

Четыре ступени очищения дома

Пожалуйста, прочтите эту главу до применения любой из техник, приведенных в последующих главах.

Энергетическое поле вашего жилища может стать светочем в огромной пульсирующей панораме энергии и духовной сущности, каковой является космос. Оно может постоянно пополнять жнергию от мириадом источников, окружающих его, и, в свою очередь, оно может излучать свою собственную уникальную энергию, свою собственную чистую и неповторимую искорку смысла и силы. После очистки и гармонизации ваш дом может функционировать и как принимающий и как передающий источник энергии. Ваш дом может стать островком умиротворенности во времени и пространстве, привлекающим любовь и чистоту вселенной и отдающим это миру. Для достижения этого необходимо прежде всего овладеть четырьмя основными ступенями по очищению дома. В этой главе я сделаю обзор этих ступеней, которые необходимы при очистке любого дома.

1. Подготовка.

2. Очищение.

3. Обращение к высшим силам (инвокация).

4. Сохранение.

Эти четыре ступени создают основу, которую мы построим, опираясь на особые техники (о них вы узнаете в последующих главах). Вы можете воспользоваться этими четырьмя ступенями как своего рода моделью, опираясь на которую вы сможете импровизировать с разными техниками для удовлетворения конкретных нужд, вытекающих из вашей ситуации. Это те ступени, которые прежде всего вам необходимо пройти для очищения вашего собственного дома.

Подготовка

Подготовка к очищению дома может принимать множество форм. Однако важно то, что до очищения помещения проходит своего рода очищение личности. Существует два важных момента, которые нужно включить в подготовку. Первый - вы должны ясно осознавать, для чего вы проводите очищение; и второй - вы должны подготовиться к этому с помощью духовных и физических упражнений.

Сосредоточение на цели

Появится цель, энергия хлынет.

Ваше Намерение очень важно при любом очищении. Это не только ваше сознательное Намерение, это также подсознательное или внутреннее Намерение. Ваше внутреннее Намерение определит результат очищения вашего дома, и оно важно для осознания вашей цели в процессе очищения пространства. Если в основе стремления лежит мощная позитивная энергия, то проводимое вами очищение пройдет легко и красиво. Обдумывание своего Намерения является хорошим началом осознания внутренних пространств вашего жилища и взаимодействия с ним. Задайте себе следующие вопросы.

Каково мое общее Намерение по очищению дома?

Если ваше общее сознательное и подсознательное Намерение - приглашение возвышенной энергии в дом для блага жильцов и человечества ... да будет так. Если ваше общее Намерение - создание надежного и магического пристанища для развития и воспитания ваших детей ... да будет так. Ваше Намерение можно уподобить путешествию. Ваше общее Намерение - это конечный пункт, а ваши конкретные Намерения - как верстовые столбы вдоль дороги. Не спешите и задайтесь вопросом, что является конечной целью для самого дома и людей, проживающих в его стенах. Для какой цели вы предпринимаете энергетическое очищение этого дома?

Ваше общее намерение можно уподобить возведению здания. При постройке дома сначала сооружается фундамент. Потом строение создается вокруг этой базовой структуры. Ваше намерение и есть эта базовая структура для очищения дома. Если вы создали энергетическую структуру, то потом все, что бы вы ни делали, будет приращиваться к этой энергетической форме.

Определите общее Намерение, которое кажется наиболее "правильным" для пространства, очищаемого вами. Ваше Намерение может внести свою лепту в красоту и безмятежность вашего дома, в вибрацию здоровья и благополучия жильцов этого дома. Хотите ли вы создать такую среду, где можно заниматься творческой работой, о которой мечтали всю жизнь? Или, может, вы

желаете создать теплый круг общения для друзей и членов семьи, где они могут встечаться и делиться своими надеждами, радостями и печальми? Другое общее Намерение могло бы заключаться в создании обители изобилия и процветания.

Не торопитесь, выясните для себя это, определитесь четко, запишите и согласитесь с этим вашим Намерением. Чтобы сформулировать Намерение, могут потребоваться время и терпение, но это основа первой ступени. Эта работа подобна подготовке почвы перед тем, как засеять землю. Ваш вклад времени и энергии вернется вам сторицей. Если вы определились в общем Намерении, то вам не придется постоянно возвращаться к этому.

Ваше Намерение проникнет в жилище во время очищения, даже если вы не будете постоянно думать о нем.

Вам не нужно думать о своем Намерении постоянно, потому что оно будет исходить из вашего энергетического поля во время очищения дома. Ваше Намерение войдет в ваше энергетическое поле, и все применяемые вами техники будут работать в соответствии с излучаемым вами Намерением.

То, что вы делаете осознанно при очищении жилища, есть только маленькая часть того, что на самом деле происходит. Неожиданная интуиция вам вдруг подсказала вставить в окно яркий кристалл. Но то, что вы считаете "неожиданной интуицией", может изменить и положительно воздействовать на случай, с которого начнется длинная цепочка событий, имеющих далеко идущие последствия. Когда ваше Намерение определено и сфокусировано, тогда все, что вы делаете при очищении дома, становится действием, наполненным энергией. Чем яснее вы сможете сформулировать ваше Намерение в начале процесса, тем больший эффект проявится потом.

Каких особых результатов хочу я для себя и других обитателей дома?

Определившись четко в своем общем Намерении, решите каких конкретных немедленных результатов вы хотите достигнуть. Например, если вашим общим Намерением является создание творческой любящей энергии в доме, особым намерением могло бы стать изменение энергии в доме так, чтобы вы смогли легко и продуктивно заниматься поезией. Эту особую цель можно дальше разбить на микроцели. Например, возможно, вам понадобится создать красивое рабочее место, отдельное от остальной части дома. Тогда вам придется решить, какой должна быть такая комната (или часть комнаты).

Если вашим общим намерением является создание центра общения, где друзья и члены семьи могли бы встречаться и общаться вместе, тогда, возможно, что сердце подскажет вам детали, которые помогут воплотить это общее Намерение в жизнь. Видится ли вам центр общения на кухне вашего дома с большим столом из дуба в центре залитой солнцем комнаты? И собравшиеся там люди смеются и разговаривают, пока вы готовите что-то вкусное и аппетитное? Или вы видите себя с друзьями, собравшимися вечером в уютно освещенной комнате, может быть, в камине потрескивает огонь? Собираетесь ли вы просто для удовольствия, или это будет собр группы, в центре внимания которой будут вопросы охраны окружающей среды.

Вам может захотеться представить свое общее Намерение как фотографию местности с самолета. Ваши особые Намерения тогда будут спускаться лучиками на землю и высвечивать улицу, на которой вы живете, ваш дом, комнаты в нем, мебель, книги на столе, цветы в вазе - все те мелочи, которые приведут вас к главной цели жизни.

Определить особые Намерения, возможно, вам поможет беседа со всеми жильцами и выяснение того, что же в их представлении является целью проживания в данном доме в этот период времени. О чем они мечтают, что им видится? Может быть, стоит провести собрание и обсудить цель очищения дома. Поговорите конкретно о том, что каждый живущий в доме хотел бы почувствовать. Часто помогает письменное изложение общего и конкретных Намерений, изложенных группой. Это не только сплотит вас как группу, но еще и энергия каждого участника вольется в поток очищения и каждый ощутит на себе боле значительные плоды деятельности группы от новой энергии, заполняющей дом.

Какие долговременные результаты собираюсь я получить?

При уточнении Намерения непременно включите долговременные результаты как часть вашего видения. Позвольте мне привести кое-какие примеры:

1. *Общее Намерение:* Дом искусства и творчества.

Особое намерение: Освободить редко используемую спальню, установить соответствующее для студии освещение, выделить время в распорядке для занятий живописью каждую неделю.

Долгосрочные результаты: Создание и продажа картин, исследование моего творческого потенциала.

2. Общее Намерение: Дом, где духовно совершенствуются его обитатели.

Особые Намерения: Обустройство красивой комнаты для медитации с домашним алтарем, дизайн дома, который вызовет чувство духовности, выделение времени для уединенных медитаций ежедневно и регулярно.

Долговременные результаты: Усиление чувства единения духовным началом у всех обитателей дома. Усиление общего физического и духовного потенциала.

3. Общее Намерение: Благополучный и богатый дом.

Особые Намерения: Финансовый подъем на работе; домашние предметы, дающие ощущение богатства (вы можете составить предполагаемый список), исполнение собственных желаний (например, круиз на роскошном лайнере).

Долгосрочные результаты: Растущее и увеличивающееся чувство изобилия и постоянное осознание того, что у вас достаточно средств для удовлетворения всех ваших запросов.

Ваш конкретный список может быть очень длинным или довольно коротким. Попробуйте четко нарисовать воображаемую картину долгосрочных результатов. Они могут сложиться в прекрасную картинку в вашей голове и смогут воздействовать на самые незначительные ваши поступки удивительно целенаправленно и глубоко значимо. Делая это, вы обеспечиваете себе модель будущего. Вы внедряете модель, притягивающую энергию в течение многих месяцев после очищения вашего дома.

Духовная и физическая подготовка

За день до церемонии по очищению пространства определите методы, которым вы будете пользоваться. Позаботьтесь о том, чтобы все необходимое было под рукой. Основные моменты подготовки могут зависеть от того, кто проводит очищение. Вот мои основные моменты:

Накануне днем

Один из скорейших способов энергетического очищения дома - это элементарно вымыть его. Практически каждый может заметить разницу в ощущении до и после уборки дома. Не только общая ликвидация беспорядка дает вам психологически чувство изменения, но и каждая приборка дает значительные изменения в энергетическом плане, которые явно ощущаются людьми. Это не значит, что я обязательно настаиваю на прибранном доме. Мне кажется, что важным является чувство комфорта и творческого подъема и раскрепощенности в вашем собственном доме. Если вам не нравится мыть посуду после еды и хочется оставить ее немытой до завтра, пусть так и будет. Если вам нравится сбрасывать с себя одежду куда попало, пусть она там и приземлится. Мой дом иногда похож на чудовищную свалку. Однако перед очищением жилища нельзя не придавать значения уборке в доме. Чем основательнее вы это сделаете, тем лучше. Вымойте окна. Пропылесосьте под кроватью. сделайте действительно полную и тщательную уборку. Это значительно облегчит очищение и придаст вашему дому сильное энергетическое поле.

Накануне ночью

Не ужинайте накануне вечером или приготовьте ужин, чтобы не ложиться спать на полный желудок.

Приготовьте все необходимое, что вам потребуется для очищения дома завтра. Очистите все это, либо подержав в дыму (см. гл. 6), либо накануне днем при ясной и солнечной погоде подержите на солнце в течение нескольких часов. Например, если вы при церемонии пользуетесь трещоткой, подержите ее над курящимися благовониями или в дыму шалфея, и пусть дым символически очистит вашу трещотку при подготовке к церемонии. Также позаботьтесь о чистоте одежды, в которой вы будете проводить церемонию. убедитесь, что она чистая, и потом проветрите ее на солнце (если позволит погода) или подержите в дыму.

Перед тем, как лечь спать, попросите Дух в сновидениях прийти к вам и подготовить вас к очищению. (Когда я говорю "Дух", я имею в виду все то, что вы подразумеваете под высшим божеством, является ли это вашим личным богом или богиней, или тем особым чувством, приходящим к вам в лесу среди величественных деревьев, или вашей верой, что в каждом человеке потенциал добра и духовности). Соединитесь со своим Духом и попросите его проникнуть в каждую клеточку вашего тела за время сна, придать вам силу и готовность выступить в качестве энергетического канала при очищении вашего дома.

Утром

Для оптимального результата встаньте до восхода солнца или достаточно рано. Энергия Земли чище и мощнее в это время.

Проведите медитацию, попросив указаний и помощи у личных проводников и хранителей, а также Духа. И тут же спроецируйте свою энергию на весь день и зрительно представьте или вообразите себя, идущего из комнаты в комнату, занимаясь очищением и наполнением светом каждой комнаты. Потом представьте, что церемония закончена и весь ваш дом излучает яркую сверкающую энергию.

Примите солевую ванну. Это будет как омовение перед церемонией. Растворите 0,5 кг соли в воде и полежите по крайней мере двадцать минут. После принятия ванны достаточно ополоснуться. Если в вас нет ванны, то слегка протрите все тело солью, стоя в душе; постояйте так несколько минут, а потом все смойте. Но в последнем случае обязательно хорошенько протрите солью подошвы ног.

Наденьте то, что приготовили специально для этой церемонии. Не надевайте никаких украшений. Мне кажется, лучше все проделывать без обуви, потому что подошвы ног могут стать более чувствительными к энергиям вашего дома. Впрочем, это условие совсем не обязательное. соберите вместе все те принадлежности, что вы собираетесь использовать при очищении. Теперь вы готовы приступить.

Очищение

Энергию комнаты можно сравнить с горным водным потоком. Представьте, что этот горный поток имеет изгиб, где со временем накапливаются листья, палки и мусор, частично образуя препятствие для небольшого тока чистой холодной воды. Вы можете добраться до этого места и расчистить его, но через некоторое время поток принесет новые листья, и они снова создадут препятствие. Очищение комнаты подобно устранению преграды для маленького потока, когда вы можете насытить энергией те места в комнате, где энергия обычно застаивается и бездействует. Однако вы заметите, что вскоре энергия снова перестанет быть активной в тех же углах, поэтому необходимо регулярно возвращаться к этому ритуалу.

До того, как вы начнете устанавливать новые энергетические поля в доме, важно сначала очистить общую энергию. призывать энергии в дом до его очищения - все равно что ставить красивый свежий букет в вазу, где уже есть старые увядшие цветы. Комнаты необходимо очищать, потому что энергия застаивается, а застоявшаяся энергия влияет на здоровье и благополучие проживающих в доме.

В особенности энергия застаивается в углах комнаты, поскольку энергия движется по кругу, по спирали, и не циркулирует в углах. Она застаивается и в результате болезней и отрицательных эмоций, испытанных в этой комнате. Застой энергии происходит и как следствие эманаций предметов в комнате.

Существует много способов ликвидации застоя энергий в доме. В последующих главах я поделюсь многими техниками и методами, которыми вы сможете воспользоваться при очищении. Чтобы решить, что именно лучше применить в процессе очищения, я могу предложить следующее. Подойдите к своей комнате так, как скульптор подходит к глыбе мрамора перед началом работы над новой скульптурой. Он сначала берет большой молот и ударяет по камню, обнажая приблизительную форму. Затем его инструменты становятся все более и более точными, до тех пор, пока он не возьмет мелкозернистую наждачную бумагу, чтобы отполировать законченную работу до глянцевого блеска.

До того как начать, остановитесь и позвольте комнате говорить с вами. Ясно представьте конечный результат, точно так, как скульптор представляет себе замысловатую форму, заключенную в необработанном камне. С этим четким изображением у вас в голове начинайте с самого сильного орудия разгонять и перемещать энергию по комнате. Продолжая, вам захочется воспользоваться более изящными инструментами очищения дома. Например, если вы очищаете энергию, пользуясь колокольчиками, то начинайте с самого большого и громкого. Обойдя комнату с этим колокольчиком, переходите к более высокому тону с нежным тембром, вероятно, меньшему по размеру. Пусть звук колокольчиков становится все тоньше и тоньше. Может быть, последним инструментом вы выберете камертон, который создает очень тонкую энергию.

Начинайте с входной двери вашего дома, держа в уме ваше Намерение по очищению. Когда вы войдете в дом, я предлагаю вам сделать следующее:

Откройтесь энергии, идущей через ваше тело

Потянитесь всем телом. Энергия течет в вашем теле по системе меридианов, а также вдоль костной поверхности. Так как биоэлектрическая энергия проходит по вашему телу и суставам, важно раскрыть и освободить суставы. Позаботьтесь о том, чтобы каждый сустав получил растяжку.

Упражнения, выполняемые танцорами или участниками парадов для разминки, могут оказаться полезными. Например, начните с медленного потягивания, когда пальцы рук тянутся к потолку, сначала одной рукой, потом другой. Выполняйте это медленно и плавно. Повторив упражнение несколько раз, вам, возможно, захочется медленно потянуть руки в одну сторону, потом в другую. Слегка согните колени при выполнении этого упражнения, повторите несколько раз, затем медленно постарайтесь достать пальцы ног. Это только один вариант. Вам подойдет все, что дает вам приятное чувство после физической разминки. Не выполняйте ничего, причиняющего боль. Смысл в том, чтобы поймать энергию, входящую в вас, разблокировать все узлы с тем, чтобы свет и радость вошли в вас и каждая клеточка с головы до ног излучала их.

Выпейте также большой стакан “энергетически заряженной” чистой воды до начала очищения. Стакан воды будет способствовать протеканию биоэлектрической энергии в вашем теле. Существует несколько способов энергетической зарядки воды. Либо протяните ладонь над стаканом воды и представьте, как свет радуги идет от вашей ладони и входит в воду, или оставьте стакан с водой при солнечном или лунном свете на два часа.

Заполните комнату своей аурой

Встаньте в центре комнаты, очищением которой вы собираетесь заняться. Мысленно назовите себя и направьте свое общее Намерение, чтобы оно заполнило комнату. Дышите глубоко. Каждый раз при выдохе заполняйте комнату своей аурой. Расширьте границы самого себя и представьте, что вы и есть эта комната. При каждом дыхании охватывайте комнату и делайте это до тех пор, пока не почувствуете, что вдыхаете саму комнату.

Помолитесь

Успокойте свой ум и помолитесь, благодаря за помощь, которую вы получите при очищении комнаты. Лучшие молитвы рождаются самопроизвольно, идут от сердца. Это лучше молитв, текст которых нужно запоминать. В своих молитвах просите помощи и руководства у Духа.

Сделайте руки чувствительными

Закатайте рукава и сделайте руки чувствительными. Ваши руки должны быть очень чистыми. Один из эффективных способов увеличить чувствительность рук будет просто подержать их на расстоянии нескольких дюймов друг от друга ладонь К ладони, а потом медленно отвести и снова сблизить. Чувство должно возникнуть такое, как если бы в каждой руке заключался магнит, и эти магниты притягивают и отталкивают руки.

В то же самое время представьте, что между вашими ладонями находится шарик света. Представьте, что этот световой шарик становится все ярче и ярче от каждого движения рук. Продолжайте делать глубокие и полные вдохи, выполняя все это.

Обойдите комнату по кругу

Начиная с самого восточного угла комнаты, сделайте круг по комнате. Пусть ваша левая рука прочувствует и ощутит те места, где энергия кажется вам “слипшейся” или неравномерной. Правой рукой производите очищение либо колокольчиком, либо трещоткой, пульверизатором или солью и т.п.

Руководствуйтесь сердцем, выявляя застойные энергетические поля. Распахните свой ум, и пусть информация войдет в вас. Не волнуйтесь, если сначала у вас не получится ощутить места застоя энергии. Наберитесь терпения и доверьтесь тому, что ваш высший разум точно знает, что надо делать, даже если ваше сознание не воспринимает участки с застойной энергией. Практикуясь, вы станете более сведущим и быстро будете определять такие места. Нужно лишь просто развить интуицию и освободиться от сомнений и слишком интеллектуального подхода.

Временами вы обнаружите, что хотите воспользоваться правой рукой для ощущения энергии, в то время как в вашей левой руке будет находиться инструмент очищения. Это вполне нормально. Важно делать то, что вам кажется самым лучшим. Могут также возникнуть ситуации, когда очищение вам захочется выполнять обеими руками. Вы точно определите такие моменты, прислушиваясь к самой комнате. Открывая свой ум для всех энергий помещения, вы постепенно будете слышать, о чем оно вас просит, и сможете адаптировать свой подход к индивидуальным требованиям каждой комнаты или ситуации. Необходимо подстроить вашу процедуру очищения под те инструменты, что имеются в вашем распоряжении, и тем обстоятельствам, что каждая

комната вам предоставляет. Продолжайте обходить комнату по кругу, энергия при этом становится светлее и тоньше. Вот четыре способа сделать вывод о полном очищении комнаты от застойной энергии:

1. Цвета станут ярче, как будто солнце засияло после дождя. (Комната с застойной энергией выглядит унылой и безжизненной.)
2. Звуки будут звонче и чище. (В застойном помещении звуки кажутся приглушенными.)
3. Появится желание глубже дышать. (В комнате с застойной энергией у вас появится одышка, как будто не хватает кислорода.)
4. Появится ощущение легкости и свободы. (Застойное помещение вызывает у вас чувство тяжести, может даже показаться, что вы перемещаетесь в киселе.)

Инвокация (обращение к высшим силам)

После очищения дома от застойной энергии вам захочется наполнить его лучезарной и кристально чистой энергией. Она имеет названия: призываемая, освященная, посвященная или священная энергия. Все эти слова описывают то, что происходит при инвокации энергии в дом, и я пользуюсь этими словами поочередно. Полезно ознакомиться с этими словами так, как они поясняются в словаре “American Heritage Dictionary”, потому что они описывают некоторые из особых качеств и состояний, присущих процессу:

Invoke — призывать, обращаться к высшей силе за помощью, поддержкой и вдохновением.

Consecrate — освящать, объявлять или выделять как священное. торжественно посвящать служению или цели, делать почитаемым или свято чтимым.

Dedicate -- посвящать, выделять в качестве божества или с религиозной целью, выделять для особого использования.

Sanctify — святить, выделять для священной цели, делать святым, призывающим к святости или духовному благословению.

Важно призывать энергию в дом после его очищения. Если вы не сделаете этого, то вы как бы, вымыв вазу, не ставите туда цветы. Вы можете вызвать энергию с помощью тех же инструментов, что применялись при очищении. Тем не менее при использовании тех же самых инструментов ваше намерение изменяется. У вас теперь Намерение получить “вызванную” энергию взамен очищенной. Например, вы можете воспользоваться колокольчиком для разрушения застойной энергии при входе в дом в начале, но потом вы можете пользоваться им же при обращении за целительной энергией для дома. И барабан также может быть успешно использован на обеих стадиях.

