или какого-то круглого предмета, например блюдца. Вы можете разбить круг на четыре, шесть, восемь и т. д. частей – получится круг с несколькими секторами. Но можно сразу начать рисовать в круге, делая слегка видимый набросок простым карандашом различных линий, форм, узоров, символов.

Если вы впервые рисуете мандату, не стремитесь к сложным и замысловатым формам, начните с самого простого. Например, квадрата, вписанного в круг. Или не разбивайте круг на сектора, а рисуйте свободно и произвольно рисунок, который будет выходить из вашего подсознания. Правильнее всего создавать рисунок по направлению внутрь, но

можно начать рисовать также изнутри наружу. То направление, которое вы выберете, должно всегда оставаться неизменным, это будет способствовать выработке определенного навыка в рисовании мандал и порядка в душе. Главное – не ограничивайте свое воображение и рисуйте свободно, не контролируя процесс создания рисунка.

После того как набросок простым карандашом будет сделан, выберите, чем вы будете рисовать, – цветными карандашами, фломастерами, акварельными красками или пастелью (см. выше параграф «Материалы и техники для рисования»). Не забывайте, от вашего выбора будет зависеть яркость или мягкость цветов на рисунке, получится он именно таким, каким вы задумали его нарисовать, или нет. Для кого-то, возможно, рисовать пастельными мелками покажется сложно, а сделать это цветными карандашами, фломастерами или акварельными красками будет легче и увлекательнее. Тогда ими и рисуйте. Самое главное – выполняйте рисунок мандалы с большим удовольствием, произвольно и свободно, но старайтесь не выходить за границы круга. И не забывайте о позитивном настроении, которое окажет значительное влияние на ваш рисунок, наполнив его светом и энергией, которую он в дальнейшем будет излучать. Никогда не забывайте об этом, как и о том, что нет определенных правил рисования мандал. Рисуйте в круге все, что будет выходить из вашей души и сердца всякий раз, когда у вас появится желание, которое вы захотите реализовать.

Закончив рисовать мандалу, можно мысленно визуализировать ее. Представление образа мандалы усилит притяжение вашего желания и поможет в его осуществлении. Затем дайте мандале название, а под ее изображением напишите свое желание.

Нарисованный рисунок мандалы, если он вам нравится, можно вставить в рамку и повесить на видное место, чтобы украсить комнату. И только вы будете знать, что на стене висит не просто рисунок, а волшебный рисунок вашего желания.

Общайтесь со своим рисунком ежедневно, смотрите на него, не забывайте о нем, а когда появятся первые результаты ваших стараний, не забудьте поблагодарить свое творение за помощь.

Настроиться на нужную волну вам помогут мандалы, которые я рисовала для себя и своего дома. Они заряжены мощной позитивной энергией, их можно использовать при работе со своими желаниями, для гармонизации пространства, для защиты от негативных воздействий. Например, понравившийся вам рисунок можно вырезать и положить на рабочий стол, повесить дома на входную дверь, носить с собой в кошельке...

Итак, открывайте цветную наклейку, а я буду подробно рассказывать вам об особенностях воздействия каждой мандалы. Настраиваясь на творческую волну и погружаясь в символику магических рисунков, вы сможете создать свой неповторимый, уникальный, созвучный именно вам волшебный образ. Желаю вам позитивного настроения, а также самых чудесных ощущений при рисовании своих собственных мандал!

Мандала на состояние покоя и умиротворения души

Откройте цветную наклейку, на первой странице найдите мандалу «Мир и покой».

Цветок – символ жизни и Вселенной, весны и красоты.

Голубой – цвет душевного покоя, снимает психическое возбуждение, развивает ментальность, таланты и природные способности.

Синий – цвет осуществления желаний, стимулирует вдохновение и творчество, очищает

от негативных вибраций, которые внедряются в наше подсознание.

Фиолетовый цвет – способствует расслаблению, духовным устремлениям, снимает усталость и напряжение.

По мере раскрашивания рисунка мандалы наступает ощущение внутреннего покоя и умиротворения в душе.

Созерцание мандалы настраивает на внутреннее спокойствие, помогает создать соответствующее состояние души перед началом творческой работы.

Воспользуйтесь рисунком мандалы «Мир и покой» или нарисуйте свой рисунок мандалы, который поможет вам почувствовать внутреннее ощущение покоя и настроиться на творческую волну.

Мандала на привлечение любви

Откройте цветную вклейку, на первой странице найдите мандалу «Любовь».

Сердце – символ источника жизни, любви. Любовь, как известно, обитает в сердце.

В центре мандалы – два сияющих сердца: маленькое и большое (мужское и женское). Четыре больших сердца, восемь маленьких сердец: усиление энергии любви происходит благодаря увеличению числа символов – энергия любви тоже увеличивается в несколько раз.

Розовый цвет мандалы настраивает на нежность, веру, любовь, способствует осуществлению заветного желания.

Используя рисунок мандалы «Любовь», вы можете создать и нарисовать рисунок собственной мандалы на привлечение любви в вашу жизнь, используя только свои идеи, фантазию и воображение. Когда рисунок будет закончен, напишите под ним свое желание.

Например: «Я привлекаю любовь и идеального для себя партнера. Прошу Вселенную об этом. Я люблю и любима. Пусть будет именно так!»

Затем оформите рисунок мандалы в рамку и повесьте на стену в спальне так, чтобы ваш взгляд как можно чаще падал на него. Таким образом вы постоянно будете притягивать к себе свое желание. Пройдет время и оно исполнится, вы обязательно встретите свою любовь!

Мандала на оздоровление организма

Откройте цветную вклейку, на первой странице найдите мандалу «Три лотоса».

В центре мандалы – символ солнца красного цвета, который способствует активному очищению организма от энергетической грязи и его оздоровлению, избавляет от депрессии.

Три лотоса из четырех лепестков красного, оранжевого и желтого цветов на зеленом фоне усиливают этот эффект.

Зеленый цвет фона – это чувствительность и внутренняя гармония. Он обеспечивает обновление, помогает рассеивать негативные эмоции, уравнивает и приносит умиротворенность. Его воздействие используют при шоках и сильных нервных

потрясениях; считается, что он способен снимать боль. Появление его в рисунке мандалы указывает на стремление к внутреннему равновесию и гармонии в душе.

При помощи мандалы «Три лотоса» можно избавиться от различного рода проблем на психологическом и эмоциональном уровнях, гармонизировать внутренние процессы, настроить себя на крепость духа и здоровье.

Вы никогда не заболите, если будете поддерживать свой внутренний мир и энергетику в чистом и светлом состоянии. Рисование собственной мандалы и творческая работа с ней будут способствовать этому.

Посмотрите внимательно на рисунок мандалы «Три лотоса» и нарисуйте свой рисунок на оздоровление организма. Не забывайте при этом постоянно повторять свое желание, текст которого может быть, например, следующим: «Пусть исчезнут все мои болезни (перечислите их), а мое биополе станет мощным и плотным и надежно защитит меня от всяких напастей. Я хочу быть здоровым. Пусть увеличиваются во мне сила духа, разум, любовь. Я очень сильный и здоровый! Я полон силы и энергии, которые помогут мне свершить все, что я пожелаю! Да будет так!»

Когда вы закончите рисунок мандалы, дайте ему название и обязательно напишите свое желание под рисунком, затем, оформив его, повесьте на стену в квартире таким образом, чтобы ваш взгляд падал на него постоянно.

В дальнейшем вы можете медитировать с нарисованной вами мандалой. Как лучше всего провести медитацию, чтобы получить максимум пользы?

Сядьте в удобную позу, расположив перед собой рисунок мандалы, расслабьтесь и в течение 3–5 минут смотрите на него. В дальнейшем время созерцания мандалы следует увеличить. Желательно проводить медитацию регулярно, пока у вас будут разного рода проблемы со здоровьем. Как только ваш ум осознает визуальный стимул, произойдут изменения.

Мандала на «зарядку» воды

Откройте цветную наклейку, на первой странице найдите мандалу «Радужный цветок».

Рисунок мандалы «Радужный цветок» раскрашен семью цветами – всеми цветами радуги, которые настраивают организм на исцеление.

Рисунок мандалы поднимает жизненный тонус, способствует повышению активизации мужской энергии и силы.

Вы можете нарисовать свой рисунок мандалы, вложив в него свою энергию и желание. Когда рисунок будет закончен, можно будет им «зарядить» воду. Как это сделать наилучшим образом?

Вода – живая субстанция, носитель и хранитель информации. Она обладает способностью удерживать, передавать и адсорбировать энергию. Это дает возможность «заряжать» ее любой энергией, какой можно пожелать, в том числе и энергией рисунка вашей собственной мандалы. Известно, что вода реагирует на внешние вибрации, изменяя свою структуру, а мандала, в свою очередь, как проводник высокочастотных вибраций положительно влияет на воду, изменяя ее энергетику и свойства.

Для «зарядки» воды налейте обычную водопроводную воду в стеклянную емкость и поставьте ее на рисунок собственной мандалы, который отражает ваше желание. Зарядка воды должна длиться не менее 30 минут. Чтобы усилить энергетику «заряженной» воды,

можно вслух сформулировать свое желание, например: «Пусть эта вода зарядится энергией рисунка мандалы и поможет мне избавиться от заболевания (укажите, какого именно) или осуществить такое-то намерение». Вы заряжаете воду энергией своего желания.

Безусловно, произносить свои слова надо уверенным голосом, веря в успех, в спокойном расположении духа и хорошем настроении. Лучше всего это делать в полной тишине, чтобы никто не мешал.

После этого «заряженную» воду можно использовать для питья, очищения организма, уборки помещений и т. п. Ее также можно добавлять в небольшое количество обычной воды, после чего обычная вода через некоторое время впитает энергию «заряженной» воды и станет обладать такими же свойствами.

Рисунок мандалы лучше всего разместить на обеденном или рабочем столе и использовать как подставку для стакана.

Мандала на развитие экстрасенсорного потенциала

Откройте цветную вклейку, на второй странице найдите мандалу «Третий глаз».

Рисунок мандалы «Третий глаз» выполнен на черной бумаге цветными пастельными мелками. Сочетание цветов и символов в мандале способствуют усилению энергии желания.

Символ глаза в центре мандалы символизирует ясновидение. Концентрация на этом символе и медитация на мандале дает сильный импульс к развитию ваших скрытых возможностей, экстрасенсорных способностей и ясновидения.

Слева по горизонтали руна ПЕРТ – символизирует развитие магических способностей.

Справа по горизонтали руна ГЕБО – символизирует усиление магических способностей.

Вверху по вертикали руна АНСУЗ – способствует активизации магической энергии.

Внизу по вертикали рунический символ ЭЙВАЗ – символ для скорейшего осуществления преобразований. (См. раздел «Руны»)

Если вы решите создать и нарисовать собственную мандалу, подобную этой, вам следует знать следующую информацию.

Существует множество методов, которые ведут к саморазвитию, самосовершенствованию, раскрытию экстрасенсорного потенциала. Один из них – рисование собственной мандалы на черном фоне. По убеждению психолога Джоан Келлог, черный фон в рисовании мандал особенно способствует раскрытию экстрасенсорного потенциала и духовных ресурсов, стимулирует основные внутренние источники, включает механизмы саморегуляции. Черный цвет представляет собой одновременно и начало, и конец. С темноты день начинается и во тьму уходит. Черный цвет – тишина и спокойствие. Он помогает стать частицей космоса.

Для того чтобы нарисовать мандалу вашего желания на черном фоне, в художественном салоне приобретите черную бумагу для работы пастелью, а также подготовьте кисть и гуашь белого цвета или цветные пастельные мелки, если решите нарисовать мандалу цветной.

Затем настройтесь на работу с мандалой, положив перед собой лист бумаги с предварительно нарисованной окружностью.

Закройте глаза на некоторое время, стараясь проникнуть в глубину своей души, и только

после этого приступайте к рисунку собственной мандалы. Конечно, в своем рисунке не следует использовать те символы и знаки, значение которых вам неизвестно и непонятно. Начните с рисунка самой простой мандалы и изображения известных и понятных символов, концентрируясь лишь на своем желании в процессе рисования. Для развития концентрации ежедневно выполняйте следующее упражнение: нарисуйте на листе бумаги гуашью или фломастером красный кружок диаметром 1,5–3 см и периодически на него смотрите.

Есть еще один хороший способ для развития ясновидения. Например, можно проводить концентрацию на иконе «Образ Всевидящего Ока Божия». Этот образ поможет глубоко погрузиться в такие пространства, откуда можно получать ответы.

Откройте цветную вклейку, на третьей странице найдите изображение иконы «Образ Всевидящего Ока Божия». Расположите книгу на уровне глаз на расстоянии примерно 3 м от лица. Закрепите ее так, чтобы она не закрывалась, не падала, чтобы вас ничто не отвлекало в процессе концентрации.

Можно углубиться в медитацию. Находитесь в этом состоянии столько, сколько вам приятно: 10 минут, полчаса, час. В это время вы разговариваете с Богом. Можете прочитать «Отче наш», можете просто поговорить по душам или же услышать какие-то слова в ответ.

Обязательно попробуйте поработать с этой иконой – вы испытаете ни с чем не сравнимое очарование. Подчеркну еще раз: важно, чтобы эта икона находилась точно на уровне вашей головы, а еще точнее – на уровне вашего третьего глаза (4).

Мандала на снятие негативного воздействия: сглаза, порчи

Откройте цветную вклейку, на четвертой странице найдите мандалу «Четыре луча».

Рисунок мандалы построен на четырех лучах желтого цвета на синем фоне, три из которых идут вверх и один – вниз.

Синий цвет (фон мандалы) – очищает, но в то же время отражает переживания, связанные с угрозой для жизни. Его хорошо использовать для медитации.

Желтый цвет отражает поиск внутреннего освобождения. Один из лучей (верхний по центру) имеет зеленый оттенок, который означает обновление энергии и самой жизни.

В центре мандалы окружность красного цвета активизирует энергию преобразования, действия и очищения.

Известно, что обмен энергиями между людьми является неотъемлемой частью общения, а самым действенным способом избавления от негативного воздействия и энергоинформационных наложений является очищение энергии.

Склонность некоторых людей притягивать к себе негатив из окружающего пространства объясняется ослаблением их биополя, которое наступает по самым разным причинам: от несоблюдения постов, постоянных стрессов, болезней и боязни сглаза.

Сглаз – самый распространенный вид негативного воздействия. Сглазу подвержены как дети, так и взрослые от рождения до самой смерти, а также домашние животные и даже вещи. Известно, что сглаз обычно насылают люди, обладающие «тяжелым взглядом», часто даже не догадывающиеся о том, что наводят сглаз.

Порча в отличие от сглаза является целенаправленным воздействием, вызывающим болезнь, несчастья, неурожай. Порча ведет к значительному ухудшению самочувствия и

здоровья человека, животных, неурожаю, а также к поломке предметов, различных механизмов и т. п.

Кроме очищения энергии молитвами, церковными свечами, святой водой, снять сглаз и порчу можно и через рисунок.

Снятие негативных программ с помощью рисунка мандалы «Четыре луча»

Следует смотреть в центр мандалы не менее 3 минут, а затем по центральному нижнему желтому лучу отвести взгляд вниз. Это следует сделать не менее 12 раз, при этом вслух уверенным голосом 3 раза повторить свое желание: «Я снимаю с себя все негативные программы и избавляюсь от грязной чужеродной энергии, сглаза, порчи и других энергоинформационных наложений. Отныне никакое зло не проникнет в мое биополе. Да будет так!» После прочитайте трижды молитву «Отче наш».

Если вы решите нарисовать собственную мандалу на снятие негативного воздействия, следуйте прежде всего своей интуиции, используя для примера авторский рисунок мандалы. Применяйте символы и цвета, которые означают очищение.

Чтобы ни случилось с вами, всегда помните, – лучшим способом защиты от сглаза и порчи будет отсутствие в вас страха, что вас кто-то сглазит, а также ваши добрые дела и порядок мыслей в голове.

Мандала на защиту и охрану дома (офиса)

Откройте цветную вклейку, на четвертой странице найдите мандалу «Ангел».

Мандалы благодаря своей высокочастотной структуре и мощной энергетике могут воздействовать на тонкие планы окружающего пространства и обладать защитными свойствами, очищая и одновременно охраняя ваш дом (офис) от всяких бед, негативной энергии и злых намерений.

Ангел – один из самых сильных и мощных защитных символов в рисунке мандалы.

Крест – универсальный символ защиты – символизирует союз неба и земли, сознательного и подсознательного, жизни и смерти.

Нарисовать собственную мандалу, обладающую защитными свойствами, не так сложно. Подумайте, какие символы и знаки защиты вы знаете? Затем закройте глаза и сконцентрируйтесь на мыслях о своем доме (офисе). Представьте, какие образы могли бы послужить наиболее мощной защитой. Возможно, на вашем мысленном экране возникнут образы ангелов, какие-то рунические или другие символы, знаки и т. п. Постарайтесь в момент концентрации увидеть цвета мандалы, запомнить их, для того чтобы потом изобразить в рисунке.

Рисуя мандалу, мысленно повторяйте свое желание. Например: «Этот рисунок мандалы защитит мой дом (офис) от любых негативных воздействий и непременно будет препятствовать их проникновению. Мандала обладает мощной энергией, которая сохранится в ней длительное время».

Слова защиты напишите под рисунком или на обратной стороне рисунка – таким образом вы усилите защитную энергию мандалы, которую она в дальнейшем будет излучать и распространять по всему вашему дому (офису).

Рисунок мандалы на защиту дома (офиса) обычно размещают напротив входа в

помещение или над дверью.

Перед этим не забудьте благословить мандалу на ее работу, тем самым приводя в действие и еще более активизируя энергию мандалы.

Мандала на защиту автомобиля и защиту в пути

Откройте цветную вклейку, на четвертой странице найдите мандалу «Альгиз».

Ваша машина может принимать на себя массу негативной энергии, адресованной вам, например когда вы стоите в пробках, попадаете в сложные ситуации на дорогах, общаетесь с работниками ГИБДД и т. п. Негативная энергия от всего этого сначала оседает, а со временем и накапливается на машине. Признаками накопившегося негатива являются мелкие неисправности, странности в «поведении» машины, появление блеклых пятен, трещин на покрытии и стекле.

Поэтому, прежде чем поставить защиту на машину, ее надо энергетически очистить от негатива. Для этого 3 раза обойдите машину (двигаясь по часовой стрелке) с зажженной свечой в руке, читая про себя молитву «Отче наш».

Затем можно устанавливать защиту. Усилить защиту автомобиля от аварийных ситуаций может молитва водителя, ваша именная икона, которую следует брать всегда с собой в дорогу, особенно на дальние расстояния, а также защитная мандала «Альгиз» или та, которую вы нарисуете сами.

Если посмотреть внимательно на рисунок защитной мандалы, можно увидеть, что в центре ее размещена руна АЛЬГИЗ, которая является одной из самых могущественных рун защиты. (См. раздел «Руны») Она придает силы для защиты себя (автомобиля) и отлично подходит, когда требуется проявить осторожность, например при неблагоприятной ситуации на дороге. Если по какой-то причине у вас в машине не окажется мандалы, чтобы отвлечь опасность, иногда бывает достаточно просто визуально спроецировать руну АЛЬГИЗ на стекло.

Рунический знак размещен внутри лотоса красного цвета. Считается, что этот цветок приносит удачу. Любое изображение лотоса в рисунке имеет такую же силу, как и живой цветок, и во много раз приумножается, когда лотос рисуется в круге. Кроме того, по внутреннему краю мандалы размещены кресты, которые также символизируют защиту. Красный цвет активизирует защитную энергию.

Для того чтобы создать и нарисовать собственную защитную мандалу, сначала расслабьтесь и постарайтесь представить свою машину в облаке серебристого цвета. Так, как будто облако полностью окутывает вашу машину и защищает ее. Возможно, в этот момент на уровне воображения вы увидите какие-либо защитные знаки и символы. Тогда запомните их, для того чтобы изобразить в рисунке.

Только после этого приступайте к рисованию самой мандалы. Рисуя ее, повторяйте свое желание и слова защиты, например: «Ставлю защиту на себя и свой автомобиль от воздействия негативных сил и опасности в пути. Отныне моя машина и я находимся под мощной защитой. Да будет так!»

Когда рисунок мандалы будет закончен, можете сделать с него копию, для того чтобы у вас оказалось два рисунка. Затем прикрепите один из них внутри салона, а перед тем, как поехать куда-то, обязательно произносите слова защиты еще раз и прочтите молитву водителя.

Молитва водителя

Боже, Всеблагий и Всемиловитый, всех сохраняй Своею милостию и человеколюбием, смиренно молю Тя, предстательством Богородицы и всех святых, сохрани от внезапной смерти и всякой напасти мене, грешного, и вверенных мне человек и помози невредимых доставлять каждого по его потребе.

Боже милостивый! Избави мене от злого духа лихачества, нечистой силы пьянства, вызывающих несчастья и внезапную смерть без покаяния.

Спаси мене, Господи, с чистой совестью дожить до глубокой старости без бремени убитых и искалеченных по моему нерадению людей, и да прославится имя Твое Святое, ныне и присно и вовеки веков. Аминь (36).

Мандава на защиту компьютера

Откройте цветную вклейку, на четвертой странице найдите мандаву «Звезда».

Символ звезды – один из самых мощных символов защиты, и не случайно этот символ присутствует на многих государственных флагах, гербах, наградах и т. п.

В центре мандавы руна АЛЬГИЗ – сильнейший знак защиты, который многократно увеличивает степень защитных свойств, как и красный цвет самого рисунка.

Не секрет, что мы взаимодействуем со всеми вещами, которые нас окружают, а они, в свою очередь, влияют на наше здоровье и жизнь.

В настоящее время компьютер есть, наверное, в каждом доме, но мы порой даже не догадываемся о той опасности, которая кроется при работе с ним.

Компьютер – это сложная информационная система, использование которой требует особой осторожности, особенно при работе в Интернете. В этом случае он превращается в самую настоящую «дверь», открывающуюся в иные области физического, виртуального и тонкоматериального пространства. Особенно это касается сайтов, насыщенных порнографией или видеофильмами с агрессивными, кровавыми сюжетами, насилием и т. п. Именно такие сайты могут содержать различные сущности из тонких планов, которые с легкостью проникнут в дом. Вот почему, работая в Интернете, следует проявлять не только осторожность, но и использовать защиту, поглощающую и отпугивающую эти сущности, не забывая о том, что первым правилом безопасности при работе в Интернет является профилактика, т. е. ограничение контактов с подобными сайтами и создание защитной среды внутри и вокруг компьютера.

Сформировать внутреннюю компьютерную среду можно за счет активации положительной энергии. В этом случае максимальным защитным действием обладают священные образы, не просто хранящиеся в памяти компьютера, но и появляющиеся на экране монитора, движущиеся на нем, что позволяет тем самым активизировать потоки благоприятной и чистой энергии. Поэтому простейший способ такой активации состоит в использовании программ-заставок с коллекцией сакральных образов (один и тот же священный образ при непрерывном использовании может постепенно истощаться и снижает свою эффективность). Во время работы этих программ компьютер превращается в генератор и активатор потоков положительной энергии, способных существенно улучшить не только внутреннюю компьютерную среду, но и окружающее пространство.

Усилить защитную среду вокруг компьютера можно, расположив около монитора и системного блока защитные мандалы, амулеты, ветви хвойных растений, кристаллы-поглотители.

Наиболее действенным является размещение защитной мандалы, которую вы можете нарисовать сами.

Для примера воспользуйтесь рисунком мандалы «Звезда». Внимательно посмотрите на рисунок и создайте, а затем нарисуйте свой, используя свои идеи и фантазию, а также известные вам символы и знаки защиты.

Закончив рисовать, поместите рисунок мандалы около монитора, и пусть он находится около компьютера во время его работы, или закройте рисунком защитной мандалы экран монитора после окончания работы на компьютере. Хорошо еще дополнительно очистить свое рабочее место ладаном.

Чтобы отвести опасность, бывает достаточно просто визуальнo спроецировать символ звезды на экран монитора компьютера или сделать это при помощи руки.

Для этого вытяните правую руку так, чтобы расстояние между монитором и вашей ладонью составляло 10—15 см. Ведите ладонь от левого нижнего угла до середины верхней горизонтали экрана монитора, потом к правому нижнему углу. Далее – к середине левой вертикали, через центр к середине правой вертикали и снова к нижнему левому углу, откуда вы начинали движение. Так следует проделать трижды.

Символика форм в рисунке мандалы

Создавая мандалу, мы всегда создаем и свои персональные символы, отражающие то, чем мы являемся в настоящее время. Но существует и традиционное значение основных символов и форм составляющих мандалы, которые следует знать. Они представлены ниже:

- Круг означает целостность и защищенность, равновесие и порядок.
- Крест указывает на нерешительность человека, часто символизирует союз сознательного и подсознательного, жизни и смерти, неба и земли. Крест в рисунке мандалы означает, что вы стоите на перекрестке путей, необходимо принять какие-то шаги и наметить новые цели.
- Пятиконечная звезда говорит об уверенности в себе. Это универсальный символ защиты, свободы и эволюции, всего духовного и возвышенного.
- Квадрат означает движение энергии, состояние открытости или закрытости, символизирует стабильность, равновесие, способность мыслить и преобразовывать дух в материю.
- Треугольник. Его символика зависит от положения вершины. Так, если вершина треугольника направлена вверх, это означает мужественность, силу жизни, движение, стремление к созиданию, если вниз – разрушение.
- Спираль указывает на развитие и динамику внутреннего процесса. Правовращающаяся спираль символизирует путь солнца и растущую луну, начало создания. Левовращающаяся спираль – символ регресса, несет энергию разрушения.
- Свастика является символом действия и динамики, движется вокруг центра и поэтому символизирует жизнь. Аналогично спирали расположение ее концов указывает на

значение направления движения. Различают правовращающуюся свастику и левовращающуюся.

- Сердце символизирует любовь, счастье, волю, отвагу, признательность, просветление.
- Глаз в центре или в центре какой-нибудь фигуры на рисунке мандалы символизирует солнце, иногда – ясновидение.