Когда вы освящаете свой дом, вы просите Дух заполнить его. Вы зовете хранителей из окружения Духа прийти и принести вам энергию исцеления и любви.

Будьте конкретны

Призывая Дух в свой дом, будьте конкретны в указаниях, по которым должна прийти энергия. Возможно, вы хотите посвятить энергию дома целительству или, может быть, вы хотите посвятить ее радости и веселью. Будучи очищенным, дом напоминает чистое полотно: вы можете изобразить на нем все, что вам угодно. Я предлагаю посвятить весь дом одной цели (общее Намерение), а потом, переходя из комнаты в комнату, вы сможете сделать разные посвящения по каждому отдельному Намерению. Например, вам может захотеться посвятить весь дом “эмоциональному благополучию семьи”, тогда посвятите энергию комнаты подростка, занятого учебной в школе, “чистоте замыслов и целей”. На посвящение детской может распространиться общее посвящение всего дома, но будут иметь место и свои конкретные нотки. Три стадии инвокации подобны стадиям очищения.

Откройтесь энергии, идущей через ваше тело

Очистив дом, вам нужно перестроиться для того, чтобы вы смогли освятить его. Для этого начните медленно “дрожать” всем телом, насколько это позволяет ваша физическая форма. Пусть все ваше тело расслабится. Сделайте несколько глубоких вдохов и “дрожите”. При этом вы можете ощущать, как глубоко внутри вашего тела зарождается легкая приятная вибрация, которая затем распространяется и охватывает все ваше туловище. Затем наступит момент, когда вы не будете знать, как “дрожать”, тогда просто позвольте себе “быть дрожащим”. Полностью потеряйте рассудок, когда это случится. Пока вы “дрожите”, удалите вашу энергию из прошлого и будущего. Время — это условность, иллюзия. Стряхните мысли о прошлом. Стряхните заботы о будущем. Пусть все идет и входит в беспредельное Сейчас. Когда это произойдет, вы ощутите

удивительный взрыв творчества и энергии. Пусть дрожание постепенно прекратится. Будьте неподвижны несколько минут, чтобы открыться энергии, идущей через ваше тело.

Заполните весь дом своей аурой

Пусть энергия, включающая вас и ваше сознание, заполнит дом. (Эта суммарная энергия, которая делает вас уникальной индивидуальностью, и есть та энергия, что мы называем аурой человека.) Помните о своем Намерении об энергии, которую вы хотите вызвать в дом. Пусть намерение хлынет из вас энергетическими волнами. Начните глубоко дышать полной грудью, при каждом выдохе, увеличивая ауру, заполняйте ей каждую комнату. Расширьте границы самого себя и станьте всем домом. При каждом дыхании охватывайте дом до тех пор, пока вы не почувствуете, что вдыхаете сам дом.

Помолитесь

Успокойте свой ум и просите милосердных проводников и Хранителей прийти в ваш дом. И снова, лучшие молитвы те, что идут, от сердца, а не те, что сформулированы и заучены. Однако в качестве примера я включила самую основную молитву для освящения дома. Чтобы освятить весь дом, встаньте в комнате, которую вы считаете центральной, главной в вашем доме.

Пусть Создатель, присутствующий во всем, явится и заполнит этот дом.

Я прошу, чтобы этот дом стал убежищем для всех входящих.

Я прошу, чтобы из этого дома исходили добрые мысли и поступки.

Пусть этот дом принесет комфорт и здоровье всем живущим в нем.

Пусть этот дом станет средоточием любви и света. Я прошу это во имя Творца и Создателя.

По окончании молитвы вы можете “скрепить ее печатью”. Если вы пользуетесь колокольчиком, то в конце каждой строчки молитвы позвоните им и затем в конце молитвы торжественно позвоните им снова. Или, например, брызните водой в четырех направлениях в конце молитвы. Помните, пожалуйста, что в любой церемонии важен не конкретный инструмент, а то, чем наполнены ваше сердце и разум.

После того, как вы освятили весь дом, переходите из комнаты в комнату (не забывайте упоминать конкретные Намерения). Стойте в центре каждой комнаты при ее освящении. Если у вас большой дом, не обязательно подолгу оставаться в каждой из комнат, но важно не пропустить ни одной. При очищении дома не надо забывать ни туалеты, ни кладовки, ни углы и закутки, но когда вы призываете энергию в комнату, нет нужды заглядывать в каждый чулан. Ваше намерение может быстро распространиться без всяких помех по энергетическим путям очищенной комнаты. Просто откройте все двери до начала церемонии.

Когда вы освятите весь дом, обязательно произнесите молитву со словами благодарности за полученное содействие.

Сохранение

Очистив дом от застойной энергии и призвав новую энергию в свой дом, крайне ценно сохранить ту энергию, за которой вы обращались. Я прибегаю к помощи тех, что я называю Хранителями Дома и Источниками энергии дома, для поддержания и подкрепления вызванного энергетического поля. В главе 14 приведены многочисленные варианты того, что можно сделать для сохранения энергии, которую вы “установили” в вашем доме. К примеру, в заключение Церемонии Инвокации вы можете взять кристалл кварца, ранее очищенный, и посвятить его уравновешенности и миру в вашем доме. Можно оставить кристалл в центральной комнате дома, с тем, чтобы он продолжал излучать спокойную ровную энергию.

Другой прием сохранения энергии — это четко записать на листе бумаги общее Намерение. Потом можно приобрести домашнее растение, главной целью которого будет помощь в сохранении созданной вами энергии. Сверните бумагу с записанным намерением и поместите в землю ближе к корням растения. При каждом поливе растения подтверждайте ваше намерение для дома и знайте, что жизненная энергия растения будет дополнять энергию вашего дома.

Четыре вышеприведенных шага являются основой для всех последующих техник этой книги. Ваш дом засияет прекрасной лучистой энергией по мере того, как вы будете следовать им.

Важно заметить, что эти техники предназначены для очищения вашего собственного дома и могут привести к прекрасным результатам. Однако, пожалуйста, не используйте эту книгу в качестве руководства для профессионального очищения домов Других людей, не пройдя дополнительного интенсивного обучения. Я прибегаю к помощи специалистов по очищению домов, реконструкторов интерьеров, практикующих искусство Эфирного Дизайна. Такие специалисты не только получают энергию для обработки и очищения домов, но обычно они

также опытни при обращении к скрытым психологическим проблемам проживающих в доме, а это является основополагающим условием при любом профессиональном очищении дома.

Очищающий огонь

Спокойная чернота лесной ночи прерывается треском костра. Большой круг гладких, круглых камней окружает огонь. Старый шаман выступает из-под темного навеса деревьев, входит в священный круг. Подняв руки к ночному небу, он начинает медленно трясти трещотку. Вокруг, вокруг огня идет старик, его сучковатые пальцы сжаты вокруг ручки трещотки, сделанной в виде оленьей лодыжки. Ритмичные звуки трещотки, взмывающие и затихающие в ночных тенях, посылают “зов”, идущий сквозь время и пространство. Он призывает Духа Огня. Он зовет Предков. Он зовет Духов-союзников. Он призывает Великий Дух.

Внезапно шаман останавливается... и смотрит вверх. Искрящиеся звезды освещают его путь через небо. Он улыбается, мягко вздохнув. Его священный круг заполнен. Сам он заполнен. Он долго сидит в ночи, смотря на тлеющие угли, ожидая восхода солнца.

С доисторических времен человечество очаровано силой огня. С тех пор, как первый пещерный человек открыл, как разжечь огонь, чтобы разогнать темноту и рассеять холод, огонь считается священным. Огонь считался даром богов и использовался для создания входа в невидимое царство духа. Члены первобытных племен танцевали вокруг танцующего пламени, чтобы вызвать духов. Монахи в ламаистских горных монастырях пели молитвы богам, пристально смотря на пламя. Древние провидцы вглядывались в танец огня, чтобы предсказать будущее и рассказать о прошлом.

Огонь, наряду с водой, воздухом и землей, — один из основных элементов существования. Огонь очаровывает нас своей первобытной близостью. Огонь — это чистая энергия, долгое время ассоциировавшаяся с Духом, с искрой жизни и силой возрождения. Он может поддерживать жизнь и может разрушать ее. Он может очищать и изменять... и может уничтожать. Он — посредник между видимым и невидимым, светом и тьмой, энергией и формой.

Огонь использовался для церемоний с начала времен. С развитием религий многие ассоциировали его с божеством. В греческой мифологии огонь принадлежал только богам до тех пор, пока Прометей не выкрал священное пламя и не отдал его людям. Во многих культурах священный огонь поддерживался в центре поселений. Этому обычаю следовали древние египтяне, персы, греки, инки и римляне. Индейцы Чероки поддерживали Священный Огонь внутри строения с семью стенами, который вновь разжигали раз в год во время Праздника Кукурузы. Считалось, что Священный Огонь хранит дух племени. Священный огонь давал им чувство связи с предками, звездами, с великим Беспредельным. Многие религии ассоциировали огонь со светом и духом. В более позднее время в Христианстве, Иудаизме и Индуизме огонь использовался в священных церемониях.

Использование огня в доме для духовного очищения и освящения — одна из самых старых, надежных и быстрых техник, так как огонь может быть катализатором между известным и неведомым. Он превосходит, но и заключает в себе материю. Он абсолютный очиститель, его трансформирующая сила неисчерпаема, пока не кончится топливо. Один из величайших символов трансформации — это феникс, возрождающийся из пепла. Феникс не просто возродился как новое повторение прошлой формы, но вознесся как возвышенный, прославленный, освященный дух. Алхимики считали огонь “агентом трансмутации”, веря, что все вещи проистекают из огня и возвращаются в него.

Понимание того, что огонь — катализатор изменений, прослеживается во многих культурах. В Древнем Китае, когда загорался дом, жители деревни не спешили спасать его, так как верили, что огонь очищает дом от несбалансированных энергий, поэтому считалось полезным дать ему немного погореть. (Однако лично я счастлива, что у нас есть пожарные и сигнализация.)

Огонь — превосходное средство для очищения дома, так как может служить катализатором в четырех важнейших стадиях процесса. Во-первых, важно использовать огонь для Подготовки. Затем его можно использовать для очищения застоявшейся энергии внутри комнаты во время огненного Очищения. После того, как комната была очищена, он нужен для Призывания Высшей Силы, чтобы наполнить комнату новой животрепещущей энергией. Призыв солнечной энергии в ваш дом может помочь в Сохранении энергетических полей.

1. Подготовка

3. Инвокация огня

4. Сохранение огня

ПОДГОТОВКА

Вот несколько техник, которые могут привести Дух Огня в вашу Подготовку перед использованием огня для очищения энергии в комнате. Чем больше вы соединитесь с Духом Огня, чем больше вы призовете его в себя, тем больше живительные способности огня наполнят ваш дом. Чтобы связаться с Духом Огня, нужно:

1. Сесть спокойно и очистить свой разум.
2. Зажечь свечу и неотрывно всматриваться в пламя.
3. Почувствовать теплоту свечи. Представить, что тепло огня наполняет вас.
4. Усилить свое восприятие и представить, что вы становитесь солнцем.
5. Представить, что Дух Огня наполняет вас. Как великая птица Феникс, позвольте силе и красоте огня наполнить вас. Красота огня великолепна. Огонь может быть пламенем одинокой свечи в монастыре или сиреневым и оранжевым пожарищем закатного неба. Он — ледяной свет звезд и нежное тепло солнца в летний полдень. Почувствуйте и найдите внутри себя струну, принимающую сущность огня. Некоторые чувствуют единение с огнем как физическое чудо. Они чувствуют волны тепла, возникающие во всем теле. Для других соединение с Духом Огня — это мысленное слияние с ним. Существует медитация, которая поможет вам соединиться с элементами огня. Соединитесь с огнем, который живет в вашем разуме и душе, и церемония очищения будет действовать сильнее и даст прекрасные результаты.
6. Поблагодарить Дух Огня, вошедший в вас и ваш дом.

МЕДИТАЦИЯ СИНЕГО ПЛАМЕНИ

Существует медитация, которая позволяет теснее слиться с Духом Огня внутри вас. Вы можете записать ее на кассету или проводить ее перед Церемонией Очищения Дома. Это прекрасный способ открыть себя энергии огня. Когда вы углубляете внутреннее восприятие в процессе медитации, вы открываете обширный “внутренний мир”, который так же реален, как и внешний мир. Медитация поможет вам достигнуть глубокого уровня релаксации и изменит ваше сознание, усилив способность восприятия и распознавания энергий в вашей комнате или доме.

Чтобы начать это внутреннее путешествие, примите удобное положение, убедившись, что позвоночник прямой и тело не испытывает дискомфорта. Позвольте вашим векам отяжелеть... они легко и естественно становятся тяжелее и тяжелее. Ваше тело все больше и больше расслабляется с каждым вдохом... от макушки головы до кончиков пальцев ног... глубже и глубже, вы все больше и больше расслабляетесь... с каждым вдохом, с каждым мгновением вы чувствуете себя все более и более расслабленно. Теперь следите за дыханием... следите за каждым вдохом и выдохом... вдох, выдох, каждый вдох помогает вам расслабиться, и тело приходит в полное равновесие.

Мышцы тела — парные, один двигается вправо, другой — влево, один напрягается, другой расслабляется. С каждым вдохом ваши мышцы двигаются в полном равновесии так, что вам кажется, что тело не имеет веса. Тело и разум находятся в полной гармонии.

Сделайте еще несколько глубоких, полных вдохов. С каждым вздохом вы все больше и больше расслабляетесь. Пусть все мысли, сомнения, заботы улетучатся, как облака, проплывающие над головой в теплый летний полдень. Теперь, когда вы абсолютно расслабились, представьте себя внутри прекрасного храма. Высокое синее пламя поднимается выше вашей головы в центре храма. Вы движетесь к нему. Вы протягиваете руки к пламени и замечаете легкий холодный ветерок, исходящий от огня. Это Священное Синее Пламя. Оно освежает, наполняет энергией и очищает. Теперь представьте, что вы вступили в пламя. Стоя в центре пламени, вы чувствуете, как грязь внутри вас растворяется, происходит очищение.

Теперь успокойтесь и слушайте внутренний голос, ваше внутреннее сознание. Прочувствуйте глубокую тишину и мир, присущий вашему внутреннему “я”. В это время вы открыты для руководства.

Находясь в Синем Пламени, позвольте следующим словам глубоко проникнуть внутрь вас. Вы можете достичь любых высот, так как знаете, что вы безграничны. Яркий свет горит внутри вас сегодня. Вы находитесь в гармонии со всем видимым и невидимым, и все находится в гармонии с вами. Вы открыты и легко выражаете свои чувства. Вы отлично расслабляетесь в любой жизненной ситуации. Вы свободны для принятия любви, и любовь окружает вас. Вы — совершенно здоровы и каждая клеточка вашего тела излучает здоровье. Любое переживание необходимо вам для роста и развития, и вы бережно относитесь к своему опыту.

Вы свободны в принятии любви. Вы отвечаете за свою жизнь, полностью и всегда. Вы дышите глубоко, вы расслаблены и уравновешены. Вы контролируете свою жизнь. Вы открыты для новых идей и принимаете жизненное изобилие. Идеи легко приходят к вам; вы сразу же воплощаете их. Все ваши действия правильны. Вы спокойны и расслаблены.

Любовь окружает вас, вас любят. Вы находитесь в гармонии с духом и знаете, что бесконечны и бессмертны. Это ваш день. Придите в него с радостью и миром, зная, что есть божественный план для вас, и вы полностью соответствуете этому плану. Вы ясно видите внутренние области своего существа и позволяете исцеляющей жизнетворной энергии волнами проходить сквозь вас. Теперь выйдите из Синего Пламени и знайте, что вы готовы к очищению дома. Когда вы откроете глаза, вы почувствуете себя собранными и бодрыми, но в то же время расслабленными.

МЕДИТАЦИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СВЕЧЕЙ

Существует другая медитация, которую можно провести перед очищением дома. Зажгите свечу. Сядьте перед свечой и сосредоточьте внимание на синей части пламени. Вдохните и выдохните, сосредотачиваясь на синем свете. Это позволит вам сфокусировать внутреннюю энергию. Почувствуйте, как энергия наполняет ваше тело теплом, чистотой и покоем. Эта медитация подготавливает вас, настраивая в унисон с вашей интуицией.

Завершите медитацию, подняв руки хотя бы на 30 см над пламенем свечи, и осторожно “вымойте” руки в теплоте пламени. Убедитесь в том, что ваши рукава закатаны, чтобы избежать опасности возникновения пожара. Это символическое умывание рук особенно важно, когда вы применяете техники, где необходимы действия" руками.

“ПРИЗЫВАЯ СОЛНЦЕ”

Некоторые люди считают, что огонь, “призванный с солнца”, — самый полезный для очищения дома. Чтобы “призвать огонь с солнца”, возьмите увеличительное стекло, вынесите его на улицу (погода должна быть ясной) и держите над бумагой, пока она не загорится. Этот огонь можно осторожно перенести на свечу или в камин.

“ОЧИЩЕНИЕ ОГНЕМ”

Моя первая учительница Морна Симеона, гавайская целительница кахуна (шаман), научила меня сильной технике очищения огнем, которая моментально очищает энергию в комнате. Я встретила Морну необычным образом. Мне было 20 лет, и я жила на Гавайях. Однажды утром я проснулась и подумала, что хорошо бы было принять массаж. Мне никогда не делали профессиональный массаж, но я слышала о его пользе. Я открыла телефонный справочник Гонолулу, чтобы найти адреса массажистов. Я не знала, кому звонить.

В Royal Havaian Hotel, величавой старой гостинице в Вайкики, размещался массажный центр, и я заказала массаж там, на тот же день. Приехав в центр, я сидела в комнате ожидания, безразлично листая журнал. Вдруг я “почувствовала”, что кто-то вошел в комнату. Подняв глаза, я увидела красивую гавайскую женщину средних лет с добрыми, мягкими глазами, смотрящую на меня. Я начала всхлипывать. Мои всхлипывания превратились в рыдания. Я была крайне смущена. Ведь я сидела в массажном центре, бесконтрольно рыдая без видимой причины. Когда я смогла заговорить, я сказала: “Что со мной? Почему я плачу?”

Нежно и ласково она сказала: “Это просто высвобождение. Не беспокойся. Пойдем со мной. Я твой массажист”. Тотчас же я поняла, что встретила необычного человека. Пока я шла за ней по коридору, все, что момент назад казалось безжизненным, теперь, казалось, ожило. Я взглянула на маленькую вазу с цветами. Каждый цветок сверкал жизнью и казался наполненным энергией. Стены коридора, казалось, дышали, пульсируя туда и сюда. Все выглядело “обычным” и было при этом совершенно другим. Как будто мир вокруг меня внезапно ожил. Я была поражена, однако все казалось нормальным и правильным. В массажной комнате Морна велела мне лечь на массажный стол. Когда она положила на меня свои руки, я почувствовала электрический разряд, разлившийся по моему телу. Я тотчас погрузилась в глубокий сон. Проснувшись после массажа, я чувствовала свежесть и чистоту внутри. Я также знала, что хочу учиться у этой замечательной женщины.

Морна происходила из древнего рода кахуна-целительниц. Ее мать, ее бабушка и ее прабабушка были кахуна. В конце концов, Морну провозгласили Живым Национальным Сокровищем США. Сначала Морна не решалась учить меня, но, узнав о моем индейском происхождении, согласилась. (И хотя мое происхождение было важно для Морны, я лично не думаю, что необходимо иметь древнюю кровь, чтобы понять мудрость древних культур. Я думаю, что способность к пониманию больше зависит от сердца, чем от крови.) Занимаясь с ней, я научилась

гавайской технике лечения и массажа. Я также изучила лечение травами. Морна, которую часто звали изгонять духов из людей и домов, также научила меня очищать энергию домов и комнат. Хотя обычно ее техники вели свое происхождение от древних ритуалов, она также включала в них новые детали. Ее Церемония Очищения Огнем остается одной из самых сильных очищающих техник, которые я нашла.

Я использую эту технику, когда в комнате был спор или она переполнена эмоциями (оставляющими тяжелое ощущение), и мне хочется быстро очистить комнату. Ее также хорошо использовать в комнате, где кто-то болел. Вы заметите значительное улучшение после ее применения.

Еще я использую эту процедуру, когда захожу в новый дом и очищаю застоявшуюся энергию. Она прекрасно подходит целителям, помогая освободиться от остаточного дискомфорта после работы.

Для очищения огнем вам необходимы следующие предметы:

Глубокая чаша из огнеупорного стекла пиракс. Металлическая не годится, так как металл взаимодействует с солью. Пиракс необходим, потому что обычное стекло или фарфор трескаются от жара. Чаша должна быть достаточно глубокой, чтобы вмещать огонь (не менее 10—15 см глубиной, лучше больше).

Несколько кирпичей. Кирпичи служат прокладкой между чашей и полом или любой другой поверхностью и предохраняют ковер или пол от повреждений.

Одна чайная ложка алкоголя (не больше, чтобы избежать пожара). Можно обычно использует спирт, но годится любой алкоголь.

Две чайные ложки английской (горькой) соли или морской соли. Асбестовый коврик. Это важно.

Перед началом процедуры прочтите предупреждение на следующей странице. Затем поставьте кирпичи в центре комнаты, которую вы очищаете, в месте, где нет опасности возгорания. Это важно. Поставьте чашу на кирпичи. После того, как вы проясните свое намерение и освятите огонь, положите английскую соль на дно чаши и вылейте туда ложку алкоголя. До того, как алкоголь испарится, зажгите смесь спичкой на длинной ножке.