- Различные изображения животных на рисунке мандалы – это отражение вашего представления о бессознательном.

- Изображение цветов в нарисованной мандале – символ весны и красоты, жизни и Вселенной.

- Лотос символизирует космос и человека: корень символизирует материальную жизнь, а стебель – астральную жизнь. Лотос часто рисуется в мандах и значение его зависит от количества лепестков. Так, в Индии, лотос с восьмью лепестками считается центром, сравнимым с восьмью направлениями неба, а лотос с тысячей лепестков символизирует окончательное освобождение.

- Лабиринт – символ поиска собственного центра внутри себя. Именно в самом себе находится много различных ловушек и тупиков. Лабиринты появляются в рисунке мандалы тогда, когда человек начинает искать выход, когда появляется желание действовать, это одновременно и доступ к новым идеям.

Выбор цветов в рисунке мандалы

От того, как вы раскрасите свой рисунок мандалы, будут зависеть и некоторые ее свойства. Именно поэтому выбор цветов в рисунке мандалы играет большую роль.

В свое время Карл Юнг пришел к выводу, что спонтанная работа с цветом и формой внутри круга способствует изменению состояния сознания человека, вызывает разнообразные психосоматические феномены и открывает возможность для духовного роста. Так что цвет и рисунок – это еще и прекрасное средство для самопознания, развития и исцеления.

Заметьте: начиная рисовать мандалу, вы тянетесь к тем или иным цветам и выбираете именно тот, который больше всего привлек ваше внимание. Именно так, в свободной форме, происходит распределение цвета в рисунке мандалы и одновременно взаимодействие между глазом, рукой и подсознанием. Цвета в рисунке мандалы могут отражать все переживания как прошлого времени, так и настоящего момента. Поэтому законченный рисунок мандалы не следует рассматривать как нечто неизменное. Спустя некоторое время он может быть уже совсем другим, выполненный уже другими цветами, отражая происшедшие изменения. Главное, рисуя мандалу, избегайте размышлений и позвольте цветам возникать самим. И только после окончания рисунка мандалы следует прочитать о значении выбранных вами цветов.

- Красный цвет в рисунке мандалы означает энергию преобразования, действия и очищения. Если красный цвет в рисунке отсутствует, это указывает на пассивность, а также недостаток сил для самореализации.

- Оранжевый цвет отражает веру в свои силы, волю и амбиции, активизирует общительность, желание творить. Это цвет радости, благожелательности и оптимизма.

- Желтый цвет – энергия, солнце и тепло. Его появление в рисунке мандалы указывает

на индивидуальность и независимость, отражает поиск внутреннего освобождения. Преобладание желтого цвета указывает на большую силу воли и высокий интеллект автора рисунка.

– Зеленый цвет – обновление, чувствительность и внутренняя гармония. Появление его в рисунке мандалы указывает на стремление к внутреннему равновесию и гармонии в душе.

– Голубой цвет в рисунке мандалы символизирует сострадание, чувство материнства и беззаветной любви.

– Синий цвет – цвет покоя и мира в душе. В рисунке мандалы темно-синий цвет отражает переживания, связанные с угрозой для жизни, а также неблагоприятные психологические условия в детстве.

– Сиреневый цвет в рисунке мандалы указывает на духовное обновление, но в то же время на бегство от реальности.

– Фиолетовый цвет отражает ностальгию, воспоминания, стремление к духовности.

– Белый цвет в рисунках мандалы отражает духовность, чистоту, свет.

– Розовый – отражает телесное состояние человека, ощущения комфорта – дискомфорта, боли – наслаждения. Преобладание розового цвета в рисунке мандалы предположительно указывает на повышенную чувствительность, застенчивость, уязвимость, потребность в заботе.

– Серый цвет – нейтральный, говорит об отсутствии или подавлении эмоций, равнодушии и инерции. Частое использование серого в рисунках мандал встречается у наркоманов, так как длительный прием героина приводит к эмоциональному выхолащиванию.

– Коричневый цвет отражает потребность в эмоциональной безопасности. Использование коричневого цвета, особенно в центре мандалы, может указывать на заниженную самооценку, но иногда отражает пересмотр привычных целостных представлений. – Черный – символ земли и подземного мира, цвет бессознательного, тьмы, пустоты.

Музыка при рисовании мандал

Вы пришли домой после работы, но не знаете, как наилучшим образом снять напряжение дня. Попробуйте начать рисовать мандалу. Музыка способна помочь в достижении наилучших результатов при самостоятельной работе с мандалой, поэтому при рисовании хорошо использовать как медитативную музыку, так и некоторые музыкальные произведения, которые вам помогут избавиться от дискомфортного настроения и ощутить более гармоничное состояние души. Например:

– при утомлении и нервном истощении хорошо слушать «Утро» Грига, «Полонез» Огинского;

– при угнетенном, меланхолическом настроении – «К радости» Бетховена, «Аве Мария» Шуберта;

– при выраженной раздражительности, гневности – «Хор пилигримов» Вагнера, «Сентиментальный вальс» Чайковского;

– при снижении сосредоточенности, внимания – «Времена года» Чайковского, «Лунный свет» Дебюсси, «Грезы» Шумана.

Если вы прослушиваете эти произведения при рисовании, ваш организм будет

настраиваться на гармонизацию и внутреннее умиротворение души, причем корректирующее действие будет происходить совсем незаметно. Таким образом вы получите истинное и еще более полное удовольствие от своей творческой работы с мандалой.

Изготавливаем мандалу своими руками

Мандалы можно не только рисовать, но и конструировать, т. е. изготавливать из самых различных материалов: из кусочков стекла, камней, самоцветов, песка, ниток, зерна и т. п. И каждый раз вы будете получать нечто уникальное, созданное вами, то, чего никогда не существовало. Творческий процесс захватывает, ведь вы абсолютно свободно можете воплощать свои идеи и образы, свое желание в какой-либо форме таким образом, как вы представляете.

Минеральные камни (самоцветы) – это некое волшебство природы, соприкасаясь с которыми только лишь взглядом, уже чувствуешь необыкновенный прилив сил, а когда ощущаешь их энергию руками, испытываешь неопишное чувство восторга и радости в душе. Вот почему конструирование мандалы из минералов может стать необыкновенно захватывающим действием.

Создать и сделать мандалу из минералов может абсолютно каждый, на мой взгляд, даже ребенок. Единственное, что необходимо будет проявить (впрочем, как и всегда, когда вы создаете что-то новое), – старание, терпение и креативность.

Мандала из горного кварца и горного хрусталя для очистки энергии

Откройте цветную вклейку, на последней странице найдите изображение мандалы «Гармония» из горного кварца и горного хрусталя. Этот образ хорош для очистки энергии и гармонизации пространства.

Для того чтобы изготовить такую мандалу самостоятельно, вам понадобится кристаллы горного кварца и кристалл горного хрусталя, картон, ножницы, клей ПВА (или специальный клей для приклеивания потолочного плинтуса).

Когда у меня появилась идея создать и сконструировать мандалу (панно) из минералов, я сначала сконцентрировалась на своем желании, спросила себя, что мандала будет отражать и как может помочь осуществить желаемое. Затем на уровне визуализации представила, как она может выглядеть, затем стала подыскивать подходящие камни. В настоящее время это сделать легко, так как самые разнообразные минеральные камни (самоцветы) можно купить на выставках минералов, в художественных салонах или специализированных магазинах по очистке воды. За основу, на которую мне нужно было приклеить камни, я решила взять плотный картон, хотя, возможно, вы решите это сделать иначе. Например, можно приклеить камни к керамической или стеклянной тарелке, поддону для комнатных цветов и т. п.

Описание работы

Вырежьте из картона круг, покройте его клеем и в произвольном порядке или каким-

либо красивым узором выкладываете камни. Я разместила по краю мандалы наиболее крупные камни, а по центру – мелкие. Вы можете поступить так же или придумать свой узор.

Горный кварц является одним из самых древних минералов на планете, а его разновидности охватывают весь спектр цветов.

Издревле из кварца делали амулеты, талисманы, изготавливали панно, а у индийских йогов горный кварц всегда считался проводником чистой энергии космоса. Установлено, что кристаллы горного кварца легко настраиваются на частоту вибраций человеческого тела, создают энергетический поток, способный очистить болезненную и отрицательную энергию организма человека, дают мощный заряд целительной силы, подпитывая его энергией. Каждому кристаллу присущ свой энергетический заряд, своя частота вибраций. Кристаллы вызывают коррекционный резонанс таким образом, что колебания, складываясь с исходной частотой больного органа, создают благоприятную среду, улучшая состояние человека. Кроме этого, горный кварц укрепляет память, развивает воображение, делает яркой и насыщенной речь, способствует активным мыслительным процессам.

Горный хрусталь – это поистине волшебный минерал. На уровне энергии он подобен сильнейшему чистящему средству, которое убирает из вашей жизни все негативные воздействия, а также улучшает восприятие, внимательность, память, понимание, активизирует творческие способности, снимает враждебность окружающей среды, придает бодрость, согласовывает работу полушарий мозга.

Этот камень воспроизводит, активизирует, сохраняет энергию, способствует развитию ясновидения. Он дает возможность получения тайной информации, используется для концентрации третьего глаза и энергии.

Горный хрусталь проясняет отношения и позволяет рационально осмыслить информацию в деловых разговорах, обостряет зрение, усиливает постоянство, верность, чистоту помыслов, скромность, невинность и целомудрие.

Шарик из горного хрусталя улучшает речь, избавляет от косноязычия, стимулирует память и мыслительный процесс, и его лучше всего носить просто в кармане.

Горный хрусталь предохраняет от замерзания, от кошмарных снов, он снимает негативность окружающей среды по отношению к носящему его человеку, а граненый хрусталь избавляет человека от неприятностей, мучительных событий.

Если повесить мандалу (панно) из горного кварца и горного хрусталя на стену, например, около компьютера, она будет способствовать очищению и гармонизации пространства около него, а рядом с окном привлечет в комнату больше света и энергии, что будет благоприятствовать вашему хорошему настроению и способствовать активной деятельности.

Если смотреть на мандалу в течение 3–5 минут, можно почувствовать прилив свежих сил и энергии.

Мандала из ниток для гармонизации пространства

Откройте цветную вклейку, на последней странице найдите изображение мандалы «Нежность» из ниток. Этот образ привносит умиротворяющую и гармонизирующую

энергию.

Декоративная мандала из ниток может стать прекрасным дополнением к вашему домашнему интерьеру, особенно если расположить ее в спальне. Цветовая гамма мандалы настроит на спокойствие души и сон. Плетется она из шерстяных ниток (но можно и из хлопчатобумажных или других на ваш выбор).

Большое значение в мандале имеет цвет ниток. Я выбрала розовый и сиреневый (цвет лаванды).

Розовый цвет – романтичность, благосклонность, симпатия, самоотверженность, бескорыстие, элегантность (К. Холитцка).

Сиреневый цвет (цвет лаванды) символизирует единство с Божественной Матерью и мистические переживания в связи с ощущением единства с вселенской жизнью. В мандале является отражением духовного опыта (Келлог).

Плетение мандалы из ниток успокаивает и расслабляет, снимает мышечные зажимы и напряжение, способствует развитию мелкой моторики.

Для работы вам понадобятся деревянные палочки длиной 25 см (8 шт.), ножницы, клубки шерстяных ниток.

Описание работы

1. Сначала сложите две палочки вместе и крепко свяжите их двойным узлом посередине, оставив небольшой запас (хвостик) нитки, который в процессе работы уйдет под оплетку.

2. Затем разверните палочки так, чтобы они образовали крест (угол 90 градусов) в процессе плетения.

3. Закрепите палочки, крепко обмотав их по 6–7 раз наискосок сначала по одной диагонали, потом по второй. Проверьте, чтобы крест получился прочный, палочки не шатались.

4. Далее начинайте оплетать ниткой по кругу каждую палочку. Накидывая нитку сверху, делайте полный оборот вокруг палочки и когда нитка снова окажется сверху, перекиньте ее на следующую палочку. Старайтесь, чтобы получалось равное натяжение. Плетите до тех пор, пока не увидите, что получается квадрат. Сделайте его такого размера, какого захотите.

5. Когда решите, что размер квадрата достаточный, обрежьте нитку с небольшим запасом и обвяжите ее вокруг той палочки, с которой начинали плетение квадрата.

6. Затем привяжите к этой же палочке нитку другого цвета, также оставляя небольшой запас, и опять начинайте двигаться вокруг.

7. Далее сплетите такой же квадрат из двух оставшихся палочек. При этом размер квадрата должен быть чуть больше, чем размер первого квадрата.

8. Теперь положите два квадрата друг на друга, равномерно распределив палочки, и привяжите нитку к одной из палочек нижнего квадрата.

9. После чего оплетайте палочки нитками через две (нитка захватывает палочку через две от предыдущей, делает оборот и снова уходит к следующей палочке по кругу и т. д.).

10. В конце работы деревянные концы палочек можно несколько раз оплести нитью, тогда они не будут видны, а для прочности закрепить клеем.

Мандала из семян и зерен

Эта декоративная мандала из семян и зерен так же, как и мандала из ниток, может стать прекрасным дополнением к вашему интерьеру, особенно если ее расположить в кухне. Она наполнит вашу кухню живительной энергией природы, настроит на позитив.

Для изготовления мандалы вам понадобятся семена и зерна на ваше усмотрение, картон, клей ПВА.

Описание работы

Возьмите семена и зерна различной фактуры и цвета, например подсолнечника, тыквы, фасоли, гороха, риса. Затем вырежьте из картона круг, покройте его тонким слоем клея ПВА и далее выкладывайте узор из семян и зерен.

Глава 3. Магическая практика: создаем и рисуем хекс-знаки

Что такое хекс-знаки?

Возможно, кто-то из вас в первый раз слышит такое название. Что ж, сейчас у вас появилась уникальная возможность не только познакомиться с этими чудесными, волшебными, благоприятными знаками ближе и узнать об их предназначении, но и нарисовать их, проявив при рисовании свои скрытые творческие способности, и воплотить свои желания в жизнь.

Хекс-знаки – это благожелательные магические, традиционные знаки «пенсильванских немцев» – потомков переселенцев из Германии, обосновавшихся на землях нынешнего штата Пенсильвания в XVII веке. Религиозность и стремление к культурной автономии помогли им сохранить в чистом виде и развить художественный стиль, а также традицию благожелательных знаков. Так, фермеры рисовали их на домах, амбарах и стенах как знаки защиты и удачи. Цветные геометрические узоры, вписанные в круг, были очень красивы, поэтому они использовались еще и в качестве украшения жилища внутри помещения. Этот обычай сохранился и до наших дней.

Особенно популярными были узоры, состоящие из звезды с шестью лучами, а немецкое слово, обозначающее «шесть», звучало как «хекс», поэтому со временем магические изображения стали называться хекс-знаками.

Хекс-знаки – невероятно красивые рисунки, которые наполняются силой желания человека, создающего их. Знаки могут быть нарисованы или изготовлены абсолютно любым человеком, но когда-то они создавались особыми людьми.

Как это происходило? Сначала «хексмейкер» создавал хекс-знак в своих мыслях, одновременно хорошо прочувствовав и увидев его на своем мысленном экране, и только после переносил на дерево, картон, бумагу или другой натуральный материал. Обычно такой человек обязательно владел древним языком ритма, цвета и формы, а также способностью трансформировать себя и реальность. Но, повторяю, не только специально обученный человек может их рисовать.

Нарисовать хекс-знак может каждый, кто будет иметь такое намерение и делать это осознанно, благожелательно, хорошо осознавая, что «орбита» каждого существа во Вселенной наполнена радостью и счастьем.

Несмотря на то что у нас другая, чем у пенсильванских немцев, культура, мы, безусловно, можем найти собственный графический язык при рисовании хекс-знаков, используя для этого свои символы, имеющие значение только для нас. Этим мы и займемся, создавая и рисуя свои собственные хекс-знаки.

Но придерживаться некоторых условий при рисовании знаков все-таки следует: надо обязательно постараться сохранить круглую форму, назначение, язык символов (использовать такие символы, чтобы могли прочесть другие, а не только вы), эстетику, красоту и значения цветов в рисунке хекс-знаков. Необходимо стремиться нарисовать очень красивый и красочный знак.

Следует также помнить, что, когда вы самостоятельно создаете и рисуете хекс-знак, вы заряжаете его своей энергией. Таким образом, он становится вашим собственным знаком, который будет работать на исполнение вашего желания. Если же при этом вы проведете еще и ритуал благословения знака, действовать он будет во много раз сильнее.

Символика форм в хекс-знаках

При создании и рисовании хекс-знаков используются в основном древние символы, значение которых следует знать, а те из них, которые вы будете часто использовать, желательно запомнить. Символы в знаках имеют несколько значений:

- во-первых, их используют как украшение. В этом случае символу придают особую живописность;
- во-вторых, с помощью символов обозначают границы между зонами в знаке и усиливают внимание к какой-то зоне конкретно. Благодаря этому каждый рисунок в хекс-знаке обладает специальным значением, отчего общая сила и энергия знака формируется и обретает окончательную «настройку», необходимую для исполнения воли рисующего.

Ниже приведены значения символов, которые используют чаще всего при рисовании и изготовлении хекс-знаков:

- Тюльпан – древний символ веры и преданности.
- Сердце – символ любви.
- Зяблик – символ удачи.
- Орел – символ мужества и силы.
- Петух – символ предусмотрительности и бдительности.
- Дубовый лист – символ жизни и здоровья, крепости духа и силы.
- Гранат – символ плодородия и процветания.
- Клевер – символ нежности и скромности.
- Желудь – символ сексуальности, мужской знак.
- Виноград – символ плодовитости, женский знак.
- Земная звезда – символ добра и гармонии, которые она посылает своими лучами в материальный мир.
- Капля воды – символ движения, воскрешения сил.
- Бриллиант – символ целостности года (четырёх сезонов).

Цвет в хекс-знаках

В рисунках хекс-знаков придается большое значение и цветам, предназначение которых – усиление энергетики. Американский исследователь хекс-знаков Э. Торссон трактует ключевые принципы использования цвета в хекс-знаках следующим образом:

- Белый цвет – невинность, чистота, способность противостоять злу, вечная жизнь, защита от злой магии, радость.
- Красный цвет – страсть, любовь, действие, жизненность, свобода, высокая власть.
- Черный цвет – смерть, уныние, ведьмы, черная магия, похоть. Этот цвет также можно использовать для того, чтобы оттенить нейтральный белый фон (вакуум) в простых контрастных мотивах.
- Голубой цвет – небесная любовь, истина, защита, святость, красота, духовная сила. Этот цвет надежно защищает от враждебной магической воли.
- Фиолетовый цвет – достоинство, сила, гордость собственника. Также символ страданий и унижений.
- Желтый цвет имеет два разных значения. Он может символизировать болезнь, ревность, преданность, предательство и отчаяние. Но он также указывает на святость, божественность, солнце, откровение истины и братскую любовь.
- Зеленый цвет – изобилие, удача, плодovitость, везение, победа жизни над смертью.
- Коричневый цвет – деградация, чувственное удовольствие, урожай. Также может символизировать смирение и отречение.

Хекс-знак можно изготовить или нарисовать и черно-белым, но тогда он не будет так красив.

Принципы построения хекс-знаков

При рисовании хекс-знаков необходимо придерживаться определенных принципов их построения.

Хекс-знак – это всегда круг, который может состоять из одного, двух или трех кругов, каждый из которых имеет свое значение.

Так, центральный круг означает смысл знака и его направленность, средний круг – внутренний мир, личность и внешний круг – внешний мир, контакты.

Но хекс-знак может быть и без внутренних кругов, тогда символ занимает в знаке как внешнюю, так и центральную зоны.

Сами зоны разграничиваются линиями, каждая из которых в зависимости от конфигурации может применяться с разными целями.

Различные по своей конфигурации линии, которые рисуются внутри хекс-знака, также имеют свои значения:

- Так, простая линия границы между зонами показывает, что зоны могут проникать относительно друг друга и быть объединены энергетически.
- Волнистая линия (обычно рисуется между двумя смежными – внешней и внутренней) показывает, что граница между зонами размыта и сглажена, т. е. идет взаимообмен энергий, а энергия идет из той зоны, которая находится под волнами, в ту, что над волнами.
- Зубчатая линия показывает, что энергия направлена в сторону зубцов, к внешнему

миру.

Кроме этого, в рисунках хекс-знаков используются знаки, которые имеют определенное расположение в круге и рисуются с определенной целью:

- Центральные знаки, расположенные по трем осям, обычно рисуют для создания непрерывного, постоянного и гармоничного потока, направленного на психическое состояние человека, и способствуют созданию динамичного, непрерывного и сбалансированного потока энергии.

- Хекс-знаки, которые имеют четыре оси симметрии, рисуются с целью стабилизации движения энергии и для воздействия на материальный мир. Кроме этого, они также являются надежным залогом осуществления желаний. Четверка ведает материальным благополучием и богатством – это все четырехугольные геометрические фигуры и конструкции (квадраты, прямоугольники, ромбы и т. п.).

- Знаки с шестью осями симметрии способствуют усилению духовной энергетики.

- Знаки с восьмью лучами являются более мощными, чем знаки с четырьмя осями симметрии, так как их энергия как бы удваивается, поэтому они и рисуются для магического усиления материального мира.

- Знаки-пиктограммы без геометрической фигуры в центре, которые заполняют весь круг, обычно рисуются либо для гармонизации, либо для усиления свойств самого хекс-знака.

Как создать и нарисовать собственный хекс-знак

Прежде чем приступить непосредственно к рисованию знака, постарайтесь подготовиться соответствующим образом.

Самое главное – убедитесь в том, что вы располагаете всеми необходимыми инструментами и материалами: циркулем, линейкой, простым карандашом, клеем, ножницами, кистями, красками или гуашью (не менее 12 цветов), плотным картоном белого цвета. Если у вас чего-то нет, побеспокойтесь и купите заранее.

Желательно, чтобы вам никто не мешал.

Рисование хекс-знака

Приступая к рисованию собственного хекс-знака, сначала найдите в книге подходящий вашему желанию хекс-знак. Внимательно его рассмотрите и потом попробуйте создать, а затем нарисовать свой собственный.

Для этого хорошо обдумайте и спланируйте в своем воображении его детали.

Если вы в книге не найдете подходящего рисунка знака, который отражал бы ваше желание, на уровне своего воображения постарайтесь сначала представить его: и только затем приступить к рисованию.

Рисуя, придерживаясь определенной очередности действий:

1. На листе картона начертите циркулем круг, покройте его белой краской или гуашью, стараясь сделать это равномерно, без потеков или разводов. Можно воспользоваться и распылителем для получения наиболее гладкой поверхности (или взять уже готовый картон белого цвета).

2. Когда краска высохнет, проведите циркулем внутри круга границы других кругов, если они будут.

3. Затем приступайте к созданию центрального рисунка, делая слегка видимый набросок простым карандашом. Лучше сначала прорисовать геометрические линии, а затем пиктограмму.

4. Нанесите геометрический узор на следующую зону – зону внутреннего мира, если на вашем рисунке она присутствует, и украсьте ее пиктограммой.

5. После этого можете приступать к раскрашиванию рисунка, обязательно учитывая значение цветов.

Не забывайте, ваш рисунок хекс-знака должен получиться красивым! А чтобы так и вышло, воспользуйтесь следующими рекомендациями:

– Лучше нарисовать самый простой хекс-знак, без множества зон, чем сложный, некачественный и некрасивый.

– Чтобы рисунок получился красивым, создайте шаблоны наиболее часто используемых символов в пиктограммах рисунков, которые сделать довольно просто. Для этого нарисуйте половинки символов (тюльпанов, звезд, сердечек и т. п.) на листе плотной бумаги, сложенном вдвое, а затем вырежьте рисунок ножницами. У вас получится абсолютно симметричный рисунок необходимого символа, который вы сможете использовать при необходимости не один раз.

– Рисунок хекс-знака следует раскрашивать не менее чем двумя различными цветами. Раскрашивание лучше всего осуществлять после того, когда набросок рисунка будет полностью выполнен.

По окончании раскрашивания, т. е. после того, как хекс-знак будет полностью готов, необходимо произнести вслух свое желание. Этим вы зарядите знак необходимой энергией цели, ради которой он был создан и нарисован.

Вероятность исполнения вашего желания можно усилить, если его записать на листке бумаги и прикрепить с обратной стороны рисунка хекс-знака. На голландском языке такое письмо называется химмельбриф («письмо на небо»).

Для того чтобы хекс-знак работал так, как вам нужно, его лучше всего разместить соответственно вашему желанию. Например, если вы нарисовали его, желая оградить свой дом от негативного воздействия извне, тогда его лучше всего повесить снаружи дома. Если знак предназначен для сохранения гармонии семейной жизни и благополучия семьи, в этом случае хекс-знак следует разместить в доме на видном месте – в жилой комнате, на кухне или в спальне.

Для примера ниже приводятся авторские рисунки хекс-знаков, которые выполнены на плотном белом картоне цветной гуашью. Выберите подходящий вашему желанию знак и нарисуйте свой. Старайтесь! Уверена, у вас все получится.

Хекс-знак любви

Откройте цветную вклейку, на пятой странице найдите хекс-знак любви.

Знак выполнен по шести осям симметрии, направленных на усиление энергетики любви (шесть сердец).

В рисунке знака используются следующие символы и цвета:

– зяблик – символ, который в дом приносит любовь;

– тюльпан, олицетворяющий верность и преданность, он же является и символом удачи,

которая приходит в дом благодаря верности и любви;

- сердца – мощные символы любви;

- клевер – символ нежности и удачи;

- фон знака – белый;

- красный цвет – страсть, любовь;

- голубой цвет отражает в рисунке знака небесную любовь, защиту, красоту, духовную силу, защиту от магических воздействий;

- зеленый – удача, плодovitость, везение;

- желтый означает солнце, святость, Божественную любовь.

Знак приносит его обладателю любовь, удачу, везенье, защиту. Следует размещать его в доме на самом видном месте или в спальне около кровати.

Хекс-знак рождения ребенка (от бесплодия)

Откройте цветную вклейку, на пятой странице найдите хекс-знак рождения ребенка.