Сидите или стойте перед огнем. Сосредоточьтесь на пламени, помня о цели церемонии. Позвольте огню догореть до конца.

Чаша будет горячей, поэтому дайте ей 5 минут остыть перед тем как трогать ее. Вы сразу же почувствуете разницу. После очищения огнем комната, которая раньше казалась туманной и серой, станет более свежей, яркой и чистой, цвета ярко заиграют. Люди, которые войдут в нее, скажут, что дышать там стало легче.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: когда вы поджигаете огонь, убедитесь, что у вас на руках не осталось алкоголя, чтобы ваши руки не загорелись от спички. Также не подставляйте близко к пламени лицо и одежду; посмотрите, нет ли чего-нибудь легковоспламеняющегося рядом, чтобы избежать пожара. Никогда не добавляйте алкоголь в горящую смесь, так как от этого может загореться бутылка. Я также советую иметь при себе асбестовый коврик или металлическую крышку (только НЕ воду) для тушения возможного пожара. Никогда не оставляйте огонь без присмотра и не впускайте детей и домашних животных в комнату, где зажигаете огонь. Если меры предосторожности не были соблюдены, и кто-то получил ожоги, поместите обожженное место в холодную воду в виде первой помощи. Однако ничего подобного не случится, если вы будете соблюдать меры предосторожности или попытаете зажечь огонь в безопасном месте, на открытом воздухе перед тем, как сделать это в помещении.

Даже когда я не использую огонь для очищения, я всегда зажигаю свечу в комнате, которую я чищу, так как это помогает нейтрализовать инертную энергию, выделяющуюся в процессе очищения. Как и с любой свечой, не оставляйте ее без присмотра и ставьте ее в безопасное место. Пожарная сигнализация очень полезна, если вы регулярно пользуетесь открытым огнем. Однако не забывайте регулярно проверять ее исправность.

ИНВОКАЦИЯ ОГНЯ

Огонь — это живое существо. Он такой же живой, как земля, по которой вы ходите, и воздух, которым вы дышите. Духи Огня наполнены теплотой, страстью и жизненностью. Они могут стать вашими ежедневными спутниками и помогут наполнить ваш дом светом и жизнью.

Даже простое зажигание свечи может вызвать изменение вашего самочувствия. Оно может всколыхнуть энергию в комнате и соединить вас с живым духом огня.

Вы можете использовать огонь для привлечения свежей чистой энергии в однажды очищенную комнату. Самый обычный способ привлечения такой энергии — использование свечей.

Есть огромное количество видов свечей, которые можно использовать для данных целей. Большинство свечей сделаны из воска, парафина или стеарина; некоторые быстро сгорают, другие — нет. Хотя можно использовать свечи, сделанные из любого материала, я предпочитаю, если возможно, использовать свечи, сделанные вручную. Энергия человека, изготовившего их, вновь просыпается, когда зажигаешь свечу. Все виды свечей — тонкие свечи, прямые свечи, свечи в стеклянных колпачках и свечи, исполненные по обету, — могут быть использованы в соответствии с вашими нуждами. Используйте свечи, соблюдая меры предосторожности. Не оставляйте свечи без присмотра и следите, чтобы рядом не находились легковоспламеняющиеся или горючие вещества и предметы (это касается и штор).

Есть два важных аспекта в использовании свечей. Во-первых, вы должны сосредоточиться на цели действия. Перед тем, как зажечь свечу, вы должны ясно себе представить, почему вы это делаете. Вы фокусируете свое внимание на результатах, которые вы хотите достичь в данном месте. Второй аспект, так называемое “утверждение цели”, означает прояснение и усиление цели, когда вы зажигаете свечу. Западная культурная традиция загадывания желания (сосредоточение на цели) во время задувания свечей на пироге в честь дня рождения очень похожа по механизму на технику очищения домов.

СОСРЕДОТОЧЕНИЕ НА ЦЕЛИ

После очищения комнаты вы готовы призвать энергию в комнату с помощью свечи. Держите не зажженную свечу в руках. Представьте себя в центре пространства. Затем сосредоточьтесь на цели и результатах, которых вы хотите достигнуть в комнате. Вы должны желать, чтобы ваша комната наполнилась светом и теплом. Или сосредоточьтесь на защите и безопасности.

Затем благословите вашу свечу, держа ее напротив грудной клетки, вашей сердечной чакрой (энергетический центр, ассоциируемый с любовью). Или держите ее над головой, испрашивая благословения у Духа или другой силы, в которую вы верите. Нет единственно правильного способа благословения свечей. Как всегда, прислушивайтесь к себе и к мудрости своего сердца.

УТВЕРЖДЕНИЕ ЦЕЛИ

Поставьте незажженную свечу в безопасное место комнаты. Трижды глубоко и полно вдохните и почувствуйте успокоение, растущее внутри вас. Позвольте ощущению “результата”, которого вы хотите достигнуть, наполнить вас и затем наблюдайте, как комната заполняется этим ощущением. Когда это чувство достигнет ясности, подожгите фитиль свечи, чувствуя утверждение цели. В этот момент огонь свечи служит усилителем и вселяет ваши мысли и чувства в комнату.

Теперь просто смотрите на пламя и позвольте утверждению наполнить комнату. Вы можете даже сказать громко или про себя слово. Которое отражает ваше пожелание. Например, “МИР. МИР. МИР”. Через свечу, которая является точкой фокусировки, энергия, исходящая от цели и ее утверждения, наполняет комнату. Теперь расслабьтесь. Вот сейчас и совершается настоящее чудо. В некоторых традициях свечу никогда не задувают, просто тушат пальцами или щипцами. Это делается в знак уважения Духов Огня.

СВЕЧИ И ИХ ЦВЕТА

Комбинирование силы огня и энергии цвета может быть особенно полезным, так как без сомнения цвета влияют на нас. Когда вы выбираете свечи для очищения энергии вашего дома, я советую вам обратить внимание на цвета свечей и использовать цвета соответственно цели, которую вы хотите достичь. Например, если вы хотите привнести в дом чувство умиротворения и баланса, выберите какой-либо оттенок синего. Если, наоборот, вы хотите наполнить дом живой, кипящей энергией, используйте желтые или красные свечи.

Свечи разного цвета служат разным желаниям. Если вы ищете любви или хотите понять ребенка, вам нужно зажечь розовую свечу в спальне. Если вы хотите увеличить изобилие, используйте зеленую свечу. Желтая свеча несет чувство радости и хорошее настроение. Вот информация, которая поможет вам выбрать цвет свечи.

Красные свечи можно использовать, если вы хотите стимулировать физическую активность. Например, сделайте это в комнате или месте, где у вас стоят тренажеры, чтобы увеличить физическую силу. Или если чувственность в отношениях с любимым человеком пошла на убыль, зажгите красную свечу в спальне, чтобы привнести страсть.

Вот молитва, которую нужно произносить, зажигая красную свечу:

Я посвящаю эту свечу мужеству, силе и страсти. Пусть сверкающая жизненная сила красного закатного солнца заполнит эту комнату сейчас! Пусть все, кто зайдет в эту комнату, наполнятся силой, решимостью и усердием. Оранжевые свечи зажигают в комнате, где собираются родственники и друзья. Например, вы можете зажечь оранжевую свечу перед вечеринкой, чтобы стимулировать ощущение товарищества и энтузиазма в комнате. Вы можете посвятить эту свечу радости и счастью в течение вечера.

Вот молитва, которую нужно читать, зажигая оранжевую свечу:

Я посвящаю эту свечу безграничной радости и оптимизму. Пусть красота оранжевого мака, раскрывающегося в утреннем солнце, наполнит всех, кто войдет сюда, теплотой дружбы и свободой самовыражения.

Желтые свечи могут быть использованы в комнате для учебных занятий, если вы хотите стимулировать философскую беседу или увеличить концентрацию внимания. Вот молитва, которую нужно читать, зажигая желтую свечу: *Я посвящаю эту желтую свечу чистоте солнечного света. Пусть эта комната наполнится радостью и ясностью. Привнеси мудрость, радостное общение и счастье в каждого, кто войдет сюда.*

Зеленые свечи полезны в любой комнате, где семья проводит свое время. Также они помогут в комнате, где кто-нибудь болеет. Зеленые свечи стимулируют чувство баланса, гармонии, мира, надежды, роста и излечения. Вот молитва, которую можно читать, когда вы зажигаете зеленую свечу:

Я посвящаю эту свечу исцелению, возрождению и изобилию. Пусть цвет весенних, нераспустившихся листьев наполнит эту комнату исцелением, балансом, омоложением и силой.

Синие свечи прекрасно подходят для спален или комнат, где проводятся медитации. Вот молитва, которую можно читать, зажигая синюю свечу:

Я посвящаю эту свечу безмятежности и внутренней правде. Пусть каждого, кто зайдет в эту комнату, тронет нежная синева открытого неба, и пусть эта комната наполнится Духом и миром.

Фиолетовые свечи, как и синие, успокаивают. Кроме того, эти цвета часто ассоциируются с физическим познанием и интуицией. Я рекомендую лавандовые и фиалковые свечи для медитационных комнат и вашего домашнего алтаря.

Вот молитва, которую можно читать, зажигая фиолетовые свечи:

Я посвящаю эту свечу внутреннему прозрению и внутренней правде. Пусть темно-лиловые вечерние небеса принесут глубину интуиции и мир всем, кто входит в эту комнату.

Белые свечи включают в себя все цвета. Их можно использовать в любое время в любом месте.

Вот молитва, которую можно читать, зажигая белую свечу: *Я посвящаю эту свечу духовному возрождению и гармонии. Пусть чистота зимнего снега наполнит всех, кто войдет сюда божественным промыслом.*

Выбор цвета всегда индивидуален, и поэтому очень важно, чтобы вы выбрали свечу, больше следуя велению своего сердца, чем данному списку. Я включила эту информацию, только чтобы вы начали делать выбор. (Детальная информация о цветах помещена в главе 12). Есть свечи других цветов, о которых не упоминается здесь, но вы можете использовать их для очищения комнаты. Например, я иногда использую розовые свечи в гостиной, потому что я ассоциирую этот цвет с любовью, и его энергия наделяет эту часто используемую комнату ощущением тепла. В своей комнате для медитаций я часто зажигаю бирюзовые свечи, так как бирюзовый цвет ассоциируется у меня с моими индейскими корнями. Кроме того, лично я считаю сочетание синего и зеленого в бирюзовом цвете очень успокаивающим.

СВЕЧИ, ГОРЯЩИЕ СЕМЬ ДНЕЙ

Зажигание семи- или четырнадцатидневных свечей — это, очень простой способ поддержания энергетического баланса в вашем доме после любого ритуала очищения. Свечи подобного рода можно приобрести в церковных магазинах. Их помещают в высокие, сделанные из цветного жароустойчивого стекла, сосуды, и они должны гореть в течение определенного количества дней. Однако очень важно поместить их в безопасное место, чтобы избежать возгорания. Хотя большинство семидневных свечей сделано так, чтобы они погасли в случае переворачивания, все-таки держите их в недосягаемом для детей и домашних животных месте.

Обычно у меня в доме всегда горит одна семидневная свеча, так как это повышает живой дух дома. Она дает тепло и чувство гостеприимства всем, кто заходит в дом. Многим людям нравится использовать семидневную свечу на домашнем алтаре.

МАСЛЯНЫЕ ЛАМПЫ И СВЕТИЛЬНИКИ

Хотя я предпочитаю использовать свечи, а не масляные или парафиновые лампы, они тоже могут быть использованы с немалой пользой. Иногда масляные лампы продаются с цветным маслом, и вы можете соединять огонь и цвет. Особенно мне нравятся масляные лампы, сделанные из тонкого чистого стекла со стеклянным фитилем, над которым пламя нежно струится. Я наблюдала, как прекрасно можно использовать масляные лампы в комнате для медитаций. Есть что-то очень спокойное и даже почти эфемерное в этом свете. У парафиновых ламп есть один изъян — сильный запах, но они также могут улучшать энергию внутри комнаты.

ОГОНЬ В КАМИНЕ

Камин — это естественный духовный центр дома. С древнейших времен люди собирались вокруг костров. Там, где горел огонь, готовили пищу. Это был круг света, тепла и чувства общности. У всех нас живет внутреннее воспоминание о том, как мы сидели вокруг костра в темноте. Сила этого воспоминания оживает даже при символическом использовании огня в камине. Огонь может принести тепло, силу и чувство мира человеку, который разжег огонь, и месту, где это было сделано.

Когда вы разжигаете огонь в камине, вам бы нужно сказать слова благословения каждому полону, которое вы кладете туда. В некоторых индейских племенах Америки во время подготовки к церемонии Свет-Лоджи каждое полено благословляется отдельно. Считается, что это повышает духовные способности огня.

Поэтому, когда вы кладете первое полено в камин, скажите: “Я посвящаю это полено миру в доме”. Вам не нужно тратить много времени на каждое благословение, так энергия огня передает его.

Сидя напротив огня, посмотрите несколько минут на пламя в молчании. Будьте открыты для видений будущего и посланий Духа. Сидите спокойно. Слушайте. Учитесь. Пусть огонь говорит с вашим сердцем, вашим телом и вашей душой.

ЦЕРЕМОНИЯ ПОСВЯЩЕНИЯ ОГНЯ

Если вам посчастливилось иметь в доме камин, вы можете провести церемонию Посвящения Огня. Напишите на листке бумаги, что вы хотите для своего дома, и положите листок в огонь. Знайте, что огонь посылает ваши молитвы к причинным планам, и там они воплощаются. Может быть, вы хотите иметь больше тепла и любви в своем доме. Напишите: “Я посвящаю этот огонь любви, теплу и дружбе в доме”. Вы также можете нарисовать ваше пожелание и положить рисунок в огонь. Вам не нужно вестя себя наигранно. Держите бумагу в руке и заряжайте ее позитивной энергией. Положите ее на огонь. Наблюдайте, как она горит, зная, что, превращаясь в тепло, пепел и дым, ваше желание поднимается в невидимые дали — туда, где Создатель может помочь вам воплотить его в жизнь. Сохраните немного пепла и, когда он остынет, разбросайте его по дому. Это поможет сохранить энергию огня в доме.

Ко мне обратилась женщина, с которой очень был груб ее прошлый муж. Каждый день почтальон приносил от него угрожающие письма, несколько раз он вламывался в дом и распускал руки. Она боялась за свою безопасность и за безопасность своих детей. Несмотря на решение суда, предписывавшее ему держаться подальше от ее дома, он беспокоил ее все больше и больше. Она была в отчаянии и не знала, что делать. Она позвонила мне и спросила, нет ли какого-нибудь средства, чтобы сделать дом более безопасным местом для нее и ее детей. Я посоветовала обратиться еще раз в суд, но, в конце концов, пошла к ней в дом, чтобы посмотреть, не могу ли я создать защитную энергию в доме. Очищение дома, которое мы закончили Огненной Церемонией, привело к прекрасным результатам. Сначала я создала “огненный круг защиты” в центральной комнате дома, я поместила десять маленьких свечей в стеклянных сосудах по окружности футов шести в диаметре. Я сказала женщине сесть внутри круга и вошла в круг вместе с ней. В центре круга я поставила большую незажженную свечу в стеклянном сосуде. Когда мы сидели в кругу, я попросила ее сконцентрироваться на том, что она хочет. Я посоветовала ей быть более позитивной, чем негативной. Например, вместо того, чтобы сказать: “Я не хочу больше никогда видеть моего бывшего мужа”, ей следовало сказать: “Я и мои дети — в безопасности и живем в мире”. Я попросила ее сфокусировать намерение на результатах, которые она хотела бы видеть в своем доме. Потом я сказала ей, чтобы она подождала, когда утвердится в цели, и в этот момент зажгла свечу — огонь своего Намерения. Она сделала это, и мы молча в течение нескольких минут наблюдали за большим пламенем

свечи. Это были мгновения силы и спокойствия. Потом мы погасили свечу и остальные десять свечей.

На следующий день женщина позвонила мне. Она была восхищена. Почтальон не, пришел и не принес оскорбительного письма. В следующие дни письма так же не приходили. И, встретившись с ней через три с половиной года с тех пор, как мы провели церемонию Огненного Очищения, я узнала, что она с того самого времени никогда не видела и не слышала о бывшем муже.

Замечательно, что она никому не сказала о церемонии, в которой принимала участие. Церемония сработала моментально.

СОХРАНЕНИЕ ОГНЯ

Вот несколько советов, как наполнить ваш дом элементами огня и сохранить священное место, которое вы создали с помощью огня:

повесьте ограненный хрусталь на окно, чтобы призвать энергию солнца в ваш дом;

повесьте зеркала в важнейшие места так, чтобы солнечный свет отражался в вашем доме;

призовите Дух Огня в ваш дом.

КАК ПРИЗВАТЬ ДУХА ОГНЯ В ВАШ ДОМ

Чтобы призвать Дух Огня в ваш дом, следуйте следующим шагам:

Воздайте почести “огню”, который приходит в ваш дом: благословите провода, которые проводят в ваш дом огненную энергию электричества. Чтобы благословить провода, положите руки на главную распределительную коробку или, если она недоступна, направьте ваше внимание на нее и скажите:

Благодарю тебя. Дух Огня.

Пусть Огонь, текущий по проводам, принесет благословение этой семье.

Если вы находитесь в квартире и не можете добраться до главного источника электричества, скажите слова благословения у каждой розетки вашего дома.

Заклинайте неуловимую эфирную энергию огня: зажгите помещенную в стеклянный контейнер семидневную свечу и посвятите ее Духу Огня. Свеча после этого станет входом для Духа Огня в ваш дом. Он принесет тепло, жизнь и изменяющую силу.

Призовите магию Духа Огня наполнить ваш дом: откройте окно или дверь в солнечный день и направьте внимание на Солнце. Попросите Дух Огня войти в ваш дом. Попросите Дух Огня наполнить ваш дом исцеляющей, изменяющей, укрепляющей энергией.

Святая вода

Представьте, что вы идете через туманный лес среди высоких, статных вечнозеленых деревьев. Воздух свеж и влажен. Почва под ногами похожа на густой ковер из ноздреватого мха. Острый запах сосновых иголок проясняет разум, и вы видите все очень хорошо. Вы идете вдоль потока. Он впадает в водоем. Вода каскадом падает со скалы над вашей головой. Вы дышите в дымке водопада и чувствуете себя счастливым, и каждая клеточка вашего тела живет. Вы чувствуете, что способны сделать все!

Одно из самых мощных орудий очищения дома, комнаты или вашего личного пространства — это вода. Очищающие способности воды заложены в ее природе. Ее использовали в духовных церемониях, она была связана с тайной человеческого существования с древнейших времен. Используя воду, можно очистить дом от негативной, застоявшейся энергии и привнести в него чувство ясности и мира. Просто наличие воды в доме может привлекать прекрасную духовную энергию.

По всему миру существует множество легенд, основанных на вере в то, что вода дает жизнь, молодость, мудрость и бессмертие. Для древних египтян вода была местом рождения богов. Индусы верят, что вода — это начало и конец всего на земле. Для жителей Месопотамии вода служила неисчерпаемым источником человеческой мудрости. Во многих культурах развивался культ воды, согласно которому звуки и движения воды выражают жизнь души.

В христианской традиции вода является центром ритуала крещения. Иисуса погрузил в воду Иоанн Креститель, чтобы отметить начало его взрослой духовной работы. Он вышел из воды “возрожденный” и христиане продолжили эту традицию, которая ознаменовала начало их духовных поисков.

В первобытных культурах вода часто используется в церемониях исцеления. Индейцы Чероки кладут раненого человека в воду, позволяя течению ручья или реки омыть тело. Они верят, что вода успокаивает дух раненого и смывает раны с тела.

Вода — это прекрасное средство для очищения комнаты от негативных эмоций, так как ее часто ассоциировали с эмоциями. В работе со сновидениями вода является метафорой эмоций. Например, образ замороженной воды часто связывается с человеком эмоционально закрытым или замороженным, заблокированным эмоциями, которые он или она не могут адекватно выражать. Образ застоявшейся воды почти всегда символизирует период застоя и бесплодия в жизни человека, тогда как образ текущей воды обычно ассоциируется со свободными эмоциями, чувством освобождения и сознательным движением по жизни.

Я познала важность воды для тела и дома через целительскую практику. Я заметила, что результаты исцеления были более сильными, когда мои пациенты предварительно выпивали немного воды перед сеансом. (Я часто рекомендую моим клиентам выпить хотя бы один стакан воды перед сеансом.) Вода служила проводником энергий, проходящих через них.

Я также заметила во время семинаров, что результаты были более драматическими, когда участники пили адекватное количество воды. Снова и снова мне казалось, что вода в их телах работала как проводник целительной энергии, так же как вода работает проводником электрической энергии.

Кроме того, я заметила, что, очищая дома, я могла лучше ощущать энергию и работать более эффективно, если пила адекватное количество воды. И неудивительно, что, когда я опрыскивала дом водой или в течение сеанса лечения, или во время семинара, эмоциональные и физические результаты были превосходны. Мои опыты дали мне веру в то, что вода может служить проводником изменения энергий в наших домах. Вода в вашем доме поможет сделать дом духовным святилищем, точкой передачи Света.

Вода может быть использована во всех четырех ступенях очищения энергии. Вода — это важная часть каждой Подготовки, так как она является природным очистителем. Воду хорошо использовать для Очищения, особенно очищения эмоций. Воду использовали для Инвокации духовной энергии в баптизме и даже раньше. Вода — это один из лучших способов Сохранения энергии в доме.

1. Подготовка

2. Очищение

3. Инвокация

4. Сохранение

Подготовка

Воду можно использовать как сильный ингредиент при подготовке к любому энергетическому очищению. Физическое очищение человека водой перед очищающей церемонией, использование воды для очищения дома и наличие “заряженной” воды в доме призывает живой Дух Воды. Это очень важно, так как мы находимся в постоянных взаимоотношениях с Духом Воды через воды жизни, которые текут по нашим венам. Вы можете долгое время обходиться без еды, но, если вы не будете пить, ваше тело не выживет.

Каждое биение сердца связывает вас с вселенским Духом Воды, и он соединяет вас с водами всей планеты. Вода, которую вы пьете, и вода, которая течет по вашему телу, — это та же самая вода, что существует с начала времен, замороженная в снежных шапках гор. Вода внутри вас когда-то катилась по горным потокам и впадала в море. Вода внутри вас находилась в облаках над землей, выпадала легким дождем и беззвучно колебалась в глубинах морей. Вода, текущая по вашему телу, струилась по телам ваших предков и будет течь в жилах ваших потомков.

Сила Духа Воды — это интуиция, эмоции и духовность. Вода — это обновление и возрождение. Она создает прохладные тени в знойный полдень. Вода лечит, очищает и омолаживает. Легкий туман, летний дождь и грохочущая гроза — вода очищает все. Водный Дух обитает в спокойном горном озере, в бассейне оазиса в пустыне, где дикие животные находят живительный водопой, в величественном море, где резвятся дельфины и плавают киты.

Дух Воды — это детство и невинность. Он исцеляет чувства и лечит прошлые раны. Он несет жизнь, воспитание и исцеление. Пригласите Дух Воды в ваш дом, и он поможет вам исследовать глубины вашей души. Чтобы связаться с Духом Воды, нужно:

1. Сидеть спокойно и очистить свой разум.
2. Начните ощущать воду внутри вас и вокруг вас. Представьте, как вода течет внутри вашего тела. Почувствуйте влажность вашей **кожи**, вашего рта и ваших глаз. Почувствуйте влажность воздуха около вашего лица, ваших рук и всего тела.
3. Выпейте стакан воды и почувствуйте, как ваше тело впитывает воду, как она растворяется и питает вас.
4. Расширьте свое восприятие до тех пор, пока вы не почувствуете, что вода, которую вы пили, это часть воды, несущейся в потоках и реках.
5. Теперь еще больше расширьте восприятие, чтобы почувствовать себя единым с озерами и гладью всех морей.
6. Продолжайте до тех пор, пока не почувствуете себя “Духом Воды”. Представьте себя крошечной капелькой росы, выпавшей в ночи, чтобы утолить жажду листьев, вы — дельфин, танцующий в хрустальной голубизне моря.
7. Чем больше вы соединитесь с Духом Воды, чем больше вы призовете его в себя, тем больше Дух Воды наполнит ваш дом.
8. Воздайте благодарность Духу Воды, вошедшему в ваш дом.

КАК “ЗАРЯДИТЬ” ВОДУ

Любую воду, которую вы будете использовать для очищения дома, нужно зарядить во время подготовки к церемонии. Вы должны наполнить воду энергией. Весенняя вода и вода из моря не нуждается в зарядке, так как они уже наполнены энергией солнца, земли и воздуха. Однако, большая часть воды, которая доступна нам для использования в процессе энергетического очищения, либо покупается в бакалейном магазине и находится в пластиковой бутылке, либо берется прямо из крана, предварительно пройдя процессы хлорирования, фторирования, фильтрования и т.п. и потеряв свою жизненную энергию и дух.

Заряжение воды солнцем

Возьмите воду, которую вы собираетесь использовать в вашей церемонии, и поместите ее в чашу. Керамическая или стеклянная чаша более пригодна, чем металлическая, если вы только не собираетесь использовать ее для специфических целей, чтобы наполнить воду энергией металла, — например, используя медную чашу, вы наполняете воду энергией меди. Оставьте чашу на солнце, где вода может впитать целительные способности солнечной энергии. Чашу лучше выставить на улицу, чем держать ее около закрытого окна, через которое проходит свет.

Обычно достаточно трех часов, чтобы вода зарядилась солнечной энергией. Солнечная вода содержит бурную энергию ян и ее очень хорошо использовать в темных комнатах или в комнатах, которые дают ощущение темной или тяжелой энергии. Также хорошо ее использовать в комнате, где кто-либо болел.

Вода, заряженная с помощью луны

Вы можете создать Лунную Воду, оставив воду на улице, чтобы она пропиталась лунными лучами. В Лунной Воде присутствует прекрасный женский целительный аспект, который может служить смягчению энергии в комнате. Это особенно хорошо для мест, где бушевали сильные эмоции, такие как злость или грусть. Лунная Вода прекрасно подходит для спален, так как она способствует созданию хорошей атмосферы для сна и привлекает сны.

Вода радуги

Не всегда возможно оставить воду на три часа на солнечном или лунном свете, если погода хмурая. Иногда зимний холод замораживает любую воду, которую вы оставите на улице. Вот техника, которая позволяет заряжать воду в пасмурные или зимние дни. Я научилась этому методу заряжения воды с помощью радуги у моей гавайской учительницы кахуна. Для гавайцев радуга — это подарок богов, и такая вода — священна. Она использовалась для благословений и лечебных церемоний. Вы можете использовать эту древнюю технику гавайских шаманов для очищения воды и наполнения ее энергией.

Держите свою руку ладонью вниз над сосудом с водой, которую вы собираетесь использовать в церемонии. Не трогайте воду, но медленно водите рукой по кругу над водой, по часовой • стрелке. Представьте, что радужный поток выходит из вашей руки, излучая

успокоение и радость в воду. Моя учительница обычно начинала очищение комнаты с того, что выпивала немного Воды Радуги перед началом церемонии, Она говорила, что выпивая воду, она наполнялась той же Энергией Радужного Света, которой очищала комнату, и это было лучшим инструментом для церемонии.

Вода, заряженная с помощью кристалла

Другой способ зарядки воды — это помещение чистого кварцевого кристалла на 24 часа в стеклянный сосуд, наполненный водой. (За информацией об очищающих кристаллах обращайтесь к 7 главе.) Этот метод особенно хорошо работает, если вы поставите сосуд к окну, где свет преломляется в кристалле — свет помогает активизировать кристалл. Эту воду можно использовать в комнате для исцеления. Вода, заряженная с помощью кристалла, очень хороша для поливки и опрыскивания комнатных растений.

Церемонии очищения с помощью воды

Очищение с помощью воды может быть совершено, когда вы переезжаете в новый дом, или для ритуалов весеннего очищения, или если что-то не в порядке с энергией дома. Вы можете сказать, что энергия не в порядке, когда все в доме немного не так. Например, если сломался тостер, перегорел свет, люди раздражительны и устали, если никто не слушает других, значит, настало время для водного очищения.

МЕТОД ОЧИЩЕНИЯ С ПОМОЩЬЮ ВЕСЕННЕЙ ВОДЫ

В некоторых первобытных традициях шаман погружает концы веток или весенних растений в заряженную воду и затем разбрызгивает воду по комнате, эта процедура входит в очищающий ритуал. Чтобы очистить комнату, используя воду подобным образом, начните ритуал с благословения небольшой чаши весенней или заряженной воды. Чтобы благословить воду для церемонии, поставьте чашу с водой в центр комнаты, которую вы собираетесь очищать, и держите руки над ней. Испросите благословения для воды и для вашего очищения. Вам следует сказать:

Пусть вода наполнится Духом и пусть эта комната будет очищена Силой Воды. Так, как вода обновляет и исцеляет, пусть эта комната будет обновлена и исцелена. Пусть будет так.

Возьмите чашу воды и идите в восточный угол комнаты. Возьмите побег травы или растения, или маленькую веточку дерева и погрузите его в воду и подержите ее там некоторое время. Затем разбрызгивайте воду побегом в каждом углу и рядом с **ними**, говоря (вслух или про себя): *Вода. Вода... Вымой комнату чисто, пусть все блестит. Вода, Вода... Очистите пространство Любовью и Светом!*

Продолжайте ходить по комнате по часовой стрелке. Продолжайте разбрызгивать воду. Если вы подходите к месту в комнате, где застоялась энергия, опустите побег в воду и окропите воздух в этом месте семь раз. Если энергия все еще не очищается, тогда окропите воздух в этом месте еще семь раз. Многие первобытные культуры практикуют семикратное крапление во время церемонии, некоторые используют побеги, а некоторые кончики пальцев.

Когда вы погружаете ветку или побег в воду, энергия ветки смешивается с водой и, таким образом, вы используете двойные ресурсы для вашей Церемонии Очищения Энергии. Вот некоторые советы относительно того, какие побеги или ветки можно использовать.

СОСНА. Погрузите ветку сосны в воду, когда вы чистите тяжелую энергию. Сосновая смола добавляется в чистящие вещества, поскольку обладает дезинфицирующими качествами, и в целом сосна обладает чрезвычайными очистительными качествами. Разбрызгивание воды сосновой веткой — это отличная техника для комнаты, где кто-нибудь болел. Она также хороша там, где энергия кажется мертвой и безжизненной, или там, где вам кажется, будто вы идете сквозь кисель. Для особо высокой эффективности добавьте каплю соснового эфирного масла в вашу заряженную воду.

КЕДР. Представители моего племени Чероки учили меня, что разбрызгивание воды кедровым побегом — это священный акт очищения, так как “и вода и кедр священны для людей”. У кедра есть такие же способности, как у сосны, но он мягче и более духовен по своей природе. Используйте кедр для очищения духовной энергии.

ЛИМОННАЯ ВЕРБЕНА. Побег свежей лимонной вербены прекрасно подходит для изменения застоявшейся энергии или для очищения комнаты после спора. (Если вы не можете

достать побег свежей лимонной вербены, вы можете использовать ветку сушеной вербены и размочить ее в воде.) Ее также хорошо использовать в комнате, где мысли у вас путаются или образовался затор энергии. Лимонная вербена укрепляет силы и стимулирует их.

ЗЕЛЕННЫЕ ПОБЕГИ. Для общего очищения хорош любой зеленый побег (пожалуйста, не забудьте поблагодарить растение за эту “жертву”). Если вы делаете весеннее очищение, тогда любая весенняя ветка или побег хорош. Ветка с маленькими листочками и веточками наиболее эффективна для разбрызгивания воды в комнате.

ЦВЕТЫ. Если вы хотите слегка прояснить энергию в комнате или вы очищаете место для медитационной комнаты, тогда разбрызгивание воды цветами — самое лучшее. Цветок приносит прояснение в энергию комнаты. Каждый цветок имеет свою собственную энергию. Например, вы можете использовать розу для любви и маргаритку для радости.

ЧАША ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ

Вы можете использовать этот метод в соединении с любым методом очищения. Он может быть использован для любого вида очищения комнаты. Перед тем, как начать Церемонию Очищения Места, возьмите чашу “заряженной” воды и поставьте ее в центр комнаты, которую вы чистите. Удерживайте внутри свое Намерение, чтобы эта вода вобрала в себя застойную энергию, которая выделится в ходе церемонии. Если энергия в комнате очень загрязнена, добавьте морскую соль в “заряженную” воду. Когда церемония окончена, осторожно возьмите чашу и вылейте воду в водопровод. Пусть поток чистой холодной воды оmyвает чашу в течение 30 секунд. Иногда после очень интенсивного очищения вода может загрязниться и потемнеть. Вымойте сосуд холодной водой и оставьте его сохнуть на воздухе или, если возможно, на солнце.

ОПРЫСКИВАНИЕ КОМНАТЫ ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ

Эмоциональная энергия остается в комнате надолго после того, как события, вызвавшие эти эмоции, прошли. После спора энергия в комнате кажется густой и вот-вот готова взорваться. В воздухе после спора остается “заряд”, осадок всех негативных эмоций. Самый быстрый способ нейтрализовать остаточную энергию — это опрыскать комнату. Опрыскивание дома водой, чтобы создать священное место, — это одна из простейших и наиболее эффективных техник для изменения энергии вашего дома и освобождения от следов негативных эмоций.

Опрыскивание не только практически мгновенно нейтрализует эмоциональный заряд в комнате, но и также создает особую среду отрицательных ионов. (Информация об отрицательных ионах включена в главу 6.) Среда отрицательных ионов — это такая же среда, которая существует рядом с водопадом, **или** около моря, или в сосновом лесу. Когда вы находитесь в окружении отрицательных ионов, вы чувствуете себя в приподнятом настроении, собранным, свежим. В окружении положительно заряженных ионов вы будете вялыми и медлительными.

Вечнозеленый лес пропитан зарядом отрицательных ионов, так как эти ионы собираются на кончиках сосновых иголок. Отрицательные ионы также образуются брызгами водопада и морским прибоем. Вы чувствуете себя так хорошо в сосновом лесу или на морском побережье потому, что вы окружены отрицательными ионами. Опрыскивание — это способ обогащения атмосферы вашего дома энергией отрицательных ионов.

При опрыскивании пользуйтесь пульверизатором: чем тщательнее пульверизатор разбрызгивает воду, тем лучше, но любая бутылка с распылителем годится. Лучше всего наполнить ее весенней водой. Однако если вы не можете найти ничего, кроме воды из крана, то сначала “зарядите” эту воду, чтобы использовать ее этим методом. Вы сразу же почувствуете разницу в атмосфере комнаты после опрыскивания.

Важно слегка опрыскать всю комнату. Не нужно ничего мочить, просто слегка разбрызгайте воду в воздухе. Ваши растения также получают пользу от регулярного опрыскивания.

Если в вашем доме есть комната, где вы лечите пациентов, то опрыскивайте ее после каждого клиента, чтобы очистить комнату. В комнате целителя не должна оставаться эмоциональная энергия клиентов. Перед тем, как я начала опрыскивать комнату между приемами клиентов, второй клиент, помимо своих симптомов, обычно показывал те же симптомы, что и первый. Я считаю, что это происходило, потому что он заходил в остаточное энергетическое поле первого клиента и подсознательно впитывал эмоции, которые витали в воздухе. Также очень важно мыть руки между приемами (даже если вы не прикасались к клиентам) и опрыскиваться самому, чтобы были очищены и комната, и вы сами.

Инвокация. Цветочные эссенции.

Существует метод, который многие люди находят достаточно эффективным для изменения тонких энергий дома и для призвания высших животворящих сил в дом. Это добавление цветочных эссенций в жидкость для опрыскивания. В начале 1930-х годов известный британский физик доктор Эдвард Бах заметил, что многие болезни напрямую зависели от эмоционального состояния пациента. Он понимал, что традиционная медицина не брала в расчет основополагающую причину болезней, и он сделал свое собственное нововведение и начал лечить не болезнь, а самого пациента. В течение нескольких лет он создал 38 формул, основанных на цветах, они лечили первопричину болезней. Его лекарства были изготовлены из цветочных растворов и экстрактов растений и содержали целительные энергии растений. Я обнаружила, что опрыскивание дома цветочными эссенциями Баха (или Цветочными Эссенциями Калифорнии или Цветочными Эссенциями Австралийского Буша) может иметь благотворное влияние на тонкие энергии дома. Хотя объем книги не позволяет перечислить качества всех средств, я советую иметь под рукой Спасительное Средство (цветочное лекарство) для очищения эфирных энергий комнаты после беспокойства, спора или трудностей. Вот несколько средств, пригодных для этого, и их качества:

ВИШНЯ И СЛИВА: спокойствие, спокойное мужество;

ДИКАЯ РОЗА: жизнерадостность, живая заинтересованность во всем;

ВОДНАЯ ФИАЛКА: нежность, спокойствие, уравновешенность, милосердие;

СТОЛЕТНИК: спокойствие, мудрость;

ВИНОГРАДНАЯ ЛОЗА: мудрость, лидерство, помощь другим;

ЗВЕЗДА ВИФЛИЕМА: ослабляет напряжение и очищает остаток напряженности;

(ГОРТЕНЗИЯ): вера в преодоление трудностей;

СПАСИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО (Rescue remedy): балансирует энергию после спора или болезни.

Я советую довериться вашей интуиции в решении вопроса, какое средство лучше выбрать для вашей комнаты. Чтобы сделать это, поверните этикетки так, чтобы их не было видно, и проведите пальцами по бутылочкам. Тогда вы почувствуете, что одно или несколько средств “отозвались” на ваши касания. Смешайте несколько капель средства с весенней водой или дистиллированной водой и опрыскайте комнату.

ГОМЕОПАТИЯ ДЛЯ ДОМА

Более 200 лет некоторые люди, ищущие альтернативу признанной медицине, обращаются к гомеопатическим лекарствам. Философия гомеопатии гласит, что малые дозы вещества, вызвавшего болезнь, могут помочь вылечить человека, болеющего этой болезнью. Основным принципом гомеопатии — это закон, который гласит, что целительные возможности агента возрастают с его разбавлением. Гомеопатия основывается на гипотезе такой же древней, как и Гиппократова, что “подобное лечат подобным”. Некоторые лекарства так разбавлены, что иногда невозможно найти и следа первоначального вещества. Сэмюэль Ханеманн создал современную философию гомеопатии в начале девятнадцатого века. Сегодня ее сторонниками являются такие известные люди как королева Елизавета II и Мать Тереза. Бесчисленные исследования и опыты на животных подтвердили жизнеспособность гомеопатии.

Чтобы использовать гомеопатические средства в вашем доме, добавьте несколько капель гомеопатического средства (используйте лучше спиртовые растворы, а не порошки) к раствору с растительными добавками и распыляйте его по дому. Для комнаты, где было пережито беспокойство, или внезапный шок, или расстройство, советую использовать гомеопатическое

средство Арника. Как и в случае с цветочными средствами, вы можете либо сознательно выбрать лекарство для комнаты, либо довериться своим пальцам. Не беспокойтесь по поводу “правильности” выбора — ни цветочные, ни гомеопатические средства не могут повредить энергии комнаты, какое бы вы решение ни приняли. И гомеопатические и цветочные средства улучшают тонкие энергии в комнате и прекрасно подходят для использования в комнатах для медитации,

АРОМАТЕРАПИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА

Чтобы призвать высшие энергии, способствующие позитивным эмоциям в вашем доме, вам следует задуматься о сочетании ароматерапии с опрыскиванием. Добавьте каплю эфирного масла в воду для опрыскивания. Не увеличивайте количество масла, а то может засориться пульверизатор. (Описание ароматерапии можно найти в главе 6.)

Я храню опрыскиватели в разных частях дома. У меня есть пульверизатор с весенней водой и раствором масла лимонника на кухне. После того, как все блюда приготовлены и пол подметен, я опрыскиваю кухню водой с лимонником, и вся кухня начинает блестеть.

Я также держу разбрызгиватель с водой и лавандовым маслом в гостиной и регулярно опрыскиваю ее. В спальне я храню бутылочку с водой и раствором масла герани и распыляю раствор там после того, как я заправила кровать. Если я захожу в спальню в течение дня, я снова распыляю там раствор. Хорошо оставлять распылитель в доступном месте, чтобы можно было его использовать, просто проходя по комнате. Водный раствор масла долго хранится, и поэтому вам нужно его заменять, только когда он кончится.

Когда вам хочется освежиться самим, вы можете опрыскать себя. Держите маленький пульверизатор в кошельке. Наполните его заряженной водой с каплей вашего любимого масла, используйте его вне дома. Опрыскивание хорошо действует на вашу кожу, дает вам быстрое освежение, так как оживляет ваше энергетическое поле и также чистит вашу ауру.

УВЛАЖНИТЕЛЬ В ВАШЕМ ДОМЕ

Использование увлажнителя в вашем доме поддерживает там свежесть и влажность и также сохраняет элемент воды в доме. В холодных странах в домах бывает суше, чем в Сахаре зимой, из-за эффекта внутреннего отопления. Увлажнение прохладной водой может нейтрализовать пагубный эффект сухости. Я предпочитаю акустический увлажнитель, так как он работает тише, чем другие модели. Советую вам использовать заряженную воду в увлажнителях. Это не только приводит к образованию полезных отрицательных ионов, делает вашу кожу мягче, помогает вам лучше спать, но и улучшает сны. Многие люди констатируют факт, что их сны стали более богаты цветами, структурно улучшились и стали более пророческими, когда они начали использовать увлажнитель в спальне. Я верю, что вода — это не только носитель эмоций, но и физических импульсов. Также многие люди отмечают разницу в своих физических или внешних мечтах, когда в комнате есть увлажнитель. Это происходит из-за того, что производятся отрицательные ионы.

(Если вы живете в слишком влажном климате (например в Гонконге), вы можете приобрести осушитель воздуха, если заметите, что вас часто переполняют эмоции и вам трудно их контролировать. Имея в доме комнату, где вы бы могли “осушиться”, вы можете освободиться от лишних эмоций.)

ДОМАШНИЙ ВОДОПАД

Наличие домашнего водопада не только повышает влажность воздуха, создавая богатую отрицательными ионами атмосферу, но даже маленький водопад создает исцеляющий звуковой фон в вашем жилищном пространстве. Каждая комната с водопадом кажется постоянно живой и светящейся. Многие растительные питомники и магазины подарков продают домашние водопады. Они варьируются от маленьких струек воды, стекающих по гальке, до больших, украшенных орнаментом греческого типа статуй, льющих воду в нижний резервуар. Некоторые из них могут быть довольно дорогими. Однако, если вам хочется сделать ваш собственный домашний водопад, это совсем не трудно. Найдите большую и глубокую чашу. Приобретите маленький электрический насос, пригодный для действия под водой. (Многие садоводческие центры продают эту продукцию недорого.) Поместите маленький насос в середину чаши,

возьмите несколько речных камней и разместите их вокруг насоса так, чтобы они скрывали его и возвышались слегка над водой. Возьмите шланг, связанный с насосом через камни. Включите его и voilà! — у вас появился домашний водопад.