Знак выполнен по трем осям, что способствует созданию непрерывного, постоянного и гармоничного энергетического потока, направленного на внутреннюю проблему и психическое состояние человека.

В рисунке знака используются следующие символы и цвета:

- сердце – любовь;

- капля воды – символ движения, воскрешения сил;

- плод граната – символ плодородия;

- кисть винограда является женским знаком, который символизирует плодovitость;

- дубовый лист – мужской знак, который символизирует жизнь;

- фон знака – белый;

- красный цвет – страсть, любовь;

- голубой – красота, небесная любовь, защита, красота, духовная сила, защита от магических воздействий;

- зеленый цвет – плодovitость, везение, удача, изобилие.

Знак дает его обладателю возможность изменить обстоятельства, способствует зарождению новой жизни. Следует размещать его в доме на самом видном месте или в спальне около кровати.

Хекс-знак счастья и изобилия

Откройте цветную вклейку, на пятой странице найдите хекс-знак изобилия.

Знак разделен на внутреннюю и внешнюю зоны волнистой голубой линией, с волнами от центра, показывающей взаимообмен между внутренним и внешним миром и одновременно означающей защиту. В круге – два зяблика с обращенными клювами друг к другу, которые сидят на веточках тюльпанов. Между птицами изображен лист клевера, над птицами – двойное сердце.

В рисунке знака используются следующие символы и цвета:

- зяблик – символ, который в дом приносит удачу;

- тюльпан – символ верности и преданности, в то же время олицетворяет удачу;

- клевер – символ нежности и удачи;
- сердце – символ любви;
- фон знака – белый;
- красный цвет – страсть, любовь;
- голубой – красота, защита от магических воздействий;
- зеленый – изобилие, удача, везение;
- желтый – солнце, Божественность;

Этот знак символизирует удачу, личное счастье и изобилие в доме. Хорошо размещать его в доме на самом видном месте – в столовой или на кухне.

Хекс-знак защиты дома

Откройте цветную вклейку, на пятой странице найдите хекс-знак защиты дома.

Знак выполнен по четырем осям симметрии и разделен на несколько зон, две из которых имеют форму квадрата, указывающего на материальный аспект, и круга, усиливающего защитные свойства знака.

В рисунке используются следующие символы и цвета:

- петух – символ предусмотрительности и бдительности;
- фон знака белый, желтый, красный. Усиление защитных свойств знака строится на контрастности цветов красного и желтого, сочетание которых и включает в себя защитную функцию.

Этот знак символизирует защиту дома от сглаза и пропажи имущества. Следует размещать его над входной дверью внутри дома.

Глава 4. Магическая практика: создаем и рисуем талисманы

Талисман – любой магически заряженный предмет (вещь) или рисунок, который оказывает на поведение человека и его эмоциональную сферу заметное, мощное влияние. Талисман обладает способностью притягивать жизненные блага, любовь, удачу, помогая его владельцу осуществить свои желания и получить все, что он хочет. Талисман также оберегает своего владельца от зла, может находиться как при нем, так и в любом другом месте и приобретает свои волшебные свойства благодаря вложенной энергии самого человека, его изготовившего или нарисовавшего, а также безусловной вере в его действие.

С давних времен люди заметили, что разные вещи и предметы притягивают к себе благоприятные ситуации и помогают в том или ином случае решить всевозможные проблемы, защитить от стихийных бедствий и несчастий, создают благоприятную и гармоничную атмосферу в доме или на работе.

Миновало не одно тысячелетие, но и сегодня многие люди (особенно в сфере бизнеса и торговли) обращаются к магическим знакам – талисманам, оберегам, амулетам, веря в их чудотворную силу. Обычно их покупают в каких-либо магазинах или эзотерических салонах, и только иногда, в особых случаях, они изготавливаются магом-профессионалом

под индивидуальный заказ.

Изготавливают талисманы обычно из природных материалов: камня, глины, минералов, металла, дерева, растений и т. п., придавая большое значение и цвету, но в некоторых случаях используют пластмассу или синтетические материалы. Обычно последнее наблюдается при стандартной производственной штамповке талисманов только с целью их продажи. Стоит ли тогда вообще допускать, что подобные «штамповки» обладают какими-то чудодейственными свойствами и магическим действием? Думаю, ответ очевиден.

Из давня людям известно о картинах, которые могут оказывать самое чудесное действие на жизнь человека. Не надо стремиться создавать подобные художественные шедевры – просто начните рисовать свои собственные рисунки-талисманы, которые будут исполнять все ваши желания. В этом случае вы, и только вы, будете участвовать в своем таинстве и творческой работе, а ваш рисунок-талисман будет наполнен вашей энергией и энергией вашего желания.

Рисунки-талисманы так же, как мандалы и хекс-знаки, легче всего рисовать символами. Это будут совсем простые рисунки, которые нарисовать сможет, на мой взгляд, даже школьник, так как не потребуется ни красок, ни кисти, а только ваша фантазия, воображение, старание. Вместо красок – самая обыкновенная гелевая ручка с черным стержнем. Правда, вы можете свои рисунки нарисовать и черной тушью, а возможно, шариковой ручкой. Выбор всегда остается за вами.

При рисовании вы можете создавать те символы, которые вы увидите на своем мысленном экране, но можете в рисунках использовать уже и хорошо известные.

Тогда помните о том, что любой символ имеет множество значений и обладает определенными и только своими возможностями, поэтому не надо стремиться эти возможности превзойти.

Символы для создания рисунка-талисмана

Ниже приводятся наиболее распространенные символы и их значения, которые могут пригодиться при создании и рисовании вашего собственного рисунка-талисмана.

Треугольник, круг, крест, квадрат, спираль, звезда, свастика. Значение этих символов описано в главе 2 (Символика форм в рисунке мандалы).

Рассмотрим различные изображения символов природы. К ним относятся символы животных реальных и вымышленных, насекомых, пресмыкающихся и земноводных, птиц, рыб, а также символы растительного мира: деревьев, цветов.

Безусловно, описание значений всех этих символов, невозможно привести в рамках этой книги, поэтому познакомьтесь с наиболее значимыми из них.

Животный мир (реальный и мифический)

- Бобер – символ трудолюбия, прилежания и воздержанности.
- Бык – символ плодородия земли, самый распространенный символ сексуальной силы.
- Овца – символ кротости.

- Гиппопотам – символ огромной мощи, прожорливости, непобедимости и флегматичности.
- Дельфин – символ любви, усердия, скорости. Иногда – символ морской стихии.
- Дракон – символ китайского императорского дома, твердости животворных сил.
- Кабан – символ мужества и неустрашимости.
- Конь – символ солнца, степи, грации и мужества.
- Пегас – крылатый конь; символ поэтического вдохновения.
- Кот, кошка – символ магических сил и тайны.
- Кролик – символ плодovitости и жизненных сил.
- Лев – символ царственной власти, огня и Солнца.
- Лось – символ лесного могущества.
- Медведь – символ добродушия, ярости, богатырской силы, лени.
- Олень – символ грации и быстроты.
- Пантера – символ воплощения хищной женственности, гибкости, грации.
- Панда – симпатичный медвежонок – символ дружелюбия.
- Слон – символ силы и власти, мудрости, долголетия, терпения, сострадания.
- собака – символ преданности, бдительности, храбрости, иногда – символ охоты.
- Сфинкс – крылатый лев с головой человека; символ загадочности, тайны.
- Тигр – символ благородства и счастья, мощи и кровожадности.

Насекомые

- Бабочка – символ человеческой души; отражает стадии развития.
- Муравей – символ скромности, покорности, прилежания и трудолюбия.
- Пчела – символ трудолюбия, Божья вестница весны, плодородия.
- Сверчок – символ дома, очага, уюта, соседства.
- скарабей – символ возрождения.

Пресмыкающиеся и земноводные

- Змея – символ мудрости.
- Саламандра – символ целомудрия и алхимического процесса обжига. Саламандра «живет в огне и питается огнем». Она – одно из начал магии, элемент огня.
- Черепаха – символ мудрости и защиты; она уходит в себя, и защитой для нее является она сама.
- Ящерица – символ проворности.

Птицы

- Аист – символ деторождения.
- Ворон – геральдический символ предусмотрительности и долголетия, рисуется черным.
- Голубь – символ любви, нежности.

- Журавль – символ солнца; на Руси наравне с аистами и соловьями считался «божьей птицей».
- Къюнг – тибетская мифическая птица; символ защиты от бед и заразных заболеваний.
- Ласточка – символ весны, добра, счастья, надежды, возрождения, домашнего тепла.
- Лебедь – символ верной, чистой любви, неразлучности.
- Орел – символ храбрости.
- Павлин – символ мудрости и гордости, бессмертия, красоты и бесстрашия.
- Пеликан – символ благородства и самопожертвования.
- Петух – символ пробуждения, бдительности, призыва к возрождению и к бою.
- Селезень (пара уток) – в русских песнях аллегория парня и девушки.
- Сова – символ колдовства и мудрости.
- Сокол – символ силы, мужественного казака, доброго молодца.
- Соловей – символ певческого дара, таланта, чистоты, любви.
- Страус – символ ухода от проблем («спрятать голову в песок, как страус»).
- Феникс – символ бессмертия, возрождения. Эта волшебная птица на изображении напоминает орла, но с высокими голенастыми лапами и золотыми перьями.

Рыбы

- Золотая рыбка – символ исполнения любых, самых несбыточных желаний.
- Одновременно символ воздаяния по заслугам, справедливости.
- карп – в Китае символ стойкости и упорства.

Растительный мир

- Зерно – символ средоточия, возможности, разрешение к существованию. У славян символизирует благополучие, плодородие, богатство, жизнь.
- Корни – символ связи с землей, с семьей.
- Трава – символ тихого шепота, молитвы.
- Цветок – символ красоты.

Деревья

- Деревья – символ мироздания.
- Акация – символ бессмертия, стойкости и жизнеспособности. Символизм акации имеет четыре различных проявления: 1) эмблема весеннего равноденствия; 2) символ чистоты и невинности; 3) символ человеческого бессмертия и возрождения; 4) древняя эмблема мистерий.
- Апельсиновое дерево – символ плодородия.
- Береза – символ жизни, красоты, стройности.
- Верба – символ весны у восточных славян.
- Виноградная лоза – символ плодородия и изобилия, жизненной силы и жизнерадостности.

- гранат – плод гранатника; символ плодovitости, древневосточная эмблема бога Солнца и эмблема жизни; древо жизни – символ философского роста, роста внутрь.
- Дуб – символ твердости, крепости, прочности, здоровья, долголетия.
- Ель – символ вечной жизни.
- Кипарис – символ светлых сил, оберег от несчастья.
- Елен – символ молодости, юноши, красоты и любви.
- Лавр – символ триумфа, победы, успеха.
- Липа – символ женственности, мягкости, нежности и податливости.
- Миндаль – символ Божественного благоволения и бдительности.
- Мирт – символ вечной любви и брака.
- Олива – символ мира, достатка, плодородия и победы.
- Омела – символ защиты и плодородия.
- Пальма – символ победы и триумфа.
- Плющ – символ бессмертия как вечнозеленое дерево, а из-за склонности обвиваться вокруг опоры служит символом навязчивости и прилипчивости.
- Смоковница – символ плодородия.
- Сосна – символ долголетия, вечности.
- Тополь – символ одиночества, грустного девичества, девичьей тоски.
- яблоня – символ материнства, плодородия, материнского благословения.
- Ясень – мировое древо кельтов – символ источника жизни и бессмертия.

Цветы

- Цветок – символ красоты, символ новорожденного ребенка, весны, жизни. Считается так: тот, кто держит в руках цветок, не может сделать ничего плохого.
- Барвинок – символ вечности, жизни, брака, памяти.
- Белая кувшинка – символ чистоты, девственности.
- Василек – символ доверия.
- Гвоздика – символ любви, помолвки и брака. Розовая гвоздика символизирует материнство, белая – чистую любовь, желтая – пренебрежение или отказ.
- Женьшень – символ долголетия.
- Клевер – трилистник – символ Троицы. Клевер с четырьмя листьями по поверью приносит удачу.
- Лотос – символ духовности.
- Роза – символ любви и страсти.

Значение цветов в магии

Совсем не обязательно рисовать лишь так, как это предлагаю сделать я, – черной гелевой ручкой. Вы можете нарисовать свое желание, следуя магическим свойствам выбранного вами цвета, например красной гелевой ручкой, но можете нарисовать и цветным, акварельными красками или цветными карандашами. В любом случае наиболее

важным в процессе рисования является ваша энергия, вложенная в рисунок, и тот настрой, с которым вы рисуете. Цвет может только лишь усилить свойства талисмана. Мои же рисунки должны служить для вас только лишь смысловой подсказкой, как наилучшим образом отразить символами на бумаге свое желание.

Насколько красивым и действенным получится ваш рисунок-талисман, во многом, конечно, будет зависеть от того, каким цветом вы его раскрасите. Цвет отразит не только эстетическую сторону вашего талисмана, но и силу его магического воздействия, а значит, вероятность осуществления вашего желания увеличится во много раз.

Цвета выбирайте, полагаясь на свою интуицию, главное, чтобы они вам нравились и были по душе. Это поможет вам наиболее гармонично скомпоновать элементы в собственном рисунке-талисмани.

Маги издавна стремились распределить основные качества, присущие людям и вещам, между семью цветами: синим, голубым, зеленым, желтым, красным, черным и белым.

– Синий – наиболее распространенный в магии цвет. Синий цвет – цвет высших даров Юпитера, положения на общественной лестнице. Его можно активно использовать при рисовании желаний, связанных с призывом удачи, успеха, карьеры, славы.

– Голубой цвет успокаивает тело и эмоции, оказывает воздействие на душу, ауру и энергетические центры. Его лучше всего использовать, когда вы рисуете желания, отражающие просьбу о исцелении души и тела, избавлении от пагубной привычки, депрессии, развитии интуиции и т. п.

– Зеленый – цвет плодородия, жизни, денег, богатства. Этот цвет можно использовать при рисовании желаний, связанных с привлечением материального благополучия, увеличением урожая, трудоустройством, успехом в коммерческих сделках, стремлением к новой жизни, оздоровлению.

– Красный – цвет крови, любви, страсти, огня, жизни, силы. Его можно использовать при рисовании желаний о привлечении любви, замужества, защиты.

– Желтый цвет означает энергию, творчество, интеллект, привлекательность, информативность, устранение препятствий, защиту и решение проблем. Желтый цвет можно использовать при рисовании желаний на избавление от бытовых проблем, ссор, конфликтов, заболеваний желудочно-кишечного тракта, а также желаний о защите, успеха в творческих делах.

– Черный цвет символизирует изгнание духов, лечение тяжелых болезней, устранение препятствий, обид и негативных воздействий. Черный цвет можно использовать при рисовании желаний на избавление от обидчиков и врагов, порчи и онкологических заболеваний.

– Белый – цвет очищения, чистоты, духовного роста, Божественной защиты. Белый цвет уравнивает все другие цвета, а в некоторых случаях может и заменить их. Белый цвет можно использовать при рисовании желаний об очищении, духовного развития, открытия ясновидения.

Рисунок-талисман «Клевер» на привлечение удачи

Откройте цветную вклейку, на шестой странице найдите рисунок-талисман «Клевер».

Клевер считают символом большой удачи. Этот полевой цветок излучает невероятную энергию. Клевер с четырьмя листками в природе встречается очень редко, и тому, кто

находит его, сопутствуют в жизни успех и удача.

Считается, что один его лепесток для славы, один для богатства, один для любви и один для здоровья.

Я нарисовала клевер только одним цветом, но с разными оттенками. Получился вот такой волшебный рисунок-талисман, притягивающий удачу.

Если вы решите нарисовать свой рисунок на удачу, необязательно рисовать клевер. Можете нарисовать что-либо, какой-то знак или символ, а возможно, просто красивый узор – то, что, на ваш взгляд, способствует желаемому. Закончив рисунок, оформите его в рамку и на обратной стороне напишите свое желание.

Как создать собственный рисунок-талисман

Прежде чем приступить к созданию собственного талисмана-рисунка, вспомните о законе причины и следствия: «Всякое действие, совершаемое человеком, имеет последствия, которые непременно отразятся на нем в этой, а возможно, и последующих жизнях». Поэтому постарайтесь соблюдать одно неременное условие – все рисунки-талисманы создавайте и рисуйте только во благо себе, а если для друзей и близких, то только по их просьбе и во благо им.

Любой рисунок-талисман, нарисованный вами на картоне или бумаге, заряженный вашей энергией, будет обладать мощной силой. На него можно будет просто смотреть и каждый раз заряжаться его энергией. Он всегда поможет вам и такая помощь может быть бесценной в самое тяжелое для вас время или ответственные моменты вашей жизни, когда особенно необходима жизненная поддержка и удача.

Рекомендации по созданию рисунка-талисмана

Выберите время, когда вам никто не мешает, и тихое спокойное место, где можно уединиться.

Свой собственный талисман вы можете нарисовать в любое время, но лучше всего это делать вечером, во время растущей луны. Последовательность действий:

1. Определитесь с материалами и приготовьте все необходимое: белую бумагу или картон, черную гелевую ручку, а также простой карандаш и ластик для наброска рисунка (кисти, краски, цветные карандаши, фломастеры, гуашь и т. п., если вы решите сделать рисунок-талисман цветным).

2. Четко сформулируйте желание, которое вы хотите изобразить.

3. На уровне своего воображения представьте, как ваш талисман может выглядеть: его форму (круг, овал, магический квадрат и т. п.), символы, знаки, цвет.

4. Если вы вдруг почувствуете затруднение, обратитесь к рисункам-талисманам в книге и выберите один из них, подходящий вашему желанию, затем внимательно рассмотрите его. Рисунок поможет вам создать и нарисовать свой собственный рисунок-талисман.

5. После этого еще раз представьте на уровне своего воображения картинку или изображение талисмана, и только затем приступайте к рисованию, стараясь воплотить только что визуализированный вами образ талисмана и думая постоянно о своем желании.

Чем больше вы будете стараться, тем больше энергии вложите в свой рисунок, а значит, он будет наиболее энергетически мощным, и ваши желания быстрее реализуются. Хорошо, если ваш рисунок будет небольшого размера, тогда его будет удобно носить при себе – в блокноте или ежедневнике.

Когда ваш рисунок будет полностью готов, можете дополнительно зарядить его энергией своего желания. Вот как это можно сделать.

Зарядка рисунка-талисмана

Хорошо разотрите ладони рук друг о друга, чтобы активизировать энергию рук, затем готовый рисунок-талисман расположите между ладонями, сконцентрируйтесь и по рукам направьте к ним энергию, стараясь почувствовать ее поток. Далее, сделав вдох, на выдохе произнесите вслух свое желание, как бы выдыхая его на свой рисунок: «Мое желание непременно исполнится, да будет так!» Затем расположите ваш рисунок-талисман таким образом, чтобы он постоянно находился рядом с вами, в вашем энергетическом поле. Например, положите его в сумку, блокнот или ежедневник, в карман одежды и т. п. или повесьте на стену. Только не давайте его никому в руки, даже самым близким для вас людям.

Рисунок-талисман на релаксацию

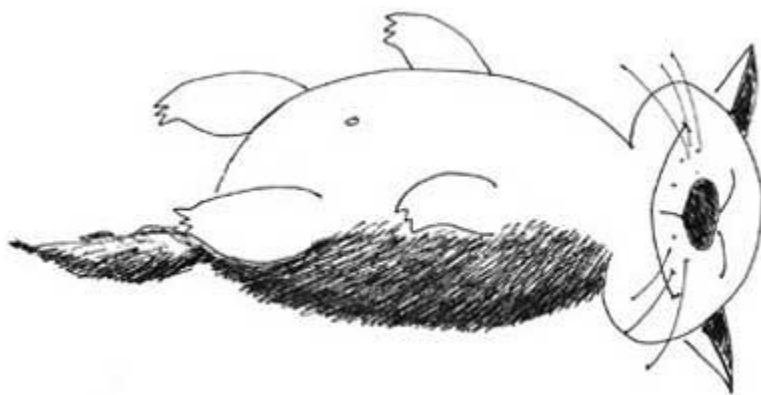


Рис. 1. Кот Релакс.

Воспользуйтесь авторским рисунком (рис. 1) и нарисуйте свой, который будет способствовать снятию мышечного напряжения и расслаблению.

Например, я нарисовала кота, потому что это животное вызывает у меня чувство большой симпатии. Посмотрите внимательно, на рисунке кот – само спокойствие, и он так не только спит, но так и живет. Вне всякого сомнения, он умеет расслабляться.

Если смотреть на этот рисунок в течение 3–5 минут каждый раз, когда вам необходим отдых, можно избавиться от усталости и совершенно расслабиться.

Вы тоже, глядя на этот рисунок, можете нарисовать своего домашнего любимца в самом спокойном и расслабленном состоянии. Возможно, это будет ваш любимый попугай Кеша, мирно спящий на жердочке, или хомячок Жора. Главное, чтобы рисунок вызывал у вас массу положительных эмоций и действовал на вас расслабляющим образом. Конечно,

совсем не обязательно рисовать своих домашних любимчиков: котов, мышей, рыбок, птиц или еще кого-либо. Вы, безусловно, можете изобразить самого себя, как получится (рис. 2). Рисуя, думайте о своем желании: «Хочу расслабиться. Я чувствую, как все мое тело расслабляется».

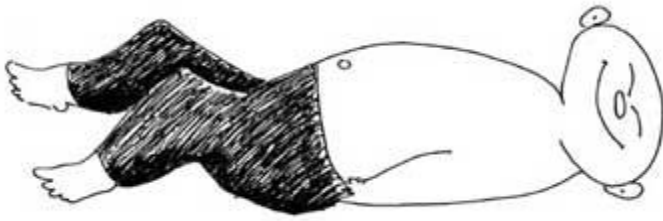


Рис. 2. Расслабился!

Под рисунком напишите слова на расслабление: «Я расслаблен и спокоен. Мне хорошо. Я чувствую, как мои мышцы полностью расслаблены, а усталость покинула меня! Да будет так!»

Рисунок-талисман на изменения в личной жизни



Рис. 3. Два кольца.

Хотите выйти замуж или жениться? Тогда рисуйте! Известно, что символом брака (замужества, женитьбы) является обручальное кольцо. Два кольца на рисунке – воплощение желаемого события (рис. 3). Воспользуйтесь авторским рисунком и нарисуйте свой рисунок-талисман, который вам поможет реализовать ваше желание.

Нарисовав два обручальных кольца или какой-то другой символ, который, по-вашему, мнению, отражает замужество (женитьбу), вы тем самым привлечете желаемое событие в вашу жизнь. Рисунок-талисман своего желания выполняйте не спеша, стараясь вложить в него как можно больше старания и своей души. Думайте при этом постоянно о своем желании. Вы можете дополнить свой рисунок какими-то другими знаками и символами, например, это могут быть веточки мирта (мирт – символ вечной любви и брака) или какие-то еще, вами придуманные, какие-либо свои образы, которые ассоциируются у вас с ритуалом бракосочетания.

Когда закончите свой рисунок, разместите рядом с ним фотографию, где вы вместе со своим любимым (любимой). Это усилит энергию вашего желания и притянет желаемое событие.

И не забудьте под рисунком написать свое желание, например: «Я хочу выйти замуж (жениться) за (имя человека)» – и обозначьте примерный срок: «Я хочу выйти замуж (жениться) в этом году или (укажите срок, когда именно)».

Рисунок-талисман на пополнение семейства

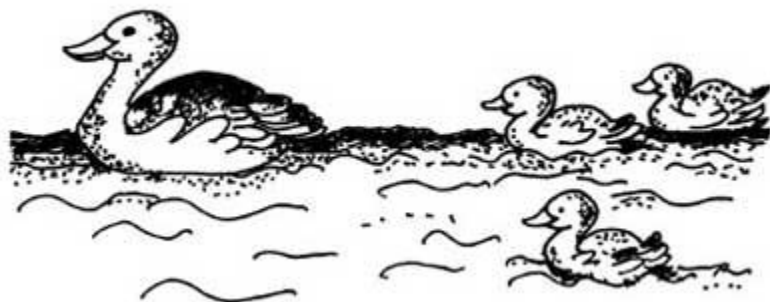


Рис. 4. Утка с утятами.

Бывает и так. Вы живете в браке, и у вас есть уже один ребенок, но вы желаете родить еще детей: второго, третьего и т. д., чтобы была большая и дружная семья. В этом случае создайте и нарисуйте собственный рисунок-талисман, который отразит ваше желание – рисунок на пополнение семейства (рис. 4).

На рисунке можно изобразить любой символ, который, на ваш взгляд, мог бы помочь решить вашу проблему. Например, изобразите на рисунке кого-то из животных или птиц, которых вы считаете символом плодovitости. Это может быть курица-наседка, высиживающая яйца, из которых один за другим вылупливаются птенцы, а возможно, утка с утятами или семейство кроликов и т. п. Вы можете не рисовать никаких животных, а просто нарисовать себя с коляской, окруженной тем количеством детей, к которому вы стремитесь. Возможно, вы найдете образы и символы для создания своего талисмана и нарисуете собственный рисунок, используя только свои идеи и фантазию. Рисуйте, как получится и что захотите, но постоянно думайте о своем желании.

Под рисунком напишите кратко свое желание, текст которого может быть примерно таким: «Хочу родить еще одного ребенка, а в жизни иметь (укажите количество) детей. Пусть моя семья пополнится вторым (третьим, четвертым и т. д.) ребенком в ближайшие два-три года или (укажите срок, в какое время)». Помните, чем четче вы сможете сформулировать свое желание словами, тем яснее оно воспримется на уровне вашего подсознания и притянет желаемое событие.

Законченный рисунок оформите в красивую рамку розового цвета и расположите на виду, лучше всего в спальне. Не надо говорить никому, что значит ваш рисунок. Это рисунок предназначен только для вас.