Вы можете привнести дух воды в ваш сад, создав на улице водопад или бассейн. И пускай эта затея кажется весьма устрашающей, в действительности это совсем не сложно. Разместите основу бассейна в яме, которую вы выкопали в земле. Добавьте камней и опустите подводный насос для создания эффекта водопада. Другой способ создать водопад — это использовать прокладку (обычно менее дорогую, чем основа бассейна). Выкопайте отверстие в земле, застелите его прокладкой, наполните водой и опустите пригодный для действия под водой мотор. Моторы работают от электричества, поэтому воспользуйтесь услугами квалифицированного электрика, или поместите выходящий на улицу электрический провод в изоляционную трубку, или поместите кабель таким образом, чтобы люди не наткнулись на него. Во многих оранжереях вы можете

БАССЕЙНЫ

Пусть у вас нет водопада, но и простой бассейн с водой создает привлекательный вид и вносит успокаивающую энергию в ваш сад. Ему не нужно быть большим (ширина моего, к примеру, 18 дюймов), и, конечно же, его легче установить. Выкопайте маленькое отверстие и поместите в него прокладку или основу бассейна. Окружите его речными камнями. Поместите немного плавающих растений туда, меняйте воду каждый раз, когда вы поливаете сад, и у вас будет специальный священный садовый бассейн. В качестве альтернативы вы можете наполнить большую водонепроницаемую бочку или кувшин водой и водными растениями. Это мини-бассейн можно использовать как внутри, так и вне помещения, чтобы призвать Дух Воды в ваш дом или сад.

Другой вид бассейна — это птичья ванная, размещенная в саду или внутри вашего дома, наполненная водой и цветущими водными растениями.

ЧАШИ С ВОДОЙ

Чашы с водой могут способствовать оздоровлению энергии в вашем доме. Даже всего одна плоская красивая чаша воды с одним водным цветком в ней может служить в качестве отправного пункта для сосредоточения и распределения энергии. Вы можете поместить в чашу с водой кристаллы в живописном беспорядке. Можно поставить на подоконники красивые вазы с водой и цветными камнями. Они могут направлять свет с улицы в ваш дом. Вы также можете поместить вазы с окрашенной водой (пищевой краситель или акварель хорошо подходят) на подоконнике. Это привнесет вибрацию цвета в ваш дом. (Информацию об использовании цвета смотри в главе 12.) Не забывайте менять воду в бутылках и чашах достаточно часто, чтобы содержать их в чистоте.

АКВАРИУМЫ

Аквариум с рыбками может добавить чувство красоты и гармонии вашему дому, так как он в то же время повышает содержание отрицательных ионов в воздухе. Если вам не нравятся рыбы, предлагаю наполнить аквариум только водными растениями и камнями для создания подводного дзен-буддийского сада. Растения также увеличат содержание кислорода в воздухе. Как было упомянуто выше, очень важно содержать все водные резервуары свежими и чистыми для того, чтобы добиться максимального целительного эффекта от воды. Исследования, проведенные, чтобы установить, как воздействует аквариум на пациента в приемной врача, показали, что аквариумы имеют универсальный успокаивающий, сглаживающий проблемы эффект. Любое живое создание добавит вашему дому энергии, и успокаивающее, завораживающее движение рыб намного смягчает внешний стресс.

Для дальнейшего привлечения Духа Воды -в ваш дом вы должны придерживаться следующих, дополнительных шагов:

Очищайте воду, входящую в ваш дом.

Используйте водоочистительные системы, чтобы очистить водопроводную воду. Лично я предпочитаю систему, работающую по принципам осмотического круга, чтобы профильтровать воду. Однако на рынке есть много других очистительных систем.

Инвокация более тонких эфирных энергий воды

Благословите трубы, которые несут воду в ваш дом так, чтобы вода входила в ваш дом “благословенным путем”. Чтобы благословить трубы, положите на них свои руки и скажите:

Спасибо. Пусть вода, что протекает через вас, принесет благословение в эту семью.

Если вы проживаете в квартире и не можете добраться до основных труб, то скажите приведенное выше благословение над кранами вашего дома.

Призовите волшебство духа воды наполнить ваш дом

Откройте окно или дверь и попросите Духа Воды войти в ваш дом. Даже если это не дождливый день, в воздухе всегда находится некоторое количество влаги.

Подготовка

Мы постоянно связаны с воздухом через дыхание. Чтобы приготовить комнату для очищения воздухом, очень важно сначала связаться с духом воздуха через осознанное дыхание. Используя эту технику, мы можем открыть для себя вселенский дух воздуха, который связывает нас со всей планетой. Дыхание объединяет нас со всеми живыми существами и растениями на земле. Воздух, который вы только что вдохнули, вдыхали ваши самые отдаленные предки и будут вдыхать самые дальние потомки. Без покрова воздуха, укрывающего нашу прекрасную планету, жизнь была бы просто невозможна. Мы начинаем жизнь за пределами материнской утробы с крика — первого вдоха, что доставляет воздух в наши легкие, и мы продолжаем дышать, пока не покидаем земное, тело. Сила духа воздуха — это изменение и трансформация. Это дыхание жизни, вдохновение и стремление. Это мягкий освежающий ветерок в знойный полдень. И если вода лечит, очищает и омолаживает, воздух трансформирует. Шепчущий бриз, легкий ветер и бушующий ураган — воздух меняет все, чего касается. В огромные луга, волнующиеся как море, и осиновые листья, пляшущие на ветвях, и нежные семена, выброшенные внезапным порывом ветра, воздух привносит новое восприятие и изменения.

Воздух — это царство орлов и сов. Это свобода, восприятие, общение. В элементе воздуха вы видите ситуацию с более высокой перспективы. Призывая дух воздуха в свое жилище, вы помогаете себе найти крылья, на которых можно высоко взлететь. Чтобы соединиться с духом воздуха:

1. Сидите прямо, спокойно и очистите свой разум.
2. Начните ощущать воздух вокруг вас. Заметьте, где он касается вашего лица, как он окружает ваши руки и все ваше тело. Если вы находитесь на улице или у открытого окна, почувствуйте движения воздуха на вашей коже, в ваших волосах. Какое это прикосновение? Оно так нежно, что почти не ощущается? Или, может быть, оно сильнее, холоднее, больше бодрит?
3. Почувствуйте воздух, который входит в ваши легкие при вдохе. Осознавайте, как вы вдыхаете воздух вокруг вас.
4. Расширьте свое сознание так, чтобы вы могли представить, что вдыхаете все огромное пространство неба. С каждым вдохом расширяйте сознание до тех пор, пока не представите, что вы вдыхаете и выдыхаете небеса: голубой небосвод, мягкость облаков и возбуждающую силу ветра.
5. Продолжайте до тех пор, пока не почувствуете, что вы и есть “воздух”. Вы можете представить себя орлом, парящим огромными кругами над горами и равнинами.
6. Это космическое дыхание позволит вам связаться с духом воздуха и призвать его в свой дом.
7. Поблагодарите дух воздуха за то, что он вошел в ваш дом.

Очищение. Дым

Дым связывает нас с духом воздуха и в течение столетий использовался как часть религиозных очищающих ритуалов во многих культурах. Восходящий дым создает тоннель, связывающий нас с великим духом. Наши молитвы поднимаются по нему к богу, и ответы на них поступают тем же путем.

Рядом с буддийским монастырем обычно находится урна с тлеющими палочками ладана. Верующие останавливаются на минуту, чтобы вдохнуть этот дым или “омыть” себя им, тем самым очищая себя перед входом в храм.

Окуривание

В традиции американских индейцев дымом окуривали пространство, чтобы очистить его. Окуривание — это ритуал сожжения трав, дым которых используется для привлечения энергии в кого-либо или для очищения энергии в специальных местах. Многие травы могут быть использованы в ритуальном очищении окуривания. Чаще всего используют шалфей, сладкую траву (sweetgrass) и кедр. Но вы также можете использовать растения, более распространенные в вашем районе.

Шалфей используется во многих церемониях американских индейцев, потому что обладает большой очищающей силой. Во время церемонии солнечного танца танцующие носят венки из шалфея на головах и жуют его листья, чтобы смягчить жажду шалфей ассоциируется с чистотой, с тем, что принадлежит духу и небесам.

Сладкая трава — это другая трава, которая обычно используется членами племен индейцев. Говорят, что ее свежий, чистый запах, похожий на запах свежескошенного сена, удаляет отрицательные мысли и больных духов. Ее используют в церемонии свет-лоджи, в исцеляющих церемониях и в разных ритуалах очищения и посвящения.

Я отталкиваюсь от традиций племени чероки, которое часто *использует* кедр в своих церемониях. Кедр особенно эффективен *для* удаления негативной энергии. Вечнозеленые иголки кедра [^]пользуются для окуривания гораздо чаще, чем кора. Когда вы попользуете такие растения, как хвойные или табак, вам следует несколько изменить технику окуривания по сравнению с теми случаями, когда вы используете растения, которые вы можете связать в связку.

Как приобрести траву для окуривания

Палочки для воскуривания можно купить в магазинах натуральной еды или в альтернативных книжных магазинах. Очень хорошо покупать натуральную траву, если возможно. Также можно вырастить, собрать и высушить ее самим. Это имеет несколько преимуществ. С одной стороны, если вы используете растения, произрастающие в вашем родном районе, они могут дать вам чувство связи с вашей родной землей. И отношения с растениями, собранными вами и выращенными вами, будут более личными и поэтому более сильными, и действие их в очистительных ритуалах будет более сильным.

Когда вы сами делаете связки трав для окуривания, важно поблагодарить растения на каждом этапе изготовления — во время роста, срезания и сушки. Поблагодарите дух растения за его пожертвование. Согласно национальной американской традиции — чем больше вы отдаете, тем богаче становитесь и тем больше вас любят и заботятся о вас. Важно узнать и уважать тот факт, что растения делятся частью себя, когда вы проводите окуривание. Когда вы собираете урожай трав, никогда не берите все растение. Всегда оставляйте растению достаточно зелени, чтобы оно до конца прожило свой цикл. Свяжите черенки и листья крепко веревкой и повесьте вниз головой в прохладном, сухом месте, чтобы они высохли. Вот тогда они готовы для окуривания.

Как проводить окуривание

Как поджечь растения

Чтобы получить дым, сначала подожгите растения. Когда они разгорятся, задуйте огонь, а связка будет продолжать дымить. Свободной рукой держите пожарное ведро под связкой, чтобы избежать загорания.

Несколько слов о технике безопасности при проведении окуривания: травы могут тлеть еще очень долго после того, как практически погасли, поэтому важно никогда не оставлять их без присмотра, чтобы избежать опасности возгорания в вашем доме. Когда вы закончили церемонию воскурения, опустите дымящиеся травы в ведро и держите их там, пока они полностью не потухнут. Затем поместите их в раковину на случай, если они еще не потухли.

Если вы работаете с такими растениями как хвойные или табак, вам следует поместить их в огнеупорную чашу, которую можно поставить на прокладку из огнеупорных кирпичей. После этого зажгите небольшой костерок из них. (сухие растения обычно легко зажигаются.) После того, как вы их подожгли, вы можете легко задуть огонь и оставить дымящиеся растения в чаше. Однако помните, что чаша будет оставаться горячей долгое время, и вы можете обжечься, если дотронетесь до нее. Поэтому важно ставить ее на огнеупорное покрытие и направлять дым на себя с помощью рук.

Как окуривать самого себя

Перед тем, как начать церемонию окуривания для очищения своего дома, окурите себя, чтобы очистить ваши мысли, эфирную энергию вашей ауры и обеспечить баланс и основательность.

Чтобы сделать это, сначала зажгите траву и посвятите дым четырем сторонам света, затем великой матери земле под ногами. Великому отцу небу наверху и великому духу. Затем сложите ладони лодочкой и направьте дым к своему телу. Начните с глаз. Наберите дым в свои руки и поднесите их к закрытым глазам. Когда вы будете это делать, скажите: “чтобы мои глаза лучше видели”. Затем сделайте то же самое для головы и скажите: “чтобы мои мысли были ясными”. Распределите дым по вашему лицу, вниз по всему телу и вокруг конечностей. Когда вы делаете это, посвятите дым символическому эффекту, которого вы хотите добиться от разных частей вашего тела. В конце поднесите дым к грудной клетке и скажите: “чтобы мое сердце было чистым и открытым”. Этот процесс приведет вас в сосредоточенное, наполненное энергией состояние, и вы будете готовы направить энергию в место, которое собираетесь очистить.

Как окурить другого человека

Может случиться так, что вы будете окуривать другого человека, помощника в процессе церемонии, или вы захотите окурить домочадцев перед тем, как они войдут в только что очищенную комнату. Чтобы это сделать, хорошо использовать перо. Начните с того, что посвятите дым четырем сторонам света, земле и небу и великому духу. Держите дымящиеся растения одной рукой и скажите этому человеку, чтобы он собрал дым в своих руках и омыл им лицо. Пусть человек, которого вы окуриваете, закроет глаза. Отойдя на несколько футов назад, легкими, короткими движениями пера в другой руке направляйте дым на человека. Вы приносите дух воздуха в поле его ауры после очищения дымом. Продолжайте, направляя дым по всему телу, с головы до ног. Повторите то же со стороны спины.

После того, как вы окурили все тело, опустите дымящиеся растения в безопасное место (например, раковину в ванной) и закончите процедуру широкими метущими жестами пера с головы до кончиков пальцев на ногах. Короткие, стегаящие движения пера вносят дым в поле ауры окуриваемых, а длинные метущие движения забирают любые эфирные загрязнения и сметают их на землю, где они нейтрализуются. Если какое-то место на теле кажется более клейким или перо как будто на что-то натывается, потратьте на это место побольше времени.

Окуривание — это искусство интуитивное. Позвольте внутренним силам подсказать вам, что и как делать. После того, как вы закончили ритуал, вы можете разрядить перо, слегка коснувшись им земли или встряхнув его.

Перья для окуривания

Перья тесно соединены с миром духа, они соединяют нас с духом воздуха. Перья состоят в основном из воздуха. Внутри ствола пера по всей его длине тянется пустой тоннель. Когда вожди американских племен или шаманы надевали головной убор из перьев, энергия из их головы двигалась по полым тоннелям перьев к великому духу. Перья были способом связи с духом. Многие виды перьев считаются священными у американских индейцев. В древней традиции ношение части животного связывает вас с целым животным, его тотемным духом. Считалось, что птицы ближе всего к великому духу. Считается, что они связывают нас с высшими силами. Поэтому возможно использование или одного пера, или целого крыла в процессе окуривания. Если вы используете перья для очищения комнаты, пожалуйста, поблагодарите перья, а также дух птицы, от которой они взяты. Храните их в освященном месте, периодически подкармливая их щепоткой корма из кукурузы. Вы можете это сделать, положив на них кукурузный корм, а затем смахнув его наземь.

В соединенных штатах запрещено использовать части дикой птицы, включая покинутые гнезда и скорлупу яиц, без разрешения министерства внутренних дел. Существует особый закон, ограничивающий владение совиными, ястребиными перьями и перьями орла для любого, кроме американских индейцев. Вам следует изучить законы своей страны, а в США обратиться за разрешением к службе защиты рыб и диких животных (the U.S. Fish and Wildlife Service).

Каждый вид перьев имеет свою собственную особую энергию. Вам нужно определиться с тем, чего вы хотите достичь, прежде чем отобрать тип перьев, которые вы хотели бы использовать для окуривания. Орлиные перья несут энергию ян, силу и ассоциируются с мужским началом. Вы можете использовать эту энергию для поддержания продуктивности или безопасности вашего пространства. Совиные перья, с другой стороны, ассоциируются с энергией инь и женским началом. Перья ворон и воронов связаны с внутренней жизнью и секретными путями. Голубиные перья представляют адаптацию и привыкание. Перья чаек связывают нас с величием моря. Все перья могут служить посланниками между мужчинами и женщинами и духовным миром. Они служат связующими звеньями с другим царством.

Окуривание комнаты

Начните с посвящения дыма четырем сторонам света, земле и небу и высшему духу. Произведите окуривание себя и своих ассистентов. Вымойте ваши руки и все инструменты, которые могут быть использованы (колокольчики, барабаны и т.д.). Затем поместите травы для окуривания в глубокий огнеупорный сосуд и держите его в левой руке. Возьмите перо в правую руку. Начинайте работу по часовой стрелке с восточного угла комнаты, направляйте дым по периметру комнаты, используя плавные толчки пера. Пусть ваши движения будут чистыми и живыми. Если вы чувствуете в вашей комнате вязкие, застоявшиеся участки, направьте дым с помощью пера в это место, чтобы разрушить их.

Когда вы завершили окуривание комнаты, встаньте в ее центр и попросите духа очистить эту комнату. Вот слова молитвы, произносимой при окуривании:

Великий дух, пусть моя молитва доставит этот дым тебе, чтобы ты мог принести благословение и мир в эту комнату и всем, кто населяет ее. Я знаю, что твое благословение вернется назад к нам через этот дым. Мы благодарим тебя за полученное благословение.

Благовония

Очень простой способ оживить комнату – это зажечь палочку благовоний, когда вы очищаете комнату. Запах проникнет в ваше помещение, наполняя его не только приятным ароматом, но и помогая очистить это пространство. Запахи, которые вы используете, очень важны. Энергия меняется от одной ситуации к другой, и соответственно меняются ваши потребности в различных запахах. Хорошо иметь по меньшей мере несколько вариантов под рукой, чтобы применить их к вашим меняющимся нуждам. Когда вы зажигаете благовоние, отведите несколько секунд на произнесение молитвы посвящения. Я верю, все молящиеся будут услышаны.

Священное дыхание

Полезный инструмент, который вы можете использовать где бы вы ни были, - это ваше дыхание. Вы можете “продышать комнату”, чтобы очистить ее своим дыханием. Ваше дыхание священо, это один из наиболее ценных инструментов для очищения вашего жилого пространства. Чтобы “продышать комнату”, сначала встаньте в середине комнаты и начните распространять границы вашей личности на всю комнату, за пределы вашего тела. С каждым вдохом позвольте вашему сознанию расширяться до тех пор, пока не почувствуете, что заполнили всю комнату. Затем двигайтесь по комнате по кругу, чувствуя энергетические перегородки своими руками и “продувая” те места, энергия которых нуждается в рассеивании. Пока вы так двигаетесь, в комнате могут найтись места, в которых вам будет труднее дышать. Дуйте, пока не задышите легко в этом месте, и продолжайте кружить по комнате. Представьте, что вы являетесь “сутью” комнаты, и почувствуйте комнату, пока вся комната не задышит легко. *Это* может звучать весьма необычно, но стоит вам однажды пережить это ощущение, и оно станет абсолютно привычным.

Инвокация. Ароматерапия.

Кто не возвращался постоянно мыслями в другое время и другое место, почувствовав тот или иной запах? Запах пекущегося хлеба, запах свежего кофе в кофейнике на плите, запахи в воздухе после летнего дождя пробуждают ассоциации в каждом из нас. Наши тела сильно реагируют на разные запахи. Запахи в вашем доме могут соответствовать, а могут и сильно отличаться от вашего представления о доме. И ароматы могут призвать самые чистые и тонкие энергетические поля растений и цветов в ваш дом.

Ароматерапия, по существу, “терапия, использующая запахи”, может быть отнесена ко времени почти 2000-летней давности, когда гиппократ говорил о преимуществах использования ароматических веществ и масел в банях. На протяжении всей истории запахи использовались для терапевтических целей. Библия ссылается на лечение с помощью ароматических масел. В средние века ароматические вещества использовали, чтобы очистить воздух во время чумы.

В 1920-е годы французский ученый рене морис гатефосс жестоко обжег руку во время проведения лабораторного эксперимента. Он немедленно опустил руку в сосуд с лавандовым маслом, который был у него под рукой. И удивился, обнаружив, что боль тут же спала. Позже он заметил, что масло, казалось, способствовало процессу заживления. (современная практика первой помощи при ожогах предписывает опустить обожженное место в холодную воду, а не в масло.) Гатефосс, который стал основателем современной ароматерапии, стал позже изучать способности эфирных масел (названных так, потому что они включают в себя квинтэссенцию

качеств растений и запах). Его исследования положили начало нынешнему интересу к этому быстро расширяющемуся полю знаний.

Не так давно профессор университета висконсина арч минхин заново открыл то, что люди уже давно знали: запахи могут влиять на ваше эмоциональное состояние и на энергетические поля. Во время своего исследования минхин предлагал людям вдыхать разные запахи в одних и тех же условиях. Он открыл, что простое изменение запаха драматическим образом влияет на самочувствие людей и изменяет их энергетический уровень!

Недавно я вошла в комнату, из которой только что вышла моя 16-летняя дочь, и просто задохнулась облаком запаха лаванды, растворенным в воздухе. Когда я спросила ее об этом аромате, она сказала: “мама, я надушилась эфирным маслом лаванды как раз перед тестом в школе, потому что я лучше пишу его с его помощью. Масло положительно влияет на результаты теста”. Ни мидоу, ни дети в школе не знали, что лаванда — это прекрасный релаксант. Они просто знали, что она улучшает их результаты. Должно быть, применение ее перед тестом

Дозволяло им чувствовать себя более расковано и поэтому повышало способность концентрации.

Я не могу в должной мере раскрыть важность запахов. Более других чувств, запах влияет на нашу эмоциональную реакцию на людей и ситуацию. Было доказано, что запах другого человека рождает более сильную реакцию, чем его внешний вид или голос, даже если другие не задумываются о запахе! Наши обонятельные рецепторы настолько чувствительны, что единственной молекулы достаточно, чтобы возбудить окончание рецептора; наша система обоняния так чувствительна, что мы можем почувствовать запах одной стомиллионной грамма мускуса.

Может быть, вы заметили, что каждый дом имеет характерный запах. И хотя большинство людей не осознают запах своего дома, этот запах является частью личности и характера вашего дома. Запахи в вашем доме могут сильно влиять на ваше самочувствие и самочувствие вашей семьи, а также на поведение гостей, приходящих в ваш дом. Вы можете изменить ощущения людей, добавив (или удалив с помощью очищения воздуха) некоторые запахи. Например, просто положив небольшой сосуд кедровых щепочек, лепестков роз или сосновых иголок в кладовку, вы можете создать приподнятое настроение у всех, кто когда-либо зайдет туда.

Есть много разных способов, с помощью которых вы можете добавить ароматы к запаху вашего дома, призывая тем самым соответствующие энергетические поля. Вот несколько простых методов:

Испарители

Испарение — это прекрасный способ наполнить ваш дом или даже весь окружающий район запахом. Есть несколько способов испарения. Самым популярным является использование керамического испарителя, небольшого сосуда, наполненного водой с несколькими растворенными в ней каплями масла. В полость внизу сосуда ставится свеча, которая может гореть от четырех до восьми часов. Жар свечи нагревает раствор, который испускает приятный и нежный запах по всему окружающему пространству. Также можно использовать керамические негорячие кольца, которые можно надеть на колбу лампочки, залив в них несколько капель масла. Я обычно не рекомендую подобные кольца, так как масло в них может пригореть и чадить, издавая отвратительный запах. Однако некоторые кольца лучше, другие хуже, так что можете поэкспериментировать.

В нашем горном домике у нас есть дровяная печь, и зимой я держу котелок постоянно кипящей воды на ней. Это не только помогает увлажнить комнату, но, добавив в воду нескольких капель эфирного масла, обычно соснового или елового, можно создать ощущение чистых прекрасных гор. Даже добавление нескольких капель масла в ванную может наполнить воздух запахом и делает ваше купание более приятным.

Распылители

Я использую распылители, когда хочу наполнить запахом большую часть дома. Есть несколько способов распыления воздуха. Вы можете использовать пульверизаторы (такие же как и для опрыскивания растений) и добавить туда небольшое количество масла. Вы можете приготовить несколько опрыскивателей с различными эфирными маслами. Позже, когда они понадобятся, вы можете опрыскать комнату заготовленным раствором. Я использую это при проведении семинара с очень хорошим результатом. После упражнений по глубокой релаксации я опрыскиваю комнату раствором масла лимонника или розмарина, запах которых освежает и

подбадривает. В начале медитации я часто опрыскиваю комнату смесью лаванды и сандалового дерева, чтобы способствовать релаксации.

В своем доме я часто использую электрические распылители. Хотя они издают неприятный звук, который может вас оттолкнуть, эти распылители воздействуют на большую территорию опрыскивают ее за короткий срок без угрозы пожара. Поэтому их можно использовать, когда вас нет дома. Они состоят из вибраторов высокой частоты и очень тонких распылителей, которые посылают в воздух тончайший туман ароматов. Другим видом распылителя является вентилятор, который продувает воздух сквозь пропитанную ароматом картонку и таким образом распыляет запах.

Дополнительные методы распространения запахов

Есть множество способов добиться хорошего запаха в доме и тем самым обеспечить себе хорошее самочувствие. Вы можете использовать ароматизированные свечи, ладан, неаэрозольные духи в пульверизаторе, ароматизированное мыло, цветы и корзинки с натуральной ароматической смесью (из эфирных масел, а не из химически выработанных запахов). Я также должна заметить, что наиболее эффективное эфирное масло для удаления запахов животных — это апельсиновое. Для удаления сильного запаха животного вам следует использовать агент, нейтрализующий энзимы в пятнах или запахах.

Натуральные эфирные масла более полезны

В большинстве производимых на продажу освежителях используются и натуральные и синтетические компоненты. Однако, если вы хотите способствовать всей энергии вашего дома, я настоятельно советую применять натуральные эфирные

Масла, так как многие люди испытывают аллергические реакции, такие как головная боль, боль в горле или даже тошнота, когда они вдыхают синтетические ароматы. Эфирные масла ---это натуральный продукт, созданный путем перегонки эфирных качеств растения или травы. Они вырабатываются паровой перегонкой. Масла растений, перегнанные подобным образом. На 70 процентов концентрированней и сильнее по действию, чем сама трава или растение в оригинале. Эфирные масла имеют не только сильный запах, но, что *более* важно, они обладают энергией и духовными возможностями растения. Они не так постоянны, как синтетические запахи, так: как они сильно зависят от местоположения, климата и условий почвы, но они несут силу и живую энергию растений. Синтетические запахи никогда не воспроизводят дух растения, именно этот дух помогает энергии вашего дома. Хотя синтетические запахи более экономичны и стабильны, у них нет чудес” ч связи с лесом и лугом, с природой и с алхимией самой жизни, которой обладают эфирные масла.

Эфирные масла иногда можно приобрести в магазинах экологически чистых продуктов. Убедитесь, что на бутылочке написано “эфирное масло” и что его поставила компания достойная доверия. Часто менее scrupulous поставщики разбавляют эфирное масло в основе из растительного масла и продают эту смесь под видом эфирного масла. Вот несколько эфирных масел и список их свойств:

Базилик: повышает настроение, проясняет мысли;

Бергамот: повышает настроение и одновременно успокаивает;

Кедр: релаксант, снимает стресс;

Ромашка: успокаивает и смягчает, хорошо использовать после споров;

Эвкалипт: стимулирует, очищает, тонизирует;

Фенхель: релаксирует, успокаивает и дает чувств теплоты

Еловые иголки: освежают, очищают;

Ладан: успокаивает, прогоняет страх;

Герань: сбалансировывает колебания настроения, гармонизирует;

Можжевельник: очищает, стимулирует;

Лаванда: успокаивает, смягчает, релаксирует;

Лимон: повышает настроение, освежает, возбуждает разум;

Лимонник: стимулирует, очищает, тонизирует;

Лаим: стимулирует, освежает;

Мандарин: поднимает настроение, освежает;

Майоран: очень сильно расслабляет, снимает тревогу;

Мирра: укрепляет, воодушевляет;

Нероли: снимает стрессы, успокаивает;

Апельсин: поднимает настроение, освежает;
Пачули: воодушевляет, делает чувствительным;
Сосна: освежает, очищает, стимулирует;
Перечная мята: стимулирует, очищает, освежает, подбадривает;
Роза: эмоционально успокаивает;
Розмарин: стимулирует, очищает, хорош для учебных занятий, подбадривает;
Шалфей: очищает;
Сандал: снимает стрессы, делает чувствительным, успокаивает, помогает освободиться от страхов;
Мята курчавая: освежает, стимулирует;
Чайное дерево: дезинфицирует, стимулирует, очень сильнодействующее средство — применять умеренно!
Чабрец: стимулирует, укрепляет, активизирует;
Ветивер: расслабляет, регенерирует;
Иланг-иланг: успокаивает, повышает чувствительность.
Вот несколько смесей для разных комнат в вашем доме:
Спальня: лаванда, розовая герань и иланг-иланг;
Детская спальня: очень разбавленная лаванда и апельсин-
Комната для занятий: розмарин, перечная мята, базилик и бергамот;
Рабочая комната: эвкалипт, перечная мята и розмарин;
Гостиная: апельсин, мандарин и бергамот или сосна и можжевельник;
Кухня: лимон и грейпфрут;
Столовая: лимон, грейпфрут и мандарин (не применять!) во время приема пищи);
Ванная: перечная мята и сосна или роза и иланг-иланг;
Медитационная комната: сандаловое дерево и ладан.

Люди очень по-разному воспринимают запахи. У нас всех есть очень стойкие ассоциации с разными запахами. Например, большинству людей нравится запах лаванды, и они находят его очень успокаивающим. Но однажды я встретила мужчину, который расстраивался, когда чувствовал запах лаванды. Случилось так, что в детстве он нюхал лаванду в бабушкином доме и его укусила пчела в нос! Вам следует больше доверять собственной интуиции при выборе запаха, чем предложенному списку.

Одна из радостей моей жизни — быть немного алхимиком, работая с запахами. У меня большой выбор эфирных масел, и я их смешиваю, пока не достигаю комбинации, соответствующей моему настроению. Обычно я использую запахи, которые оказывают на меня стимулирующее действие, такие как грейпфрут, лимон, перечная мята, в течение дня, а под вечер более расслабляющие запахи, такие как лаванда, сандаловое дерево, так как нахожусь в более спокойном настроении. Если кто-то болел в комнате, я использую запах эвкалипта, розмарина или можжевельника, чтобы очистить комнату.

Вот несколько формул, но помните, что лучше следовать своей интуиции:

Комната для медитаций: 4 капли масла сандалового дерева, 1 капля ладана;

Спальня: 4 капли лаванды, 1 капля нероли, 1 капля мандарина;

Гостиная: 4 капли апельсина, 2 капли бергамота, 1 капля ладана.

Меня часто спрашивают, можно ли применять испарители вместе с очистителями воздуха. Я советую применять их отдельно, так как хорошая очистительная система удалит запахи, принесенные увлажнителем.

Чистый воздух

Когда у вас в доме чистый воздух, вы создаете благоприятную обстановку для привлечения в ваш дом духов воздуха с их живительными способностями. Так легко забыть, что воздух вокруг нас влияет на наше самочувствие. Мы не можем потрогать его или увидеть его, и пока не появится неприятный запах в комнате, мы даже не думаем о воздухе вокруг нас. Однако воздух, которым мы дышим, оказывает огромное влияние на наше самочувствие, и воздух может повлиять на нашу ауру.

Многие люди очень щепетильны в отношении еды и питья, но не думают о воздухе, которым они дышат. Мы, как рыбы, не чувствуем окружающей среды, пока нас не вынут из нее. Воздух — это настолько большая часть “основы существования”, что мы часто не замечаем, что погружены в

океан воздуха. Качество воздуха в вашем доме оказывает сильнейшее **влияние** не только на ваше здоровье, но и на энергию всего дома.

Воздух имеет строение и вес. На самом деле воздух оказывает давление в 14.7 фунтов на каждый квадратный дюйм нашего тела. Это означает, что часть вашего тела размером 3 дюйма в ширину и 3 дюйма в высоту испытывает давление 132 фунтов! Наше тело создано так, чтобы вдыхать около 2500 галлонов воздуха каждый день. И воздух не только содержит живительный кислород, но он также содержит летучую “прану”, или живительную энергию. Прана — это одна из причин, по которой йоги придают особое значение важности дыхания, так как дыхание — это способ получить и впитать жизненные силы, находящиеся вокруг нас. Однако воздух стал таким загрязненным, что все труднее впитывать чистый кислород и прану из воздуха вокруг нас.

Даже воздух за городом не чистый. Был проведен один опыт высоко на горных вершинах далеко от загрязненных городов. Снег собрали с горных вершин, растопили и проверили на наличие загрязнения в нем. Удивительно, но свинец и чужеродные вещества, такие как автомобильные выбросы, были найдены. Это означает, что в мире есть только несколько мест, где вы можете дышать чистым воздухом.

Воздух загрязняют не только городские дымы, но и сами дома. Формальдегиды и другие испарения альдегидов от фанеры, частиц досок и даже старой обитой пеной мебели; газ радон из бетона, кирпичей и фундамента; испарения от печки, такие как одноокись углерода и двуокись азота; табачный дым, в котором содержится множество загрязнений — все это присутствует в наших домах.

Воздух, которым мы дышим, лишился жизненной энергии из-за этих загрязнений. И эти загрязнения отнимают у воздуха природный целительный компонент: ионы.

Эффект ионов

Воздух, как и все на земле, состоит из молекул. Каждая молекула имеет ядро из положительно заряженных протонов, окруженное отрицательно заряженными электронами. Природа всегда добивается баланса между электронами и протонами продолжительное взаимодействие между двумя противоположными, но гармоничными силами вселенной, силами **инь** и **ян**. Проявляется даже на молекулярном уровне.

(отрицательные) электроны в 1800 раз легче, чем (положительные) протоны, и их легко переместить загрязнением. Когда возникает дисбаланс, возникают положительные ионы. (вот случай, когда положительный не обязательно означает хороший!) Положительных ионов очень много в загрязненном воздухе, и они создают трение, которое ведет к смещению отрицательных ионов.

Баланс ионов так важен, что без него мы просто бы не выжили. В России группа ученых поместила маленьких животных, таких как мыши, кролики и морские свинки, в воздух, который не содержал ионов, и все животные умерли через несколько дней.

Ученые из многих стран доказали, что нарушение природного баланса ионов пагубно действует на физическое и эмоциональное состояние человека. Свыше 700 научных документов с результатами исследований, проведенных по всему миру, заключают, что переизбыток положительных ионов вреден, а избыток отрицательных ионов полезен.

Исследователи в Израиле поместили бактерии стафилококка, стрептококка и грибов в среду отрицательных ионов. “число зародышей резко упало на 50 процентов в течение шести часов и на 70 процентов в течение 24 часов, предположительно, что ионизация отрицательными ионами — это способ контроля болезней”.

Опыт доктора Корнблю из США показал, что когда сотни больных сенной лихорадкой и астмой были помещены в среду, богатую отрицательными ионами, 63 процента из них почувствовали полное или частичное облегчение. Корнблю констатировал: “они пришли, чихая, со слезящимися глазами, хлюпающими носами, измотанные от бессонницы, такие жалкие, что едва могли ходить. Пятнадцать минут напротив машины, испускающей отрицательные ионы, и они почувствовали себя настолько лучше, что уже не хотели уходить”. Это облегчение действовало приблизительно на протяжении двух часов после того, как они возвращались в неионизированную среду,

Опыты по установлению действия на физическое состояние человека богатой отрицательными ионами среды, проведенные в России, показали отличные результаты. После нахождения в подобной среде в течение 15 минут на протяжении 25 дней у человека значительно улучшалось общее состояние здоровья, аппетит и сон. После только девяти дней работоспособность увеличивалась на 50 процентов. После 25 дней — на 87 процентов!

Ионизаторы с большим успехом использовались при лечении ожоговых больных, увеличивая скорость выздоровления и понижая уровень инфекции. Было предположено, что это происходило, потому что ионизаторы повышали уровень распада таких бактерий, как стафилококк и переносимая по воздуху бактерия, которая вызывает обычные болезни.

В результате еще одного исследования, проведенного в израиле, было выяснено, что показатели электроэнцефалло-граммы указывают на изменение активности мозговых волн после пребывания человека в среде, богатой отрицательно заряженными ионами. Исследуемые констатировали, что после лечения они чувствовали расслабление, переходящее потом в собранность. Исследователи провели параллель между этими чувствами и изменением альфа-волн затылочной и лобной части мозга при облучении отрицательными ионами.

Вот некоторые общие симптомы пребывания в среде, богатой положительно заряженными ионами:

Вы чувствуете себя чрезвычайно усталым и сонным.

Трудно вставать с утра.

Когда просыпаешься, чувствуешь себя тяжело, голова затуманена.

Начинаешь зевать в середине дня и хочется подремать.

Депрессия.

Чувствуешь себя напряженно, часто раздражаешься.

Частые головные боли, сенная лихорадка, аллергии.

Тяжело дышать. Иногда природа создает среду положительных ионов, и *это ослабляет* людей.

Подобные ветры, несущие положительно заряженные ионы, известны под разными именами по всему миру, и все они приносят беды. Они называются ветром святой анны в калифорнии, ветром чинук в канаде, фоеном в германии, мистралем во франции и шаравом в израиле. На *многих* людей эти ветры положительных ионов влияют очень отрицательно. Люди страдают от головных болей, усталости, у них ломит руки и ноги, их тошнит, и иногда это становится невыносимым. Ветер положительно заряженных ионов влияет на биохимию человека.

Повышается уровень серотонина, что вызывает напряжение и усталость.

Среда, богатая отрицательно заряженными ионами, встречается в природе на море, в сосновом лесу, около водопадов и во время грозы. Вы можете просто постоять у водопада, чтобы заметить, как изменится ваше самочувствие благодаря присутствию отрицательных ионов. Среда отрицательных ионов заставит вас расслабиться, но в то же время вы взбодритесь. Некоторые могут объяснить этот феномен тем, что у них улучшается настроение, когда они наслаждаются непревзойденной красотой и величием моря, соснового леса или грохочущего шторма. Но так как именно падающая вода и кончики сосновых иголок являются прекрасными генераторами отрицательных ионов, вы чувствуете приподнятость в результате повышенного содержания живительных ионов в воздухе.

Чтобы понять разницу содержания отрицательных ионов в природе и в промышленных районах, сравните вот эти данные.

Природные генераторы отрицательных ионов	Ионов на кубический сантиметр
Молния	100000000
Огонь	100000
Водопады	25000
Прибой океана	5000
Лес в горах	4000
Деревня	1000-2000

разные места	Ионов на кубическим сантиметр
Город – вне помещений	0-500
Дом или офис (без курения, воздушных кондиционеров и отопления)	250-500
Дом или офис (с курением, кондиционерами и отоплением)	0-200

Чтобы создать среду отрицательно заряженных ионов в дом, купите ионизатор. Покупайте машину, выпущенную компанией с хорошей репутацией. У низкокачественных моделей излучающие антенны сделаны не из нержавеющей или никелированной стали, а из сплавов, которые разрушаются со временем, через несколько месяцев такая машина не сможет работать. В результате работы многих ионизаторов нейтрализованные ими загрязнения откладываются на поверхностях рядом с машиной, так что не забывайте периодически протирать их. Я думаю, лучше грязь на стенах, чем — в легких.

Несколько лет назад я послала ионизатор своим бабушке и дедушке. Через несколько месяцев я смогла навестить их в их доме в лос-анджелесе. Я приехала и увидела, что моя бабушка немного расстроена. Она сказала: “я хочу тебе что-то показать, дениза”. Она отвела меня в комнату, куда они поставили ионизатор, и я была просто поражена, увидев, что стена рядом с ним была практически черной. Было невозможно догадаться, что когда-то стена была розовой.

В своем доме на северо-западе соединенных штатов, где уровень загрязнения очень низок, работа ионизаторов не оставляла заметных следов на стенах. Однако всего через несколько месяцев в лос-анджелесе, где уровень загрязнения прост легендарный, моя бабушка заметила черную грязь на стенах комнаты. Ионизатор работал! Стены загрязняются при работе ионизатора, потому что пыль и частицы грязи (которые заряжены положительно) притягивают отрицательные ионы, разряжают их и берут их заряд на себя. *Теперь* пыль заряжена отрицательно и, в свою очередь, притягивается к положительно заряженной пыли, пока не становится слишком тяжелой, чтобы оставаться в воздухе, и выпадает на пол. Все стены имеют небольшой положительный заряд, который притягивает отрицательно заряженную пыль. Ионизаторы буквально “притягивают” пыль из воздуха на стены.

Чтобы избежать загрязнения стен, я советую поставить ионизатор в центр комнаты, а не к стене, так, чтобы вы могли убирать нейтрализованные загрязнения с пола вокруг ионизатора. В загрязненной местности может все равно быть “загрязненность” на стенах, даже если вы поставили ионизатор в центре комнаты.

Есть несколько натуральных способов увеличить содержание отрицательных ионов в комнате (хотя и не до такого уровня, как с помощью генераторов отрицательных ионов). Папоротники — это прекрасные генераторы отрицательных ионов. Обычно я держу несколько папоротников в комнате, где я провожу лечение, так как я убедилась, что эмоциональные выбросы клиентов могут сильно изменить баланс ионов в комнате. Вы, должно быть, слышали выражение “воздух заряжен” после споров. Люди действительно отдают свой “заряд” положительных ионов после лечения и интенсивных эмоций. Я обнаружила, что папоротники помогают поддерживать баланс, нейтрализуя некоторые положительные ионы в комнате. Я всегда специально благодарю папоротники за их “жертву”, так как, если много людей проходит через исцеление, растения вянут и их приходится пересаживать. Опрыскивание комнаты водой также создает среду, богатую отрицательными ионами.

Озоновые генераторы для очищения воздуха

Озон — это крайне нестабильная форма кислорода с тремя атомами в каждой молекуле вместо обычных двух. Он возникает. Когда электрический разряд разбивает молекулу кислорода на отдельные атомы. Атомы кислорода, которые образуют группу из трех (O₃), называются озоном. Чистый кислород (два атома — O₂) стремится избавиться от третьего атома.

Озон сконцентрирован в атмосфере над поверхностью земли благодаря его наличию возможна жизнь на планете, так как он образует прокладку между землей и солнцем. Озон в природе образуется во время разрядов молний, около водопадов и даже при отражении солнечных лучей от снега. Его также производят с помощью машин для очистки воды и воздуха. Озон — это один из сильнейших стерилизующих агентов на земле. Он разбивает молекулярную структуру вредных и токсичных газов, так же как бактерии и органические загрязнители. В некоторых обстоятельствах он может действовать лучше, чем стандартная фильтровальная воздухоочистительная система, потому что нейтрализует сильные запахи, бактерии и газы на молекулярном уровне, чего не может сделать ни один воздухоочищающий фильтр.

Как уже говорилось ранее, в природе озон вырабатывается в результате разряда молнии, и озоновые воздухоочистительные системы хорошего качества работают по такому же принципу. Молния не имеет полюсов, она всегда или только положительно заряжена, или только отрицательно заряжена. Электрический ток в соединенных штатах переменный, то есть он меняет заряд с положительного на отрицательный примерно 60 раз в секунду. (частота

переменного тока в европе и большинстве других мест — 50 раз в секунду.) И хотя об озоновых генераторах все еще спорят, ученые, что озон в основном нейтрализует некоторые химические загрязнения в воздухе. Лишняя молекула кислорода взаимодействует с токсичными газами и нейтрализует их. Бактерии, плесени и грибки также эффективно уничтожаются озоном.