Рисунок-талисман на стройную фигуру

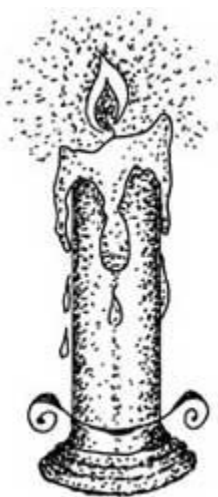


Рис. 5. Тающая свеча.

Переживаете из-за фигуры и, конечно, хотите похудеть? Тогда рисуйте и... худейте. Рисунок, который вы нарисуете, будет способствовать похудению.

Как вы считаете, какой образ или символ, по-вашему, может отражать таяние ваших жировых отложений и лишних килограммов?

Думаем и вспоминаем, что растаять может, например, сам жир, еще снег, да и сосулька, или свеча (рис. 5) и многое другое. А теперь закройте глаза и постарайтесь представить какой-либо символ, символизирующий процесс «таяния». Главное, уловите тот образ, который вы представите на уровне своего воображения, а затем изобразите его на своем рисунке-талисмане. Рисуя, повторяйте про себя свое желание избавиться от лишних килограммов.

Когда ваш рисунок будет готов, напишите под ним свое желание, например: «Хочу за 2 месяца похудеть на 10 кг. Пусть мой жир и мои лишние килограммы тают, как воск свечи на рисунке. Да будет так!» Свой рисунок поместите на кухне таким образом, чтобы он постоянно был перед вашими глазами, можно и на холодильнике.

Если вы будете уезжать отдыхать, не забудьте и рисунок-талисман прихватить с собой, положив в блокнот или ежедневник. Известно, что в отпуске быстро набираются лишние килограммы, а рисунок будет сдерживать ваш аппетит каждый раз, когда вы будете заглядывать в блокнот.

Также очень важно, как вы видите себя на своем мысленном экране, а также – что думаете о себе. Если вы измените представление о себе и создадите новый образ, он со временем вытеснит из подсознания старые установки, и вы начнете меняться в соответствии с созданным образом. Вот как это можно сделать.

На листе бумаги карандашом нарисуйте себя стройной и красивой, стараясь выделить именно то, к чему вы стремитесь больше всего. Например, стройные ноги, тонкую талию и т. п. Под изображением напишите свое имя и вес, к которому вы стремитесь.

Смотрите на рисунок по 5-10 минут каждый день. Вскоре ваше подсознание с радостью воспримет ваш новый облик, стремясь воплотить его в жизнь.

Рисунок-талисман на приобретение чего-либо

Если вы мечтаете приобрести машину, дачу, дом или какую-то вещь, их и рисуйте (рис. 6). Хотя можно и воспользоваться каким-то своим символом, который отражает ваше желание. Еще раз – не бойтесь фантазировать, создавайте сначала на мысленном уровне свой рисунок-талисман, а потом переносите его на бумагу. Увидите, вам не придется долго ждать, ваше желание непременно исполнится. Только, конечно, если оно будет соответствовать уровню ваших финансовых возможностей. Например, приобрести кусочек земли на Луне или Марсе, я думаю, нереально, следовательно, и мечтать об этом, тем более рисовать, конечно, не стоит.



Рис. 6. Дом-мечта.

Закончив рисунок, напишите под ним свое желание, например: «Хочу купить красивый, двухэтажный дом, в котором мне было бы очень уютно, тепло и комфортно».

Рисунок-талисман на возвращение долга

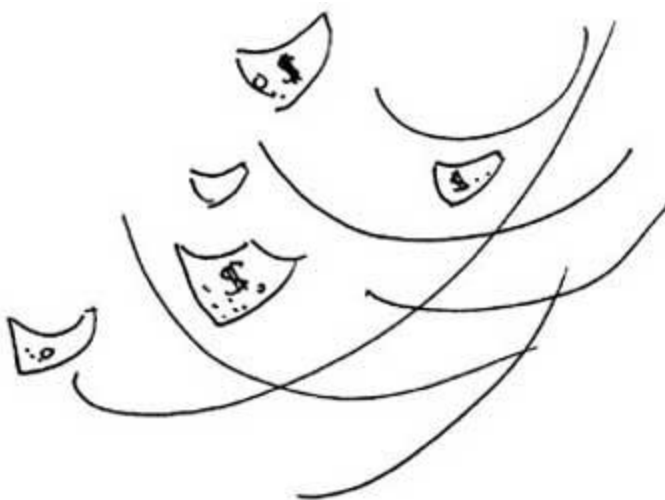


Рис. 7. Денежные купюры, летящие навстречу.

Очень неприятно, когда у вас заняли деньги и не спешат возвращать долг: взяли на неделю, а не отдают год или больше. Положение можно исправить, если нарисовать

рисунок-талисман, который поможет вернуть ваши деньги (рис. 7). Воспользуйтесь авторским рисунком или создайте свой рисунок-талисман. Нарисуйте, к примеру, как к вам эти деньги возвращаются, конечно, на рисунке они должны двигаться навстречу к вам. Хотите, нарисуйте мешок денег с ножками, который просто спешит к вам навстречу, можете нарисовать, как денежные купюры летят к вам под силой ветра. Что вы представите, то и нарисуйте, не бойтесь отображать увиденное в рисунке. Вкладывайте в свой рисунок всю душу и энергию, старайтесь. Когда рисунок закончите, под ним напишите свое желание, например: «Хочу, чтобы мои деньги ко мне вернулись, или пусть (имя) вернет мне долг». Рисунок разместите на видном месте или носите с собой.

Рисунок-талисман, чтобы деньги водились



Рис. 8. Мешок с деньгами.

Воспользуйтесь авторским рисунком или создайте свой рисунок-талисман на сохранность и накопление ваших денежных средств (рис. 8). Не надо забывать – все, на что мы смотрим, влияет на нас и может оказывать определенное действие на нашу жизнь. Что вы нарисуете, то и притянете к себе.

Чтобы у вас дома водились деньги, один из способов – представить, что они у вас есть, причем много – целый мешок, а затем этот мешок с деньгами нарисовать. Вы также можете нарисовать большую гору купюр или еще что-то, что подсказывает вам ваша фантазия. Созерцание такого рисунка непременно будет притягивать деньги в вашу жизнь, но не только. Не удивляйтесь, но очень вероятно, что изменения к лучшему начнут происходить и в вас самих, вашем поведении.

Как известно, американцы относятся к деньгам с любовью и уважением. Поэтому нет ничего странного, что именно ученые из США занялись исследованием вопроса о том, как созерцание банкнот влияет на поведение человека. В ходе эксперимента приняли участие

500 добровольцев. Одна группа должна была рассматривать настоящие денежные банкноты, игрушечные фишки, которые имитируют деньги в детских играх, и различные рисунки с изображением валюты. Вторая группа существовала в обычном режиме. Результаты оказались поразительными: регулярное созерцание денег, как оказалось, способствует повышению производительности и результативности труда, а также установлению хороших отношений с соседями. Люди, которые регулярно смотрели на деньги или их изображение, готовы были выполнять более тяжелую работу, справлялись с ней быстрее, почти не обращались за помощью, но легко оказывали ее сами. В то время как люди из контрольной второй группы не только хуже работали, но и чаще ссорились (Оракул. 2007. № 4).

Вот как вы можете нарисовать свои желания. Но что делать, если вы не нашли свое желание среди примеров, которые здесь приведены? Не расстраивайтесь! Теперь-то вы точно сможете нарисовать любое свое желание, потому что знаете, как это сделать. Вот еще несколько подсказок.

Хотите служебного роста? Рисуйте себя на горе или поднимающимся по ступеням вверх. Или вы поссорились со своими родственниками и хотите с ними помириться? Тогда нарисуйте себя вместе с ними в обнимку – всех радостными, с улыбками на лицах. Хотите купить мотоцикл? Значит, рисуйте себя мчащимся на мотоцикле – на рисунке у вас уже есть мотоцикл! Ваш рисунок – это самая настоящая реальность. Значит, мотоцикл обязательно появится и в вашей реальной жизни! Помните, в нашем мире все возможно! Мечты сбываются!

Глава 5. Магическая мастерская: создаем и изготавливаем амулеты

Амулеты

Эта глава посвящена тем, кто все-таки, как ни старался, но не смог нарисовать свое желание. В таком случае, можно заняться творчеством, не прибегая к рисунку, и самому, например, изготовить или вышить свое желание крестиком, даже если вы этим никогда не занимались. От вас лишь потребуется:

- вспомнить уроки домоводства и труда в школе;
- вспомнить, как вы когда-то в юности занимались изготовлением всевозможных поделок в кружке «Умелые руки».

Если что-либо мастерить или делать представляется для вас более легким занятием, чем рисовать, тогда принимайтесь за дело. Главное, настройтесь и поверьте, что вы все сможете. Стремитесь, чтобы ваше творение радовало вас и чтобы у вас была вера в то, что все вещи, которые вы сделаете абсолютно самостоятельно, своими руками, будут всегда вашими самыми лучшими помощниками. Например, вы решите изготовить для себя амулет на здоровье. Определитесь, из какого природного материала вы будете его делать – дерева, камня, трав и т. п., а также какого цвета он будет. Это важно.

Амулеты, так же как и талисманы, связывают человека с высшими силами и силами

природы и призваны приносить своему хозяину здоровье, счастье и удачу. Люди не всегда видят разницу между амулетами и талисманами. Ее порой на самом деле непросто заметить, но, тем не менее, она существует.

Так, амулет служит узконаправленно, для какой-либо конкретной цели, например отвести злые силы, сглаз, порчу, поправить здоровье, защитить от негативного влияния природной стихии и т. д. В отличие от талисмана он постоянно должен находиться при своем владельце. Сила амулета и его предназначение активизируются, если вы будете верить в него.

Но прежде чем изготовить собственный амулет, познакомьтесь с магическими свойствами некоторых природных материалов. Если этого не знать, изготовить амулет будет практически невозможно.

Магические свойства деревьев

Считается, что деревья – это живые организмы, которым присущи, так же как и человеку, чувства боли, тревоги и радости. Они обладают чувствительностью и памятью: когда под деревом происходит драка или охотник убивает зверя, оно проявляет беспокойство. Вот почему амулеты, изготовленные из дерева, обладают такой живой и сильной энергетикой.

Ниже приводятся характеристики некоторых пород деревьев, из которых чаще всего изготавливаются амулеты и талисманы:

– Береза – защита, плодородие, новые начинания и дела. Считается вроде охранника возле дома, так как создает защитную ауру вокруг него и тем самым препятствует проникновению негативной энергии и зла. Хорошо использовать для изготовления амулета для собственной защиты и защиты дома.

– Бук – удача, победа в спорах, защита. Амулет, изготовленный из него, наделяет своего хозяина особыми знаниями и мудростью, защищает, вселяет уверенность и веру в успех дела.

– Ель – жизненная энергия, надежда, долголетие, защита. Талисманами и амулетами можно считать еловые шишки и ветви, которые усиливают защитные силы организма, развивают творческий потенциал, повышают работоспособность. Если ветви и шишки держать в доме, они будут притягивать в дом благополучие и удачу, способствовать процветанию семейного бизнеса.

– Дуб – исцеление, сила, гордость, мудрость. Обладает целительными свойствами, мощной энергетикой и способностью передавать ее. Амулеты из дуба способствуют оздоровлению организма и увеличению энергетики.

– Грецкий орех – исцеление, преуспевание. Грецкий орешек можно всегда носить в кармане, чтобы чувствовать его под рукой. Воздействуя на рефлекторные точки, он будет укрепляющим образом действовать на здоровье и иммунитет. Бусы, сделанные из грецкого ореха, хорошо носить в качестве амулета людям с заболеванием щитовидной железы, так как в грецком орехе имеется большое содержание йода.

– Кедр – преуспевание, исцеление, укрепление духа. Является генератором жизненной энергии, укрепляет защитные свойства организма носящего его человека. Способствует укреплению родственных связей, предотвращает тягу к соблазнам. Амулетом может стать самая настоящая кедровая шишка или кедровый орешек, если вы зарядите их энергией

своего желания.

– Елен – любовь. Очищает организм от грязной энергии. Кленовые листья можно высушить, а затем изготовить из них коллаж или добавить в свой рисунок. Ваше творение будет соответствующим образом действовать на вас – очищать самого и окружающее пространство, делая светлее.

– Можжевельник – защита, исцеление. Амулет, изготовленный из этого дерева, обладает очень мощной целительной энергией. Ягоды можжевельника также могут стать вашим амулетом.

– Плакучая ива – исцеление, любовь, защита. Из нее в качестве амулета или талисмана можно сплести кулон или какое-то изделие.

– Сосна – исцеление, плодородие, успех, защита.

– Рябина – защита, исцеление. Помогает избавиться от депрессии и психологических травм.

– Осина в качестве оберегов и талисманов используется для защиты дома и семьи от неприятностей и бед. Они передают владельцу свои магические свойства: усиливают интуицию, повышают энергетику, способствуют развитию экстрасенсорных способностей. Украшение из осины оберегают женщину, которая носит его, от сглаза и порчи.

– Ясень – защита. Талисманом или амулетом могут быть листья этого дерева и его изображение. Они наделяют своего хозяина такими свойствами, как практичность, ответственность, честность, способствуют развитию у человека твердости характера и росту духовного потенциала. – Яблоня – любовь, плодородие; способствует обучению, получению различного рода знаний. Яблоки являются талисманами семейного очага, поэтому хорошо их держать в качестве талисмана на обеденном столе. Амулет из дерева яблони помогает своему владельцу сохранить ощущение молодости на протяжении многих лет.

Магические свойства камней

– Агат раскрывает внутренние резервы человека, стимулирует духовное пробуждение, способствует выведению шлаков из организма. Амулет из агата предопределяет благополучное разрешение родов, если его положить рядом с роженицей.

– Авантюрин является маленьким генератором, который накапливает внутри себя жизненную энергию солнца и передает ее человеку, поэтому у обладателя амулета из этого камня не бывает плохого настроения. Авантюрин лечит душевные раны, избавляет от апатии и депрессии.

– Аквамарин – стабилизатор душевного равновесия, помогает сохранить любовь. Амулет из аквамарина благотворно воздействует на больное горло, печень, желудок и способствует их оздоровлению.

– Александрит – считается камнем духовного обновления, развивает интуицию, память, придает гибкость мышлению.

– Алмаз (бриллиант) способствует благосостоянию, богатству, верности, постоянству, счастливой судьбе. Он придает владельцу силу, гордость, твердость и мужество. Бриллиант приносит счастье человеку только в том случае, если он передается по наследству, в подарок или если его получают при посвящении. Бриллиант с зеленым

оттенком является оберегом материнства, способствует очищению физического и астральных тел, улучшает духовные качества человека, бережет от страхов, пустого беспокойства, неосторожных поступков, ссор.

- Аметист – камень мудрости и познания, камень третьего глаза. Защищает от пьянства, прогоняет плохие сны, помогает справиться с одиночеством.

- Апатит – устраняет усталость, улучшает работоспособность.

- Берилл развивает логическое мышление, воздействует на умственную деятельность. Делает своего владельца более общительным, дружелюбным и чувствительным в любви, приносит успех у противоположного пола. Этот камень излечивает от лени, помогает вести мудрую жизнь, способствует философской созерцательности и научным поискам. Он сводит своего хозяина с интересными и нужными для него людьми, дает дар предсказания и охраняет дар слова, оберегает в путешествиях и странствиях.

- Бирюза приносит счастье и удачу, помогает влюбленным пережить разлуку, способствует заглаживанию конфликтов и примирению.

- Гагат часто используют как оберег, и если носят на теле, его никто не должен видеть, только тогда он заберет на себя дурные помыслы врагов и обеспечит безопасность его владельцу.

- Горный хрусталь воспроизводит, активизирует, сохраняет энергию, этот камень хорош для развития ясновидения. Он дает возможность получения тайной информации, используется для концентрации третьего глаза и вообще энергии. Горный хрусталь проясняет отношения и позволяет рационально осмыслить информацию в деловых разговорах, обостряет зрение, усиливает постоянство, верность, чистоту помыслов, скромность, невинность и целомудрие. Круглый шарик горного хрусталя улучшает речь, избавляет от косноязычия, стимулирует память и мыслительный процесс. Его лучше всего носить в кармане. Горный хрусталь предохраняет от замерзания, от худых и кошмарных снов, он снимает негативность окружающей среды по отношению к носящему его человеку. Граненый хрусталь избавляет человека от неприятностей, мучительных событий.

- Жадеит – символ милосердия, ума, стойкости, отваги, справедливости, скромности. Он вселяет спокойствие, способствует принятию мудрых решений, регулирует семейные отношения, улучшая их, способствует росту растений. Жадеит оберегает от неприятностей и несчастий. Освобождает от негативного отношения к жизни.

- Жемчуг ограждает своего владельца от внезапной смерти, часто используют как индикатор состояния здоровья человека. Если камень теряет блеск, его владелец должен опасаться серьезного заболевания.

- Змеевик способствует улучшению кровообращения, излечивает расстройство нервной системы.

- Кошачий глаз – ограждает своего владельца от сглаза и порчи; этот камень наделяют мистическими свойствами в зависимости от его цвета. Так, белый кошачий глаз способствует раскрытию в человеке творческих способностей, стимулирует его стремления к знаниям, а зеленый развивает в человеке экстрасенсорные способности, наделяя мощной положительной энергией.

- Лазурит защищает своего владельца от дорожных происшествий, злого рока, уничтожает меланхолию, помогает бороться с инфекциями и эпидемией, дает ясность мышления, способствует озарению, удаче, успеху, благополучию и процветанию. Этот

камень дарит радость и счастье, способствует преданности в дружбе и любви, а также помогает в планировании и проектировании обновленной жизни. Лазурит привлекает истинных друзей и отсекает ложных, очищает ауру человека, избавляет от обид.

– Малахит считается символом творческой энергии, способным вдохновлять своего владельца на творческие подвиги, а также приносить удачу в любви и финансовых делах. Как амулет часто применяется для детей, так как наделяет ребенка с самого рождения силой духа, упорством, умением добиваться цели.

– Нефрит используют как оберег. Красный нефрит оберегает своего владельца от стихийных бедствий, а амулеты из зеленого нефрита в Средние века надевали на шею новорожденным детям от сглаза. На Востоке нефрит считается священным камнем. Он связан с высшей религиозной сферой, поэтому на Востоке все ритуальные статуэтки делали из нефрита. Нефрит связан с преображением внешности и омоложением. Если нефрит при ношении потемнел, стал мутным, это предвещает несчастье. Такое изменение нефрита говорит о том, что носящий его упорствует в своих грехах и заблуждениях и привлекает на свою голову испытания. Камень является индикатором нашей внутренней чистоты и духовного роста. Нефрит предохраняет от усталости и продлевает жизнь.

– Обсидиан снимает порчу, помогает сохранению тайны.

– Оникс помогает справиться с депрессией, возвращает бодрость духа, наделяет своего владельца могуществом.

– Опал наделяет своего владельца даром пророчества, дает возможность видеть вещие сны.

– Раухтопаз усиливает способность человека прорицать, способствует развитию ясновидения. Оберегает своего владельца от негативного воздействия и колдовства.

– Родонит защищает имущество от насильственных посягательств на него.

– Рубин придает бесстрашие, способствует проявлению чувства ответственности, стремления к лидерству, воодушевляет на великие дела и подвиги. Робкому и застенчивому человеку рубин помогает развить темперамент, дает счастье через активную деятельность. Он оживляет и возвращает утраченные силы, умножает разум и честь, преданность и честность. Этот камень способствует чарам чувственной любви и большой страсти. Это камень власти. Рубин могут носить люди, достигшие высокого общественного положения, и получать от него огромную энергию, которую могут передавать другим.

– Соколиный глаз помогает раскрыть обман и защищает от предательства.

– Сардоникс увеличивает силу и жизненность человека, дает везение и удачу, дарит мужество, сулит долгую жизнь. Это камень идеологии, религии и информации, он связан с победой над временем, способствует омоложению, супружескому счастью. Сардоникс защищает от неверности и лжи, предохраняет от внезапной и пагубной любви к особам противоположного пола, изгоняет злых духов, избавляет от страха перед будущим или планирует будущее независимо от вас. Сардоникс оберегает человека в поездках.

– Топаз – камень моряков, считается, что он способен усмирить морские бури и шторм, помогает выжить после кораблекрушения.

– Турмалин помогает общаться с духами умерших, усиливает интуицию, считается камнем медиумов и спиритов.

– Тигровый глаз амулет ведьм и великих женщин-учителей. Те, кто знает, в какие дни его следует носить, а в какие избегать прикосновений к нему, получают мощный источник энергии и дополнительной силы.

– Халцедон ограждает от забот, придает силы и красноречие, делая речь более глубокомысленной и выразительной. Позволяет истцу, если он прав, выиграть судебный процесс. Халцедон почитается как камень любви, привлекая к женщине сердца мужчин. Он предохраняет от вспышек гнева, уныния, приступов меланхолии, горячки, душевных заболеваний.

– Хризолит сглаживает острые углы и устраняет противоречия.

– Шунгит охранный камень, защищает своего владельца от отрицательного воздействия дурного глаза, сдерживает и сглаживает собственные внутренние побуждения и эмоциональные вспышки.

– Цитрин отводит порчу и защищает от сглаза. Живой, действующий цитрин приносит удачу в делах и помогает выигрывать в лотерею.

– Чароит охраняет своего владельца от дурного глаза, дарует удачу, просветляет ум, помогает в выборе правильного решения тем, кто носит его постоянно.

– Янтарь защищает от чар и дурного глаза.

– Яшма отгоняет злых духов, спасает от уныния, укрепляет веру в победу, дает силу предвидения, приносит удачу в делах. Красная яшма улучшает отношения с начальством, веселит сердце. Яшма оберегает от злого рока. Темные виды яшмы оберегают от сглаза. Носимая на шее или на руке в виде перстня, яшма спасает от злых духов, гонит прочь кручину и непотребные мысли.

Символы и знаки для создания и изготовления амулетов

Изготовить собственный амулет просто, но в то же время и сложно, так как надо владеть хотя бы частицей тех знаний, которыми владели наши предки. Давайте совершим небольшую экскурсию в прошлое, чтобы познакомиться с некоторыми древними символами и при необходимости в дальнейшем воспользоваться ими при изготовлении собственного амулета.

Так, еще в далекие времена амулеты с нанесенными на них определенными сакральными символами использовали не только как обереги от сглаза и порчи, но и в целях избавления от болезней.

Например, в храмах целителей и магических школах Египта применяли четыре особых сакральных символа для исцеления, которые обычно наносили на металлические пластины или какой-то другой природный материал, а затем вешали на шею и носили. Сила их была настолько велика, что можно было передавать визуально на любое расстояние, и они действовали, исцеляя больного (рис. 9).

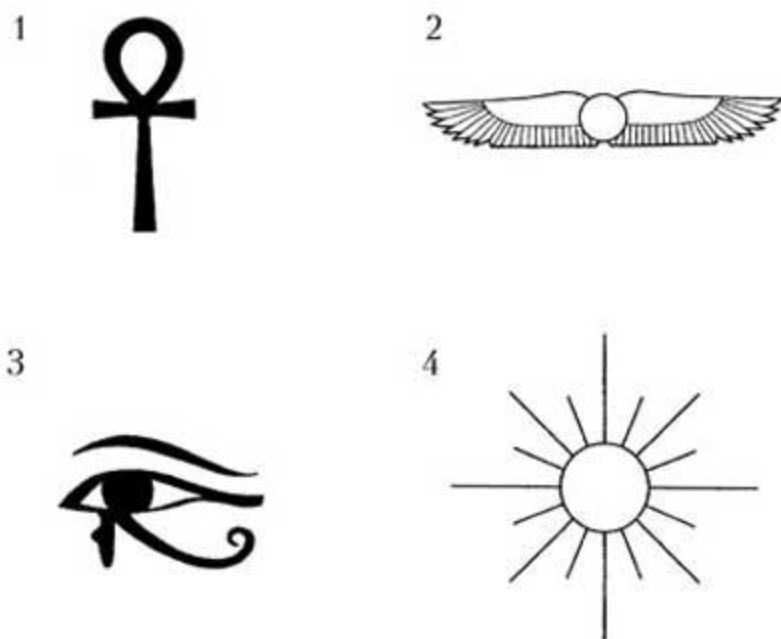


Рис. 9. Четыре сакральных символа Древнего Египта.

1. Анкх представляет собой символ жизни и используется для исцеления от рака. 2. Крылатый солнечный диск используется для эмоционального исцеления. 3. Око Гора используется для духовного исцеления и просветления. 4. Солнце представляет собой символ жизненной энергии и используется для исцеления от большинства болезней.

Как и в древние времена, эти символы обладают мощной силой и исцеляющей энергией и в наши дни (24)

Руны

Руны – это древняя кельтская магическая система, отражающая силы природы. Каждая руна является хранилищем скрытого природного потенциала и содержит энергии, которые, будучи высвобожденными, способны реально изменять наш материальный мир.

Слово «руна» восходит к индогерманскому корню и означает «тайна». Руны могут наноситься на любой материал (кроме слюды и ртути). Их можно рисовать даже на собственном теле.

Руны – пиктографические изображения природных сил. Используя рунические символы, цвет и обряды, а также силу вашего разума, вы можете «запрограммировать» происходящее почти так же, как компьютеру задаете программу, «сообщая» силам, что необходимо делать. Вы убедитесь, что по мере осознания могущества рун и увеличения доверия к ним ваша магия будет обретать большую силу. Со временем люди отвергли языческий взгляд, что земля сама по себе, а любое насекомое или дерево существует независимо. Наша планета – единое целое, созданное из молекул. Из них состоят камни, деревья, люди, планктон и все, что существует. Все существующее необходимо для нормального функционирования единого целого (28).

Руны классифицируются по нескольким признакам:







- посвящению богам;
- стихиям;

- зрительно-графическому признаку;
- направленному действию;
- внутреннему росту и созиданию;
- направленному движению;
- преодолению;
- энергетической защите;
- защите на все случаи жизни;
- перемене участи к худшему;
- планетарному признаку.



В табл. 1 представлены графические символы и магические значения рун.

Таблица 1. Символы и значения рун.