Генераторы озона также нейтрализуют сильные запахи, и с этой целью их используют на рыбообрабатывающих заводах, в театрах, магазинах домашних животных, барах, гаражах и больницах. Иногда, когда люди содержат животных дома, там пахнет как в хлеву. Использование генератора в течение короткого времени в такой комнате полностью уничтожает запах животных. Запах рыбы, или подгоревшей

Я использую озоновый генератор в спальне. Обычно я оставляю его работать на день, так как он издает некоторый шум. Однако очень приятно войти в комнату, потому что вся она благоухает и выглядит чистой и красивой.

Другие системы очищения воздуха

Более дешевый способ очистить воздух в вашем доме — это приобрести систему воздушных фильтров. Эти машины всасывают воздух, а затем пропускают его в помещение через фильтр. Самая эффективная система такого рода называется нера-фильтры и используется в больницах. Другой способ очищения воздуха — это почаще менять фильтры в вашем отоплении и кондиционерах.

Все три типа воздухоочистительных машин можно легко поставить в дом, так как они по размеру обычно не больше хлебницы.

тип очистителя	Преимущества	Недостатки
Ионизаторы	Нейтрализуют загрязнение воздуха, создают электрический разряд в комнате, который эмоционально ободряет, некоторые абсолютно бесшумны.	Трудно очистить стены и поверхности, не н токсичные газы.
Озоновые генераторы	Нейтрализуют токсичные газы, уничтожают запахи, убивают бактерии и плесень.	Немного шумные, не влияют на пыль и ча плохого качества, способствуют фотохимич
Фильтры отопления	Отфильтровывают частицы в воздухе и некоторые бактерии (только большие организмы).	Не влияют на токсичные газы, могут быт средой для плесени.
Другие фильтры	Если их не менять периодически, часто дешевле других систем.	Отдельно стоящие фильтры шумят.

Как призвать дух воздуха в ваш дом

Чтобы призвать дух воздуха в ваш дом:

Очистите густые анергии в воздухе

Используйте воздухоочистительные системы, чтобы избавиться от токсичных газов, загрязнения, бактерий и плесени.

Очистите более летучие афириые анергии воздуха

Используйте увлажнители или распылители с эфирными маслами, чтобы наполнить воздух эфирным духом цветов и трав.

Призовите волшебства духа воздуха наполнить ваш дом

Откройте окно или дверь и попросите дух воздуха войти. Когда духи воздуха придут, даже если день безветренный, вы можете почувствовать почти ясный порыв ветра, когда они вплывут в комнату. Флюгера, ветряные мельницы и колокольчики вокруг и внутри вашего дома привлекут духов воздуха. Сильфиды и духи воздуха наслаждаются этими экзотическими вещами и будут общаться с вами с их помощью.

Исцеляющая земля

“Мама, я слышу биение твоего сердца. Мама, я чувствую тебя под моими ногами”, — так медленно начинается пение. Люди собираются вместе почтить Мать Землю, сидя на сочной летней луговой траве, начинают пение мягко и нежно. Один за другим они начинают вставать и

раскачиваться под звуки песни. “Мама, я слышу биение твоего сердца. Мама, я чувствую тебя под ногами”. Почти одновременно пение прекращается и на лугу воцаряется тишина. Затем, как если бы Мать Земля вздохнула в ответ, глубокая волна резонирующей энергии земли проходит через каждого человека. Льются слезы, открываются когда-то заблокированные сферы сердца, старые мечты обновляются и шепот благодарности слышится повсюду: “Она живая! Она слышит нас!”

Золотой круг солнца медленно опускается к западной линии горизонта. Сильные руки поднимают спящих детей. И слышно, как ноги, обутые в сандалии, направляются домой. День подходит к концу, но не будет забыт теми, кто был здесь.

Из всех четырех элементов ни один так не исследован, как земля. Ранние культуры почитали землю, ей поклонялись, как живому существу, которое наблюдает жизнь во всех ее фазах. Древние культуры, которые жили близко к земле, считали Мать Землю живой, дающей плоды всем жителям земли. Это было чувство глубинного партнерства с землей. Древние чувствовали, что они живут вместе с землей, а не только ходят по ней. Алхимик пятнадцатого века, Василиус Валентинус, сказал: “Земля — это не мертвое тело, она населена духом, который есть жизнь ее и душа. Все создания, включая минералы, черпают свои силы у Духа Земли. Этот дух — жизнь, он взлелеян звездами и дает пищу всему живому, что прячется в ее чреве”.

Вера в живую землю почти исчезла в современном обществе. Тревога по исчезновению концепции живой земли была страстно выражена в конце XIX века индусом Смохалиа, святым сикхов. Он сказал:

- Вы просите меня копать землю? Взять нож и воткнуть его в грудь моей матери? А затем, когда я умру, она не примет меня назад в свое чрево... Тогда я никогда не смогу войти в ее тело, родиться заново. Вы просите меня срезать траву и кукурузу и продавать их, чтобы стать богатым, подобно белым людям. Но как я осмелюсь выщипать волосы моей матери.

Однако, возможно, глубоко в психике всех людей есть чувство мистического единения с землей. Возможно, глубоко в каждом из нас есть внутренняя уверенность, что человеческая жизнь произошла из земли. Вот почему снова и снова люди начинают чувствовать привлекательность старых точек зрения. Современные сторонники придерживаются теории Гайа, которая восходит корнями к греческой традиции почитания земли как Матери Богини. Они помнят, что мы никогда не удаляемся от земли; то, что мы делаем для земли, мы делаем для себя. Как мы чтим землю, так и она чтит нас.

Изначально земля дает нам основу и силу. Земной Дух приносит стабильность, древнюю мудрость и силу. Величественные горы, небольшие холмы и сочные луга земли дают нам исцеление и силу. Призывая Стихию Земли в ваш дом, вы получите энергию спокойствия и стабильности. Ваш дом станет крепостью во времена перемен. Любой, кто войдет в ваш дом, обязательно почувствует на себе энергию земли и оставит ваш дом с чувством уверенности, что он знает направление своей жизни. Когда Мать Земля присутствует в вашем доме, даже те, кто просто проходит мимо вашего дома, почувствуют больше внутренней силы.

1. Подготовка
2. Очищение
3. Инвокация
4. Как запрограммировать домашний кристалл
5. Лингам
6. Охраняющие деревья
7. Феи, гномы, эльфы, сильфиды, ундины и саламандры
8. Сад энергии
9. Комнатные растения
10. Медь
11. Как призвать дух земли в ваш дом

Подготовка

Чтобы связаться с Духом Земли:

1. Сядьте спокойно и очистите разум.
2. Подержите немного земли в своих руках. Каждый кусочек земли отражает суть Матери Земли. Почувствуйте живой дух вашей земли.
3. Позвольте вашему сознанию войти в землю, что лежит под вами. (Даже если ваша квартира располагается высоко, представьте, что земля находится прямо под вами.)

4. Расширьте свое сознание, чтобы почувствовать всю внутреннюю красоту Матери Земли. Почувствуйте, как ее сила и мощь обнимают вас и исходят из вас.
5. Представьте, как Дух Земли наполняет вас. Позвольте силе и красоте великих горных вершин земли наполнить вас. Почувствуйте и найдите часть себя, которая проникнута пониманием сути земли, и ваши очищающие церемонии будут основательней и будут иметь больший эффект.
6. Поблагодарите Духа Земли за то, что он вошел в вас и в ваш дом.

Подготовка комнаты к очищению с использованием соли — силы земли

Соль — один из величайших даров, который земля дала своим детям. Она имеет способность сглаживать отрицательную энергию и очищать вашу ауру. Замечательной подготовкой перед очищением комнаты будет принятие ванны с соленой водой. Подсоленная вода не только очистит вас, но также увеличит вашу способность проводить энергию во время очищения дома. Соль, добавленная в воду, увеличивает электрическую проводимость воды. Когда наша кожа погружается в соленую воду, которая является полупроницаемой мембраной, на нее влияет обогащенный солью раствор. Соль ванной взаимосвязана с биоэлектричеством нашей нервной системы. Я верю, что принятие соленой ванны увеличивает нашу способность проводить силовые электрические поля, что окружают нас. Это увеличивает эфирные возможности наших нервов и увеличивает эфирную биохимическую передачу через синапсы, которые являются промежутками между взаимодействующими нервами. Это создает великий поток энергии, проходящий через систему меридианов тела, систему энергетических сосудов, которые являются базой акупунктуры.

Чтобы принять солевую ванну для приобретения силы и очищения ауры, возьмите два фунта соли или один фунт соли и один фунт пищевой соды. Растворите их в вашей ванне и выдержите ее полчаса. Пока вы этим занимаетесь, постарайтесь абсолютно расслабиться и представьте себя растворяющимися в соли. Представьте, как соль очищает каждый сантиметр вашего тела и каждую частицу вашего существа. Соль, оставшаяся на вашей коже после принятия ванны, может вызвать у вас ощущение, будто вы только что искупались океане — что весьма приятно. Но если вам хочется, вы вполне можете принять душ после этого. Это не разрушит эффект очистительного ритуала.

Чтобы открыть в себе способность проводить энергию, примите другую разновидность соленой ванны. Растворите фунт Эпсомовской соли в воде и выждите десять минут. После такой ванны сполоснитесь очень холодной водой. Такие ванны хорошо принимать до очищения дома, когда вы будете проводить энергию через ваше тело.

Очищение

Самая могущественная вещь, которую вы можете использовать для очищения дома, вышла из земли. Вышедшие из глубины земного чрева, кристаллы соли являются наиболее сильными целителями и очистителями планеты. Если бы для очищения космоса можно было использовать только одну вещь — это была бы соль.

Соль — ценный ресурс, признанный древними людьми, которые знали о ее удивительной целительной силе в течение тысяч лет. Соль известна обитателям планеты с древних времен, она использовалась древней медициной в качестве связующего звена с духовным миром. В древние времена соль считалась такой ценной, что одну унцию соли приравнивали к одной унции золота. А в Древнем Китае круги соли использовались как валюта. Со временем ценность соли стала очевидной во многих аспектах языка и культуры. Известно, что каббалистическая традиция считает соль священным словом, потому что его количественная ценность такая же, как сила имени бога Яхве произнесенного три раза.

В древние времена соль считалась субстанцией, которая омолаживает кровь Матери Богини. И в иудейской, и в христианской религии солью заменяли кровь на алтаре, так как она пришла из чрева моря и имеет особый вкус крови.

Так как они считали, что это Соленая Кровь Духа, римская брачная церемония предполагала, что жених и невеста поделят между собой муку и соль. Мука символизировала плоть, а соль символизировала кровь. Этот ритуал исполнялся, чтобы создать узы плоти и крови внутри пары, так чтобы они магически стали родственниками по крови. Примета о рассыпанной соли, которая существует во многих культурах, выросла из связи между кровью и солью — когда вы рассыпали соль, вы тем самым пролили кровь.

Библия говорит о “завете соли” (Числа, 18:19), договоре, по которому узы крови никогда не могут быть порваны. Арабы поделились бы хлебом и солью, чтобы сделать договор

обязательным. Семитские предсказатели говорили, что под “солью земли” подразумевается истинная кровь Матери Земли. Христиане используют тот же термин, говоря об истинном пророчестве. Даже сегодня, когда мы хотим назвать кого-то человеком заслуживающим доверие, мы называем его “солью земли”. Тем самым соль ассоциируется с мудростью, стабильностью и силой.

Соль как природный очиститель

Соль имеет замечательное очищающее свойство. В океане она действует как антисептик, уничтожающий бактерии. И хотя море подвергается такому же загрязнению, как земля, соленая вода восстанавливает себя быстрее. Соль в океане способна нейтрализовать и разрушить некоторые биологические загрязнители, которые являются бедствием для береговых линий. Океан — абсолютно самоочищающаяся среда, и эта способность обеспечивается солью.

Соль традиционно использовалась в ритуале очищения от негативной энергии во многих культурах. Церковные колокола натирались солью, чтобы благословить и окрестить их и тем самым умолиť бога отогнать демонов силой колокольного звона во время крещения ребенка его также натирали солью, чтобы отогнать демонов.

Используя соль, христиане подражали римлянам, которые с ее помощью рассеивали отрицательную энергию. Бросок соли через левое плечо в древней традиции отгонял от вас неудачу. В древние времена соль была ценным предметом потребления, так почему же тогда разбрасывали этот драгоценный ингредиент? Так было потому, что зло ассоциировалось с левой стороной, а добро — с правой. Когда соль бросали через левое плечо, тем самым лишали силы злых духов, которые ждали возможности принести несчастье. Так это или не так, не столь важно по сравнению с тем, что соль признана основным нейтрализатором негативной энергии.

Почти во всех примитивных культурах, в которых я прошла практику, соль использовалась для очищения. Во время моей практики с гавайской кахуна в начале 1970-х годов одним из основных навыков, приобретенных мною, было искусство космического очищения с использованием соли. Между прочим, каждая традиция космического очищения, изученная мною, включала использование соли.

Сила соли происходит из ее кристаллической структуры. Прямо сейчас мы входим в период времени, когда происходит увеличение количества и разнообразия эфирных энергий, приходящих на нашу планету. В последние годы кристаллы стали использовать гораздо чаще, так как они полезны для проведения и преломления этих новых энергий.

Соль наиболее ценна из всех кристаллов, ее кристаллическая структура может помочь нам провести энергию внутрь себя и в наш дом. Соль полезна не только для преобразования новых энергий, но она также служит в качестве проводника эфирной биоэлектрической энергии. Она увеличивает поток эфирной энергии, проходящий через нас и наши дома.

Проводя церемонию очищения в вашем доме, лучше всего использовать природную соль — морскую или каменную, которая не была йодизирована. От вашего выбора зависит достижение результата. Использование морской соли привлечет силу моря, которая особенно благоприятна для очищения и эмоционального исцеления. С другой стороны, каменная соль ассоциируется с силами земли и может быть полезна для достижения чувства баланса и стабильности. Однако эти различия почти неуловимы, поэтому в общем и целом вы будете достигать одинакового эффекта.

Очищение солью вашего дома

Положите соль в чашу и держите ее, пока испрашиваете благословения Духа Земли. Войдите в комнату, которую вы собираетесь очистить, и идите в восточный угол. Бросьте унцию соли в тот угол и скажите: *Святая Соль, Соль Земли и Моря, Очисти эту комнату, чтобы мы стали свободны.* Или вы можете произнести любую молитву, которая соответствует запросам вашей души. Дайте сердцу самому выбрать молитву.

После того как вы разбросали соль по четырем углам комнаты, встаньте в центр комнаты и начните движение по спирали по часовой стрелке. В любое место, где вы чувствуете тяжесть, нетерпимость, холод, барьер, бросьте дополнительно немного соли. Используйте вашу интуицию для определения таких территорий. Откройте ваше сердце и ваши эмоции, чтобы вы ощутили, как информация выводится из комнаты. Когда вы закончите, скажите:

Мать Земля, лежащая под нами,

Услышь нас и ответь на наш зов.

Войди в этот дом, в это священное место,

И^сцели всех, кто живет в нем.

После церемонии оставшуюся соль можно убрать пылесосом. Однако оставьте чуточку соли по углам.

Создание энергетической воронки с помощью соли

Быстрая и эффективная чистка может быть достигнута через ритуал, который создает энергетическую воронку в центре комнаты. Для этой техники вам потребуется соль мелкого помола. Разотрите вашу соль на мелкие кристаллы, используя ступку и пестик. Затем встаньте в центр комнаты и разбрасывайте соль по кругу широкими движениями. Совершайте движения по часовой стрелке. Эта соль хорошо очищает как воздух, так и все укромные места вашей комнаты.

Соль в спальне

Когда в вашей жизни наступает время, когда вы чувствуете дисбаланс из-за внешних воздействий, когда вы чувствуете отрицательное влияние мыслей и чувств других людей или вас беспокоят плохие сны, вы можете использовать соль в вашей спальне, чтобы противодействовать этим влияниям. Этот метод поможет вам защитить ваше энергетическое поле от внешних воздействий.

Возьмите соль и сделайте из нее большое кольцо, охватывающее углы комнаты. Затем сделайте из соли круг поменьше вокруг вашей кровати. Нет необходимости использовать для этого большое количество соли. Просто разбросайте соль тоненькой струйкой, это создаст эффективное защитное кольцо вокруг вас ночью, пока вы спите. Этот метод особенно эффективен, потому что в состоянии сна вы особенно уязвимы и восприимчивы. Ночью вы будете защищены от чувств и мыслеформ других. Когда вы спите внутри солевого круга, ваш разум освобождается для принятия сбалансированной информации и очищается от негативной энергии, приобретенной в течение дня. Время сна станет временем освежающего отдыха, а ваш солевой круг поможет вам проснуться с чувством безопасности и полным энергией.

Инвокация

Земля дала нам один из наиболее мощных инструментов, пригодный для привлечения духовной энергии в наши дома. Таким подарком Матери Земли являются кварцевые кристаллы. Этот прекрасный инструмент вышел из глубины Матери Земли.

Чистый кварцевый кристалл содержит диоксид кремния, который подобно соли является на земле одним из наиболее распространенных минеральных компонентов. Диоксид кремния проявил себя в современных электронных технологиях в качестве базового компонента внутри компьютерных систем. Диоксид кремния используется как один из основных компонентов в области компьютерной технологии благодаря своей способности преобразовывать электрические импульсы. Кроме способности действовать в роли передатчика электрических импульсов кварц обладает замечательной способностью создавать вибрацию и излучать все частоты цветового спектра. Кварцевые кристаллы могут как производить, так и активировать энергию.

Кристаллы использовались во всем мире многими древними культурами с эзотерическими традициями. В моем собственном племени Чероки кристаллы использовались и для пророчеств и для обращения к внутренним ценностям. Кристаллы использовались и многими другими американскими племенами, в том числе Апачи и Гопи.

Когда вы помещаете кристалл в дом, он может пропускать через себя ваши намерения. Хотя кристаллы и камни сами по себе не обладают магией, они действуют как катализаторы человеческого сознания. Они обладают способностью очищать, преобразовывать и передавать ваши намерения.

Все в вашем доме, так же как и в мире, производит вибрацию определенной частоты. Объекты теряют свою жизненную силу, когда их оптимальная частота понижается. Когда вы помещаете кварцевый кристалл в комнату, он может действовать как генератор, производящий энергию частоты, которая будет впитываться вашим домом и всеми предметами в нем. Так кристалл помогает вещам в вашем доме поддерживать их оптимальную частоту. Недостатком при очищении кварцевыми кристаллами является то, что их самих периодически нужно очищать, чтобы поддержать в них передающие качества.

Регулярно очищая ваш прозрачный кварц, вы поддерживаете тем самым в нем жизнеспособность. Без этого он обязательно потеряет свою жизненную силу. Не обязательно придерживаться четкого расписания очищения ваших кристаллов. Делайте это, когда они потеряют свою искристость. Вам нужно проделывать это через каждые несколько месяцев, но если вы постоянно переезжаете с места на место, очищайте их каждую неделю или около того.

Обязательно очищайте их во время вашего ежегодного весеннего очищения и в то же время зарядите их вновь или перепрограммируйте.

Поместите ваш кристалл на кусок шелка и поставьте его на солнечный цвет, оставьте его там на три-четыре часа. Этот метод использует целительную и очищающую силу солнца для очищения и оживления вашего кристалла.

Вы можете также очистить ваш кристалл с помощью соли и воды. Составьте раствор, использовав по меньшей мере чашку воды и полчашки соли. Опустите ваш кристалл в соль и выдержите его в растворе по меньшей мере 24 часа.

Другой способ очистить ваш кристалл — это использовать эвкалиптовое масло. Возьмите ваш кристалл в руку и натрите его внешнюю поверхность эвкалиптовым маслом. Когда вы наносите масло, делайте это от основания к верхушке. Это техника хороша, когда нет солнца или у вас нет возможности выждать 24 часа, как при использовании метода очищения с помощью соли. Очищающий эффект эвкалипта в сочетании с поглаживающими движениями по поверхности кристалла усилит его мощност.

Как запрограммировать домашний кристалл

Чтобы сделать ваш кристалл домашним энергетическим генератором, поместите очищенный кристалл на область третьего глаза (это самый сильный энергетический центр вашего тела). Если вы посвящаете свой кристалл защите и безопасности вашего дома, вам следует сказать:

Я посвящаю тебя безопасности и защите этого дома. Я благодарю тебя за помощь.

Вы можете посвятить свой кристалл духовному росту членов вашей семьи, изобилию и процветанию, любви и хорошим взаимоотношениям или общению и правде. Вы можете поместить по одному кристаллу в каждую комнату вашего дома, посвящая каждый кристалл определенной цели. Например, в кухне кристалл может быть посвящен увеличению сил и улучшению питания вашей семьи. Но вы можете иметь и главный домашний кристалл, который полностью отвечает за весь дом.

Вы можете хранить домашний кристалл открыто, а можете спрятать его. Сделайте, как вам больше нравится. Однако, если у вас много посетителей, я предлагаю не выставлять его, потому что кристаллы чувствительны к окружающим их энергетическим полям.

Другие представители минерального мира также привлекают энергию в ваш дом. Эти камни можно разместить вокруг вашего дома или по углам сада, и, даже если они будут невидимы, они будут испускать свою энергию.

Лингам (LINGHAMS)

Это наиболее благоприятный камень для дома. Согласно многим легендам, этот камень появился в результате водной эрозии, но большинство склоняется к тому, что он произошел от метеоритного дождя много веков назад, выпавшего в определенную реку в Индии. Известно, что строение этого минерала весьма необычно для земли, и он, должно быть, произошел на одной из удаленных звезд. Правда о его происхождении менее важна, чем сила, которой обладают эти камни. (Они особенно почитаемы в Индии и в Тибете, где их используют в ламаистских монастырях в качестве фундамента.) Если обычный кристалл текучий и светлый как вода, то лингам твердый и прочный как земля.