№	Название руны	Магическое значение руны	Символ
1	ФЕУ	Стихия Огонь, планета Меркурий. Руна благородства, контроля, ответственности. Бурная энергия руны полезна для совершения быстрых и коренных преобразований. Способствует карьере, получению денег, недвижимости, наследства, ценных бумаг, удачному размещению вашего капитала и его защите. Укрепляет сексуальность и может означать счастливую перемену в вашей жизни	
2	УРУЗ	Стихия Земля. Руна упорства, выносливости, приспособляемости. Способствует излечению и сохранению крепкого физического здоровья. Помогает при охоте, рыбной ловле, поиске полезных ископаемых, спортсменам в любых соревнованиях. Помогает сохранять нужную форму	
3	ТУРИСАЗ	Стихия Огонь. Уберегает от воров и мошенников. Восстанавливает силы после упорной борьбы. Хорошо применять для начала чего-то нового, способствует удаче. Усмиряет недругов и защищает. Способствует возрождению и плодородию. Как амулет ее хорошо иметь фермерам	
4	АНСУЗ	Стихия Воздух. Руна межличностного общения. Наделяет красноречием, вдохновением, ее хорошо использовать творческим людям. Ее следует использовать для придания речи убедительности и магнетизма, для уверенности в собственных силах и везенья на экзаменах, для усиления магической энергии	
5	РАЙДО	Стихия Огонь, планета Венера. Помогает при странствиях и путешествиях. Влияет на обстановку, обстоятельства, формирует благополучие и благодать. Применять следует для безопасной и безмятежной поездки	
6	КАНЬО	Стихия Огонь, планета Луна. Руна таинства и преображения. Помогает творческим людям. Как амулет ее хорошо иметь артистам и мастерам своего дела. Применять следует для начала чего-то нового, усиления физического здоровья, любви и прочных отношений, защиты своего имущества	



№	Название руны	Магическое значение руны	Символ
7	ГЕБО	Стихия Воздух, планета Солнце. Основное значение — партнерство, дар, привлечение лица другого пола. Объединение, гармония, посредничество, диалог — таковы цели, которым служит магия руны. Применять следует для усиления магических способностей, возбуждения любви, налаживания партнерских отношений	
8	ВУНЬО	Стихия Земля, планета Меркурий. Основное значение — радость, свет. Помогает получить покровительство и содействие вышестоящих лиц. Может быть полезна при сдаче экзаменов	
9	ХАГАЛАЗ	Стихия Вода, планета Сатурн. Символизирует силы первозданного хаоса. Руна великой разрушительной энергии, в магии применяется крайне редко. Основное значение — природные катаклизмы, стихия. Может служить призывом к силам стихий, но может стать и проводником для того, кто оказался в центре бушующей стихии. Обычно ее изготавливают из глины и с обязательными заговорами	
10	НАУТИЗ	Стихия Огонь, планета Меркурий. Основное значение — стеснение, необходимость, боль. Хорошо действует в критических ситуациях, дает трезвость рассудка, помогает контролировать себя	
11	ИСА	Стихия Лед, планета Марс. Основное значение — препятствие, застой, лед. Магическое использование руны — замораживает текущую ситуацию, прекращает всякое развитие, дает время для накопления сил. Применять следует для сохранения положения дел в нынешнем виде, противодействия проникновению нежелательных сил	
12	ЙЕРА	Стихия Время, планета Уран. Контролирует процессы во времени. Руна урожая и получения своевременного вознаграждения. Основное значение — благоприятное завершение чего-либо. Символизирует материальное вознаграждение за труды. Это может быть и хлеб, выращенный долгим трудом, и процветание страны, достигнутое мудрым правлением	

Продолжение табл. 1.

№	Название руны	Магическое значение руны	Символ
		и просвещением народа. Способствует материальному успеху. Ее обычно чертят над входной дверью, тогда она приносит счастье в дом. Используется в садоводстве для улучшения роста растений. В этом случае можно нанести ее на садовый инвентарь и даже на стволы деревьев	
13	ЭЙВАЗ	Стихия Вода, планета Солнце. Основное значение — защита, отводящая силы. Обеспечивает защиту от опасности, помогает преодолеть препятствия. Применять следует для защиты и укрепления могущества	
14	ПЕРТ	Стихия Вода, планета Сатурн. Руна времени и перемен. Основное значение — посвящение, тайна, секрет. Усиливает привлекательность, обаяние, помогает найти ключ к человеку, развивает интуицию. Применять следует для развития магических способностей, поиска утерянных вещей, при восстановлении душевного здоровья	
15	АЛЬГИЗ	Стихия Огонь, планета Меркурий. Основная руна защиты на все случаи жизни, широко применяется в магии. Основное значение — защищенность. Защищает от негативных воздействий, придает силы. Устремленность человека к высшему и лучшему — вот знак этой руны. Своей формой она напоминает человека, поднявшего руки к небесам и молящего богов о придании ему сил. Применять следует для защиты от врагов и зла, укрепления дружбы и привлечения удачи	
16	СОУЛУ	Стихия Огонь, планета Нептун. Основное значение — солнце, жизненные силы, победа, слава и успешное осуществление задуманного. Проясняет трудные ситуации, хорошо подходит для творчества. Руна созидания, сознательной магической воли, высших духовных качеств. Применять следует для победы, успеха, исцеления, придания себе сил и уверенности	

№	Название руны	Магическое значение руны	Символ
17	ТЕЙВАЗ	Стихия Огонь, планета Юпитер. Основное значение в магии — помощь воинам. Символизирует силу мудрости, справедливость, свободу, победу, мир, веру, духовную дисциплину. Оберегает от ранений и смерти в сражении. Применять следует для победы, при соперничестве и для быстрого выздоровления	
18	БЕРКАНА	Стихия Земля, планета Солнце. Руна очищения, возрождения, нового роста, плодородия, защиты. Помогает женщинам при бесплодии. Применять следует для защиты, плодородия, воплощения замыслов в жизнь и поддержания в семье мира и согласия	
19	ЭВАЗ	Стихия Воздух, планета Уран. Руна внезапных перемен. Спасает от гибели на воде, от наводнения. Способствует исцелению, покровительствует конному искусству. Применять следует для уверенности в безопасности путешествия и скорейшего осуществления преобразований	
20	МАННАЗ	Стихия Огонь, планета Солнце. Руна реализации личности, позитивного опыта, общественного уклада, воплощения человеческого разума, рациональной памяти, традиций. Руна примирения, судебных тяжб. Применять следует для получения помощи от окружающих, укрепления памяти	
21	ЛАГУЗ	Стихия Вода, планета Марс. Руна интуиции и воображения. Руна познания сокровенного, понимания космических законов. Сохраняет брак, потомство. Помогает в любом продвижении к цели. Применять следует для усиления энергии и жизненной силы (особенно у женщин) и привлечения интуитивных способностей	
22	ИНГУЗ	Стихия Земля, планета Юпитер. Помогает расслабиться, восстановить силы, усиливает потенцию. Применять следует для благополучного завершения какого-нибудь начинания, внезапного освобождения энергии и плодородия	

Окончание табл. 1.

№	Название руны	Магическое значение руны	Символ
23	ДАГАЗ	Стихия Время, планета Луна. Руна вдохновения, просветления, движения к цели. Приближает конец неудач, болезней и бедствий, указывает на прибыль в деньгах. Применять следует для изменения настроения, вашего или кого-то еще, новых начинаний	
24	ОТАЛ	Стихия Земля, планета Юпитер. Руна означает собственность, поддерживает приземленное отношение к жизни. В магии применяется редко, в основном когда угрожают огромные потери. Защищает собственность. Применять следует для защиты собственности, в сочетании с руной ФЕУ — для денежной прибыли и при беспокойстве о самочувствии пожилого родственника	

Амулеты своими руками

Когда амулет делается своими руками, в него вкладывается определенная программа на действие, которое обязательно надо подкреплять верой в успех, благодаря чему амулет будет действовать наиболее эффективно.

Для того чтобы лучше определить, из какого природного материала изготовить амулет, необходимо прежде всего положиться на свою интуицию и понять, какой материал вам больше всего нравится, какой цвет по душе и т. д. Все это позволит наиболее гармонично скомпоновать элементы в своем собственном персональном амулете.

Наиболее благоприятным материалом для изготовления амулета является дерево, но вы можете его сделать из любого природного материала.

Если вы решите изготовить собственный амулет из металла, следует знать, что металл имеет свойство запоминать информацию. Поэтому, каким бы чистым он вам ни показался, перед изготовлением амулета металл следует энергетически очистить, например подержать под струей холодной воды.

Помните, что, каким бы ни был ваш выбор, лучше всего изготавливать амулет из нетронутого природного материала. Выбрав материал и цвет, а также придумав, как будет выглядеть ваш амулет, проявите терпение и старание при его изготовлении.

Действие амулета

Амулет не будет действовать сам по себе, если в него не вложить достаточное количество своей информации, или, иначе говоря, для него следует создать определенную энергоинформационную матрицу. Чаще всего для усиления действия амулета используют различную религиозную символику – например, крест или звезду Давида и др.

Надо помнить, что при использовании символики амулет становится проводником особой Божественной и вселенской энергии. Так, используя символ креста, вы таким образом подключаете свой амулет к христианскому эгрегору, а это означает, что эгрегор будет помогать вам в осуществлении вашего желания.

Рунические амулеты

Руническими амулетами могут стать любые предметы повседневного обихода, на которых можно выгравировать или нарисовать рунические символы. Пластину из дерева с нанесенными красивыми руническими знаками, имеющими определенное значение, можно носить на себе как амулет в виде украшения. И такие же деревянные пластины можно повесить на стену в своей квартире или на работе.

Если вы решите изготовить собственный рунический амулет, используйте его только для своих потребностей. После того как вы нанесете на него изображение руны, он станет для вас бесценным помощником в осуществлении вашего желания на вашем жизненном пути.

При изготовлении рунического амулета старайтесь использовать только природные материалы, такие как дерево, глина или камень. Обычно амулет делают из дерева, так как оно легко поддается обработке и на него легче всего нанести рунические символы.

Воспользуйтесь перечнем пород деревьев, который приводится выше.

Если сделать амулет из дерева будет затруднительно, его также можно изготовить и из плотного картона, на который можно нанести краской или фломастером изображение той руны, которую вы выберете для лучших и благоприятных изменений в вашей жизни.

Изготавливая рунический амулет, постарайтесь руководствоваться следующими правилами:

- делайте амулеты только для себя и никогда не используйте магические знания и символы рун во зло другим;

- выберите руну, значение которой наиболее всего соответствует вашей цели и желанию;

- внимательно составляйте рунические надписи, если решите прибегнуть к ним.

Рунические надписи – группа рун, последовательно, по прямой линии расположенных друг за другом и указывающих своим расположением на некий результат. Рунические надписи обычно состоят из пяти, семи или девяти символов. В любой рунической надписи, обладающей магической силой, наиболее важными рунами являются первая и последняя (28).

- внешний вид амулета должен вам нравиться и не вызывать у вас эстетического неприятия;

- верьте в магию рун и то, что рунические символы «работают».

Амулеты из камня

Такие амулеты всегда играли огромную роль в жизни людей. Их использовали не только в качестве оберегов от негативных воздействий, но и как «лекарей», поскольку многие из них обладают лечебными свойствами. Обычно их изготавливают из натуральных камней, учитывая при этом свойства камня и цвет.

Свои лечебные свойства камни проявляют, когда их прикладывают к больному месту или носят на теле, а воздействие камня начинается с его приобретения. Вот почему, покупая камень, надо ориентироваться на свои чувства и интуицию: важно почувствовать, ваш это камень или нет. Если вам что-то подсказывает, что тот или иной камень вам не подходит, лучше от него отказаться, даже если он вам нравится. Камни, с которыми ваша энергия находится в гармонии, будут излучать тепло, и вы это непременно почувствуете, когда будете держать их в руках. Это происходит в силу того, что камень имеет информационно-энергетическую структуру.

Тем не менее мы часто покупаем украшения с красивыми камнями, которые нам понравились, не зная, каким образом они могут влиять на нас, наше настроение и самочувствие. А это зависит от многих факторов: цвета, свойств, формы и зоны соприкосновения с телом.

Амулет из ладана (браслет) от сглаза и порчи

Ладан является очень мощным оберегом, который способен защитить вас от любого негативного воздействия: сглаза, порчи.

Для изготовления браслета из ладана вам потребуется около 25 крупных «слез»

натурального ладана круглой формы, прочная хлопковая нить и тонкая иголка.

Нагрейте иголку на огне и проткните по очереди все кусочки ладана. Затем возьмите нить и проденьте ее через дырочки. Концы нити свяжите крепким узлом.

Во время изготовления браслета сосредоточьтесь на своем желании.

Амулет из смеси трав (защитное саше)

Саше – это защитный мешочек-амулет из 3, 7 или 9 трав (это магические числа, усиливающие защитную силу амулета).

Для изготовления этого амулета вам потребуется небольшой кусочек хлопчатобумажной ткани и травы, можно высушенные, например девясил, клевер и зверобой. Из этих трав у вас получится мощный защитный амулет для вашего дома.

Травы нужно смешать в равных пропорциях. Затем, расстелив ткань, положите на середину получившуюся травяную смесь и заверните, завязав края ткани красной нитью. Завязывая первый узел, произнесите такой заговор: «Пусть этот амулет станет хорошей защитой для моего дома и всего, что в нем есть». Этот заговор следует повторять на каждый из 12 узлов, когда будете завязывать мешочек.

Далее этот амулет повесьте над входной дверью на красной нити, и он исправно будет защищать ваш дом от всех напастей.

Глава 6. Магическая практика: создаем и рисуем обереги

Обереги – это различные магические способы защиты человека и окружающего его мира от невзгод и всякой опасности.

Обереги могут быть устными (слова-обереги), письменными (молитвы), предметными, ритуальными.

С давних времен наши предки применяли обереги как волшебное средство, спасающее от нечистой силы, защищающее от болезней, сглаза и прочих напастей. Их носили на цепочке или шнурке на шее, пришивали к одежде или пристегивали к поясу, клали под подушку, прибавляли к порогу, размещали у двери, с ними воевали, торговали, любили. Например, простая пластина из меди или кулон из серебра с нанесенным на него специальным графическим рисунком или символом, которые непременно носили на теле, защищали от болезней или несчастного случая, а обычная, ничем не приметная деревянная дощечка, прибитая к порогу дома, препятствовала проникновению в него нечистой силы и защищала от грабежа.

Самыми сильными оберегами считались те, которые изготавливались самим человеком или близкими кровными родственниками: матерью, отцом, братом, детьми и передавались в семье по наследству. Оберегом также могли быть одежда, любая вещь, предмет или украшение, в том числе пояса, обувь, обережная вышивка и многое другое. И делалось все это не только для красоты, но прежде всего для дела – защиты.

Большое внимание в плане защиты уделялось и дому. Окружая себя оберегами, украшая

свой дом снаружи охранными узорами, изнутри – домашней обережной утварью, сотворенной с особенным смыслом, наши предки жили уверенно, ничего не боясь, в защищенном мире, который создавали и творили сами.

В настоящее время можно увидеть в продаже множество всевозможных оберегов чуть ли не на все случаи жизни. К сожалению, нередко многие из них представляют самые дешевые и никчемные поделки, замысловатые и красивые безделушки, которые просто не способны обеспечить человеку нужную защиту, так как изготавливались не индивидуально и даже не ручным способом, а на конвейере, чаще всего методом штамповки.

Обереги можно разделить на оберегающие от чего-либо (обереги-защитники) и помогающие в чем-либо (обереги-помощники).

Кроме цели их различие состоит и в разных способах ношения. Так, например, обереги-защитники (в первую очередь от сглаза, порчи) можно носить открыто, поверх одежды и также располагать в доме. Изготавливаются они специально какой-нибудь необычной, вычурной или оригинальной формы, а также броского цвета, для того чтобы притянуть к себе чужое внимание. Благодаря этому отводится сглаз от самого человека, а значит, исчезает возможность нанести энергетический удар.

Обереги-помощники, наоборот, лучше всего носить скрытно от чужих глаз. Прежде всего это даст вам ощущение некоего могущества, отличия от других, вы будете чувствовать, что владеете чем-то, чего, скорее всего, нет у других, маленькой тайной, придающей вам силу и уверенность.

Рисунки-обереги, которые вы создадите и нарисуете сами, будут защищать вас, ваших близких и ваш дом при неблагоприятных жизненных ситуациях от беды и разного рода неприятностей, так как они будут заряжены вашей мощной энергией и силой вашего желания. А те изображения оберегов, которые вы нарисуете, будут обладать не меньшей силой, чем их потенциальный оригинал.

Забывать о том, что наши корни уходят в славянские обычаи и традиции, а также отрицать силу славянской магии и оберегов просто невозможно. Вполне вероятно, что до сих пор у кого-то из вас по наследству от прабабушек или бабушек остались какие-то вещи, одежда, салфетки, полотенца-рушники, ножи, ложки и т. п. – все они относятся к оберегам. Что вы знаете о них?

Славянские обереги-защитники

Задача таких оберегов – защитить своего владельца или его дом от какой-либо напасти и беды:

- Гребень (или его изображение) был напрямую связан с магией волос, препятствовал потере волос хозяином, предотвращал этим злое колдовство, сглаз и порчу по волосам.

- Гребень с водными знаками (волнистыми линиями) применяли в ритуальном мытье головы и последующем расчесывании волос – таким образом от человека отгонялась нечистая сила и разные напасти.

- Топор (или его изображение) – символ бога грома Перуна. На Коляду клали у постели топор и с утра, встав ото сна, наступали на него ногами, чтобы ноги имели крепость железа и чтобы никакая болезнь не приставала. Топор под подушкой спасал от бессонницы.

– Челюсть, зуб, коготь хищного зверя (или их изображение) у первобытного охотника применялись в виде амулетов и украшений, отпугивали видимых и невидимых врагов, придавая ему ловкость и силу, воинскую доблесть.

– Нож костяной (или его изображение) защищал от злых духов.

Славянские обереги-помощники

Такие обереги кроме защиты должны были помочь человеку в чем-либо: делах, торговле, выздоровлении и т. п.:

– Гребень (или его изображение) с семью зубьями и с изображением солнечного конька способствовал привлечению в жизнь счастья и удачи.

– Ложка с загнутой ручкой (или ее изображение) с семью солнечными кругами помогала исцелению от болезней. Считалось, что выпивая лекарства из такой ложки, человек быстрее выздоравливал.

– Уточка (или ее изображение) считалась символом продолжения рода и счастливой семейной жизни.

Славянские универсальные обереги

Универсальные обереги защищали, помогали и одновременно притягивали в жизнь (или дом) своего хозяина все хорошее:

– Уткононь (или его изображение) – символ вечного хода солнца по небесному своду, где его несут кони, а по подземному океану влекут утки. Этот оберег соединяет в себе два по отдельности могучих символа – коня и утки, а это значит, что их мощь усиливается во много раз. Считался очень мощным оберегом.

– Подкова (или ее изображение) – оберег, который применялся для защиты дома от болезней, сглаза и порчи. Обычно ее вешали над дверью концами вверх, не пуская злые силы внутрь. Считалось, что подкова в доме приносит удачу хозяевам.

– Крест, окруженный ростками-кринами (или его изображение) защищал человека со всех четырех сторон света от сил зла, считался очень мощным оберегом сил роста и жизни. Такой оберег способствовал притяжению богатого урожая и достатка в доме.

Символы природных стихий

При изготовлении оберегов наши предки обращались к природным стихиям, а именно огню, воде, воздуху, земле.

Создавая и рисуя свои рисунки-обереги, вы тоже можете использовать символику природных стихий при рисовании.

Символика огня. У наших предков славян существовал огонь небесный и огонь Нави.

Огонь небесный – это огонь Сварога. Многие фантазийные и исторические персонажи в литературных произведениях вооружены огненными и световыми мечами.

Также существует огонь Нави, который в язычестве ассоциируется с подземным огненным царством. Огонь Нави интерпретируется как регрессивная, разрушающая сила, сжигающая добро и свет. В народных сказках огнедышащие драконы и змеи – это дети

Нави.

Символика воды. Вода дает жизнь всему живому: от воды зеленеют травы и деревья, расцветают цветы, колосится пшеница.

Сакральный смысл воды – очищение. Большое значение имело и течение воды, которое рассматривалось как своего рода показатель времени: вода утекает, как утекают дни, месяцы, годы, века.

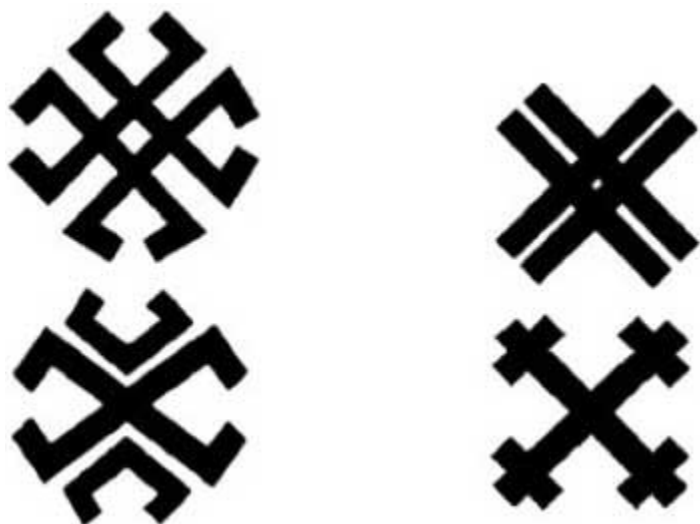


Рис. 10. Знаки земного и небесного огня.

Соответственно, символика воды имеет множество различных значений.

Символика воздуха. Воздух, как и огонь, вода, земля, является одной из стихий мироздания. Воздух рассматривался нашими предками как сфера невидимых демонических существ и пребывания душ. Многие демонологические персонажи в произведениях имеют облик ветра, газа, пара и т. п.



Рис. 11. Воздух и пространство.

Символика земли. Союз земли и неба – тот мир, в котором мы живем. Наши предки

называли землю матерью как подательницу всех благ, которая кормит, поит, одевает, греет.

Богиню земли, плодородия и судьбы они называли Макошью. Символически ее изображали с вознесенными к небу руками. Этот образ хорошо известен в христианстве. Его использовали в народном творчестве и обережной вышивке. Узор Матери-Макоши как оберег вышивали на рушниках, когда кормильца забирали на войну.

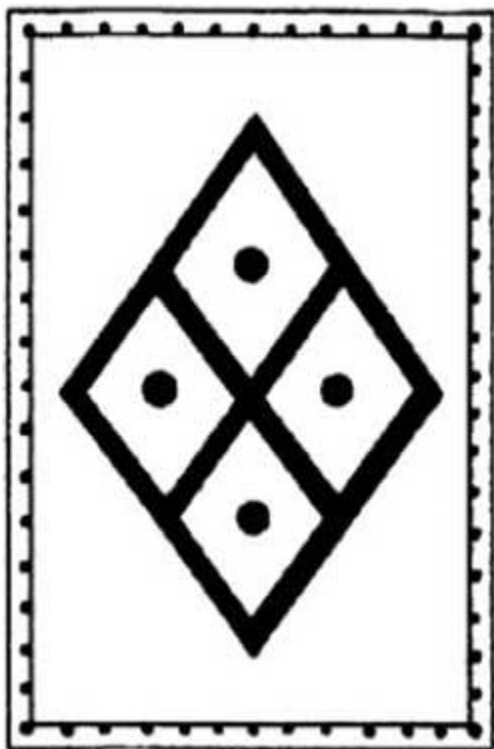


Рис. 12. Нива – идеограмма плодородия.

Создаем и рисуем собственные рисунки-обереги

Все рисунки, которые приведены ниже, вы можете использовать в качестве примера для создания своих рисунков-оберегов.

Солнце: солярная символика. Символ солнца и солнечные знаки (так называемые солярные символы) у наших предков входили в общую систему обороны русского дома от всевозможного зла, упырей и навий и почти никогда не помещались отдельно, а чаще всего в комплексе с другими символами – земли, поля, иногда воды. Кроме этого, солярные знаки широко использовались в перстнях, медальонах, в оформлении и конструкции головных уборов, обуви, деталей одежды.

Солнце, верхнее и нижнее небо, земля с символами плодородия, крест, распространявший охранное действие оберега «на все четыре стороны», – все это обеспечивало хозяину оберега мощную защиту макрокосма.

Самым устойчивым солнечным знаком считался круг с шестью радиусами («колесо Юпитера»). Но встречается круг и с крестом внутри него, а иногда и восемью лучами (рис. 13).

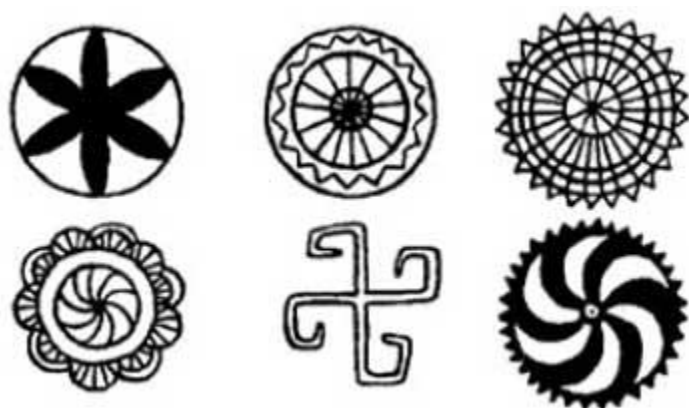


Рис. 13. Священный знак солнца с вариантами распространенных изображений.

Рисунок-оберег «Солнце»

Солнце дает жизнь, и оно светит везде, всему миру. Это очень мощный оберег. Вы хотите защитить свой дом от злого и ворчливого соседа или от какой-либо беды? Значит, вам следует наполнить дом солнечной энергией. Возможно, вы нарисуете другое солнце, которое будет соответствовать только вашему видению. Рисунок, на котором вы изобразите солнце, станет мощным оберегом для вас.

Как можно чаще рисуйте солнце, и тогда ваши все желания будут исполняться, и вам будет сопутствовать удача. Солнечные теплые лучи на вашем рисунке, как и в вашем теле, будут обязательно рождать массу энергии, которая будет распространяться вокруг, согревая и защищая вас.

Я нарисовала солнце таким, как увидела в своем воображении (см. с. 6 цветной вклейки, рисунок-оберег «Солнце»), а вы нарисуйте свой солнечный рисунок.

Рисуя, думайте о своем желании. Когда рисунок будет закончен, его следует повесить напротив входной двери, сопроводив защитной молитвой или словами-оберегами:

«Боже, благослови того, кто входит в этот дом. Защити и сохрани того, кто выходит из него. И дай мир тому, кто в нем остается».

Рисунок-оберег «Ангел-хранитель»

Ангел-хранитель. Ангелов всегда почитали и молились им, прося о заступничестве. Ангелы являются проводниками светлой энергии и нашими небесными защитниками – они помогают нам спастись от несчастий и защищают от воздействия злых сил. Рисовать их следует в особом состоянии души.

Своего ангела я нарисовала под Рождество, слушая диск с записью церковного пения (см. с. 7 цветной вклейки, рисунок-оберег «Ангел-хранитель»).

Вы можете нарисовать своего ангела-хранителя, который будет для вас мощным оберегом от всех бед.

Закончив свой рисунок, поместите его там, где подскажет ваша душа. Под рисунком напишите молитву-оберег ангелу-хранителю, которую трижды читайте перед сном:

«Ложусь спасть с Христом,
со творящим крестом,
с силой Господней,
Ангелом-Архангелом.
Ангел мой хранитель,
пребывай со мной,
по всякий час,
по всякой минуты.
Аминь!»

Рисунок-оберег «Птица счастья»

Птица счастья. Нарисуйте свою птицу счастья. Может, она на вашем рисунке будет переливаться всеми красками радуги? Возможно, вы ее нарисуете такой, какой можете представить только вы. Фантазируйте и рисуйте!

Этот рисунок-оберег помогает занести (на крыльях птицы) в дом положительную энергетику, поэтому его лучше всего разместить в коридоре, над дверью. Под рисунком можно написать слова-обереги на счастливую семейную жизнь.

Откройте цветную вклейку, найдите на с. 7 рисунок-оберег «Птица счастья». Пусть этот рисунок вдохновляет вас на создание своей Синей птицы!

У наших предков оберег «Птица счастья» висел при входе в каждом доме. Изготавливали его обычно из дерева, а размещали под потолком в сенях, чтобы каждый входящий обязательно прошел под ним. Делалось это специально – считалось, что так оберег забирал все отрицательное, с чем мог прийти гость, и в дом пропускалось только все хорошее.

Глава 7. Магическая мастерская: создаем и изготавливаем обереги

Воздействие оберегов прежде всего связано с их защитными свойствами и цветами спектра человеческой ауры. Так, надевая на себя одежду с обережной вышивкой или оберег в виде украшения соответствующего цвета, вы получаете возможность быстро залатать энергетические пробои в той или иной части ауры, которые могут оказаться опасными для вашего здоровья и жизни.

Что касается определенных правил изготовления оберегов – они есть, и о них обязательно пойдет речь далее.

А пока хочется пояснить следующее. Существует ошибочное мнение, что якобы обереги нельзя делать для себя. На самом деле это не так. Известно, что обереги для своей защиты делали еще наши предки и использовали их для защиты себя, своих близких и домашнего очага, что подтверждается многочисленными археологическими находками. Все

указывает на то, что наши предки веровали в свою собственную силу и сами изготавливали для себя и родных обереги.

В этой главе у вас будет возможность самостоятельно изготовить для себя оберег. Полагаясь на свой выбор, вы сможете не только нарисовать, но и изготовить магического помощника, причем абсолютно самостоятельно, прилагая для этого лишь старание и терпение. Безусловно, такой оберег принесет большую удачу в делах, любви и в жизни, чем покупной, так как в нем будет ваша энергия и ориентирован он будет именно на вас.

Обережные куклы

Для наших предков обережная кукла была вместилищем сил как добрых, охраняющих от всякого зла, так и злых, темных, которые в куклу заманивались специально, чтобы отвести беду от человека. Изготавливали ее на Руси из подручного материала – дерева, ткани, ниток, соломы, кости. Каждая куколка делалась с определенной целью, имела свое название, свой обряд изготовления.

В настоящее время любую из них можно сделать самим как оберег для себя или близкого человека.

Изготовление кукол-оберегов – увлекательный и неповторимый творческий процесс, где вы можете проявлять свою фантазию и смекалку. В этих небольших размерах куколок заложена вековая житейская мудрость и творческая энергия народа.

Как при любой ручной работе, при изготовлении обережных кукол следует придерживаться некоторых простых правил:

- начинайте работу всегда только в хорошем настроении;
- куклу шейте «в подоле», на коленках, а не на столе, так как стол считается общим пространством;
- берите натуральную ткань;
- кукла должна быть сделана плотно и аккуратно;
- цвет одежды для куклы подбирайте в зависимости от ее целевого предназначения (например, от сглаза и порчи – красный);
- закончив куклу, «зарядите» ее своим желанием. Например: «Пусть эта куколка защищает меня от недоброго глаза и порчи». О своем желании можно думать и во время изготовления куклы.

Лоскутная обережная кукла

Это небольшая куколка, размером обычно с ладонь, которую можно располагать везде – в карманах вашей одежды, в сумочке, во всех уголках вашего дома. Изготавливают ее с целью защиты, ее призвание – оберегать от всяких невзгод. В зависимости от того, какие энергетические центры вы стремитесь защитить, подбирайте нужного цвета ткань для ее одежды.

На последней странице цветной вклейки вы найдете изображение лоскутной обережной куколочки в красном платье, которая была изготовлена мной с целью защиты от сглаза и порчи.

Описание работы

Для работы вам потребуется: лоскут размером 15 x 15 см из бязи белого цвета, лоскут красного цвета размером 12 x 12 см, вата или овечья шерсть, хлопчатобумажные нитки.

Сначала края лоскута из бязи белого цвета обрабатываются путем выдергивания нитей на расстояние не более 0,5 см, затем из этого лоскута формируются голова и руки.

Для этого в качестве наполнителя берется вата, кладется в центр лоскута, затем перевязывается красной нитью. Другие два конца лоскута также перевязываются красной нитью.

Далее красной нитью перевязывается талия куклы.

Теперь надо одеть куклу. Из лоскутов красного цвета (можно добавить лоскуты другого цвета) выкраивается юбка (сделав отверстие по центру ткани) и надевается на куклу, перехватывается поясом по талии, хорошо закрепляется. В самом конце на куклу надевается платок.

Обережная кукла из веревок (ниток)

Это небольшая обережная куколка, которую можно изготавливать с целью защиты от сглаза, порчи. Ее также располагают в доме или носят с собой. На последней странице цветной вклейки вы найдете изображение обережной куколки из веревок, которую я создала для защиты своего дома.

Описание работы

Для работы потребуется: веревка (нитки), ножницы, лоскуты (хлопчатобумажная ткань) – если вы решите сшить кукле наряд. Сначала нужно веревки (нитки) разрезать на равные части (не более 15 см). Затем сформировать голову, собрав нитки в пучок и стягивая ниткой верхнюю часть.

Далее необходимо сформировать руки. Для этого нужно разрезать на равные части (не более 10 см) веревки (нитки), собрать их в пучок и перевязать ниткой оба конца. Затем вставить второй пучок (руки) в первый, перевязать по талии – получится кукла. Вы можете оставить ее так, но если захотите, сшейте ей наряд.

Обережная кукла-кубышка «Травница»

Это древняя небольшого размера обережная кукла. Она следит за тем, чтобы болезнь не проникла в дом и наполняет его целебным травным духом. Обычно ее набивают целебными травами, такими как душица, цветы липы, мятой и ромашкой.

Описание работы

Для работы потребуется: лоскут из хлопчатобумажной или льняной ткани размером 15 x 15 см, нитки, травы.

Делается так же как лоскутная обережная куколка, только под низ юбки (платья)

подшивается мешочек с травами.

Обережная кукла «Пеленашка»

Куклу-пеленашку обычно подкладывали ребенку в колыбель, чтобы она принимала на себя все удары и напасти, которые угрожали младенцу. В нее также могли завернуть и бумажку с написанным на ней заговором: «Сонница-бессонница, не играй с моим дитяткой, а играй с куклой».

Входящие в дом соседи бросали взгляд в первую очередь на куклу, так как именно она была на виду, тем самым оставляя сглаз на кукле «Пеленашка».

Куклу изготавливали из куска ношеной домотканой одежды. Ткань плотно скручивали в скатку и с усилием перетягивали посередине специально изготовленным пояском. Для обозначения головы схватку перетягивали нитями, выделяя треть длины с одного из концов.

На голову повязывали платочек из куска ткани, сложенного по диагонали. Концы платка заводили за спину и оставляли незавязанными. Далее куклу пеленали, оставляя открытой голову, и закрепляли пеленку узким длинным отрезом ткани – свивальником.

Оберег «Божье Око» (соляренный крест)

Этот оберег изготавливали ко дню Спиридона Солнцеворота 25 (12) декабря и привязывали к длинному шесту, который втыкали в снег у костра, развернув символ навстречу лучам солнца.

Также его размещали в доме над входной дверью или кроваткой ребенка в таком месте, которое хорошо было видно входящему человеку. Яркий и необычный образ оберега притягивал внимание входящего, и он смотрел прежде всего на оберег, а не на ребенка или хозяев дома. Это было правильно, особенно когда помыслы входящего человека были недобрыми.

На последней странице цветной вклейки вы найдете изображение оберега «Божье Око», который я сделала для своего дома.

Описание работы

Для работы потребуется: хлопчатобумажные или шерстяные нитки, палочки из сосны такого размера, каким вы задумали делать оберег. Если вы решите сделать оберег большого размера, например не менее полуметра в диаметре, рейки из сосны можно приобрести в магазине строительных материалов, а если ваш оберег будет и меть маленький размер, можно воспользоваться и палочками для шашлыка (обычно они не более 20 см) или барбекю (30 см). Можно использовать и веточки дерева, только надо предварительно обработать их и отшлифовать, чтобы они были гладкими.

Сложите две палочки вместе и крепко свяжите их двойным узлом посередине, оставив небольшой запас (хвостик) нитки, который в процессе работы уйдет под оплетку.

Разверните палочки так, чтобы они образовали прямой крест (угол 90 градусов) в процессе плетения.

Закрепите палочки, крепко обмотав их по 6–7 раз наискосок сначала по одной диагонали, потом по второй. Проверьте, чтобы крест получился у вас прочный, а палочки не шатались.

Далее начинайте оплетать ниткой по кругу каждую палочку. Накидывая нитку сверху, делаем полный оборот вокруг палочки и, когда нитка снова окажется сверху, перекидываем ее на следующую палочку. Старайтесь, чтобы получалось равное натяжение. Плетите до тех пор, пока не увидите, что получается квадрат. Сделайте его такого размера, какого захотите.

Когда решите, что размер квадрата достаточный, обрежьте нитку с небольшим запасом и обвяжите ее вокруг той палочки, с которой начинали плетение квадрата. Затем привяжите к этой же палочке нитку другого цвета, также оставляя небольшой запас, и новым цветом опять начинайте двигаться вокруг. Когда оберег будет закончен, закрепите нить.

Обережная вышивка

С незапамятных времен у наших предков обережная вышивка была излюбленным и самым простым способом передачи информации, защиты от сглаза и порчи. В прошлом редкая женщина не владела приемами узорного обережного шитья. Так, девушки хорошо знали, как сказать любимому человеку о своем чувстве, – они просто расшивали свой подарок крестиками и сердечками, соединенными колечками, вплетая зеленую нить жизни.

Обережная вышивка – вид декоративно-прикладного искусства, при котором разнообразные узоры, орнаменты, символы, сюжетные картинки, наносятся на ткань, кожу или какую-нибудь другую основу с помощью иглки и нити. Иголочка, сама по себе – прекрасный оберег, энергетический проводник, который проводит и фиксирует все наши мечты и желания на полотне. Таким образом, само полотно с вышивкой – не что иное, как священный сверт, который несет в себе огромный поток положительной энергии.

Обережную вышивку наносили на одежду: сарафаны, рубахи, платки, головные уборы, и на предметы домашнего обихода: скатерти, полотенца, занавеси.

Одежда обычно расшивалась в крестообразной технике. Такая вышивка была призвана оттолкнуть зло от человека, уберечь его от влияния темных сил, например от наведения порчи и т. п. Ведь крест для русского человека всегда являлся сильнейшим символом защиты.

Обережную вышивку на одежде обычно располагали по кругу, т. е. на вороте, поясах, рукавах, манжетах, подоле, кокошнике, тем самым как бы замыкая энергетическое пространство человека, и усиливая его защиту. В этом случае вышивались защитные символы, в первую очередь символы стихий – Воды, Огня, Воздуха и Земли. В некоторых случаях в целях защиты обережную вышивку располагали и в местах энергетических центров (чакр) человека.

Узор с обережными символами вышивали цветными натуральными нитками: хлопковыми, льняными, шерстяными и т. п. Хлопковые нити были самыми доступными в

обережной вышивке и применялись в основном с целью защиты от порчи и сглаза. Льняными нитками вышивались, как правило, древние символы-обереги: солнце, птицы, деревья.

Как в давние времена, так и сейчас, все изображения, воспроизводимые в народной вышивке в целом и в обережной в частности, являются орнаментальными и мотивными.

Орнамент – узор, построенный на ритмическом чередовании и организованном расположении элементов.

В свою очередь, орнаментальные вышивки по характеру изображенных мотивов бывают геометрические, растительные, зооморфные, антропоморфные.

Геометрический орнамент создается при помощи закономерного повторения какого-нибудь абстрактного (линейного) мотива.

Растительный орнамент – упорядоченное ритмическое изображение какого-нибудь растительного мотива.

Зооморфным называется орнамент, в композицию которого входит хотя бы один ряд четко выраженных изображений животных, птиц, насекомых.

Антропоморфный орнамент – последовательное повторение стилизованных фигур людей, которые ритмично чередуются с другими орнаментальными мотивами.

Символика узоров в обережной вышивке

Геометрические мотивы

– Кресты – отражение зла, преграда, защита.
– Круги – символ плодородия, материнства, изобилия, знак женского начала в природе.
– Квадраты – знак плодородия, мужественности и власти, символ мужского начала в природе. Часто переплетаются темный и светлый квадраты, иногда они усиливаются штриховкой вдоль и поперек.

– Спираль – символ мудрости, вечности. Защита от любых воздействий и физических опасностей. Если вышить ее в сине-фиолетовых тонах, спираль будет являться символом сокровенных знаний и открытия тайн. Мощнейший отвращающий знак для всех «темных» сущностей теневого мира, если цвет красный, белый или же черный. Нередко спираль становилась символом змеи.

– Волнистая линия – символ воды, волны, начала жизни и конца жизни, умение приспособливаться к обстоятельствам. Символ вечности и изменений часто использовался в вышивке на вещах для умерших и ритуальных полотенцах, как бы отправляя их по реке жизни в долины смерти, легкой дорогой, без преград.

– Треугольник – символ человека, общения, плодоносящей силы земли, брака, обеспеченности, защиты.

– Звезды с ровными лучами – знак разума, силы воли, искренности, верности и чистых мыслей. Звезды с искривленными лучами – умение избежать опасности, удача, помощь в приобретении знаний.

Растительные мотивы

- Растительный орнамент – символ плодородия, изобилия, достатка.
- Колосья – символ плодородия, защита от чародейства. Используется в оберегах для дома и защиты детей.
- Дерево (обычно елочка) – символ долгой жизни. Играло роль расположение веток: вниз ветками или вверх. Вниз веточками – долголетие, исцеление, взаимосвязь с миром и вечность. Вверх веточками – агрессия, защита, нападение, готовность отразить удар, собранность и целенаправленность.
- Дерево жизни – символ, приносящий счастье, искореняющий зло, всякую ворожбу.
- Калина – символ любви и брака. Изображения калины часто встречается на мужских сорочках, свадебных рушниках.
- Рябина – как и калина, является символом любви и брака.
- Виноградная лоза – символ хорошей, счастливой жизни.
- Цветок – привлекательность, созерцание, мудрость и искренность, красный цветок – символ любви и сексуальной привлекательности. Цветочный венок – символ любви, невинности и непорочности – используется в оберегах для невесты.
- Роза – символ любви, красоты, изящества, совершенства, радости. Это один из основных и самых древних видов орнамента.
- Лилия – символ чистоты и непорочности. Ее изображение можно было часто увидеть на вышитых детских полотенцах.

Зооморфные мотивы

- Птица – один из наиболее распространенных и любимых образов народного творчества, в частности обереговой вышивки. В основном изображения птиц встречаются на концах полотенец, имевших обрядовое значение, и в первую очередь свадебных. Птица считалась в древности посланницей солнца, посредником между небом и землей (Рыбаков Б. А. Русское прикладное искусство X-XIII веков. Л., 1971). Она была также наделена функциями оберега здоровья женщины и ее детей (11).
- Голубь – символ чистоты, святости, считался божьей птицей.
- Ласточка – вестник добра, счастья, весны, домашнего уюта. Как и голубь, относится к почитаемым чистым, святым птицам.
- Жаворонок – символ вестника весны. Их вышивали на рубахах и дарили своим возлюбленным. Считалось, что жаворонок поет о любви.
- Соловей и кукушка. Многие поверья о кукушке переплетаются с поверьями о соловье: в легендах они часто выступают как брат с сестрой, а в некоторых песенных текстах – как супружеская пара или жених с невестой (22). Этих птиц часто вышивали на ветке калины.
- Петух – символ священной птицы, мужского начала. Будучи птицей солнца, петух издревле считался священным. Древнее толкование образа петуха как символа мужского начала находит отражение в вышивке на свадебных полотенцах. С петухом связывается и символика воскресения из мертвых, вечного возрождения жизни. Символическое значение имеет противопоставление петухов по цвету: светлый красный петух ассоциируется с солнцем, с огнем; черный – с водой, подземным царством и

символизирует смерть, зло (5).

– Утка и курица – символы дома и мира, используются в защитных узорах для домашних вещей (полотенец, скатертей и т. п.), защищают от ревности и ссор, символы плодovitости и материнства. В свадебных нарядах уточки олицетворяли жениха и невесту, вышитые вместе с квадратами и колосьями – символизировали пожелание долгой семейной жизни, богатства и плодovitости.

– Лебедь – символ любви, часто используется в обережной вышивке, связанной со свадебной обрядностью.

– Павлин – символ изобилия, плодородия, бессмертия, также считался символом мудрости из-за множества «глаз» на хвосте. Пава – символ семейного счастья.

– Ворон – символ мудрости и вечности, помогает в обретении знаний. Используется в оберегах для защиты от физической опасности.

– Бабочка – символ души человека. В античном искусстве Психея изображалась в виде бабочки. Греческое слово «Психея» означает «душа» и «бабочка».

– Конь защищает от опасностей в пути, злословия и зависти. Один из самых популярных мотивов в русской обережной вышивке. Обычно изображался в вышивке полотенец с бытовым сюжетом.

– Бык используется в оберегах для денежных успехов в торговле. Символ плодородия и рождаемости.

Антропоморфные мотивы

– Центральное место среди них занимают изображения Великой богини – Матери-земли, именуемой также Макошь, Берегиня.

Образ Матери-земли передавался нашими предками в трех вариантах:

- ♦ в виде женской фигуры;
- ♦ в виде женской фигуры, обрамленной гирляндой звезд;
- ♦ схематично исполненного древа («древа жизни»). Нередко образ сопровождался символами солнца, луны, огня и ветра, что подчеркивало их равнозначность главному образу.

Узор Матери-земли вышивали на рушниках, когда кормильца забирали на войну, чтобы он вернулся здоровым и невредимым (2).

Когда образ женщины вышивался с поднятыми ладонями, это означало богиню Макошь, с опущенными – Ладу (обычно изображалась с оленями по бокам).

– Ангелы – символ защиты человека и жилища. Считалось, что они приносили в дом счастье и удачу.

– Символы солнца и Иуны.

- ♦ солнце – символ защиты и исцеления, использовался в вышивке шерстяными нитями для восстановления сил и энергии;

- ♦ луна (полумесяц) – символ власти и победы, защита от чародейства, вышивался шерстяными нитями для защиты и обретения тайных знаний.

Цвета в обережной вышивке

Немаловажное значение имел цвет ниток, которыми вышивался оберег. В большинстве случаев обережная вышивка выполнялась нитками всевозможных оттенков красного цвета: красным, алым, вишневым, маковым и др. Красный цвет с разнообразными его оттенками символизировал силу рождения и жизненную энергию. Обережную вышивку на детской одежде вышивали только красным цветом. По мере взросления ребенка применяли самые различные цвета, так как считалось, что у него появилась собственная сила.

Другие цвета также имели свое символическое значение в обережной вышивке.

- Белый цвет – чистота, свет, духовность, священность.
- Зеленый цвет – растительный мир, богатство, плодородие, рождение, жизнь.
- Черный цвет – земля, защита от бесплодия, в то же время смерть, конец жизни;
- Золотой цвет – солнце.
- Синий цвет – небо, вода, защита от стихийных бедствий.

Некоторые правила вышивания оберегов

Приступать к вышиванию оберега следует в спокойном, умиротворенном состоянии.

Вышивая, думайте о своем желании.

Вышивка должна быть чистой и аккуратной с обеих сторон, а изнаночная сторона без узлов. Узлы обрывают энергетическую связь вышивки с ее носителем, затрудняют плавное течение энергий.

Не следует на одной вещи вышивать несколько различных по назначению обережных узоров.

Вышиваем оберег для самых маленьких «Красный конек»

Сглазить маленького ребенка несложно, так как он совсем беззащитен. Если ваш ребенок стал сильно и подолгу кричать, плохо сосать грудь и спать – все эти признаки можно отнести к сглазу. Не расстраивайтесь и вышейте для него оберег, а также воспользуйтесь оберегами-словами, которыми пользовались наши прабабушки и бабушки.

Вам понадобятся нитки мулине красного цвета, иголка с тупым концом, белая канва, пальцы диаметром 15 см и маленькие ножницы с острыми концами, которыми очень просто подрезать нитки и неправильно вышитые крестики.

Описание работы

Сначала следует обработать края канвы, чтобы предотвратить возможное ее осыпание. Для этого обметайте их ниткой. Далее натяните канву на пальца. При этом меньший обруч поместите под ткань, сверху наложите обруч большего диаметра с ослабленным винтом и немного подкрутите этот винт. Натягивайте края канвы и фиксируйте винт до упора. Ткань должна быть хорошо натянута и нигде не провисать. На плоской и упругой поверхности гораздо проще вышивать и крестики получаются ровнее и красивее.

Определите будущее местоположение вышивки. Для этого определите, где у вас находится центр канвы, и совместите ее с центром схемы. Выполняйте вышивку простым полным крестом ниточкой в два сложения (состоящей из двух нитей).

Не забудьте, что, вышивая оберег, с изнаночной стороны нельзя оставлять узлы.

Закончив работу, ее можно прикрепить к картонке с помощью ниток и вставить в рамку (см. с. 8 цветной вклейки, оберег «Красный конек»). На обратной стороне рамки с вышивкой напишите защитную молитву-оберег: «Владыко Господи Вседержателю, буди милостив к детям моим, приведи их к вере и спасению, сохрани их под кровом Твоим, покрый их от всякого лукавого похотения, отжени от них всякого врага и супостата, отверзни им уши и очи сердечные, даруй умиление и смирение сердцам их».

Обереги-наговоры для детей

Оберег-наговор, если младенец хнычет

Если младенец плачет, положите ему на животик нагретую пеленку и нашепчите: «Ребеночка качаю, пеленаю, угомона выгоняю, младенчику (имя) на покой да на крепкий сон».

Оберег-наговор, если у младенца животик болит

Если у младенца животик болит, он не спит, плачет, возьмите его на руки и приговаривайте так: «Ноченька-полноночь, не играй моим дитем, а играй угольком да камешком».

А когда ребенка укладывают спать, обязательно такие слова говорят: «Сонюшки-дремушки, подите сюда, ревунюшки-плакунюшки, подите прочь».

Оберег-наговор, если младенец кричит, никак не успокоится

Если ребенок кричит, никак не успокоится, волнуется, качайте его на руках, ходите от двери к двери и так все время нашептывайте: «Эй ты, дверной скрип, возьми ребячий крик».

Оберег-наговор, когда ребенка моете

Перед тем как будете младенца купать, три раза скажите: «Матушка Пресвятая Богородица, царица Небесная, своего Сыночка парила и тебе (имя) водички оставила» (22).

Оберег-наговор на разрушение отрицательного энергоинформационного воздействия

Возьмите решето и, умывая ребенка, через него скажите: «Как вода в решете не держится, так бы не держались на рабе Божьем (имя) ни уроки, ни прикосы, ни призоры, ни переполохи. Аминь».

Вышиваем рушник под каравай

С самого давнего времени полотенце («набожник», «убрус») играло особую культовую роль, занимало большое место в свадебном ритуале. Полотенца вешали на иконы и священные деревья. На Руси особо почитаемой была икона «Спас на убрусе». Со временем слово «убрус» было заменено словом «рушник».

Для проведения обрядов на свадьбе обычно хватало 3–5 рушников: под хлеб-соль, молодым под ноги, рушник для связывания рук невесте и жениху, чтобы всегда шли рука об руку по жизни.

Самый главный рушник – тот, который стелился под ноги молодым, от него зависело многое, в частности как сложится дальнейшая жизнь молодых. Центр такого рушника – Божье место – обязательно оставался пустым, без вышивки. Становясь на рушник, молодые получали благословение. Такой рушник вышивала только сама невеста, не прибегая к помощи матери или сестры, так как считалось, что зятя «отошьют» (отвадят). Самый популярный рисунок вышивки на рушнике – геометрический узор или гроздь винограда, символы благополучия и семьи. На таком рушнике нельзя вышивать пару птиц, цветы, пару колец, так как считается, что молодые, стоя на нем, затопчут все хорошее в своей жизни. А используют рушник под ноги только один раз. И лишь в случае счастливой семейной жизни по наследству передается только сам узор.