Лингамы не нуждаются в частой очистке, как кристаллы. Однако им нравится, когда периодически им оказывают честь. По традиции их смазывают маслом сандалового дерева и возлагают цветы к их основанию справа. Лингам можно держать открыто, поскольку он тверд и невосприимчив к чужим энергетическим полям. Лингам приносит в ваш дом небывалую силу и основательность; у него природа ян. Его хорошо использовать в доме, жители которого тонко воспринимают мир, но имеют проблемы при решении материальных вопросов. Это также сильный защитник, привлекающий в дом энергетическое поле, которое не могут разрушить и повредить никакие внешние энергетические источники.

Вот краткий список некоторых камней, которые вы можете использовать в вашем доме для привлечения энергий и жизненной силы в ваше жилое пространство.

АГАТ: обладает стабилизирующей и сглаживающей силой: красный агат снабжает энергией, а голубой агат успокаивает.

АМБЕР: прекрасно поглощает отрицательную энергию.

АМЕТИСТ: привлекает женскую духовную энергию, успокаивает и сглаживает проблемы.

АКВАМАРИН: успокаивает, сглаживает проблемы.

АВАНТЮРИН: исцеляет, облегчает дыхание.

ГЕЛИОТРОП: исцеляет, придает силы и уничтожает токсины.

КОРНЕЛИАН: позволяет собраться, увеличивает доверие, побуждает к действию.

ЦИТРИН: очищает мысли, налаживает общение, помогает принимать решения и укрепляет доверие.

КОРАЛЛ: укрепляет физические силы и решительность.

ПЛАВИКОВЫЙ ШПАТ: увеличивает творческий потенциал и духовную осведомленность.

ГРАНАТ: придает жизненную силу, приносит страстность.

ЖАДЕИТ: исцеляет, сглаживает проблемы, дает изобилие.

ЛАЗУРИТ: способствует духовному озарению.

МАЛАХИТ: успокаивает, дает мудрость, умиротворяет.

РОЗОВЫЙ КВАРЦ: любовь, дети, семья, творчество.

ДЫМЧАТЫЙ КВАРЦ: изобилие, мудрость, является самым лучшим домашним кристаллом.

ТИГРИНЫЙ ГЛАЗ: помогает собраться и найти точку опоры.

ТУРМАЛИН: нейтрализует отрицательную энергию, очищает, дает физическую защиту.

БИРЮЗА: увеличивает силы, способствует успеху, защищает, обогащает духовно.

ЛУННЫЙ КАМЕНЬ: придает возвышенность, женственность, любовь.

ЖЕМЧУГ: охраняет любовь, женственность, связь с луной и водой.

АЛМАЗ: духовное пробуждение.

Драгоценные камни — это жизнь света, заключенная в чистую видимую форму. Эта форма скрывает многие цвета полного цветового спектра. Каждый цвет отвечает за определенную энергию и в ответ требует особенного эмоционального отношения. Драгоценные камни могут быть помещены в чаши в комнате или в почву около вашего дома. Где бы ни были камни, ни несут с собой замечательное разнообразие энергетических сил земли.

Стоит упомянуть, что камни нужно добывать в специальных местах. Например, если вы находитесь в красивом месте на природе и находите красивый, гладкий речной камень, этот камень принесет вам энергию реки, деревьев и неба. Таким способом вы привнесете в ваш дом вибрацию того красивого места.

Покупая или приобретая камень, убедитесь, что он обладает нужной вам энергией. Если он был изъят из земли и его не почтили до того, как он попал к вам, он не будет нести с собой ни красоты, ни счастья. Поэтому большинство из моих камней обычные, а не драгоценные, но они по-настоящему “счастливые” камни и привлекают счастливую энергию в мой дом.

Охраняющие деревья

Когда я была ребенком, у меня было дерево, которое было моим особенным другом. Пока я росла, у меня много раз возникала потребность в друге, так как дома у меня было много проблем и неприятностей. Когда боль становилась невыносимой, я бежала вниз по дороге к реке. На набережной росло высокое величественное дерево с низкими ветвями, которые нависали над темно-коричневой быстрой рекой. В ту минуту, когда мои руки касались грубой коры, я чувствовала, как необыкновенный покой наполняет меня. Казалось, что волны гармоний приходят ко мне от дерева. Я взбиралась вверх по его кривым и переплетенным ветвям, а затем спускалась вниз по одной длинной ветви, что нависала над рекой. На этой ветке было место, где я могла удобно устроиться, спрятанная листьями.

Я была спасена. И там, прижавшись к рукам моего сильного друга, я могла наконец-то выплакаться. Через несколько часов, когда я отделялась от коры дерева, я чувствовала себя освеженной. Я чувствовала, как обновляется моя вера в себя и в окружающий меня мир. Будучи ребенком, я чувствовала себя защищенной любящим сознанием дерева.

Деревья имеют души

Деревья рядом и вокруг вашего жилища могут снабдить ваш дом защищающей энергией. С древних времен считалось, что деревья имеют души. В деревьях видели живые существа, божественные источники мудрости и защиты. В древней скандинавской традиции считалось, что Отец Всего Сущего создал дерево вселенной, называвшееся Иггдрасиль, символизировавшее жизнь. Древние греки поклонялись деревьям, как существам, от которых можно получить божественное прорицание. Деревья были местами пророчеств, например, “говорящий дуб”, где вещали оракулы Додоны. Говорят, что когда священники подходили к деревьям, те говорили с ними человеческими голосами. Одна легенда утверждает, что Зевс жил в особом дубе, который стал известен как “дуб — оракул”.

Индейцы Чероки, как и многие другие американские индейские племена, считают деревья святыми и священными. Обычно они используют только те деревья, которые упали естественным путем, и никогда не срубают живое дерево. Если дерево надо срубить, у него просят разрешения и подносят подарок за то, что оно дарит племени свою жизнь.

Маори из Новой Зеландии, как и большинство племен, считают, что каждое дерево имеет душу. Они испытывают отчаяние, когда срубают дерево, так как их душам некуда идти, поэтому они возвращаются на звезды, а мы на земле, теряя их, становимся беднее.

Возможно, наиболее известные почитатели деревьев — древние кельты. Деревья, особенно дубы, были священны для древних кельтов. Духовные наставники кельтских племенных вождей назывались друидами. Слово “друид” означает “люди дубовых деревьев”. Друиды общались, используя секретный алфавит из 25 букв. 14 букв были названы по деревьям. Каждое дерево выражало определенное духовное качество, которое предавалось через буквы алфавита, названные по нему.

Существует множество историй о дриадах (духах деревьев), которые жили в деревьях и участвовали в битвах, защищая кельтов. Дух дерева мог оставить свое дерево только на короткий промежуток времени и не мог далеко отойти от этого дерева, в противном случае его ожидала смерть. Часто во время сражений кельтов духи удалялись от своих деревьев слишком надолго и умирали, пытаясь помочь своим друзьям.

Деревья как пути к мистическим мирам

В некоторых шаманских традициях деревья служат дверями или тоннелями, через которые жители земли могут пройти в другие миры. Во время транса дух шамана путешествует по корневым системам деревьев. Корни деревьев — это тропы, которые используются для путешествий по внутренним царствам и подземным мирам. Деревья действуют как проводники между обычной действительностью и мистическими царствами. Калифорнийские индейцы использовали пни, чтобы уходить в священные путешествия. Австралийские Аранты также используют полые деревья. Индейцы Амазонки проникают в подземные миры по корням деревьев.

Растения обладают сознанием

Документально подтверждено, что растения обладают “интенциональностью”. Они реагируют на условия окружающей среды. Например, возьмем одуванчик. В диких условиях одуванчик вырастает на несколько футов. Однако в условиях сада они вырастают настолько, чтобы их не могла повредить газонокосилка. Одним из первых ученых, кто сказал, что растения имеют сознание, был венский биолог Рауль Франсе. Он утверждал, что растения обладают необыкновенной восприимчивостью и даже способностью к общению. Он чувствовал, как растения реагировали на плохое обращение с ними и как они благодарны за добрый уход. В начале XX века большинство ученых проигнорировало изыскания Франсе, но в 60-е годы его исследования были подтверждены экспериментами, доказавшими, что растения обладают интенциональностью и могут общаться с людьми.

Другим ученым, понявшим, что растения обладают сознанием, был Лютер Бурбанк (1849 — 1926). Он хорошо известен как специалист по перекрестному опылению растений и как селекционер. Он достиг результатов, которые не оценили по достоинству обычные ученые того времени. Он утверждал, что “секретом улучшенной селекции растений является любовь”. Хорошо известным примером из этой области было выведение кактуса без колючек, который был задуман для кормления скота. Бурбанк разговаривал с кактусом нежно, убеждая его в том, что колючки ему не нужны. Создав окружение любви и доверия, он смог вывести новую разновидность кактуса без колючек.

Деревья света

Дерево-Хранитель может стать источником исцеления, укрепления и света. Роль деревьев сильно возрастет в ближайшие годы так как деревья — это точки контакта энергий. Деревья — это ворота для энергетических гармоний и частот, так как они задают способностью очищать и передавать энергии. Почет и любовь, которые вы оказываете вашему дереву, делает его еще более сильным водоворотом энергии, приносящим свет. Ваше Дерево-Хранитель может также служить передатчиком энергии и исцеления для всего вашего дома, так же как и для всего, что окружает дом. Я наблюдала, как некоторые растения передавали энергию на расстояние в одну милю по всем направлениям.

Чтобы призвать энергию деревьев сохранить энергию в вашем доме, найдите дерево, с которым вы сможете связаться, в вашем саду или, может быть, в ближайшем парке. Дерево, которое вы выбрали, не обязательно должно находиться рядом с вашим домом. Найдите дерево, рядом с которым вы чувствуете себя хорошо. Подобное чувство — верный показатель, что это дерево будет хорошим Хранителем вашего дома.

Медитация дерева света

Встаньте или сядьте рядом с выбранным деревом. Сядьте в удобную позу с выпрямленным позвоночником, спиной к дереву или обхватите дерево руками. Дышите, расслабьтесь и отпустите. Позвольте своему сознанию слиться с деревом. Почувствуйте энергию, поднимающуюся по дереву. “Чувствуйте” корни глубоко под землей и ветви высоко в небе. Спросите у дерева его имя. Попросите дриаду или Дух Дерева охранять ваш дом.

Поблагодарите дерево, оставьте подарок, знак уважения, сделайте жест доброй воли в честь вашего дерева. Это важно. В первобытной традиции вы всегда отдаете что-то взамен. (Я знаю Индейца С Черными Ступнями, который всегда оставляет блестящую медную монетку, когда бы он ни посещал свое Дерево.)

Феи, гномы, эльфы, сильфиды, ундины и саламандры

С приходом мира к современной технологии первобытное царство фей и эльфов отступило. Мне грустно смотреть на поле и не видеть ни одного элементаля или феи. Очень важно, чтобы ваш сад стал местом, которое привлекает всех живых существ, включая фей и эльфов. Философ Парацельс назвал существа невидимых долин “элементальными”, хотя и до него во многих культурах существовал сказочный фольклор. Все элементали делятся на четыре группы: духи земли — эльфы, гномы и тролли; духи воды — нимфы, ундины и водяные духи; духи воздуха — сильфиды и духи огня — саламандры. Все эти элементали являются героями сказочного фольклора, хотя обычно, когда люди говорят о феях, их соотносят с цветами и растениями.

Бывало, я ходила в тропический лес на Гавайях вместе с моей учительницей кахуна. Она была нежной и приятной женщиной. Дух Земли жил в глубине ее души. Мы брали с собой в лес корзину с папайей, манго, бананами и ананасами, которая предназначалась в качестве подарка Королю Менехуну (Королю Фей) и его людям. Я стояла на “страже”, пока она углублялась в глубь леса. Она возвращалась с пустой корзинкой и рассказывала мне, о чем они разговаривали с Менехуном. У нее был дар провидения и она могла видеть фей и разговаривать с ними.

Как привлечь фей в ваш сад

Феи — это реальные существа, и очень важно создать вокруг вашего дома окружение, которое привлекает энергии элементалей. Создайте сад “жизни”, не только жизни растений, но и всей жизни. Поместите туда скворечники, птичьи ванны и кормушки, домики для летучих мышей и кормушки для колибри. Выращивайте цветы и растения, привлекающие пчел и бабочек. феи всегда влечет в место, где есть бабочки. Посадите ночной сад чтобы привлечь ночных созданий, таких как летучие мыши, совы и сверчки. Рассыпьте орехи для белочек. Даже в центре большого города есть дикая жизнь. Все, что вы делаете, чтобы привнести “жизнь” в ваш сад, также привлекает туда фей и элементалей.

Вот короткий список растений, которые являются “прямым приглашением” бабочкам (и феям) посетить ваш сад:

Achillea millefolium (тысячелистник обыкновенный);

Aster novi-belgii (нью-йоркская астра);

Chrysanthemum maximum (маргаритка шаста);

Coreopsis grandiflora/verticillata (кореопсис);

Agastache occidentalis (западный гигантский иссоп, или лошадиная мята);

Lavendula dentata (французская лаванда);

Rosemarinus officinalis (розмарин);

Thymus (тимьян);

Buddleia davidii (летняя сирень);

Potentilla fruticosa (кустарниковый пятилистник);

Petunia hybrida (обычная садовая петунья);

Verbena (вербена); *Zinnia elegans* (цинния).

Для ночного сада используются белые цветы, так как их переливчатые цвета видны в сумерках и ночной темноте. Также ночной сад может содержать ноктифлору, то есть цветы, которые цветут

только ночью. Особенно хороши в ночном саду цветы, издающие сильный сладкий запах, такие, как *Nicotiana affinis* (табак), и другие.

Постройте маленький фонтан, или водопад, или пруд с рыбой. Поставьте в сад статуи ангелов или Святого Франциска; это, как и другие садовые статуи, привлекает ангелов ландшафта. Все, что отражает свет (например, светящиеся садовые шары) или наполнено цветами и движется (например, знамена) особенно привлекает гномов и эльфов. И феи и водные эльфы любят плеск воды и вид фонтанов.

Оставьте один уголок вашего сада диким и нетронутым. Элементали любят это. Этот район не должен быть большим, но места, привлекательные для фей, сделают их очень благожелательными.

Попросите фей и эльфов войти в ваш сад. “Где есть намерение, там течет энергия”. На что бы вы ни направили свое сознание, все может быть привнесено в вашу жизнь. Если вы обратите свое внимание на фей, гномов и царство элементалей, они смогут войти в ваш сад.

Сад энергии

Если вам посчастливилось иметь сад, энергию, которую он производит, может помочь поддержать энергию вашего дома. Вы можете создать сад энергии. Он не должен быть очень большим. Даже самый крохотный сад размером всего в несколько квадратных футов может произвести фантастическое энергетическое поле.

Очень важно решить, какую энергию должен производить ваш сад, так как она повлияет на энергетические поля вашего дома. Если согласно вашей модели дом должен быть полон страсти, активности и движения, то пусть ваш сад будет симфонией цвета, звука, запаха и пусть стимулирует зрительно. Растения должны быть ярко-красными, оранжевыми и яркими, солнечно-желтыми. Все выглядит диким и беспорядочным. Пусть там будут большие цветочные пятна и бурная растительность. С другой стороны, если вы хотите создать духовную, спокойную атмосферу в доме, тогда создайте медитативную атмосферу в саду. Посадите лаванду, нежные колокольчики, нежные розы “Стерлинг Сильвер” и другие мягко окрашенные цветы. И не важно, какую модель вы хотите создать, в любом случае сад может стать садом энергии и все, кто входит в него, будут, чувствовать себя приподнято и наполнятся энергией просто от присутствия там.

Как посадить сад

Когда вы сажаете сад, важно сначала провести некоторое время, связываясь с Духом Земли под вашими ногами. Проводите время с каждым растением, которое вы принесли в ваш сад, чтобы почувствовать, где оно будет наиболее счастливым и где отношения с другими растениями будут наиболее гармоничными. Благодарите каждое растение, когда вы сажаете его в Мать Землю, чтобы добавить красоты и энергии вашему дому.

Так же как каждый человек имеет тотемного животного, у всех нас есть тотемные растения. Тотемные растения — это определенные растения, которые улучшают наше самочувствие и укрепляют нас своим присутствием. (Как найти ваше тотемное растение, указано в главе 14.) Весь ваш сад станет более динамичным и наполненным энергией, когда вы посадите в него ваше тотемное растение и тотемные растения членов вашей семьи.

Насекомые

Лучше сохранять энергетическое окружение, которое вы создали, природными, натуральными способами. Важно для вас и ваших растений использовать натуральные методы контроля насекомых, которые обитают в вашем саду. Один из природных методов контроля нанесения вреда — это призвать в ваш сад божьих коровок, муравьев или богомоллов. Также можно посадить вокруг клумб и грядок определенные, отпугивающие вредных насекомых, растения, такие как ноготки. Опрыскивайте тлей только натуральным мыльным раствором. Если вы дадите некоторый простор насекомым в вашем саду, это создаст более натуральное энергетическое поле, чем если бы вы использовали пестициды.

Научные исследования раскрыли некоторую любопытную информацию об отношениях между миром растений и миром насекомых. Некоторые насекомые видят в ультрафиолетовом спектре. Цветы излучают энергию тоже в этом спектре. Цвет выступает в роли языка, посредством которого общаются растения и насекомые. Например, если растение страдает от корневого шока, сквозняка, сырости или гниения корня, природный цвет его излучения изменяется. Насекомое, увидев подобное изменение цвета, почувствует, что с данным растением что-то происходит и оно уязвимо. В дикой природе благодаря принципу “выживает сильнейший” создаются

максимальные жизненные силы, а слабейшие животные погибают. Это происходит и в мире растений. Тлей и насекомых привлекают растения со “стрессом”, они пожирают его, тем самым освобождая дорогу более сильным растениям. Важно воздать почести всему живому на земле — даже насекомым, пожирающим ваши растения. Если вы действительно хотите уничтожить насекомых, пожирающих ваш сад, благословите их.

Комнатные растения

Когда вы приносите растение в дом, оно становится частью вас и вашего энергетического поля. Кроме смягчающего эффекта, который растение привнесет и через цвет и через высокое чувство природы, растения могут приносить позитивную, укрепляющую жизненную силу в ваш дом. Каждое растение имеет свое собственное энергетическое поле. Например, папоротник испускает нежное мягкое излучение и сильно реагирует на энергетические поля вокруг. Кактус имеет приземленное энергетическое поле и может впитывать отрицательные эмоции без вреда для себя. Вот ритуал, который можно провести с вашими домашними растениями для поддержания сильной энергии в доме.

— Найдите растение, которое станет вашим Хранителем Дома.

— Назовите это растение или спросите у него его имя. Знать имя очень важно, так как в действительности вы устанавливаете взаимоотношения с растением. Как в любых взаимоотношениях, знакомство — это ключевой процесс для дальнейшего укрепления отношений.

— Произнесите утверждение — это может быть мечта, желание или специальное намерение по отношению к энергии вашего дома. Вы можете привнести свое Намерение в физическую действительность, определив для него осязаемый объект, такой как камень (на котором нарисован или выбит символ). Например, у вас может быть Намерение сделать дом местом исцеления. Найдите маленький камень и представьте, что вы вкладываете ваше Намерение о привнесении исцеления в дом в этот камень.

— Закопайте этот объект в землю совсем близко к поверхности. Или, если вы хотите, вы можете оставить его на видном месте в качестве постоянного напоминания о вашем намерении.

— Каждый раз, когда вы поливаете растение, обновляйте свое намерение. Знайте, что когда вы поливаете растение, вы выращиваете свое намерение и мечту. После того как вы полили растение, оно излучает ваше намерение в комнату.

Медь

Одним из самых сильных инструментов Матери Земли для Наполнения дома энергией является медь. Медь — это отличный проводник новых энергий. Чтобы зарядить энергией вашу Кровать, чтобы вы принимали и собирали энергию во время сна, возьмите медную проволоку и сделайте направленную по часовой стрелке спираль, обернув медь семь или двенадцать раз вокруг круглого предмета. Если у вас только маленькая проволока, тогда оберните ее вокруг карандаша. Чем больше проволока, тем больше спираль должна быть. Положите по одной спирали на каждый столбик кровати и одну прямо в центре под кроватью. Если вы чувствуете, что вы принимаете слишком много энергии слишком быстро для вас, чтобы переработать ее, тогда используйте спирали поменьше или положите только одну спираль под кровать. Чтобы усилить эффект медных спиралей, оденьте медное ожерелье или браслет, когда пойдете спать.

Если вы хотите привлечь энергию в место, где вы медитируете, возьмите очень тонкую медную проволоку и протяните ее поперек потолка или под ковровым покрытием. (В идеале нужно поместить проволоку и над вами и под вами.) Проволока должна находиться на расстоянии одного фута от соседней.

Если в вашем доме есть место с очень низким уровнем энергии, поместите угловую спираль в это место. Чтобы покрыть ваш дом моделью эфирной энергии, разместите четыре большие медные спирали в четырех углах дома (или снаружи или внутри). Если вы поместите медную спираль на чердак или на крышу дома, это послужит прекрасным средством “привлечения” энергии в ваш дом.

Как призвать дух земли в ваш дом

Чтобы призвать Дух Земли в ваш дом, нужно:

Почтить “землю”, которая находится в вашем доме

Благословите дерево и камень и кирпичи, из которых сделан ваш дом, все, что произошло из земли. Вам нужно положить руки на деревянную стену и сказать:

Спасибо вам, Духи Земли.

Пусть “Земная Энергия”, что течет в вас, принесет благословение этой семье.

Призовите тонкие эфирные энергии земли

Чтобы призвать тонкие эфирные энергии земли, расположите кристаллы, камни и живые растения по всему дому.

Призовите волшебство духа земли наполнить ваш дом

Сосредоточьте свое сознание на земле под вашими ногами, независимо от того, насколько ваш дом высок. Попросите Духа Земли принести основательность, стабильность и исцеление в ваш дом.