Рушник под каравай (хлеб-соль) является самым востребованным при проведении свадьбы и в наши дни. Именно на этом рушнике вышивают пару птиц, целующихся клювами и олицетворяющих молодых, различные пожелания счастья невесте и жениху, деревья и особенно много цветов, чтобы жизнь новобрачных была полна счастьем, радостью и усыпана цветами.

Узоры вышивки рушника очень просты в исполнении. Главное – запомнить несколько немудреных правил:

- свадебный рушник нельзя вышивать ночью. Считается, что в это время суток вышивают только магические вещи;
- нельзя украшать рушник мережками – жизнь будет непрочной и дырявой;
- все размеры рушника должны делиться на 7;
- вышивкой должна быть заполнена 1/4 каждой половины рушника;
- вышивка должна быть аккуратной и чистой с обеих сторон: лицевая сторона для людей, изнаночная – для Бога;
- на свадебном рушнике не вышивают кукушек, так как они считаются вдовьим символом, и соловьев – символ неженатых парней (чтобы не изменял);
- полотнище рушника должно быть непрерывно (как дорога жизни), поэтому в него никогда не вставляется кружева и тесьма;
- после свадьбы рушник хранится в семье молодых как символ счастья семейной жизни в скрученном в трубочку виде, чтобы никак не испортить его;
- рушники не берут напрокат, как и не берут судьбу напрокат.

Вышиваем свое желание крестиком

Кроме оберегов вы можете вышить крестиком любое свое желание, если умеете и любите вышивать. Вышивая, следует думать о своем желании и визуализировать свою мечту на каждый крестик. Энергия вашего желания будет активизироваться за счет мелкой моторики рук. Главное – вышивая, думайте о своем желании и вкладывайте в

рисунок вышивки свое старание, тогда ваше желание обязательно исполнится.

А сейчас определитесь, какое желание вы хотели бы вышить. Сделайте набросок простым карандашом на бумаге, а затем приготовьте все необходимое.

Вам понадобятся:

- обычная швейная игла;
- нитки разных цветов;
- белая канва для вышивания крестиком.

Если все это у вас есть уже в наличии дома, это не годится. Необходимо все купить новое, причем очень важно все покупки сделать за один раз и на растущей луне.

Далее, на восходе солнца следующего дня возьмите иглу, положите между ладонями рук и заговорите ее: «Шей, шей, шей мне (свое имя), желание и судьбу вышей! Да будет так!»

После этого приступайте к работе.

Ваше желание:

- Встретить любовь. Вышейте красными нитками две переплетающиеся между собой свечи или два сердца, но можно и букет красных роз.
- Для благополучного путешествия на дороге. Вышейте желтыми (золотыми) нитками ангела.
- Приобрести или продать что-либо. Вышивайте предмет купли-продажи. Цвета применяйте по своему усмотрению.
- Прибыль. Вышейте на растущую луну зелеными нитками сундук с деньгами (сундук зеленого цвета, деньги желтого) или большую стодолларовую купюру. Или то, что, по вашему мнению, является символом финансового благополучия или самих денег.

Примерно так можно вышить свои желания. При этом придерживайтесь следующего условия: старайтесь обязательно вышить начатый рисунок (по крайней мере, один цвет) единожды вдетой в иглолку ниткой, иначе магической ценности ваша вышивка иметь не будет.

Вы должны активизировать свои действия в заданном направлении, поэтому, когда талисман будет готов, его можно:

- оформив в рамку, повесить на стену;
- сложить и носить при себе;
- класть под подушку на ночь.

Если выполнять эти условия, они дадут дополнительную силу вашему желанию и оно непременно исполнится!

Глава 8. Магические ритуалы для исполнения желания, привлечения успеха, любви и удачи

Существует немало других способов осуществить свои желания и сделать свою жизнь счастливее. Правда, вам снова придется немного порисовать. Но ведь это очень увлекательно и интересно делать.

Познакомьтесь с этими способами, и увидите – многое изменится для вас к лучшему, только никогда не расставайтесь со своими мечтами и не хороните их!

Единственное, что следует помнить при выполнении некоторых ритуалов: все ритуалы на реализацию желаний и деньги делаются на растущую луну.

Когда-то, в недалеком прошлом, преуспевающий в торговых делах купец нередко проводил ритуал на сохранность денег: услышав весной голос первой кукушки, принимался усиленно позвякивать в кармане деньгами, считая, что так его денежная мощь никогда не оскудеет. Он также прекрасно знал, как с умом распорядиться найденными деньгами, чтобы затем они к нему вернулись сторицей, – тратил их на добрые дела: раздавал на паперти, помогал больным, поддерживал сирот. Согласитесь, что это была своего рода магия, которая очень помогала купцу в успешном ведении дел и торговле.

Самое главное – надо верить в то, что вы делаете. Вера – главный залог успеха в реализации вашего желания.

Все наши желания могут сбываться! Хотите в этом убедиться? Тогда вспомним детство и то, как верили в детстве в сказки, как с удовольствием играли в различные игры. Вот и сейчас мы попробуем с помощью определенных игровых действий запустить наше желание в информационное поле.

Волшебная палочка

В детстве мы читали сказки о фее, которая с помощью своей волшебной палочки творила чудеса.

Сейчас я хочу рассказать о том, что такую палочку, исполняющую любое ваше желание, может иметь каждый из вас, а значит, вы тоже можете стать настоящей феей или волшебником, достаточно сильно захотеть этого и предпринять кое-какие шаги.

Итак, осенью, когда листва с деревьев опадет, пойдите в парк, рощу или лес (если живете в сельской местности) и найдите там крепкое и сильное молодое дерево, лучше всего иву или дуб. Затем срежьте с выбранного дерева веточку толщиной с палец и длиной около 30 см (только не забудьте предварительно попросить за это прощения у дерева).

Затем принесите веточку домой и осторожно снимите с нее кору, а также устраните все неровности и бугорки, стараясь сделать палочку ровной и гладкой. Концы палочки необходимо закруглить. Положите ее на несколько дней на подоконник, дайте древесине высохнуть, а также впитать в себя солнечные лучи и лунный свет. За то время, когда палочка будет сохнуть, как можно чаще берите ее в руки, чтобы она заряжалась вашей энергией.

Когда она высохнет, нанесите на нее магический рисунок, соответствующий вашему желанию, несмываемой краской или чернилами. Выполнять его следует с хорошим настроением и удовольствием. И в завершение магической работы отполируйте палочку, используя для этого какую-то вещь, которую давно носите (например, майку, футболку или подол ночной сорочки), пропитанную вашей энергией. Все, ваша волшебная палочка готова!

Теперь вы можете просить ее исполнить любое желание. Только надо сделать это правильно: возьмите ее в правую руку, произнесите вслух свое желание и трижды опишите в воздухе большой круг по часовой стрелке. Делать это следует на восходе или закате солнца – это «время исполнения желаний».

После совершения обряда положите волшебную палочку острым концом (верх палочки) на восток, где обитают светлые силы, накрыв ее красной шелковой тканью или платком. Ждите! Скоро ваше желание исполнится!

Шарик желаний

Еще один чудесный магический ритуал на исполнение желания. В безоблачную ясную погоду выйдите в парк и купите шарик, который заполняется гелием. Загадайте свое желание и напишите его на полоске бумаги. Затем поместите бумагу в шарик, сосредоточившись на своем желании. Надуйте шарик и отпустите в облака. Все! Вселенная получила ваш заказ!

«Розовые очки»

Это необыкновенно действенный метод для осуществления ваших желаний.

Приготовьте акварельные краски и лист бумаги, займите удобное положение, расслабьтесь, закройте глаза и постарайтесь вспомнить какие-либо значимые события в своей жизни. Затем мысленно рассортируйте их следующим образом: все приятные события представьте в розовом свете, а неприятные – в сером. Затем, открыв глаза, раскрасьте лист бумаги в розовый цвет и дайте ему высохнуть.

Если в дальнейшем, стремясь осуществить свои планы и желания, вы волнуетесь, что не сможете их успешно воплотить в жизнь, просто представьте будущие события в розовом свете, а еще лучше – нарисуйте их на бумаге розового цвета. Это вселит в вас уверенность в себе, что, в свою очередь, позволит добиться желаемого.

Розовый цвет – один из цветов спектра, способный притягивать к нам удачу, успех, помогая таким образом осуществить все наши желания и мечты.

Коллаж желаний

Исполнению вашей мечты может помочь коллаж. Для этого возьмите лист бумаги розового цвета, а если такого нет, сами раскрасьте белый лист в розовый цвет.

Свою фотографию наклейте в центре листа, а рядом с фотографией приклеивайте различные картинки, отражающие вашу мечту. Например, если вы хотите поехать отдохнуть на Кипр, найдите в каком-нибудь журнале картинку с видом этого острова или похожего на него. Если хотите купить норковую шубу – ее фото также можно легко отыскать в каком-нибудь модном журнале и т. д.

Вокруг своей фотографии в центре светло-розового листа можно также нарисовать все, что вы пожелаете притянуть в свою жизнь, лучше всего темно-розовым цветом. Когда закончите работу, повесьте готовый коллаж на самое видное место в квартире или там, где вы чаще всего бываете.

Теперь вероятность скорейшего осуществления вашего желания стала значительно выше.

Привлекаем удачу

Возьмите лист бумаги и карандашом или ручкой нарисуйте любой символ, который, по вашему мнению, обозначает удачу. Это может быть любая геометрическая фигура или известный вам символ, притягивающий удачу.

Например, подкова, трилистник, китайский символ двойной удачи, который способствует привлечению удачи и исполнению желаний, и т. п. После того как нарисуете свой знак удачи, вырежьте его из бумаги по кругу так, чтобы символ остался внутри круга. Форма круга нужна для того, чтобы можно было лучше представить сферу с находящимся в ней символом удачи.

Теперь, сделав вдох, вообразите, что вы надуваете прозрачный шарик-сферу, внутри которого находится ваш символ. Представьте, что на каждом выдохе шар-сфера увеличивается в размерах, а вы при этом мысленно повторяйте: «Я привлекаю к себе удачу». Сколько сделаете выдохов – столько раз повторите текст. Сферу с символами постарайтесь отчетливо представить у себя над головой. Ложась спать, мысленно оставляйте ее зависшей над изголовьем своей кровати.

Так ваш символ удачи все время будет в вашем энергетическом поле. Через некоторое время сферу нужно мысленно подкачивать своим дыханием. Так же, как если бы вы хотели надуть шарик, который со временем, как известно, сдувается. Делайте так каждый раз, когда вам необходимо ощутить подъем сил или разрешить какую-либо сложную жизненную ситуацию.

Любимчик Госпожи Удачи

Давайте вспомним слова из фильма «Белое солнце пустыни»: «Ваше благородие, Госпожа Удача, для кого ты добрая, а кому иначе...» Можно ли подружиться с Госпожой Удачей, стать ее любимчиком? Можно!

На листе бумаги нарисуйте себя таким, каким вы видите себя со стороны, на своем «мысленном экране». Рядом нарисуйте очень красивую, в белом длинном платье Госпожу Удачу.

А теперь снова нарисуйте себя, обязательно с улыбкой на лице, за руку или под руку с Госпожой Удачей. Как вы думаете, что вы сейчас сделали? Правильно – привлекли к себе удачу!

Зеленый Дракон Удачи

А сейчас вы познакомитесь еще с одним удивительным и чудесным способом привлечения удачи в свою жизнь. Этой сказочной методике уже несколько тысяч лет. Родившись однажды у древних шаманов, она совсем не изменилась и также действенна в наши дни.

Зеленый Дракон Удачи – это ваша частичка, которую вы визуализируете и таким образом делаете сильнее. Важно и то, что Дракон Удачи зеленого цвета. Зеленый – цвет удачи, сердечной любви к миру и открытости.

Нет, наверное, такого человека в мире, который бы не хотел, чтобы ему каждый день

сопутствовала удача. Знаю, что вы не исключение, и поверьте, что это на самом деле возможно. Надо только отбросить все ваши сомнения и настроиться на чудо, просто впустив его в вашу жизнь.

Итак, освободитесь от всех дел, создайте тишину и уберите все, что вас хоть как-то раздражает. Сядьте удобно, расслабьтесь и закройте глаза. Вам сейчас предстоит обзавестись своим зеленым дракончиком, а затем приручить это чудесное животное.

Мысленно представьте: вы находитесь в таком месте, где вам очень хорошо. Может быть, это совсем незнакомое вам место, но зато очень живописное по своей природе, солнечное, возможно, где-то на берегу моря... Главное, постарайтесь ощутить, что вам очень и очень хорошо и вы это место любите. Представили?

А теперь представьте, что перед вами находится большое яйцо, не менее 50 см в диаметре. И вдруг вы видите, как это яйцо начинает раскачиваться, трещать и даже подпрыгивать, наконец, оно раскалывается и из него появляется маленькое существо изумрудно-зеленого цвета. Знакомьтесь – на свет появился ваш Дракон Удачи.

Он еще малыш, очень ласковый, веселый и приветливый. У него обаятельная улыбка и добрые, озорные глаза. Видимо, ваш будущий помощник – любитель поозорничать. Что ж, поиграйте с ним. Накормите его чем-нибудь очень вкусным. Полюбите всем сердцем. Дайте ему имя.

Затем представьте, что ваш Дракон Удачи вырос и стал большим, сильным, красивым, мудрым. Он почти всемогущ и любит чудеса. А вас просто обожает. Позовите его к себе жить. Увидите, он пойдет с радостью, потому что привязан к вам, как самому лучшему другу. Мысленно определите для него место в вашем доме и расположите его там. Отныне Дракон Удачи, а значит, и сама удача живут в вашем доме.

Теперь о главном. Каждый раз, когда вы будете выходить из дома на работу или еще куда-нибудь, зовите вашего Дракона с собой. Вернее, посылайте его идти впереди вас. Это важно. Пусть он вылетает по вашему маршруту минут за 15 до вас. Вслух скажите ему: «Лети, мой Дракон Удачи. Ты впереди, я за тобой». Представьте, как он, размахивая крыльями, красиво взлетает, а вы спокойно следуете за ним.

Как выдумаете, что теперь будет происходить с вами? Правильно, вы будете идти по следам Дракона Удачи, и у вас отныне будет все получаться, вам начнет везти. Возможно, вы начнете встречать на своем пути интересных людей, а ваша жизнь будет наполняться неожиданными и приятными знакомствами. Атак как Дракон любит пошалить, будьте готовы к чудесам.

Когда вы вернетесь домой, Дракон Удачи уже будет спать в вашем доме. Скажите ему: «Спокойной ночи» – и поблагодарите за прекрасный день.

Три символа любви и удачи

Мы уже знаем, что с помощью символов можно привлечь в свою жизнь желаемое событие и удачу. С помощью этого ритуала и рисования символов можно привлечь удачу в любви.

К символам любви с давних времен относились символы розы и сердца, а символ, приносящий удачу, – трилистник, цветок клевера. Их мы и будем использовать для привлечения любви и удачи:

– Роза – символ красоты, любви и весны. Бутон розы принято считать символом девственности, а увядшая роза обозначает кратковременность земных благ. Царица Клеопатра, готовясь к свиданию, частенько душилась маслом розы, засыпала спальню ее лепестками, сбрызгивала душистым маслом покрывала и простыни. Она настолько любила этот аромат, что приказывала опрыскивать розовой водой даже паруса кораблей.

– Сердце символизирует источник жизни. С сердцем связывают понятия совести, доброты. Сердце – мощный женский оберег. Любовь, как известно, обитает в сердце. Открыть сердце – довериться. Предложить руку и сердце – вручить свою судьбу.

– Трилистник. Этот символ обозначал одну из древнейших эмблем единства и гармонии. Во всем мире трилистник с четырьмя лепестками всегда почитался, как цветок удачи. В природе он встречается очень редко, и тому, кто находил его, обычно сопутствовали успех и удача.

Теперь, выбрав цель и символы, готовимся к работе. Для этого лучше всего уединиться, чтобы никто не мешал, а затем взять простой карандаш и бумагу. Удобно сядьте и начинайте рисовать символы таким образом, чтобы они все находились на одной прямой. Сначала розу, затем сердце и четырехлистник. Кстати, изображение четырехлистника очень легко нарисовать из частично перекрывающихся окружностей, описанных около каждого из углов квадрата. Затем наш рисунок надо «зарядить» соответствующими энергиями – любви и удачи. Для этого смотрите по отдельности на каждый символ (остальные можно прикрыть листком бумаги), концентрируя свое внимание на своих эмоциях, которые вы когда-то испытали, когда были влюблены или когда вам сопутствовала удача. Делать это следует с некоторыми перерывами. Например, смотрите 3 минуты на розу, затем следует оторвать взгляд на некоторое время, затем снова смотреть 3 минуты и так – не менее 5–7 раз. Повторения с паузами следует делать потому, что подсознание более восприимчиво к повторениям через короткие промежутки. В сумме по времени зарядка одного рисунка будет составлять не менее 15 минут. Этого времени будет достаточно для «зарядки» символа, и дальше каждый из них будет работать на вас и ваше желание.

Они излучают мощную энергию и, следовательно, будут оказывать на вас свое сильное влияние, вызывая тем самым внутри организма самые глубокие вибрации энергий любви и удачи. Далее надо сделать так, чтобы эти символы постоянно были перед вашими глазами. Для этого можно размножить рисунок в нескольких экземплярах, а затем один экземпляр прикрепить в своей спальне на видном месте, а другой экземпляр положить к себе в сумку для того, чтобы он всегда был в вашем энергетическом поле. Следовательно, теперь один экземпляр будет оказывать на вас свое влияние, когда вы будете находиться дома, а другой – за его пределами. Можно также поместить рисунок в тех местах, где вы чаще всего бываете в своей квартире. Тогда вам уже не придется ни о чем думать, теперь символ будет оказывать на вас свое влияние и осуществлять задуманное. Вам всего лишь достаточно просто смотреть на символ, чтобы вы ни делали, и какими бы домашними делами ни занимались.



Рис. 14. Три символа любви и удачи.

Чудо-поднос

Возьмите новый поднос, насыпьте на него землю (мелкую, без комьев). Палочкой или тыльной стороной карандаша нарисуйте себя, как получится, а над головой изобразите простой и понятный символ того, что вы хотите привлечь в свою жизнь. Затем отложите палочку в сторону и смотрите несколько минут на свой рисунок. Пусть символ обретет яркий цвет. Представьте, что он уже воплотился в реальность, и вам это очень нравится, вы испытываете наслаждение от его созерцания. Всеми силами души пожелайте, чтобы так и произошло. Теперь некоторое время посидите, переключив свое внимание на что-то другое. Затем уберите поднос с рисунком в недоступное для других место и дважды в день, утром и вечером, доставайте его и смотрите на рисунок, при этом думая о своей мечте и повторяя: «Воплощается».

Ровно через неделю поднос вынесите на улицу и высыпьте землю с нарисованным рисунком на землю. Увидите, желание ваше обязательно исполнится.

Красное яблоко

Возьмите красное спелое яблоко и острым ножом на его коже аккуратно вырежьте символ, который соответствует вашему желанию. Если не получится, потренируйтесь в вырезании на других яблоках. В конце концов у вас должно получиться. Вырезайте так, чтобы кожура была снята до самой мякоти (это будет выглядеть как желтые прорезы на алом фоне). Полубуйте на свой рисунок несколько минут, вложите в символ как можно больше своего желания и надежды. А потом съешьте яблоко. Как вы думаете, что вы только что сделали? Вы объединились со своим желанием и стали единым целым. Теперь символ непременно станет реальностью! Можете сохранить косточки от яблока и посадить их в землю, они помогут вам через некоторое время вырастить новые успехи и удачу.

Бегущая вода

Найдите бурный родничок или бьющий из-под земли ключ. Вода должна быть прозрачная и журчащая, река не подойдет.

Подберите около родника любой камушек, который вам понравится, и нарисуйте на нем углем, карандашом, растительным соком какого-либо растения символ-пиктограмму того, что вы мечтаете получить в жизни. Затем 3 раза обойдите (если это возможно) вокруг родника, думая о своем желании. Подойдите к воде и скажите: «Журчащий ключ, хранящий солнечный луч, истины водный глаз, сделай все, что прошу сейчас».

Закройте глаза и отпустите камушек в воду, после чего наклонитесь к воде и сделайте глоток. Теперь все, что вы задумали и нарисовали на камушке, непременно станет реальностью!

Магические ростки удачи и достатка

Выращиваем удачу. Дождитесь растущей луны. Возьмите цветочный горшок и росток того растения, которое бы символизировало ваше желание. Подержите его в руках несколько минут, передавая ему все свои мысли и чувства, а затем с любовью и заботой скажите: «Ты моя удача, сейчас я посажу тебя в теплую и уютную почву. Я буду поить тебя водой и давать тебе много света, а ты будешь расти, набираться сил и исполнишь мое желание» (скажите вслух то, о чем мечтаете) – и попросите его помочь вам. Затем посадите росток в землю, которой наполнен горшок, полейте его и каждый день бережно и с любовью ухаживайте за ним. Ваша удача будет расти вместе с ростком, и, когда он вырастет и станет крепким и сильным, вы заметите, что в вашей жизни начнут происходить перемены к лучшему, а ваше желание реализуется само собой.

Выращиваем достаток. Положите медные деньги на простое блюдце без рисунка, насыпьте на донышко пшеницы, закройте марлей, раз в 3 дня поливайте теплой водой понемногу, чтобы дать рост пшенице, и наговаривайте при поливе:

«Мать-пшеница, ты кормишь и млад и стар, и нищих и бар. От зерна даешь и десять, и пятнадцать, и двадцать. Дай и мне, Божьей рабе, деньгам зародиться, как этой пшенице. Как она днем и ночью растет, с голоду умереть не дает, так пусть и деньги мои растут и меня кормят. Господи, благослови. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь».

Пророщенную таким образом пшеницу можно держать на подоконнике и все время поливать, постоянно думая о своем желании, но можно несколько зерен пшеницы подсушить, положить к себе в кошелек и постоянно носить при себе.

Денежная рука

Наши руки обладают многими удивительными свойствами. Прежде всего необычайно тонкой чувствительностью, связанной с тактильным восприятием не только материальных объектов, но и тонкоматериальных структур. Руками также можно диагностировать, а по линиям руки предсказывать будущее и т. п. Кроме того, вокруг рук образуется своеобразное «силовое энергетическое поле притяжения», которое информационно пропитано желаниями человека.

На этом свойстве рук и построена следующая методика для привлечения денежного достатка в жизнь.

Итак, приготовьте лист бумаги и простой карандаш. Затем на лист бумаги натрите грифель карандаша, чтобы у вас получился грифельный порошок. Распределите порошок равномерно по листу. Опустите ладонь той руки, которой вы обычно берете деньги (во многом это зависит от того, правша вы или левша), в порошок и на другом чистом листе сделайте отпечаток своей ладони. Постарайтесь, чтобы он получился качественным. Далее положите лист бумаги с вашим отпечатком в обыкновенную папку для бумаг (пластиковые папки не годятся, так как их синтетическая основа препятствует распространению вибраций, которые исходят от денег и отпечатка), а на отпечаток своей ладони положите денежные купюры в конверте. Закройте папку и положите ее в шкаф, секретер или какое-то другое место.

Отныне вибрации, исходящие от денежных купюр, будут находиться в постоянной энергетической связи с эгрегором денег, а ваш отпечаток ладони – в информационной связи с вашей рукой. Таким образом в скором времени возникнет информационная связь между деньгами и вашей аурой, образуя своеобразное энергетическое поле притяжения денег, и ваше желание осуществится. Вы заметите, как постепенно улучшатся ваши финансовые дела.

Счастливая звезда

Возьмите бумагу черного цвета, вырежьте из нее квадрат и наклейте его на картон. Затем из красной (или золотой) бумаги вырежьте пятиконечную звезду и наклейте ее на середину квадрата. В центр звезды поместите ваше фото (или рисунок со своим изображением) и напишите свое имя золотыми буквами. После чего посмотрите на готовую композицию без иронии, а наоборот, с гордостью и надеждой на то, что все ваши заслуги (и нынешние и грядущие) будут обязательно вознаграждены. Попросите (своими словами) всегда помогать вам в работе и достижении целей, осуществлении желаний.

Каждый раз, когда у вас будет что-то получаться, не забывайте обязательно благодарить свою счастливую звезду.

Послесловие

Итак, книга закончена. Если вы не только читали ее, но и занимались по ней, значит, вы многому научились. Самое главное – теперь вы знаете, как просто можно реализовывать свои желания, а также противостоять всем жизненным неудачам с помощью защитных мандал, талисманов и оберегов, которые вы сами смогли не только нарисовать, но и смастерить своими руками. Отныне, где бы вы ни находились и с какими бы трудностями ни сталкивались в жизни, они будут оберегать вас и притягивать к вам удачу и неизменный успех в любом вашем начинании.

Надеюсь, что эта книга для многих из вас станет незаменимым путеводителем в мир творчества, а сам процесс творения, который вы ощутили, – настоящим чудом. Я полагаю, что у многих из вас отныне непременно появится тетрадь желаний (или альбом), в котором вы старательно будете зарисовывать все свои желания. Безусловно, эти рисунки будут необычными, они будут работать на все, что вам нужно, и способствовать осуществлению всего, о чем вы мечтаете, к чему стремитесь. Возможно, теперь вы навсегда свяжете свою жизнь с творчеством, отчего она засияет всеми цветами радуги.

Занятия творчеством уже принесли самые благоприятные и наилучшие изменения в жизни многих людей, которых я знаю – моих друзей, знакомых и клиентов. Это люди самых различных профессий, вот что некоторые из них говорят о значении творчества в своей жизни.

«Творчество для меня – умиротворение, остановка внутреннего диалога, медитация, выполнение одного типа работы длительное время (как раз то, что для меня несвойственно) и поэтому разнообразие.

Для меня творчество – рисование – это еще и отдых, подарок другим, метафорическое чувство окружающих людей.

Творчество – возможность познакомиться и открыться тем, кто тебе нравится.

Творчество – это безмолвие и в то же время большая эмоция, тонкое и душевное общение с самим собой!»

Татьяна Панова, 32 года, художник

«Творчество всегда сопровождает меня в жизни, несмотря на то что моя основная работа не связана с творчеством в полном смысле этого слова, хотя склонность к творчеству во мне заложена была с раннего детства. Творчество может пробудиться от какого-нибудь события, особого настроения, книги, фильма, погоды, общения с людьми, излучающими творчество, просмотра шедевров других, причем даже картина неизвестного автора может впечатлить настолько, что хочется тоже создать нечто подобное.

Именно творчество помогает вернуть, сохранить эмоциональный, энергетический, чувственный баланс. Оно уравнивает, успокаивает, регулирует и нормализует, избавляет от ненужных эмоций. Мне, например, очень нравится, смочив лист бумаги, создавать цветные акварельные пятна-разводы, наблюдая как красиво, замысловато и уникально они оживают. И хочу отметить, что даже в самом тоскливом настроении хотелось создать нечто яркое, светлое, противоположное своему состоянию. И после этого ты уже другая, такая же маково-оранжевая, как твоя картинка.

Творчество – это порыв, вдохновение, обращение к себе, погружение в гармонию красок, формы, создание и созерцание одновременно, возможность отрешиться от всего и выразить свои чувства и эмоции без слов... Это умение увидеть интересное даже в самом обычном, умение преобразовывать, превратив одним штрихом стандарт в оригинальность... Это ли не чудо?

Состояние творчества – это состояние свершения открытия, которое как будто благодарит тебя в ответ, наполняя радостью, спокойствием, умиротворенностью, энергией. Состояние творчества – это открытость, это своего рода Дао, это восприятие, отсутствие оценочности, принятие всего многообразия. Все возможно, все имеет право, все красиво по-своему, потому что в моменты подлинного творчества ум молчит, а душа поет. Творчество проявляет себя именно как „наблюдаемое – оно же наблюдатель“... парадокс, но какой красивый и захватывающий!»

Елена Белоконь, 34 года, психолог

«Занимаясь с детьми декоративно-прикладным творчеством, мне порой приходится наблюдать, как изменяется их эмоциональное настроение на уроках. Только что ребенок был очень подвижен на перемене, а начав что-нибудь мастерить, сразу успокаивается.

В ходе творческой работы видно, как ребята заинтересовываются, задумываются, у них появляются новые занятные идеи.

Уроки декоративно-прикладного творчества способствуют формированию творческой фантазии и художественного вкуса детей. Можно наблюдать, как изготовление поделок доставляет ребятам огромное удовольствие, снимая напряжение и приводя их организм к равновесию. Это настоящее волшебство, когда из проволоки или стекляшек бисера вырисовывается лепесток, а затем „расцветает“ прекрасный цветок, потом другой, третий и т. д., и наконец, получается чудесный букет. Или когда из обычных шелковых лент „распускаются“ фиалка, анютины глазки, мак, левкой, а после рождается необыкновенная

и прекрасная картина, которую можно подарить своим близким людям. Такие занятия чудодейственны...»

Татьяна Еленская, 59 лет, учитель технологии СОШ

В заключение я хочу пожелать всем вам, дорогие читатели, большой удачи во всех ваших художественных начинаниях, непременно светлых и добрых мыслей, счастья, а также исполнения самых заветных желаний и, конечно, радости творчества!

Литература

1. Эдварде Б. Откройте в себе художника. – Минск: Попурри, 2004.
2. Бакленд Р. Знаки и символы. – М.: Изд-во Торговый дом ГРАНД, 2005.
3. Богумил Влх. Книга оберегов. – М.: Велигор, 2009.
4. СвиткоЕ. Свет Атлантиды исцеляющий. – Киев: Ника-Центр, 2009.
5. Слюсарева Э. Магические приемы для исполнения желаний. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2005.
6. Пондер К. Практика духовного врачевания. Вековые секреты исцеления. – М.: Центрполиграф, 2004.
7. Уокер Б. Женская энциклопедия. Символы, сакралии, таинства. – М.: АСТ. Астрель; Транзиткнига, 2005.
8. Филилис Г. Исцеление кристаллами. – М.; СПб.: Диля, 2006.
9. Учитель. Визуальная терапия по Коновалову. Исцеляющие образы. – СПб.: Питер, 2009.
10. Ланская А. Язык рисунка. – М.: Центрполиграф, 2006.
11. Шейнина Е. Энциклопедия символов. – М.: АСТ; Торсинг, 2003.
12. Шевченко М. Я рисую и исцеляю себя. – М.: АСТ; Екатеринбург: У-Фактория, 2009.
13. Шевченко М. Я рисую и привлекаю любовь и успех. – М.: АСТ; Екатеринбург: У-Фактория, 2009.
14. Светлов В. Защитная магия древних славян. – СПб.: Невский проспект, 2003.
15. Бедненко Г. Родовая магия: обычаи и правила. – СПб.: Невский проспект, 2004.
16. Берегова О. Символы славян. – М.; СПб.: Диля, 2008.
17. Толмачева О. Древо ангелов и работа с ангельской энергией. – М.: Белые альфы, 1999.
18. Пурнис Н. Арт-терапия. Аспекты трансперсональной психологии. – СПб.: Речь, 2008.
19. Адамович Г. Славянское целительство. Оздоровляющие методики наших предков. – СПб.: Невский проспект, 2005.
20. Шевченко М. Я рисую успех и здоровье. Арт-терапия для всех. – СПб.: Питер, 2007.
21. Бланк С. Минералы исцеляют. Кристаллы и человек – гармония тонких энергий. – СПб.: Невский проспект, 2003.
22. Погожевы Л. и Г. Самые сильные обереги сибирских целителей. – СПб.: Издательский дом «Азбука-классик», 2008.
23. Слярова В. Амулеты и талисманы. – Екатеринбург; У-Фактория, 2007.
24. Лонг Д. Древние техники целительства. Продвинутый курс. – М.: Рипол классик, 2007.
25. Доля Р. Эзотерика истоков. Мастер измерений. Техники и практики

самосовершенствования. – М.: Амрита-Русь, 2005.

26. Промыслов Ш. Соединение мозга и тела. – Минск: Попурри, 2007.

27. Сайлер Т. Мыслить как гений. – Минск: Попурри, 2005.

28. Песчел Л. Руны для начинающих. Древнейший оракул и система таинств. – М.: Изд-во «ФАИР», 2010.

29. Сильва Х., Стоун Р. Получение помощи от «другой стороны» по методу Сильва – Минск: Попурри, 1997.

30. Кехо Д. Подсознание может все. – Минск: Попурри, 2000.

31. Кефилд Д. Ключ к закону притяжения. – Минск: Попурри, 2009.

32. Уильямс Х. «Говорящий» рисунок, или Как познать свое глубинное «Я». – М.: АСТ, Астрель, 2005.

33. Маслова Г. С. Орнамент русской народной вышивки как историко-этнографический источник. – М., 1978.

34. Сумцов Н. Ф. Символика славянских обрядов. Избр. труды. – М., 1996.

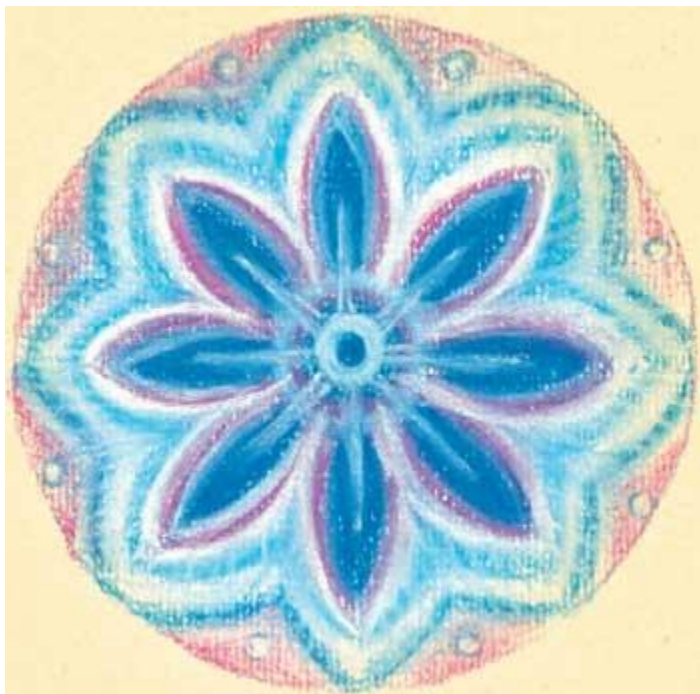
35. Гоч В. П., Белов С. В. Теория причинности. – Ростов-на-Дону: Эльбико, 2006.

36. Афонская библиотечка. Православные талисманы и обереги. – ООО Издательство «ЭКСМО», 2009.

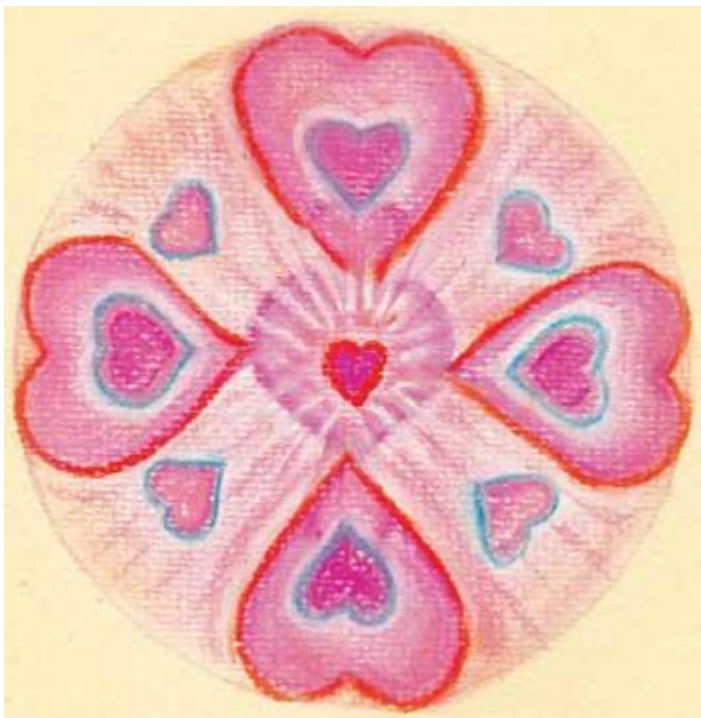
37. Будза А. Арт-терапия. Йога внутреннего художника. – М.: Астрель; АСТ, 2002.

38. Сурина М. Эзотерические свойства цвета. – М.; Ростов-на Дону: Издательский центр МарТ, 2006.

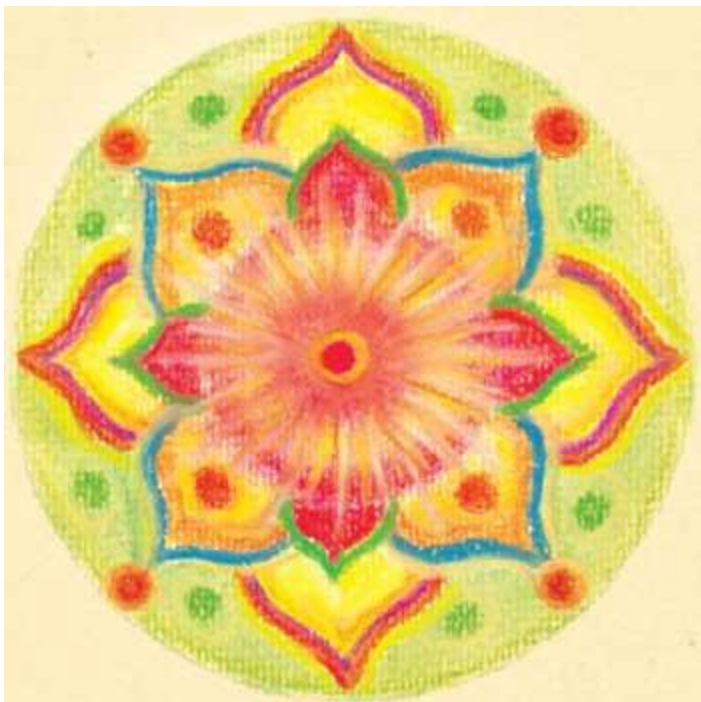
Вкладки



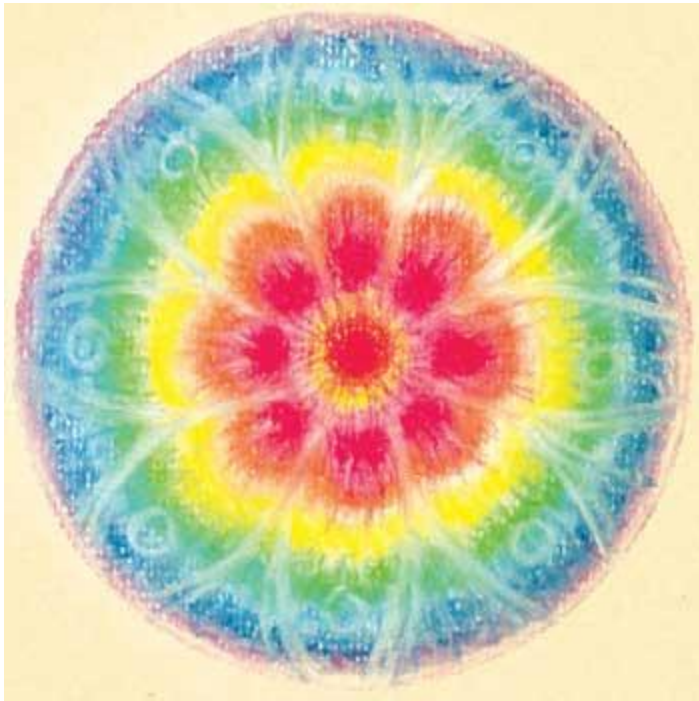
Мандала «Мир и покой» (на состояние покоя и настрой на творческую волну).



Мандала «Любовь» (на привлечение любви).



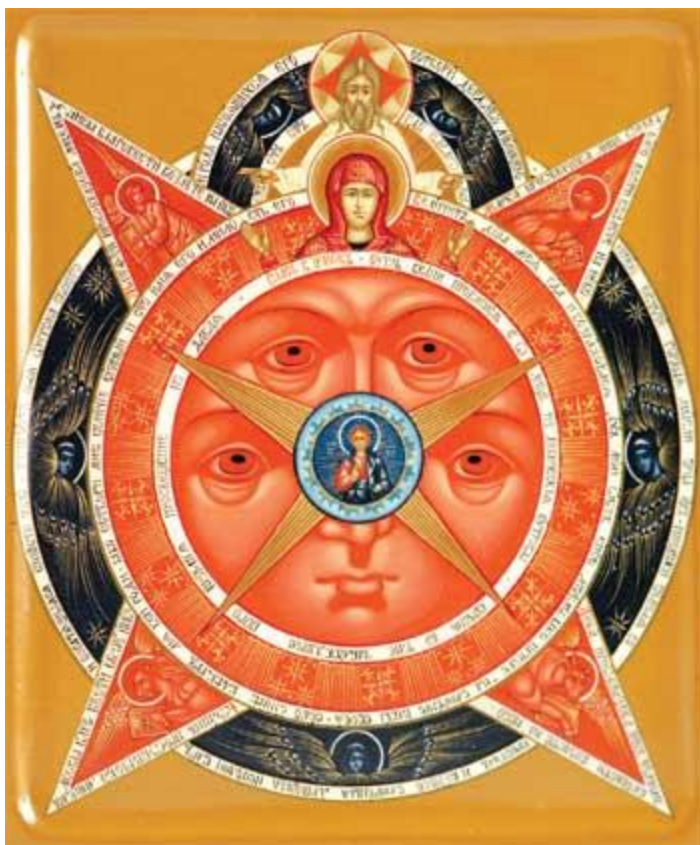
Мандала «Три лотоса» (на оздоровление организма).



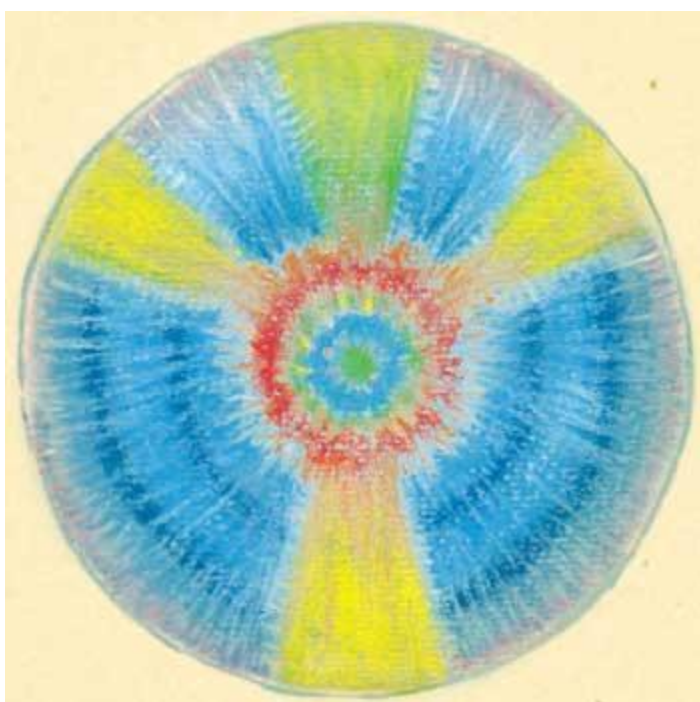
Мандала Радужный цветок (на зарядку воды).



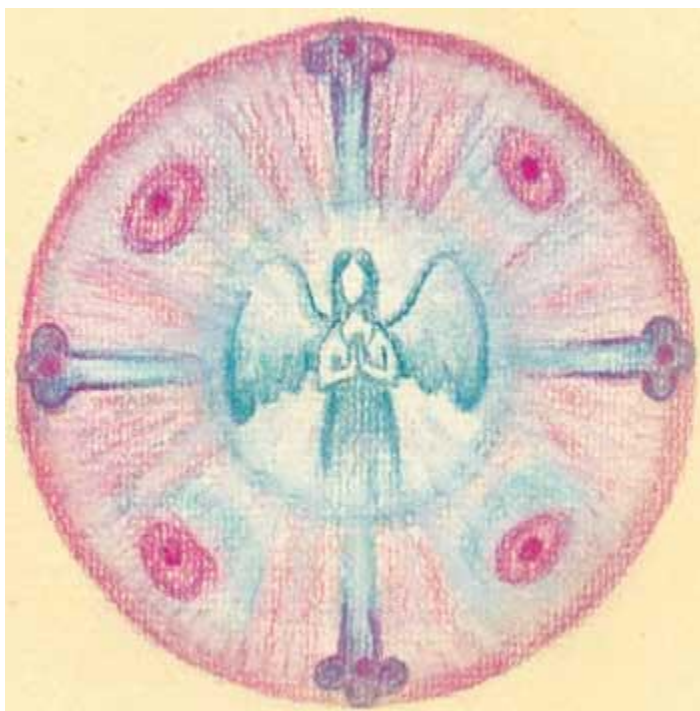
Мандала «Третий глаз» (на развитие экстрасенсорного потенциала).



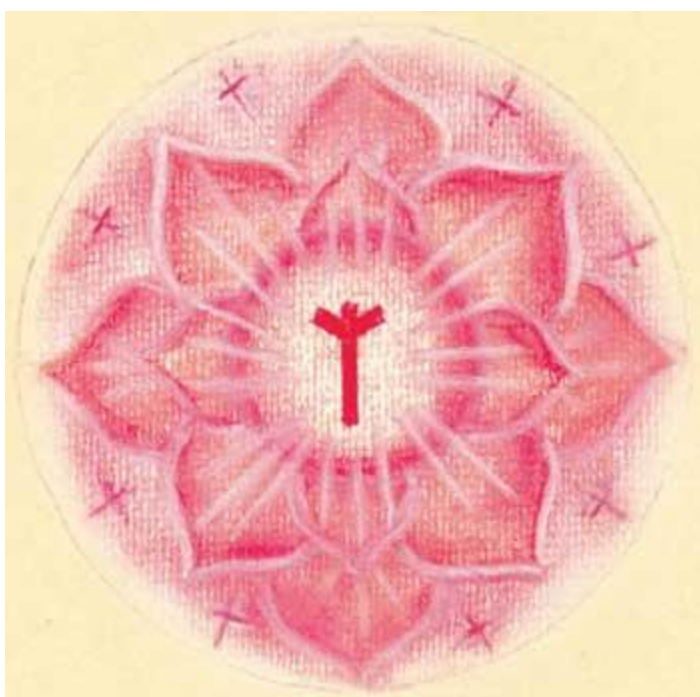
Мандава «Образ Всеидящего Ока Божия» (для развития ясновидения).



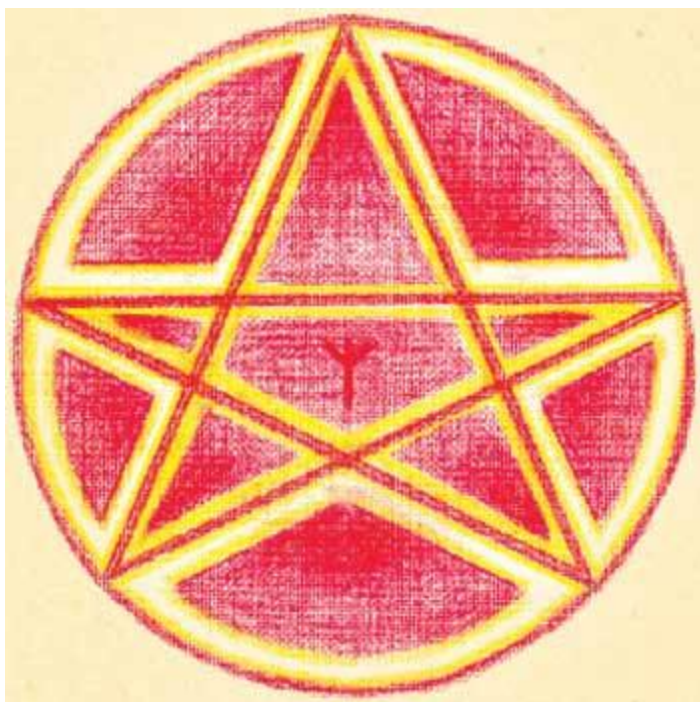
Мандава «Четыре луча» (на снятие сглаза, порчи и другого негативного влияния).



Мандала «Ангел» (на защиту и охрану дома).



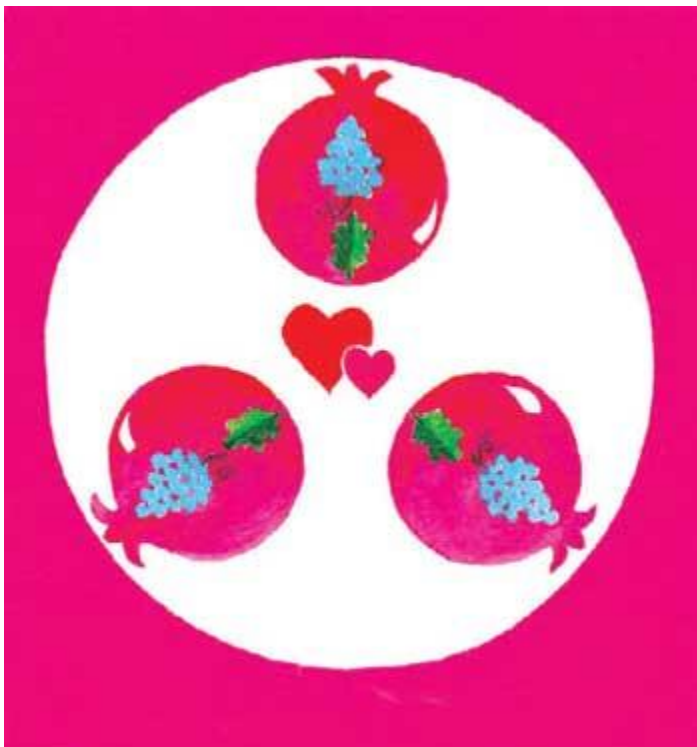
Мандала «Альков» (на охрану автомобиля и защиту в пути).



Мандала «Звезда» (на защиту компьютера).



Хекс-знак любви (на любовь, удачу, везение).



Хекс-знак рождения ребенка (от бесплодия).



Хекс-знак изобилия (на личное счастье и изобилие в доме).



Хекс-знак защиты дома (на защиту дома и имущества).



Рисунок-талисман «Клевер» (на привлечение удачи).



Рисунок-оберег «Солнце» (на гармонизацию пространства и исполнение желаний).



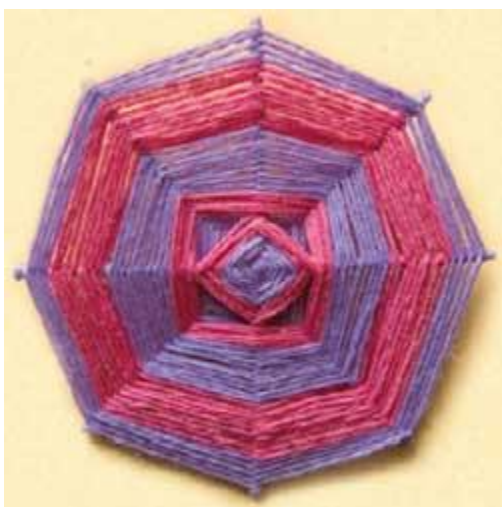
Рисунок-оберег «Ангел-Хранитель» (на защиту от воздействия злых сил).



Рисунок-оберег «Птица счастья» (на счастливую семейную жизнь).



Мандала «Гармония» из горного кварца и горного хрусталя (для очистки энергии и гармонизации пространства).



Мандала «Нежность» из ниток (на расслабление и спокойный сон).



Лоскутная обережная кукла (на защиту от всех невзгод).



Обережная кукла из веревок (на защиту от сглаза, порчи).



Оберег «Божье Око» (на защиту дома от сглаза).



Оберег «Красный конек» (на защиту ребенка от сглаза).

Автор: Маргарита Шевченко

Издательство: Питер

ISBN: 978-5-49807-954-7

Год: 2011

Страниц: 136